

Medicin til lægetasken

Medicin til lægetasken i forbindelse med lægevagt eller sygebesøg, kan bestilles vederlagsfrit på FMK online eller via praksissystemet, hvis det fremgår af [Positivlisten](#).

Det er individuelt, hvilke lægemidler og tilhørende utensilier man ønsker at have i sin lægetaske. Dette dokument er tænkt som et forslag til indhold i lægetasken, og kan desuden anvendes til at registrere udløbsdatoer for lægemidlerne.

Antibiotika

Udløb	Lægemiddel	Handelsnavn fx	Form	Styrke	Antal	Indikation	Vanlig dosering
	Amoxicillin	Imadrax Novum	Tablet	500 mg	20	ØLI, NLI, KOL	x 3 i 5 dage
	Benzylpenicillin	Benzylpenicillin	Pulver til opløsning	0,6 g/ 1 MIE	2	Meningit	Opløses i 10 ml sterilt vand (i.v.) eller lidokain (i.m.) svarende til 0,5 MIE/ml. Se instruks
	Benzylpenicillin	Benzylpenicillin	Pulver til opløsning	3 g/ 5 MIE	2	Meningit	Opløses i 10 ml sterilt vand (i.v.) eller lidokain (i.m.) svarende til 0,5 MIE/ml. Se instruks
	Ceftriaxon	Ceftriaxon "Fresenius Kabi"	Pulver til opløsning	1 g	2	Penicillinallergi: Meningit	Opløses i 10 ml sterilt vand (i.v.) eller 3,5 ml lidokain (i.m.). Se instruks
	Roxithromycin	Surlid	Tablet	150 mg	10	Penicillinallergi: ØLI, NLI, hud- og bindevævsinfektion	150 mg x 2
	Dicloxacillin	Dicillin	Tablet	500 mg	30	Stafylokokinfektion i hud, bindevæv og knogler	1 g x 3
	Pivmecillinam	Selexid	Tablet	400 mg	10	UVI	400 mg x 3
	Phenoxymethyl	Pancillin	Tablet	1 MIE	20	ØLI, NLI, infektion i hud og bindevæv	1 MIE x 3

Analgetika

Udløb	Lægemiddel	Handelsnavn fx	Form	Styrke	Ampul	Antal	Vanlig dosering
	Ketorolac	Toradol	Injektion	30 mg/ml	1 ml	2	10 mg, evt. gentaget hver 4. time
	Ibuprofen	Ibumetin	Tablet	400 mg	-	20	400 mg pn, max x 3
	Diclofan	Diclofenac	Sup.	50 mg	-	5	50-200 mg dagligt
	Morfin	Morfin	Injektion	10 mg/ml	1 ml	10	5-10 mg i.m. Ældre: 2,5-5 mg i.m.
	Morfin	Morfin	Tablet	10 mg	-	10	
	Paracetamol	Pinex	Sup.	125 mg	-	5	Børn: max 50 mg/kg/døgn
	Paracetamol	Pinex	Sup.	500 mg	-	5	
	Paracetamol	Pinex	Tablet	500 mg	-	20	1 g pn, max x 4

Psykofarmaka

Udløb	Lægemiddel	Handelsnavn fx	Form	Styrke	Ampul	Antal	Indikation	Vanlig dosering
	Diazepam	Stesolid	Rektalvæske	5 mg/dosis	2,5 ml	2	Feberkræmper	0,5-1 mg/kg; kun >3 mdr.
	Diazepam	Stesolid	Rektalvæske	10 mg/dosis	2,5 ml	2		
	Chlordiazepoxid	Risolid	Tablet	25 mg	-	24	Alkohol-abstinenser	25 mg x 4
	Midazolam	Midazolam	Injektion	1 mg/ml	5 ml	2	Angst/uro hos terminale	2,5-(5) mg s.c. p.n.
	Oxazepam	Oxapax	Tablet	15 mg	-	10	Angst, 1. valg over 65 år	15 mg pn, max x 3
	Risperidon	Risperdal	Tablet	0,5 mg	-	5	Uro/angst m udadreagerende adfærd	< 65 år: 1 mg pn. > 65 år: 0,25-0,5 mg pn, max x 2
	Haloperidol	Serenase	Injektion	5 mg/ml	1 ml	5	Uro/angst	2,5 mg EGO

Antiallergika

Udløb	Lægemiddel	Handelsnavn fx	Form	Styrke	Ampul	Antal	Indikationer	Vanlig dosering
	Adrenalin*	Adrenalin	Injektion	1 mg/ml	1 ml	2	Anafylaktisk shock	0,01 mg/kg i.m.
	Methylprednisolon-succinat	Solu-medrol lactosefri	Injektion - pulver+solvens	40 mg	-	2	Anafylaktisk shock	80 mg i.v.
	Prednisolon	Prednisolon	Tablet	25 mg	-	10	Akut uricaanfald KOL exa/status astmaticus	25 mg aftrappet over 5 dage. 37,5 mg i 10 dage
	Salbutamol	Ventoline	Injektion	0,5 mg/ml	1 ml	2	Svær bronkospasme, hvor inhalation er umuligt	0,5 mg i.m.
	Clemastin	Tavegyl	Injektion	1 mg/ml	2 ml	2	Anafylaksi	2 mg i.v.
	Loratadin	Mildin	Tablet	10 mg	-	10		>12 år: 10 mg x 1

*OBS! Holdbarhedsbetingelser. Skal opbevares i originalemballage eller beskyttet mod lys.

Hjerte-kar-midler

Udløb	Lægemiddel	Handelsnavn fx	Form	Styrke	Ampul	Antal	Indikation	Vanlig dosering
	Acetylsalicylsyre	Hjertemagnyl	Tablet	150 mg	-	10	AMI/UAP	300 mg tygges
	Rivaroxaban	Xarelto	Tablet	15mg	-	20	DVT, LE	Initialt 15 mg x2 i tre uger, derefter 20 mg x1
	Adrenalin*	Adrenalin	Injektion	1 mg/ml	1 ml	2	Hjertestop. Stødbar rytme: Gives efter 3. stød. Ikke stødbar: Snarest.	1 mg i.v.
	Furosemid	Furosemid	Tablet	40 mg	-	10	Ødemer	20-160 mg/dag fordelt på 1-3 doser (på tom mave)
	Furosemid	Furosemid	Injektion	10 m/ml	4 ml	2	Lungeødem Ødemer	40-120 mg i.v. 20-40 mg i.m.
	Glycerylnitrat	Nitrolingual	Sublingual spray	0,4 mg/dose	-	1	Angina	1-2 pust under tungen, gentaget hver 5. minut

*OBS! Holdbarhedsbetingelser. Skal opbevares i originalemballage eller beskyttet mod lys.

Mave-tarm

Udløb	Lægemiddel	Handelsnavn fx	Form	Styrke	Ampul	Antal	Vanlig dosering
	Natriumcitrat, Natriumlaurylsulfoacetat	Microlax	Rektaltube		-	4	
	Metoclopramid	Primperan	Injektion	5 mg/ml	2 ml	2	10 mg i.m. pn, max x 3
	Metoclopramid	Metoclopramid	Tablet	10 mg	-	10	10 mg pn, max x 3
	Pantoprazol	Pantoloc	Tablet	20 mg	-	5	20-40 mg x 1

Diverse

Udløb	Lægemiddel	Handelsnavn fx	Form	Styrke	Ampul	Antal	Indikation	Vanlig dosering
	Glucagon**	GlucaGen	Injektion - pulver+solvans	1 mg	Hypokit	1	Svær hypoglykæmi	1 mg i.m.
	Lidocain	Lidocain	Injektion til lokalbedøvelse	5 mg/ml	-	2	Bedøvelse opblanding til ceftriaxon	
	Naloxon (hentes i lægevagten)	Naloxon	Injektion	0,4 mg/ml	1 ml	2	Opioid- forgiftning	0,8 mg i.m. evt. opdelt i mindre doser
	Natriumchlorid	NaCl isotonisk	Opblanding af lægemidler	9 mg/ml	-	5		
	Sterilt vand	Vand	Opblanding af lægemidler		-	2		

**Opbevares i køleskab (2°C til 8°C), eller udenfor køleskab under 25°C i op til 18 måneder indenfor holdbarhedsdatoen.

Instrumenter/utensilier

Instrumenter/utensilier	Antal
Stetoskop	1
Blodtryksmåler	1
Otoskop + øretragte	1
Termometer + hylstre	1
Reflekshammer	1
Saturationsmåler	1
Tungespatler	10
Spritservietter	35
1 ml sprøjter	5
5 ml sprøjter	5
10 ml sprøjte	2
Kanyler blå	7
Venflon + venflonplastre	2

Instrumenter/utensilier	Antal
Kanyleboks	1
Glucose	1
Hvid tape	1
Vævslim	2
Saks	1
Kuglepen + blok	1
Urinstix	1
Handsker	
Eksplorationsskum	1
Plastre	3
Steristrips	3
Suturtråd m nål	2
Håndsprit	1
Bomuldsswaps	1

Nogle af ovenstående vil også være at forefinde i lægevagten "værktøjskasse".

Man kan desuden overveje at lave separate poser med lægemidler+utensilier+flowchart til de mest akutte, men også sjældne tilstande (fx AKS, lungeødem, anafylaksi, meningit, hypoglykæmi).

Vacciner

Vacciner bestilles via SSI webshop, og du kan se mere vedrørende oprettelse og bestilling [her](#). Se mere vedrørende korrekt håndtering af vacciner [her](#).