



Aftrapning af mavesyremedicin (PPI)

- Ved behandling med mavesyremedicin i 2 måneder eller mere

I skemaet nedenfor er vist en aftrapningsplan, som udfyldes sammen med din læge. Aftrapningen foregår over 4 trin (trin 1 – trin 4) og kan vare op til 16 uger.

Generelt er der risiko for tilbagefaldssymptomer ved ophør af fast behandling med mavesyremedicin. Symptomerne er ofte kendetegnet ved ubehag i den øvre del af maven, og kan vise sig ved blandt andet sure opstød, halsbrand og fordøjelsesbesvær. Symptomerne kan således minde om de symptomer, du havde da du startede med mavesyremedicinen. Disse symptomer er kroppens reaktion på ophør med medicinen, og er ikke nødvendigvis et tegn på, at du fortsat har behov for mavesyremedicin. Kontakt din læge hvis symptomerne er vedvarende eller til stor gene.

AFTRAPNINGSPLAN

Mavesyremedicinens navn: _____

Nuværende dosis af mavesyremedicin: _____

Dato for aftrapningsstart: _____

Trin 1: Uge 1-4

☐ Halv dosis: _____ mg 1 gang dagligt i 4 uger **eller**

☐ Hel dosis: _____ mg hver 2. dag i 4 uger

Trin 2: Uge 5-8

☐ Halv dosis: _____ mg hver 2. dag i 4 uger **eller**

☐ Hel dosis: _____ mg hver 4. dag i 4 uger

Trin 3: Uge 9-12

☐ Halv dosis: _____ mg hver 4. dag i 4 uger

Trin 4: Uge 13-16

☐ Syreneutraliserende middel ved behov i 4 uger

Noter
