



UDSKRIVNINGSMENTOR

Mulighed for mentor ved udskrivning fra Aarhus Universitetshospital, Risskov

Hvorfor få en udskrivningsmentor?

Hensigten med udskrivningsmentorordningen er, at du kan få konkret hjælp fra en mentor til at komme tilbage til en hverdag med job eller uddannelse.

Hvem kan få en udskrivningsmentor?

Når du er indlagt på grund af psykiske lidelser, har du mulighed for at få en mentor i forbindelse med din udskrivelse.

Hvad skal jeg kunne for at have en udskrivningsmentor?

Du skal være klar til at tænke på, hvordan du kommer tilbage til job eller uddannelse.

Du skal også være i stand til at deltage i møder og overholde aftaler.

Hvad kan en udskrivningsmentor hjælpe med?

En udskrivningsmentor kan sammen med dig koordinere opgaver omkring job, uddannelse, økonomi, bolig og netværk.

Udskrivningsmentor kan fx støtte dig i at:

- komme tilbage i uddannelse eller job
- få overblik over, hvilke opgaver, der skal løses og kontakte relevante rådgivere
- få overblik over din økonomi

Hvem kan udskrivningsmentor være?

Vi finder sammen med dig ud af, hvem udskrivningsmentoren skal være.

Udskrivningsmentoren kan være én, du kender i forvejen eller en anden, som har interesse i at være mentor.

Hvordan får jeg en udskrivningsmentor?

Det er Jobcenter Aarhus, der kan tildele dig en udskrivningsmentor.

Du indgår en skriftlig aftale med en sagsbehandler om det konkrete timeantal og varighed af mentorstøtten.

Hvor længe kan jeg have en udskrivningsmentor?

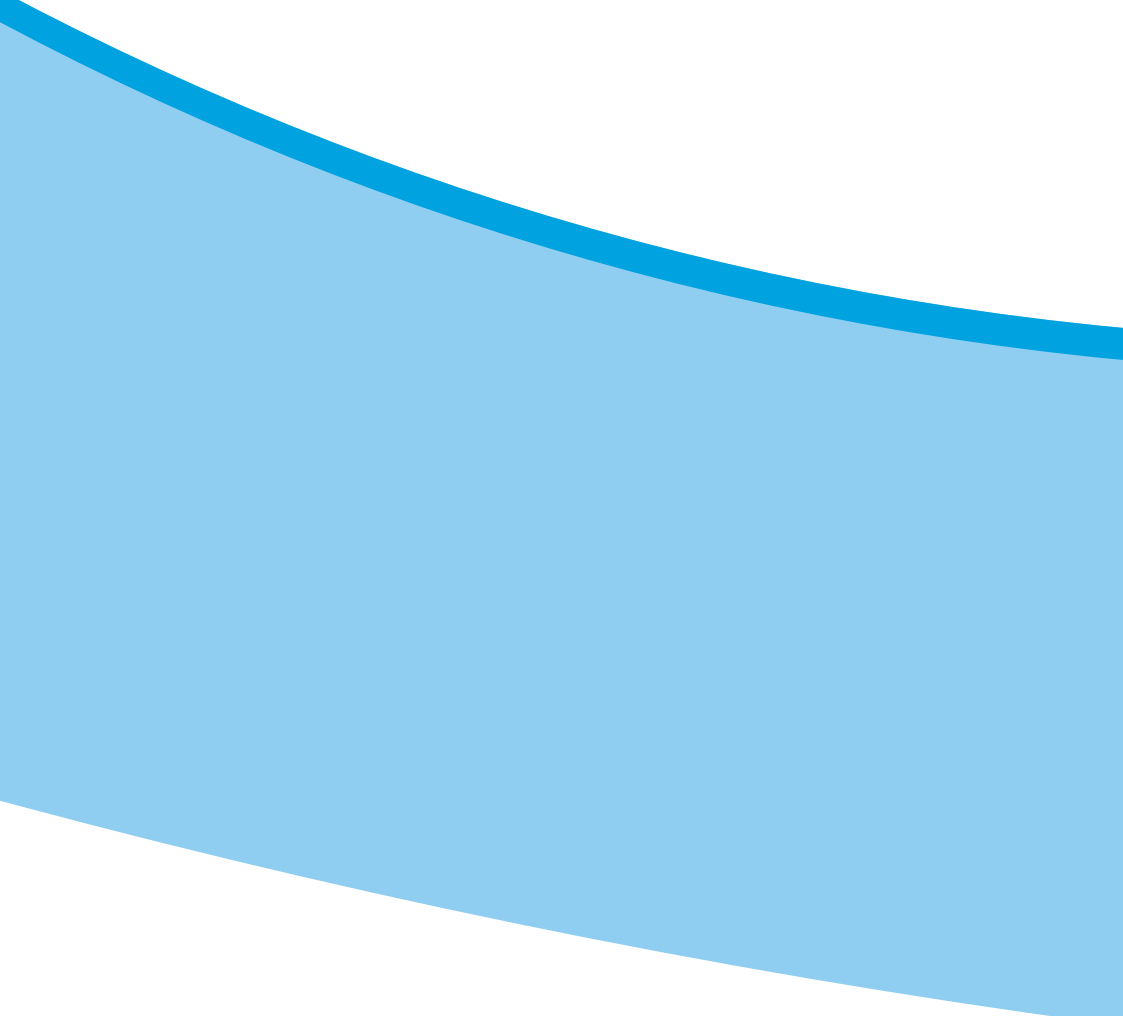
Du kan få en udskrivningsmentor tilbudt op til 3 måneder forud for din udskrivelse og for en periode på i alt 6 måneder, med mulighed forlængelse.

Hvem kan jeg kontakte?

Hvis du ønsker en udskrivningsmentor, kan du kontakte mentorkoordinator i Unge og Uddannelse i Jobcenter Aarhus på mailadressen:

joboguddannelse@aarhus.dk

Skriv "Udskrivningsmentor" i emnefeltet på mailen.



Jobcenter Aarhus