

## Mestring af Funktionel Lidelse

Gennem projektet *Mestring af Funktionel Lidelse* udvikles en ny, kommunalt forankret indsats til voksne med funktionel lidelse. Indsatsen pilottesttes i 2025.

Indsatsen udvikles som et online kursusforløb til personer over 18 år, som enten har en funktionel lidelse, eller hvor der er mistanke om det. Indsatsen er kommunalt forankret og skal sikre en ensartet adgang til et fagligt velfunderet tilbud i primærsektoren. Kursusforløbet vil give deltagerne redskaber til at håndtere deres udfordringer med funktionel lidelse. Desuden bliver der mulighed for at udveksle erfaringer med andre, der har lignende udfordringer. Indsatsen består af 6 moduler bestående af hhv. en forberedende e-læringsdel og et livewebinar med en instruktør. Der er plads til 15 deltagere på hvert hold.

### Pilotkommuner i 2025

Kursusforløbet bliver pilottestet i 9 kommuner i løbet af 2025. Borgere med bopæl i én af følgende kommuner kan deltage:

- Faxe
- Frederiksberg
- Furesø
- Halsnæs
- Hillerød
- København
- Køge
- Næstved
- Odsherred

Her kan borgere, som ønsker at deltage, selv henvende sig til deres kommune. Forinden skal en læge have vurderet, at der er lægefaglig mistanke om funktionel lidelse, men der behøver ikke foreligge en egentlig diagnose. Lægen kan ikke sende en henvisning til kommunen. Indsatsen vil i 2026 blive udbredt til flere kommuner.

### Mere information

For mere information om udvikling og udbredelse, kan projektleder Helene Rejkjær Hjort kontaktes på mailadressen [hrh@sundkom.dk](mailto:hrh@sundkom.dk) eller på telefon 21 30 50 31.

Læs mere om projektet i folderen "[Mestring af funktionel lidelse](#)" og på [projektets hjemmeside](#).

### **Parterne bag projektet**

Mestring af Funktionel Lidelse gennemføres i samarbejde mellem Klinik for Funktionelle Lidelser, Region Hovedstaden (projektejer), Center for Funktionelle Lidelser, Region Sjælland og Komiteen for Sundhedsoplysning.

Projektet er støttet af TrygFonden og evalueres af Statens Institut for Folkesundhed.

Med venlig hilsen

Katrine Rønn Kæmpe

Faglig projektleder, speciallæge i samfundsmedicin

Afdeling for Socialmedicin, Klinik for Funktionelle Lidelser

Frederiksberg Hospital

E-mail: [katrine.roenn.kaempe@regionh.dk](mailto:katrine.roenn.kaempe@regionh.dk)

Rikke Bohl Skjelborg, praktiserende læge, praksiskonsulent for smertecentrene, socialmedicinsk center og Klinik for funktionelle lidelser og

Vibeke Vestereng, praksiskoordinator Bispebjerg og Frederiksberg Hospitaler.