



EMPOWR

Bliv en del af et fællesskab

GIRLTALK ♥ DK

DU ER IKKE ALENE

HVAD ER EMPOWR?

Vores GirlTalk Fællesskab EmpowR er et åbent og trygt fællesskab, hvor der er plads til, at du kan være dig selv. I gruppen er der 4-8 piger mellem 13-16 år, som mødes én gang om ugen i 10 uger. Her kan du dele de følelser og tanker, som du måske føler dig alene med.

2 FRIVILLIGE UNGE KVINDER ER MED

Vores frivillige gruppeledere sørger for, at alt det I deler, bliver mellem jer. De giver redskaber og støtte, der hjælper dig og de andre i gruppen, til at I kan spejle jer i hinanden og tale om det, der fylder.

EFTER DELTAGELSE HAR PIGER SAGT:

“Det er rart at have et sted, hvor jeg ikke føler at jeg bliver dømt eller behøver at være perfekt”

“Jeg har haft nemmere ved at åbne op, på kortere tid, end jeg troede og end jeg har prøvet før”

“Alle siger at det er sejt, jeg er kommet i skole igen, men jeg synes det er sejt, at jeg er mig selv og er blevet mere glad og har mere motivation”



Vil du vide mere? Find os her: