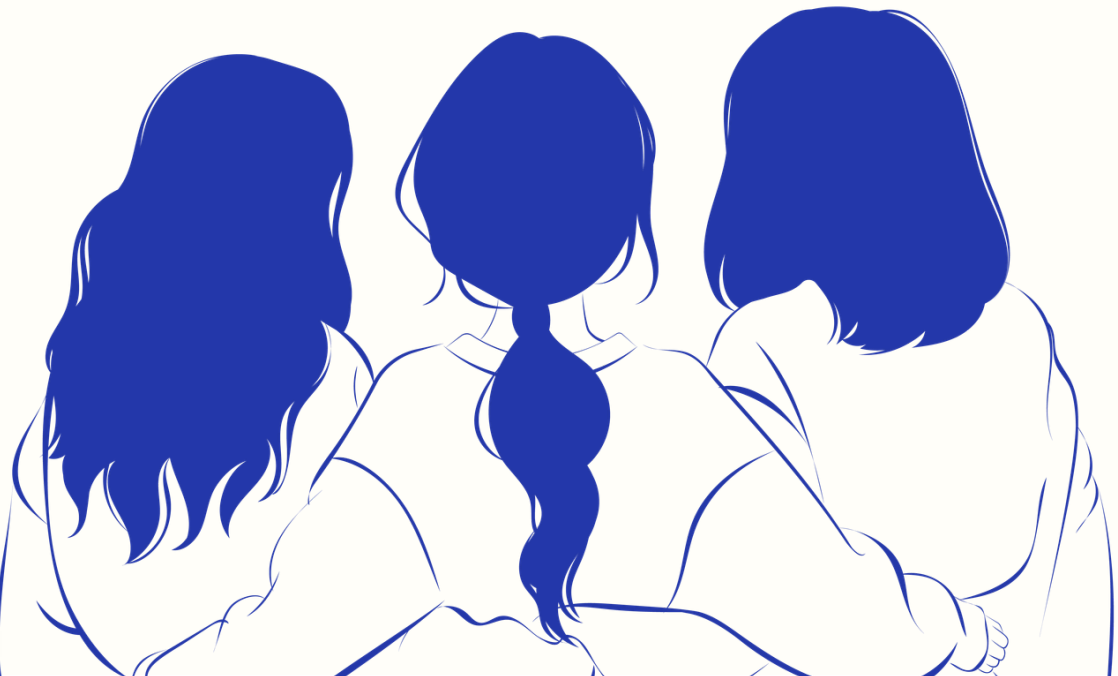


GIRLTALK ♥ DK

# MANGLER DIN DATTER ET FÆLLESSKAB?



# EMPOWR

EmpowR er et gratis fællesskab for piger i alderen 13-16 år, der savner et trygt rum, hvor de kan lytte til andre pigers tanker og følelser og få modet til at dele deres egne.

I EmpowR er en lille gruppe på 3-8 piger sammen med to frivillige gruppeledere fra GirlTalk. De mødes fast i gruppen 2 timer om ugen, over 10 gange. Hver gruppegang har et tema, som gruppen vælger i fællesskab, og de frivillige forbereder samtaleemner og øvelser fra gang til gang. Ofte berøres emner som venskaber, ensomhed, skole og krop.

## OM PIGERNE

I GirlTalks fællesskab EmpowR har pigerne forskellige forudsætninger og oplevelser med i bagagen. Det er dog ikke deres individuelle problematikker, der er i fokus, men derimod alle de fællesnævnerne, der er imellem dem.

Formålet er, at pigerne danner sociale relationer, får sat ord på deres følelser og oplever, at der er andre, der har det ligesom dem. I EmpowR er det frivillige gruppeledere fra GirlTalk, der sætter rammerne, starter samtalerne og sørger for, at gruppen trives sammen.

## OM GRUPPELEDERNE

Alle vores frivillige er unge kvinder, som uddannes og får supervision fra blandt andre GirlTalks psykologer. De har stor erfaring med at skabe et rum med højt til loftet, hvor man deltager, fordi man har lyst, hvor alle er ligeværdige, og hvor ingen skal præstere noget særligt.

### VIL DU VIDE MERE?

Læs mere på [www.girltalk.dk](http://www.girltalk.dk)

Kontakt os på  
[info@girltalk.dk](mailto:info@girltalk.dk) | Tlf.: 51 91 33 77

**GIRLTALK ♥ DK**