



Aftrapning af mavesyre medicin (PPI)

- Ved behandling med mavesyre medicin i 1-2 måneder

I skemaet nedenfor er vist en aftrapningsplan, som udfyldes sammen med din læge. Aftrapningen foregår over 3 trin (trin 1 – trin 3) og kan vare op til 8 uger.

Generelt er der risiko for tilbagefaldssymptomer ved ophør af fast behandling med mavesyre medicin. Symptomerne er ofte kendetegnet ved ubehag i den øvre del af maven, og kan vise sig ved blandt andet sure opstød, halsbrand og fordøjelsesbesvær. Symptomerne kan således minde om de symptomer, du havde da du startede med mavesyre medicinen. Disse symptomer er kroppens reaktion på ophør med medicinen, og er ikke nødvendigvis et tegn på, at du fortsat har behov for mavesyre medicin. Kontakt din læge hvis symptomerne er vedvarende eller til stor gene.

AFTRAPNINGSPLAN

Mavesyre medicinens navn: _____

Nuværende dosis af mavesyre medicin: _____

Dato for aftrapningsstart: _____

Trin 1: Uge 1-2

☐ Halv dosis _____ mg 1 gang dagligt i 2 uger **eller**

☐ Hel dosis _____ mg hver 2. dag i 2 uger

Trin 2: Uge 3-4

☐ Halv dosis _____ mg hver 2. dag i 2 uger **eller**

☐ Hel dosis _____ mg hver 4. dag i 2 uger

Trin 3: Uge 5-8

☐ Syreneutraliserende middel ved behov i 4 uger

Noter
