

Patientvejledning til Flowklinik
Urologisk Ambulatorium, Aalborg Universitetshospital, afsnit Thisted

Hvordan Hvornår Hvor	Booking af tid: Du kan møde til undersøgelse af din vandladning samt resturinmåling efter tidsbestilling på: booking.rn.dk. Du skal vælge vandladningstest og herefter bestille tiden. Har du ikke mulighed for at bestille på booking.rn.dk, kan du ringe til Urologisk Ambulatorium, Thisted på 9765 1046 på hverdage kl. 8-9 og kl. 10-12. Sted for undersøgelsen: Urologisk Ambulatorium, 3. etage, Aalborg Universitetshospital, afsnit Thisted, Højtoftevej 2, 7700 Thisted. Husk at medbringe og scanne dit sundhedskort. Ved ankomst skal du henvende dig til sekretæren i receptionen.
Forberedelse	• Drik ½-1 liter hjemmefra For at opnå det bedste målingsresultat skal du kunne lade mindst 1½ dl urin. Det er derfor vigtigt, at din blære er godt fyldt og at du er vandladningstrængende, når du møder til undersøgelsen. Dette vil afkorte opholdet i ambulatoriet. • Drikkevarer i ambulatoriet Har du svært ved at holde på vandet og derfor ikke kan drikke hele den anbefalede mængde væske hjemmefra, har du mulighed for at få udleveret drikkevarer, når du møder til undersøgelsen.
Undersøgelse	Ved undersøgelsen lades urinen i en tragt. Herved måles urinstrålens kraft, vandladningens varighed og urinmængde. Det er vigtigt, at undersøgelsen viser, en for dig, normal vandladning. Efter flowmålingen scannes blæren med ultralyd for at kontrollere evt. resturin. Undersøgelsen foretages af en sygeplejerske, og du kommer ikke til at tale med en læge.
Efter undersøgelse	Du medgives undersøgelsesresultaterne, og disse skal du tage med til egen læge, som tager sig af tolkning af resultaterne samt videre udredning og evt. behandling.

Med venlig hilsen

Urologisk Ambulatorium
Aalborg Universitetshospital, afsnit Thisted
Højtoftevej 2
7700 Thisted