

Målgruppebeskrivelse for psykiatrisk behandling
Region Nordjylland, 2026

OCD		
Aktør	Målgruppebeskrivelse	Aktivitet og uddybet målgruppe
Almen praksis	Symptombillede med tvangstanker og/eller handlinger i henhold til ICD-10 - Lægehåndbogen - Tvangslidelse (OCD) - sundhed.dk	<p>Afklaring af om der foreligger somatisk sygdom. Svær håndeksem giver mistanke om OCD.</p> <p>Opmærksomhed på at tvangssymptomer forekommer i forbindelse med angst, depression, udviklingsforstyrrelse (autisme), bipolar lidelse, alzheimers sygdom og skizofreni.</p> <p>Den primære behandling er psykoterapi om muligt ved samtaleforløb i almen praksis. Ved manglende effekt af psykoterapi kan tillægges medicinsk behandling fx. SSRI. Ved alvorlige symptomer eller behandlingsresistens bør patienten viderehenvises.</p>
Praktiserende psykolog	OCD med lette til moderate symptomer	<p>Målgruppen tilbydes psykologbehandling i privat praksis som udgangspunkt berammet til 12 behandlinger, men med mulighed for genhenvielse under samme henvisningsårsag til yderligere 12 behandlinger.</p> <p>Psykologen kan tilbyde behandlingsforløb med individuelle konsultationer,</p>

		<p>topersoners- eller gruppekonsultationer.</p> <p>Man behandler ikke patienter, der udviser tegn til svær komorbiditet (psykotisk depression, nærpsykotiske symptomer) og/eller udtalt funktionsnedsættelse som følge af psykisk sygdom. Personer i alderen 24 år og yngre med angst og OCD tilbydes fra oktober 2026 behandling i andet regi.</p>
Praktiserende psykiater	OCD med moderate til svære symptomer kan behandles, hvor medicinsk behandling overvejes, initieres eller justeres, hvor der foreligger diagnostisk eller behandlingsmæssig kompleksitet, eller hvor tidligere behandling i primærsektoren har været utilstrækkelig.	Man behandler ikke patienter, der udviser tegn til svær komorbiditet (psykotisk depression, nærpsykotiske symptomer) og/eller udtalt funktionsnedsættelse.
Hospitalspsykiatrien	OCD af svær grad eller OCD med samtidig svær psykiatrisk komorbiditet	<ul style="list-style-type: none"> • OCD med moderate/svære symptomer med manglende behandlingseffekt OG udtalt funktionsnedsættelse. • Manglende effekt af KAT (kognitiv adfærdsterapi) og samtidig farmakologisk behandling med SSRI præparat i suff. dosis

		<p>og tid. Se lægehåndbogen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Manglende behandlingseffekt af sufficient psykologisk behandling rettet mod OCD (KAT), OG patienten ikke ønsker medicinsk behandling.
--	--	--