



KURSER OG TILBUD

til almen praksis

Forår 2026

SydKIP handler om kvalitet i praksis

Vi er til for at hjælpe dig i praksis, i klyngen og i DGE-gruppen. Sammen med vores korps af lægefaglige konsulenter har vi en værktøjskasse fyldt med gode redskaber til at støtte dig med f.eks. kvalitetsudvikling, efteruddannelse, it og data, organisationsudvikling, ledelse og samarbejde på tværs af praksisområder og sektorer.

Ring eller skriv til SydKIP - så finder vi sammen ud af, hvad du kan bruge os til.



Sekretariatet for SydKIP

Damhaven 12
7100 Vejle

Telefon: 23 29 08 47

E-mail: sydkip@rsyd.dk

Hjemmeside: www.sydkip.dk

Kurser og tilbud til almen praksis

Forår 2026

Oplag: 1.300

19256 - Grafisk Service, Region Syddanmark

Forsiden: Storke i Syddanmark



Velkommen til et nyt år og til et nyt kursuskatalog for almen praksis

SydKIPs katalog er tilbage - med nye og relevante tilbud til dig i almen praksis.

Fx kan du på side 15 finde info om APOs mini-kongres, og på side 19 og 21 nye tilbud til både praksispersonale og hele klinikken om palliation.

Diagnosekortet på side 24 kan du også få hjælp til, ligesom mange andre gode tilbud fra bl.a.

Lægemedelteamet, datakonsulenterne, Samordning, Klyngeteamet og Efteruddannelsesvejledere.

Tilbud fra headspace, Smertecenter Syd og Diabetes-Pitstop finder også sin plads i kataloget og meget mere.

Igen har vi vedlagt en ekstra kopi af kataloget "Til praksispersonalet", som er tiltænkt en plads på frokostbordet. Så kan alle i klinikken læse om de gode tilbud, vi har til jer her i regionen.

Du finder den samlede oversigt over tilbud til læger, praksispersonale, hele klinikken, DGE-grupper og klynger i indholdsfortegnelsen, og husk, at du altid kan kontakte os med en ide til et nyt tilbud.

Du finder vores kontaktoplysninger på side 55.

God fornøjelse med forårets katalog.

Anne Sophie Hensgen

Leder af SydKIP

INDHOLD

6	SYDKIP SydKIP-tilbud	30	De regionale lægemiddelkonsulenter er til rådighed for jer
		31	Inhalationsmedicin - Et overblik
		32	Medicintilskud - Hvilke muligheder er der?
		33	Ordiprax+ - Få overblik over egne ordinationer
		34	Farmakologisk Starthjælp
		35	Deltag i forskning
		36	Tidlig opsporing af kræft - Moduler til selvfacillitering i egen praksis når det passer jer
9	TILBUD FOR ALLE I KLINIKKEN Vejledning til tilmelding af kurser og hold via kursusportalen Plan2learn	37	Fælles klinikkursus om tidlig opsporing af kræft i almen praksis - Halvdagskursus for hele klinikken med fraværskompensation
10	Mulighed for efteruddannelse på sygehuse og i speciallægepraksis samt almen praksis	38	Diabetes-pitstop i praksis - Kvalitetsudvikling i diabetes-behandlingen når det passer jer
11	Få hjælp fra den regionale Praksiskonsulentordning / Samordning	39	Få besøg i klinikken af headspace
12	Regionalt Patientsikkerhedskursus for hele praksisområdet i Region Syddanmark	41	Praksisdag Syd 1. maj 2026 - Sæt kryds i kalenderen
13	Webinar: Socialsygeplejersker på sygehusene		
	KURSER FOR LÆGER		
15	APO's minikongres Vejle fjord 2026		
	KURSER FOR PRAKSISPERSONALE		
17	Tværfaglig behandling af kroniske smerter	43	TILBUD TIL KLYNGER, SGE OG DGE Kvalitet i klynger og praksis
18	Visitation og håndtering af patienter med tegn på alvorlig sygdom	45	Klynge og sygehus samarbejder - om bedre kvalitet i patientbehandlingen
19	Palliation i almen praksis - sådan kan vi gøre en forskel for vores patienter	46	Polyfarmaci
		47	Klyngepakke om forløbsplaner - Få let adgang til jeres patientdata
		48	Patienter med psykiske problemer
		49	Efteruddannelsesvejledere
		50	Støtte til efteruddannelsesgrupper m.fl.
21	TILBUD TIL DEN ENKELTE PRAKSIS Fælles klinikkursus om palliation i almen praksis	51	Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse
22	Vi er LIVLINER, når IT, data og digitalisering driller	52	Tidlig opsporing af kræft i almen praksis - Et tilbud til DGE-grupper / 12-mandsgrupper
23	Forløbsplaner - Patientoversigt og klinikoverblik		
24	Diagnosekort - Et værktøj der understøtter dialog i den tværsektorielle overgang		
25	Tilbud om oplæg fra en datakonsulent → hvordan og til hvad - kan I bruge os?		
26	Har du lyst til at udvikle din praksis?	53	UDVIKLINGS- OG FORSKNINGSPULJER Muligheder for at søge puljemidler
27	SydPOLs forskellige tilbud til praksis		
28	Workshops - Kvalitetsudvikling i egen klinik - 2026		
29	Kvalitetsudvikling i praksis - 2 sessioner i egen praksis	55	KONTAKTER SydKIPs kontaktoplysninger til teams og sekretariat

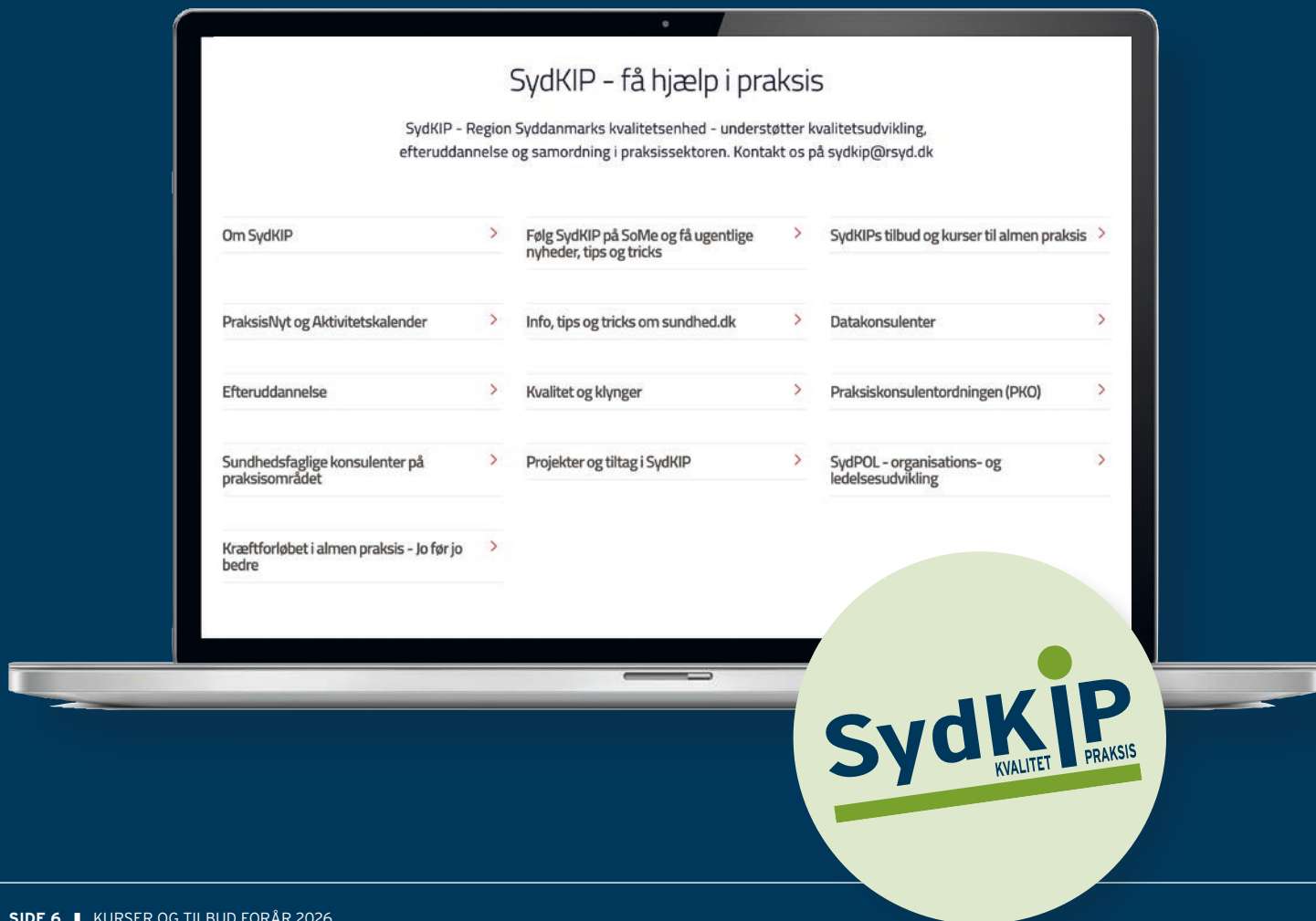
SYDKIP



SydKIP.dk - tilbud for alle i praksis

- Leder I efter aktuelle kurser for læger og praksispersonale?
- Vil I gerne arbejde med jeres ledelse og organisation – og har I brug for sparring?
- Mangler I vejledninger, som kan gøre it-arbejdet lettere i hverdagen?

Så er www.sydkip.dk stedet for jer. Her finder I vores samlede tilbud om efteruddannelse, klynger, kurser, it-vejledninger med mere.



Følg SydKIP

PraksisNyt

Vil du have nyheder, viden og tilbud direkte i indbakken, så husk, at PraksisNyt også er for dig som **praksispersonale**.

Læs mere
og tilmeld
DIG her



Facebook

Du kan løbende se nyheder om kvalitet og efteruddannelse i almen praksis på Facebook.

Tilmeld
DIG her



LinkedIn

Du kan løbende se nyheder om kvalitet og efteruddannelse i almen praksis på LinkedIn.

Tilmeld
DIG her



TILBUD FOR ALLE I KLINIKKEN



Vejledning til tilmelding af kurser og hold via kursusportalen Plan2learn

Tip: Søg alle SydKIPs kurser frem i Plan2learn

Du kan få en oversigt over alle kurser, SydKIP har ved at klikke ind på Plan2learn, og i feltet med lup skrive SydKIP

[Her finder du link til Plan2learn, hvor du kan søge SydKIPs kurser frem](#)

I feltet med lup, skriver du sydkip og trykker Enter:



SydKIP

Så kommer alle kurser frem, som SydKIP er arrangør af

En del af kurserne i kataloget er oprettet i Region Syddanmarks kursusportal Plan2learn. Vi har til disse kurser angivet direkte link til Region Syddanmarks kursusportal Plan2learn, hvor du fremsøger ønsket kursus ved at søge på kursustavlen.

Vejledning til tilmelding af et kursus i Plan2learn

Ved tilmelding til kursus i Plan2learn skal du vælge mellem nedenstående 2 blå kasser: "Gå til log på" eller "Tilmeld uden log på".

Tidligere oprettet i Plan2learn

Er du tidligere oprettet i Plan2learn, skal du vælge den blå kasse "Gå til log på", og herefter følge anvisningerne:

Ikke tidligere oprettet i Plan2learn

Er du ikke tidligere oprettet i Plan2learn, skal du vælge den blå kasse "Tilmeld uden log på" og herefter følge anvisningerne:

Oplever du problemer med at tilmelde dig et kursus, henvend dig da til kursets kontaktpersoner.

Mulighed for efteruddannelse på sygehuse og i speciallægepraksis samt almen praksis

Ved du, at du som alment praktiserende læge og praksispersonale har mulighed for efteruddannelse på sygehuse og i speciallægepraksis på en eller flere sygehusafdelinger og i speciallægepraksis i op til 5 dage årligt pr. læge (inkl. delelæge) i praksis.

Du og dit personale modtager godtgørelse for tabt arbejdsfortjeneste efter de regler, der er gældende ved deltagelse i udvalg og arbejdsgrupper.

Formål

Formålet med efteruddannelse på sygehuset er

- faglig ajourføring inden for de forskellige specialer
- at give parterne et bedre kendskab til arbejdsgange m.v. og hermed styrke samarbejdet mellem de 2 sektorer.

Målgruppe

Alment praktiserende læger og praksispersonale.

Forberedelse

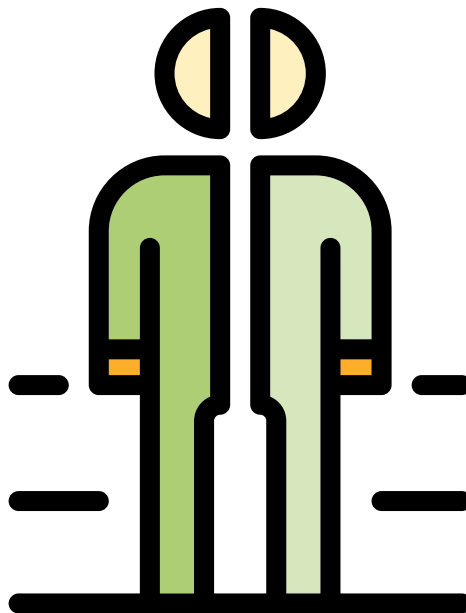
Du kan læse mere om aftalen herunder via link direkte på sundhed.dk:

[Her finder du link til sundhed.dk, hvor du kan læse om aftalen "Efteruddannelse på sygehuse og i speciallægepraksis samt almen praksis \(Region Syddanmark\)](#)

Eller Sundhed.dk → Fagperson → Region Syddanmark → Almen praksis → Klinikadministration → Aftaler → Lokal- og § 2 aftaler → Efteruddannelse på sygehuse og i speciallægepraksis samt almen praksis (Region Syddanmark)

Program

Du kontakter selv sygehusafdeling eller speciallægepraksis for tilrettelæggelse af et ophold.



Få hjælp fra den regionale Praksiskonsulentordning / Samordning

Samordningens kontaktinfo



**Simon Nyvang
Mariussen**
Lægefaglig
konsulent, SydKIP
Telefon 24 34 69 14
Mail: snm@rsyd.dk



Wicki Jøhnk Lund
Regional
webredaktør
sundhed.dk for
fagpersoner, SydKIP
Telefon 29 20 10 23
Mail: wjl@rsyd.dk



Annemarie Heinsen
Koordinator
Samordning, SydKIP
Telefon 40 22 01 07
Mail:
annemarie.heinsen@
rsyd.dk

sundhed.dk

Praksiskonsulentordningen (lægefaglige samordningskonsulenter)

I Region Syddanmark har vi en samlet praksiskonsulentordning for almen praksis, sygehuse og kommuner.

Formålet med Praksiskonsulentordningen er:

- At sikre bedre samarbejde og koordinering i patientforløb på tværs af sektorer.

Vi kan hjælpe dig videre, hvis du:

- Oplever situationer, som ikke giver værdi i udredning, behandling og genoptræning af din patient
- Har gode ideer til samarbejdet med det øvrige sundhedsvæsen.

Skriv til os på mailen:
praksiskontakt@rsyd.dk

[Læs mere om Praksiskonsulentordningen på sydkip.dk](#)

Eller → Sydkip.dk → Praksiskonsulentordningen → Kontaktinformation

Sundhed.dk for fagpersoner

Har du spørgsmål, eller brug for hjælp, til Region Syddanmarks sundhed.dk-sider for fagpersoner, så kan du skrive til os på mailen: visinfosyd@rsyd.dk

[Her finder du link til Region Syddanmarks forside for almen praksis; sundhed.dk for fagpersoner](#)

Eller sundhed.dk → fagperson → Region Syddanmark → Almen praksis

Du kan bl.a. finde oversigter og vejledninger som fx specialistrådgivning, forløbsbeskrivelser, lægemidler, klinikadministration, nyheder og meget mere.

På siden er også oplyst genveje til:
Find behandler, Sundhedstilbud,
Lægehåndbogen, Sundhed.dk administration og Patientdata.

Regionalt Patientsikkerhedskursus for hele praksisområdet i Region Syddanmark

Region Syddanmark ønsker at bidrage til at udvikle en kultur, hvor der drages læring af egne fejl, succeser og hinanden. Derfor udbyder risikomanagerne for praksisområdet i Region Syddanmark et kursus om patientsikkerhed og utilsigtede hændelser.

Kurset har fokus på patientsikkerhed, rapportering af utilsigtede hændelser, og hvordan der i klinikken kan arbejdes med læring af de utilsigtede hændelser, som sker i praksis.

Deltagerne vil høre om og arbejde casebaseret med, hvilke hændelser der skal rapporteres, hvordan rapporteringen foregår, samt arbejdsgangene fra selve rapporteringen, til hvordan der sikres læring af utilsigtede hændelser - både i egen klinik og på regionalt samt nationalt niveau.

Mere konkret kommer deltagerne til at høre om og arbejde med, hvad der skal rapporteres, hvordan der rapporteres, hvad der sker med en rapportering, og hvordan der sikres læring af utilsigtede hændelser både i egen klinik, men også på regionalt og nationalt niveau.

Derudover vil der være fokus på, hvordan klinikken kan tage hånd om sundhedspersoner, som har været involveret i en utilsigtet hændelse.

Patientsikkerhed



Formål

Formålet med kurset er at udbrede kendskabet til patientsikkerhed og arbejdet med utilsigtede hændelser.

Målgruppe

Kurset er for alle faggrupper, der arbejder inden for praksisområdet herunder læger, praksispersonale, apotekspersonale, fysioterapeuter, fodterapeuter, tandlæger, psykologer og kiropraktorer.

Undervisere

Sofie Bech-Jørgensen, Freja Hourman Nilsson og Vibeke Overgaard Madsen, udviklingskonsulenter og risikomanagere fra team Patientsikkerhed i Afdeling for Kvalitet og Forskning i Region Syddanmark

Tid og sted

24.02.2026 i Nyborg
24.03.2026 i Vejle
05.05.2026 i Esbjerg

Antal deltagere

30 deltagere

Betaling

Kurset er gratis, men ved manglende fremmøde opkræves gebyr.
Der vil være kaffe og kage/frugt fra 16.30 og let aftensmad

Tilmelding og frist

[Her finder du link til Plan2learn, hvor du kan tilmelde dig Regionalt Patientsikkerhedskursus for hele praksisområdet i Region Syddanmark](#)

Tilmeldingsfrister fremgår af Plan2learn og er ca. 14 dage før arrangementet. Tilmeldingen er bindende af hensyn til forplejning

Yderligere information

Sofie Bech-Jørgensen
Mail: Sofie.Bech-Jorgensen@rsyd.dk
Telefon 51 33 47 08

Webinar:

Socialsygeplejersker på sygehusene

- styrk samarbejdet om jeres socialt udsatte patienter

Undervisere

Socialsygeplejersker Lone Meier (Sygehus Sønderjylland) og Heidi Louise Fokdal (OUH/Svendborg Sygehus), sammen med SydKIP

Tid og sted

12.05.2026 kl. 14.30 - 15.00 - online
Link udsendes før webinar

Betaling

Webinaret er gratis

Tilmelding og frist

Tilmelding til Merete Dyg Willemoes, SydKIP på mail mwni@rsyd.dk

Frist: 05.05.2026

Yderligere information

Koordinator Merete Dyg Willemoes på telefon 29 20 11 98 eller mail mwni@rsyd.dk



Socialt udsatte borgere er ofte udfordrede i mødet med sundhedsvæsenet og kan være svære at fastholde i behandlingsforløb.

I Region Syddanmark er der ansat socialsygeplejersker på alle sygehuse. På webinar

Eksempler på disse situationer kan være:

- I står med et patientforløb hvor der er behov for særlig støtte, f.eks. i form af planlægning eller koordinering af aftaletider på sygehuset.
- I står med et patientforløb, hvor der er behov for koordinering på tværs af sektorer (almen praksis, sygehus, rusmiddelcenter, socialpsykiatri mm).
- I har behov for rådgivning i håndtering af abstinensstilstand.

På webinar

Formål

At oplyse de praktiserende læger og praksispersonale om muligheden for at samarbejde med den lokale socialsygeplejerske om socialt udsatte patienter.

Målgruppe

Praksispersonale og praktiserende læger.

KURSER FOR LÆGER



APO's mini-kongres Vejlefjord 2026

Underviser

Jesper Lykkegaard, professor, GP,
PhD, BBA,
The Faculty of Health Sciences,
Department of Public Health,
Research Unit of General Practice,
m. fl.

Tid og sted

Internat 10-11.04.2026 på
Hotel Vejlefjord

Antal deltagere

Højst 70 personer
- efter først til mølle-princippet

Betaling

Pris for deltagelse i hele internatet
4500 kroner, dækkes som selvvalgt
efteruddannelse

Tilmelding

www.apo-danmark.dk
- åbner primo 2026

Yderligere information

Susanne Døssing Berntsen,
e-mail SBerntsen@health.sdu.dk

Forskning og kvalitetsudvikling

APO afholder dette arrangement hvert andet år for at gøre status og pege fremad for almen praksis. Centrale aktører giver oplæg, og deltagerne arbejder i grupper med nye ideer til fælles udvikling af almen praksis. Kom og vær med.

Formål

At skabe visioner for almen praksis, få ideer til nye projekter og samle nye og gamle interesserede i udvikling af almen praksis.

Målgruppe

Praktiserende læger og andre sundhedsfaglige med interesse for kvalitetsudvikling, herunder klyngekoordinatorer, regionale kvalitetsudviklings-, efteruddannelses-, og lægemiddelkonsulenter, undervisere, forskere, administratorer og andre der gerne vil arbejde med kvalitetsudvikling.

Program fredag d. 10. april

Formiddagen består af korte oplæg fra PLO, DSAM, Danske Regioner, Sundhedsstyrelsen, Forskningsenhederne, FYAM m.fl. bl.a. om sundhedsreformens betydning for almen praksis, arbejdet med at definere basisfunktioner for almen praksis, model for beregning af patientantal mv.

Efter frokost arbejdes i temagrupper med projekt-ideer relevant for almen praksis.

Program lørdag d. 11. april

Efter morgenmad præsenteres resultater af projekter om bl.a. afviste henvisninger, blærebetændelse på plejehjem, CRP, UL mm. Herefter arbejdes videre i temagrupper.

Konferencen slutter kl. 12.00, hvor der udleveres sandwich to go.

KURSER FOR PRAKSISPERSONALE



Tværfaglig behandling af kroniske smerter

Undervisere

Torill Heggstad Hansen,
smertesygeplejerske
Berit Kokholm Nielsen,
smertesygeplejerske

Tid og sted

28.05.2026 kl. 8.30-16.00
Hotel Knudsens Gaard
Hunderupgade 2
5230 Odense M

Antal deltagere

Max. 20

Betaling

950 kr., prisen er incl. forplejning,
men excl. moms

Tilmelding og frist

[Her finder du link til Plan2learn,](#)
[hvor du kan tilmelde dig kurset](#)
[Tværfaglig behandling af kroniske](#)
[smerter](#)

Frist: 28.04.2026

Yderligere information og kontakt

Karina.Berg@rsyd.dk

Formål

Formålet er at give indblik i den moderne smerteforståelse, præsentere anbefalede behandlingsmetoder i Smertecentre og give vejledning til arbejdet med kroniske smerter i almen praksis.

Kurset giver et indblik i:

- De biologiske smertemekanismer
- Psykologiske mekanismer
- Kognitive mekanismer
- Tværfaglig smertebehandling
- Psykosociale forhold
- Redskaber til arbejdet i almen praksis
- Medicinsk behandling inkl. nedtrapning.

Målgruppe

Sygeplejersker hos praktiserende læger
samt hjemmesygeplejersker.



Forberedelse

Ingen.

Vejledende program

08.30: Velkommen, introduktion og
morgenmad

09.00: Smerteforståelse

10.00: Pause

10.15: Forklaringsmodel

11.00: Pause

11.15: Behandlingsforløb i
Smertecenter Syd

12.00: Frokost

13.00: Medicinsk behandling af kroniske
smerter inklusiv nedtrapning

14.15: Pause

14.30: Behandling af kroniske smerter
i almen praksis / primærsektor

15.45: Afrunding og evaluering.

Visitation og håndtering af patienter med tegn på alvorlig sygdom

Et praksispersonalekursus med fraværskompensation

Tidlig opsporing af alvorlig sygdom har betydning for behandlingsforløbet, prognosen og for det efterfølgende forløb. Både i visitationen, i telefonen og som praksispersonale med selvstændige konsultationer kan du blive konfronteret med symptomer og sygdomstegn, der kan være tegn på alvorlig sygdom såsom kræft. Hvilke alarmklokker skal du reagere på? Hvilke patienter skal ses hurtigst – og af hvem? Betyder din mavefornemmelse noget, og hvad gør du i den situation, hvor du får mistanke om alvorlig sygdom hos en patient?

Når du har gennemført kurset, vil du have viden om, hvilke symptomer du, som praksispersonale skal reagere på – og hvad du med fordel kan have fokus på i dialogen med patienten, både i telefonen og i samtalen i klinikken. Du får idéer til, hvordan I hjemme i din praksis kan diskutere, hvad der betyder noget for det gode patientforløb.

Hvordan sikrer praksis, at tiden bruges på patienterne med størst behov?

Obs – kurset er gratis, og der ydes fraværskompensation til din klinik via puljemidler fra Kræft i almen praksis.

Citat fra tidligere deltager:
"Afvekslende dag med to undervisere, mange cases og gode ideer fra andre praksis"

Formål

Formålet med kurset er at gøre det nemmere for praksispersonale i almen praksis at genkende og reagere på symptomer og sygdomstegn, der kan være tegn på alvorlig sygdom. Det er et vigtigt led i arbejdet med at fremme rettidig diagnostik, der medfører bedre behandling og flere gode leveår for alle.

Målgruppe

Kurset er for praksispersonale, der har visitations- og patientkontakt. Det gælder blandt andet lægesekretærer, sygeplejersker, laboranter og social- og sundhedsassistenter.

Se øvrige sider med tilbud og kurser vedrørende kræftforløbet i almen praksis: 19, 21, 36, 37 og 52.

Undervisere

Kursusleder Anette Laursen, lægesekretær
Dorte Jarbøl, praktiserende læge og professor ved SDU
Peter Haastrup og Kirubakaran Balasubramaniam (begge speciallæger i almen medicin, lektor og ph.d.)

Tid og sted

17.03.2026 kl. 08.30-15.30
Scandic Kolding, Kokholm 2
6000 Kolding

Antal deltagere

Max. 30

Betaling

Kurset er gratis for praksispersonale i Region Syddanmark, og der ydes fraværskompensation (finansieres via programmet "Kræft i almen praksis")

Tilmelding og frist

[Her finder du link til Plan2learn, hvor du kan læse mere og tilmelde dig kurset](#)

Frist: 03.02.2026

Yderligere information og kontakt

Koordinator Merete Dyg Willemoes, SydKIP, mwini@rsyd.dk, telefon 29 20 11 98



Palliation i almen praksis – sådan kan vi gøre en forskel for vores patienter



Undervisere

Kursusleder Anette Laursen, lægesekretær
Dorte Jarbøl, praktiserende læge og professor ved SDU

Tid og sted

14.04.2026 kl. 9-16
Scandic Kolding, Kokholm 2
6000 Kolding

Antal deltagere

Max. 30

Betaling

Kurset er gratis for praksispersonale i Region Syddanmark, og der søges om tilskud fra Fonden for Almen Praksis

Tilmelding og frist

[Her finder du link til Plan2learn, hvor du kan læse mere og tilmelde dig kurset](#)

Frist: 27.02.2026

Yderligere information og kontakt

Koordinator Merete Dyg Willemoes, SydKIP, mwni@rsyd.dk, telefon 29 20 11 98

Alle patienter med livstruende sygdom kan have palliative behov og dermed symptomer og problemstillinger, der kræver en indsats fra sundhedsprofessionelle.

Som personale i almen praksis kan du have en vigtig rolle i at genkende patienter med behov for en palliativ indsats, og i at fastholde kontakten til patienterne gennem hele forløbet.

På kurset veksles mellem tavleundervisning og gruppearbejde. Gennem genkendelige patientcases fra praksis, vil vi arbejde med, hvad palliation egentlig er, og hvornår i et forløb det kan være relevant at tænke på palliation. Vi kommer omkring DSAMs kliniske vejledning om palliation, og de redskaber du kan finde der. Vi kommer også ind på din mulige rolle i de palliative forløb, og hvordan I i praksis kan samarbejde med kommune og sygehus om disse forløb.

Når du har gennemført kurset, vil du have viden om, hvad du som praksispersonale kan være opmærksom på, og hvad du med fordel kan have fokus på i dialogen med patienten og tilrettelæggelsen af forløbet. Du får idéer til, hvordan I hjemme i din praksis kan diskutere, hvad der betyder noget for det gode palliative forløb.



Underviser Dorte Jarbøl.

Formål

Formålet med kurset er at give praksispersonalet i almen praksis ny viden om palliation med fokus på, hvordan personalet kan spille en aktiv rolle i hele det palliative forløb.

Målgruppe

Kurset er for praksispersonale med visitations- og patientkontakt i almen praksis, uanset faglig baggrund.

TILBUD TIL DEN ENKELTE PRAKSIS



Fælles klinikkursus om palliation i almen praksis

Halvdagskursus til selvfacilitering for hele klinikken

Undervisere

Kurset afholdes i jeres praksis. Formatet egner sig til, at en person fra praksis faciliterer forløbet via den medfølgende drejebog. Vi sender mapper med kursusmateriale til alle deltagere i klinikken. På den måde kan I holde kurset, når det passer ind i jeres hverdag. Det er dog også muligt at få en gæstefacilitator til at lede forløbet

Tid og sted

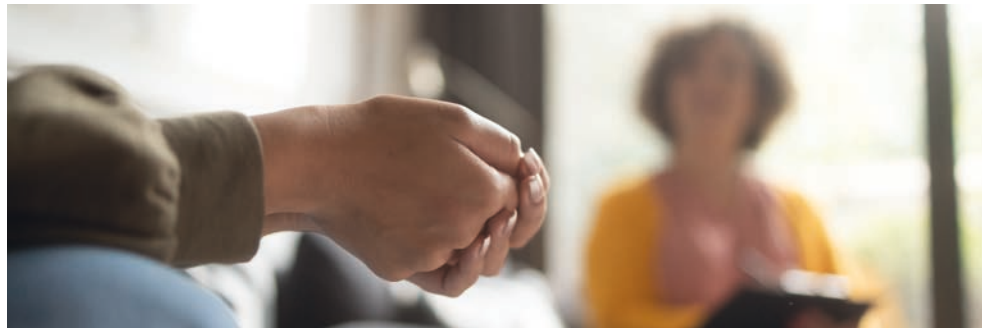
Kurset varer tre timer

Betaling

Kursusmateriale og evt. gæstefacilitator er gratis. Der gives tabt arbejdsfortjeneste til læger (Finansieres via indsatsen "Kræft i almen praksis"). For klinikpersonale, ansøges der om tilskud fra Fonden for Almen Praksis

Tilmelding og frist

Kursusmateriale inkl. film med ekspertbudskaber, samt evt. gæstefacilitator, kan bestilles hos: koordinator Merete Dyg Willemoes, SydKIP, mwni@rsyd.dk eller telefon 29 20 11 98



Alle patienter med livstruende sygdom kan have palliative behov og dermed symptomer og problemstillinger, der kræver en indsats fra sundhedsprofessionelle.

Kurset giver jer som praksisorganisation et fælles afsæt for at sikre de bedst mulige palliative forløb for jeres patienter, lige fra afdækningen af palliative behov til lindring i den allersidste tid.

I kommer omkring DSAMs kliniske vejledning om palliation og de redskaber, I kan finde der. Materialet giver også indblik i rollefordeling og opmærksomhedspunkter for det interne samarbejde på palliationsområdet, samt inspiration og viden om samarbejdet med fx kommune og palliative fysioterapeuter.

Kurset er bygget op om tre hverdagsnære cases, som hver især belyser forskellige aspekter af palliationsforløbet.

Kurset varer tre timer og består af materiale til selvfacilitering, inkl. små film med ekspertbudskaber. Der kan dog rekvireres en gæstefacilitator, hvis det ønskes. Efter kurset er der mulighed for at søge om midler til at understøtte implementering af nye arbejdsgange på området.

Formål

Formålet med kurset er at skabe et fælles afsæt i jeres praksis for at sikre de bedst mulige palliative forløb for jeres patienter.

Målgruppe

Hele klinikken/praksis. Det er væsentligt for kursets udbytte, at hele praksis deltager.

Dette kursus underbygges af personalekursus om palliation, der også udbydes (se side 19). Det kan være en fordel, hvis personalet har været på dette personalekursus før deltagelse i det fælles klinikkursus. Men det er ikke et krav, de to kurser supplerer blot hinanden godt.

Vi er **LIVLINER**, når IT, data og digitalisering driller

Vi understøtter IT, data og digitalisering

og løser mange digitale udfordringer som driller, ikke virker eller "havner mellem to stole"

Vi holder os orienteret

omkring udviklingen i den digitale verden omkring jer, så vi kan vejlede i digitale værktøjer, der kan hjælpe jer i jeres hverdag

Vi bringer udfordringer videre

giver sparring til projekter omkring almen praksis, og holder øje med nye tiltag og politiske beslutninger

Vi laver indsatser

underviser og sparrer med jer, når nye digitale værktøjer skal tages i brug, eller I vil have mere gavn af dem I allerede bruger

Kontakt datakonsulenterne i SydKIP



Susanne Fransen
Datakonsulent
SydKIP

E-mail: sf@rsyd.dk
Mobil: 20 22 15 64



Birgitte Reinhold
Nissen
Datakonsulent
SydKIP

E-mail: bn@rsyd.dk
Mobil: 21 38 18 27



Majbritt Grabas
Kruse
Datakonsulent
SydKIP

E-mail: mgk@rsyd.dk
Mobil: 24 34 76 71

Fælles mail:
datakonsulent@rsyd.dk



QR-kode til
vores side på
www.sydkip.dk

Her finder du også
vores vejledninger

Forløbsplaner

Patientoversigt og klinikoverblik

Bestil besøg/Bestil tilbud

Kontakt datakonsulent i SydKIP:

Birgitte Reinhold Nissen

Mail: bn@rsyd.dk

Telefon 21 38 18 27

Betaling

Tilbuddet er gratis

Yderligere information og kontakt

Kontakt datakonsulent i SydKIP

Birgitte Reinhold Nissen

Mail: bn@rsyd.dk

Telefon 21 38 18 27

Hvordan kan Forløbsplaner blive en naturlig del af hverdagen i praksis?

Mange spørgsmål melder sig:

- Hvorfor arbejde med Forløbsplaner?
- Hvordan integreres de bedst i en travl klinik?
- Er det dobbeltarbejde - eller giver det faktisk mere overblik?
- Hvilken værdi skaber Forløbsplaner for klinikken?
- Er data registreret korrekt?

Formål

- At gøre Forløbsplaner til en integreret del af arbejdet med kroniske patienter.
- At vise, hvordan Forløbsplaner kan bruges til enkelt og meningsfuldt kvalitetsarbejde.
- At gennemgå funktionerne i Forløbsplaner med udgangspunkt i jeres klinik.

Målgruppe

Hele praksis - samlet, i mindre grupper eller enkeltvis.

Forberedelse

Adgang til computer med klinikkens lægesystem

Aftale et besøg på 1 - 1½ time (afhængigt af antal deltagere og spørgsmål).

Program

Ved et besøg i klinikken tages der udgangspunkt i jeres egne arbejdsgange. Besøget kan fx munde ud i forskellige afklaringer, ideer til bedre integration og inspiration til kvalitetsarbejde. Desuden kan der også aftales opfølgende besøg ved behov.



Diagnosekort

Et værktøj der understøtter dialog i den tværsektorielle overgang

Værktøjet i dit lægepraksissystem har til hensigt at understøtte praksis' pligt til at dele diagnosekoder med patienterne og resten af sundhedsvæsenet. Men hvordan får I integreret diagnosekortet, så det ikke opleves som en ekstra arbejdsgang, men i stedet bliver et værktøj, der arbejder for jer? - det vil vi gerne forsøge at hjælpe jer med.

Formål

- At gøre diagnosekort til en integreret del af arbejdet med kroniske patienter.
- At gennemgå funktionerne i diagnosekortet med udgangspunkt i jeres klinik, og få gjort diagnosekortet klar til deling.
- At gennemgå, hvordan diagnosekortet kan anvendes i jeres nuværende kvalitetsarbejde, men også med blik for de værktøjer som er på vej f.eks. klinikbeskeder og klinikkens Cockpit.

Målgruppe

Hele praksis - samlet, i mindre grupper eller enkeltvis.

Forberedelse

Adgang til computer med klinikkens lægesystem.

Aftal et besøg på ca. 1 time (afhængigt af antal deltagere og spørgsmål).

Program

Ved et besøg i klinikken tages der udgangspunkt i jeres egne arbejdsgange. Besøget kan fx munde ud i forskellige afklaringer, ideer til bedre integration og inspiration til kvalitetsarbejde. Desuden kan der også aftales opfølgende besøg ved behov.

Bestil besøg/Bestil tilbud

Kontakt datakonsulent i SydKIP:
Birgitte Reinhold Nissen
Mail: datakonsulent@rsyd.dk
Telefon 21 38 18 27

Betaling

Tilbuddet er gratis

Yderligere information og kontakt

Kontakt datakonsulent i SydKIP
Birgitte Reinhold Nissen
Mail: datakonsulent@rsyd.dk
Telefon 21 38 18 27



Tilbud om oplæg fra en datakonsulent → hvordan - og til hvad - kan I bruge os?

Vi tilbyder hjælp og sparring via:

- Telefon
- Mail
- Fjernopkobling
- Videomøde
- Praksisbesøg
 - o 1:1
 - o Dele af klinikken
 - o Hele klinikken
- Oplæg i klynge

Derudover kan du se de mange vejledninger, som vi har liggende på vores hjemmeside www.sydkip.dk



QR-kode til
Vejledninger

Med et kort oplæg - enten i jeres klinik eller klynge - fortæller vi om den viden og hjælp, som I ganske gratis kan benytte jer af i forbindelse med IT, data og digitalisering.

Da vi har et tæt samarbejde med mange forskellige instanser, kan vi også være talerør for jer, som brugere af de forskellige systemer og digitale værktøjer.

Oplægget tager ca. 30-60 minutter og giver et godt indblik i, hvad vi kan bruges til. Vi afsætter også tid til at drøfte de spørgsmål, der kommer fra jer undervejs.

Hvad kan datakonsulenterne bl.a. hjælpe med?

WEB-PATIENT

ICPC

HENVISNINGER

BROWSER

VIDEOKONSULTATION

DIGITAL SIGNATUR

WEBREQ

SEI2

BRUGERADGANGE

DIGITAL POSTKASSE

FORLØBSPLANER

FMK

"SIKKER POST"

LÆGESYSTEMER

PATIENTFORTEGNELSER

LABORATORIEKORT

RKKP

GDPR

DATASIKKERHED

LOKATIONSNUMMER

SUNDHED.DK

SOR

TELEDERMATOLOGI

..... OG MEGET MEGET MERE

Har du lyst til at udvikle din praksis?

Få gratis konsulentbistand

SydPOL er et tilbud om gratis konsulenthjælp til udvikling af din praksis. SydPOL er en forkortelse for Syddanmark, Praksis, Organisation, Ledelse, og vi brænder for at udbrede viden og yde bistand til de praktiserende læger i Region Syddanmark.

SydPOL består af både praktiserende læger og en 1 teamleder, der alle har stor erfaring med ledelses- og organisationsudvikling. Alle henvendelser og forløb behandles naturligvis fortroligt.

Formål

SydPOL hjælper med at opnå bedre ledelse, bedre arbejdsmiljø, bedre samarbejde og helt generelt en bedre (og måske også sjovere) hverdag i praksis, så arbejdsglæden kan bevares. Brug os i forbindelse med ændringer, udfordringer eller ønsket om forbedringer i jeres hverdag.

Målgruppe

Alle klinikker i Region Syddanmark.

Betaling

Tilbuddet om konsulentbistand er gratis for klinikkerne

Yderligere information og kontakt

For nærmere information eller booking af besøg er du velkommen til at kontakte SydKIP på mail sydkip@rsyd.dk eller telefon 23 29 08 47

Alle henvendelser behandles naturligvis fortroligt



◀ Bagerst: Tine Willumsen Hermann, Vibeke Munch-Jensen, Jens Rosbach. Forrest: Lærke Thomsen, Jeanette Fischer.

SydPOLs forskellige tilbud til praksis

Undervisere

SydPOL-konsulenter og teamleder

Bestil besøg

Kontakt SydKIP på sydkip@rsyd.dk eller telefon 23 29 08 47

Alle henvendelser behandles naturligvis fortroligt

Alle besøg tilrettelægges individuelt efter metoden "forberede, forandre, forankre". Det betyder, at vi altid indleder med et forberedende møde, hvor vi sammen med hele ledelsen drøfter ønsker og forventninger til det forestående forløb, så følger vi op med de aftalte besøg og efter nogen tid, følger vi op med et møde, hvor der er fokus på forankringen i hverdagen.



Vores tilbud er inddelt i 2 kategorier: Ledelsesudvikling og praksisudvikling.

Vi leverer ikke færdige pakker og standardløsninger, men bidrager med hjælp til selvhjælp i forløb, som tilrettelægges i samarbejde med jer.

Tilbuddene i de 2 kategorier kan kombineres på kryds og tværs, afhængig af behovet.

LEDELSESUDVIKLING

Forløb for ledelsen i praksis

- Fælles ledelsesgrundlag - stå sammen som ledelse
- Ledelsescoaching, individuelt eller ledelsen samlet
- Nynedsatte - sparring om praksiskøb, samarbejdsaftaler, mentorordning m.m.
- Coaching - individuelle samtaleforløb om eks. trivsel, ønsker til arbejdslivet, ledelsesopgaven, samarbejdet med kollegaer
- Fælles vision - sæt mål sammen
- Konflikthåndtering - kom godt igennem konflikten, og kom godt videre.

PRAKSISUDVIKLING

Forløb til alle i praksis

- Trivsel og arbejdsglæde - hvordan skabes og bevares det
- Fælles værdigrundlag - hvad er vigtig for os i vores professionelle fællesskab
- Effektiv klinikdrift - hjælp til omorganisering af opgaver
- Udviklingsdag - temaet aftaler vi i fællesskab
- Praksisprofil - spot jeres udviklingsområder
- Konflikthåndtering - kom godt videre.

Workshops

- Kvalitetsudvikling i egen klinik - 2026

Nu får I chancen for at lave et spændende kvalitetsudviklingsprojekt i jeres egen klinik.

Måske har I lyst til at ændre arbejds gange i klinikken, men I ved ikke, hvordan I bedst griber det an? Eller I er måske allerede begyndt, men ikke nået i mål. Det kan også være, at jeres møder i klyn-gerne har givet jer gode ideer fra en anden praksis, som I ønsker at prøve af hos jer selv.

SydKIP tilbyder et forløb med to work-shops med 4 måneders mellemrum, hvor I møder kolleger i samme situation. I vil få undervisning i kvalitetsudviklingsredskaber og derved få et godt afsæt til at skabe for-ændring i jeres klinik.

Formål

Formålet er at hjælpe jer i gang med kvalitetsudvikling for at skabe forandring til gavn for patienter og praksis.

Målgruppe

Læger og praksispersonale. Der skal som minimum deltage en ejerlæge, hvis man ønsker honorering for forløbet. Forløbet er egnet til solopraksis, såvel som til kompagniskabspraksis. Det er en rigtig god ide at deltage sammen med flere forskellige personalegrupper fra klinikken.

Forberedelse

I skal have et konkret kvalitetsudviklings-projekt, som I ønsker at arbejde med.

Eksempler kunne være:

- Osteoporose: Opsporing af risiko-patienter
- Rationel antibiotikabehandling af akutte luftvejsinfektioner
- Opsporing af skrøbelige ældre i eget hjem
- Håndtering af UVI
- Årskontrol af kroniske patienter
- Omlægning af telefontider

Program

Workshop 1:

Her vil I:

- Blive introduceret til kvalitetsudviklings-redskaber
- Lave en projektplan sammen
- Sparre med en anden klinik
- Gå hjem med en projektplan omhand-lende lige præcis det emne, som I ønsker at arbejde med i klinikken.

Hjemme arbejder I videre med den påbe-gyndte plan og gennemfører det, I kan nå.

Workshop 2:

Her vil I:

- Evaluere processen
- Sparre med kolleger om næste skridt.

Når I har deltaget i workshop 2, kan I få ud-betalt 15.000 kr. for tabt arbejdsfortjeneste pr. klinik.

Undervisere

Marianne Rosendal, almen mediciner og lægefaglig konsulent i SydKIP
Michael Rosendahl, praktiserende læge, lægefaglig konsulent i SydKIP
Anne Ulsø, Cand.scient.san, sygeplejerske og specialkonsulent i SydKIP

Tid og sted

1. workshop, Scandic Kolding, Kokholm 2, 6000 Kolding, den 23. september 2026, kl. 16.30-19.30.

2. workshop, Scandic Kolding, Kokholm 2, 6000 Kolding den 20. januar 2027, kl. 16.30-19.30.

Der vil være te/kaffe og kage ved ankomst og en sandwich undervejs.

Antal deltagere

Maks. 10 klinikker til hvert forløb

Betaling

Workshoppen er gratis

Tilmelding og frist

20.08.2026

[Her finder du link til Plan2learn, hvor du kan læse mere og tilmelde dig work-shoppen](#)

Yderligere information og kontakt

Kontakt specialkonsulent i SydKIP
Anne Ulsø på mail anne.ulsø@rsyd.dk
eller på telefon 24 22 46 65

Skab kvalitetsudvikling i praksis

Undervisere

Marianne Rosendal, speciallæge i almen medicin og lægefaglig konsulent i SydKIP
Anne Ulsø, Cand.scient.san, sygeplejerske og specialkonsulent i SydKIP

Bestil besøg

Kontakt specialkonsulent i SydKIP
Anne Ulsø på mail anne.ulsø@rsyd.dk
eller på telefon 24 22 46 65

Betaling

Tilbuddet er gratis

Yderligere information og kontakt

Kontakt specialkonsulent i SydKIP
Anne Ulsø på mail anne.ulsø@rsyd.dk
eller på telefon 24 22 46 65

I har mulighed for, i fællesskab, at arbejde med et konkret kvalitetsudviklingsprojekt i jeres egen klinik. Måske har I lyst til at ændre arbejdsgange i klinikken, men ved ikke helt, hvordan I griber det an? Eller I er måske allerede begyndt, men kan ikke nå i mål.

Vi tilbyder at komme ud i praksis med 3-4 måneders mellemrum.

I forløbet vil to kvalitetskonsulenter hjælpe jer ved:

1. At skærpe jeres konkrete formål
2. At give jer enkle kvalitetsudviklingsredskaber
3. At lave en projektplan
4. At give jer sparring på projektet, så det bliver realistisk at gennemføre.

I fører projektet ud i livet, og vi samler op på jeres erfaringer ved det opfølgende møde.

Formål

At hjælpe praksis til at lave konkrete forbedringstiltag fx efter et klyngemøde.

Målgruppe

Hele praksis.

Forløbet er egnet til solopraksis, såvel som til kompagniskabspraksis.

Forberedelse

Når I tilmelder klinikken, skal I have et foreløbigt emne, som I ønsker at arbejde med i jeres kvalitetsprojekt.

Mulige emner kunne være:

- Osteoporose: Opsporing af risikopatienter
- Rationel antibiotikabehandling af akutte luftvejsinfektioner
- Opsporing af skrøbelige ældre i eget hjem
- Håndtering af UVI
- Årskontrol af kroniske patienter
- Omlægning af telefontider.

Program

Klinikken kontakter SydKIP og aftaler 2 datoer med ca. 4 måneders mellemrum, hvor hele klinikken kan deltage. Her taler vi også om, hvilket emne I kunne tænke jer at arbejde med.

1. Besøg (ca. 2 timer):

I bliver introduceret til relevante kvalitetsudviklingsredskaber.

I laver en projektplan og sparre med kvalitetskonsulenterne undervejs. Frem mod det næste besøg arbejder I videre med den påbegyndte plan, og gennemfører det I kan.

2. Besøg (ca. 1 time):

Her evalueres processen, og I sparrer med konsulenterne om jeres erfaringer og næste skridt.

De regionale lægemiddelkonsulenter er til rådighed for jer

Region Syddanmarks lægemiddelkonsulenter står til rådighed for at støtte jeres praksis med opdateret viden og rådgivning. Vi tilbyder praksisbesøg, klyngemøder eller undervisning tilpasset jeres behov, uanset om I er del af en 12-mandsforening, DGE-gruppe eller klynge.

Vores tilbud indeholder:

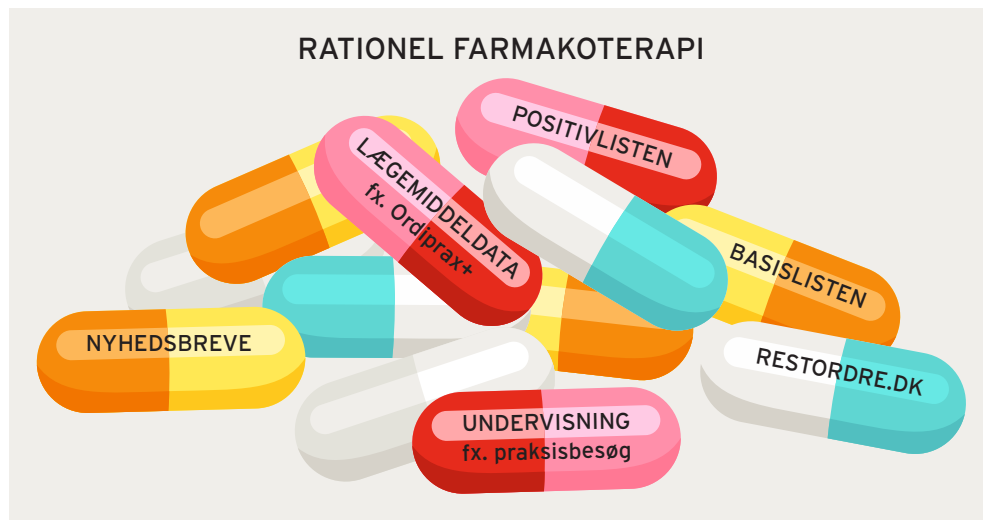
- Faglig vejledning: Få indsigt i aktuelle lægemiddelrelaterede emner, der er relevante for jeres praksis.
- Tilpassede løsninger: Vi lytter til jeres ønsker og kan skræddersy indhold, der passer til netop jeres interesseområder.

På de næste sider finder I uddybende information om vores eksisterende emner og aktiviteter. Har I forslag til andre emner, hører vi gerne fra jer.

Kontakt os for at gøre brug af vores tilbud - vi ser frem til at samarbejde med jer.

Fællesmail: medicin@rsyd.dk

RATIONEL FARMAKOTERAPI



Scan QR-kode og se, hvilke materialer om lægemidler, som praksis kan rekvirere hos Lægemiddelteamet:



[Find sundhed.dk-siden med bestilling af materialer om lægemidler](#)

Eller [sundhed.dk](#) → fagperson → Region Syddanmark → Almen praksis → Patientbehandling → Lægemidler → Bestilling af materialer

Inhalationsmedicin – et overblik

Undervisere
Regional lægemiddelkonsulent
Tina Herold-Schou

Bestil besøg
Kontakt Lægemiddelteamet på
mail medicin@rsyd.dk eller ring
til Tina på telefon 29 34 09 77

Betaling
Ingen. Finansieres af SydKIP.

Yderligere information
[Her finder du link til sundhed.dk,](#)
[hvor du kan læse mere om](#)
[Lægemiddelteamet og vores tilbud](#)

Eller Sundhed.dk → Fagperson →
Region Syddanmark → Almen
praksis → Regionalt → Konsulent-
hjælp til praksis → Lægemiddel-
teamet i Region Syddanmark

Inhalationsmedicin til astma og KOL kan være en jungle at finde rundt i. Få besøg af en regional lægemiddelkonsulent, der ved hjælp af placebo-inhalatorer præsenterer de forskellige inhalatorer, så I lærer dem bedre at kende og får indblik i deres anvendelse.

Formål

Få overblik over de forskellige typer inhalatorer til medicinsk behandling af astma og KOL, og hvordan de anvendes korrekt.

Målgruppe

Alle i praksis, der ønsker at få bedre kendskab til inhalationsmedicin.

Forberedelse

Overvej, om I ønsker, at besøget skal foregå i samarbejde med jeres lokale apotek. Lægemiddelteamet vil i så fald gerne tage kontakt til apoteket.

Program

Besøget varer 1 time og indeholder:

- Demonstration af brugen af de forskellige inhalatorer til medicinsk behandling af astma og KOL. Hovedvægten bliver lagt på de devices, der anbefales på Region Syddanmarks Basisliste
- Præsentation af redskaber, der skaber overblik over inhalationsmedicin-området (præparatoversigt, materiale fra medicin.dk, Basislisten)
- Orientering om apotekets tilbud til mennesker med astma/KOL (Tjek på inhalation og Medicinsamtale).

Pulverinhalatorer pr. 1 november 2024						
● Generelt automatisk tilskud ☉ Klausuleret tilskud til bestemte sygdomme 😊 Basislistens anbefalinger i Region Syddanmark						
Luftvejsudvidende				Inflammations-hæmmende	Luftvejsudvidende og Inflammationshæmmende	
Korttidsvirkende beta 2-agonister		Langtidsvirkende beta 2-agonister	Langtidsvirkende antikolinergika	Langtidsvirkende beta 2-agonister/antikolinergika	Inhalationssteroid	Langtidsvirkende beta 2-agonister/antikolinergika/Inhalationssteroid
SABA		LABA	LAMA	LABA+LABA	ICS	LABA+ICS
Devices						
Easyhaler	Buventol ● Salbutamol 100 µg 200 µg Substitution: Salbu	Formo ☉ 2x dgt. Formoterol 12 µg			Giona ● Budesonid 100 µg L 200 µg L 400 µg M	Bufomix ☉ 2x dgt. Formoterol + budesonid 4,5 + 80 µg L 4,5 + 160 µg L 9 + 320 µg M
					Beclomet ● Beclometason 200 µg M Substitution: Beclometason- dipropionat	Salflumix ☉ 2x dgt. Salmeterol + fluticasonpropionat 50 + 250 µg M 50 + 500 µg H
Turbohaler	Bricanyl ● Terbutalin 0,25 mg 0,5 mg Substitution: Terbutalinsulfat	Oxis ☉ 2x dgt. Formoterol 4,5 µg 9 µg			Spirocort ● Budesonid 100 µg L 200 µg L 400 µg M Substitution: Pulmicort, Budesonid	Symbicort ☉ 2x dgt. Formoterol + budesonid 4,5 + 80 µg L 4,5 + 160 µg L 9 + 320 µg M

Medicintilskud – hvilke muligheder er der?

”Hvad koster det?” – det kan være vanskeligt at svare, når en patient spørger om prisen på medicin. Bliv klogere på hvilke forhold, der har betydning for medicinens pris, og hvad du skal være opmærksom på ift. tilskudsmulighederne.

Formål

Få overblik over medicintilskudssystemet, og hvad du skal være opmærksom på ift. tilskudsmulighederne, når du ordinerer medicin til dine patienter.

Målgruppe

Alle i praksis, som ønsker bedre overblik over området omkring medicintilskud.

Program

Besøget varer 1 time og indeholder:

- Gennemgang af de forskellige former for medicintilskud (generelle og individuelle)
- Svar på, hvad medicintilskudsgrænser, CTR-saldo, tilskudsår og generisk substitution betyder for den pris, som patienten skal betale for medicinen
- Forslag til, hvor du (og din patient) kan finde brugbare oplysninger om prisen på medicin.



Undervisere

Regional lægemiddelkonsulent
Tina Herold-Schou eller
Lone Staun Poulsen

Bestil besøg / Bestil tilbud

Kontakt Lægemiddelteamet på
mail medicin@rsyd.dk eller ring til
Lone på telefon: 21 81 80 92

Betaling

Ingen. Finansieres af SydKIP

Yderligere information

[Her finder du link til sundhed.dk,](#)
[hvor du kan læse mere om](#)
[Lægemiddelteamet og vores tilbud](#)

Eller Sundhed.dk → Fagperson →
Region Syddanmark → Almen
praksis → Regionalt → Konsulent-
hjælp til praksis → Lægemiddel-
teamet i Region Syddanmark

Ordiprax+

Få overblik over egne ordinationer

Underviser

Regional lægemiddelkonsulent
Anne-Grete Ramlov

Bestil besøg

Kontakt Lægemiddelteamet på
mail medicin@rsyd.dk eller ring til
Anne-Grete på telefon: 21 59 84 64

Betaling

Ingen. Finansieres af SydKIP

Yderligere information

[Her finder du link til sundhed.dk,](#)
[hvor du kan læse mere om](#)
[Lægemiddelteamet og vores tilbud](#)

Eller Sundhed.dk → Fagperson →
Region Syddanmark → Almen
praksis → Regionalt → Konsulent-
hjælp til praksis → Lægemiddel-
teamet i Region Syddanmark

Ordiprax+ giver mulighed for at:

- få et overblik over medicinudskrivning i din egen praksis
- sammenligne sig med andre ydere i din klynge
- se gennemsnittet for klyngen, regionen og hele landet.
- se udviklingen for et givent område/ lægemiddel 5 år tilbage.

Ordiprax+ et interaktivt og brugervenligt værktøj målrettet almen praksis. Sundhedsdatastyrelsen har relanceret systemet i 2025, så der er mange flere muligheder for at finde data for alle lægemidler.

Formål

Få en introduktion til og praktisk gennemgang af mulighederne i værktøjet Ordiprax+.

Målgruppe

Primært læger, men alle i praksis er velkommen til at deltage.



Forberedelse

Adgang til Ordiprax+ sker via lukket eSundhed, som kan tilgås gennem dit lægesystem.

Program

Besøget varer 1 time og foregår ved, at vi åbner Ordiprax+ på skærmen og går igennem rapporterne.

Indhold:

- Praktisk gennemgang af Ordiprax+ med fokus på opbygning af rapporterne, brug af filtre, hierarkiske niveauer og mulighed for eksport af data.

Farmakologisk Starthjælp

Redskaber og gode råd til systematisering og håndtering af polyfarmaci ved multisygdom

Patienter med polyfarmaci ved multisygdom fylder mere og mere i hverdagen, og der kan være gode grunde til at gennemgå disse patienters samlede medicinliste. Men hvordan griber man det an i praksis? Med dette besøg får I demonstreret en metode til at identificere disse patienter og får hjælp til at systematisere medicin-gennemgangene. Vi vil også fortælle om de muligheder I, som praktiserende læger, har for hjælp til dette via Telefarmakologisk Ambulatorium - et virtuelt polyfarmaci-ambulatorium, hvor vi tilbyder klinisk farmakologiske medicingennemgang af jeres multimedicerede patienter ved speciallæge i klinisk farmakologi.

Formål

At få konkrete og anvendelige redskaber til at identificere, systematisere og håndtere patienter med polyfarmaci ved multisygdom, samt at blive opdateret på de tilbud, der findes i Region Syddanmark.

Målgruppe

Praktiserende læger, uddannelseslæger, og praksispersonale er meget velkomne til at deltage. Vi kommer også meget gerne ud i 12-mandsforeninger og klyngemøder.

Forberedelse

Der er ingen forberedelse.

Program

Besøget kan tilpasses, så det tidsmæssigt passer ind i klinikkens dagligdag. Alt efter hvor lang tid der aftales, gennemgås hvordan, I bruger jeres lægepraksissystem til at identificere patienter med polyfarmaci, hvordan man systematiserer en medicingennemgang, og vi fortæller om de tilbud, der findes i regionen, der vedrører polyfarmaci og specialist-sparring.

Undervisere

Speciallæge i klinisk farmakologi og ledende overlæge for Telefarmakologisk Ambulatorium, Daniel Pilsgaard Henriksen, Farmakologi, Odense Universitetshospital

Bestil besøg

Kontakt Daniel på telefon 29 21 01 22 eller dph@rsyd.dk

Betaling

Tilbuddet er gratis

Yderligere information

[Her finder du link til Telefarmakologisk Ambulatorium, hvor du kan læse mere](#)



Telefarmakologisk Ambulatorium, Farmakologi, Odense Universitetshospital

Deltag i forskning

- Vil du bidrage til udviklingen af almen praksis?
- Vil du opdateres fagligt?

Så deltag i forskning på www.vidap.dk/deltagiforskning

OM VID - Netværk for viden og kompetencer i almen praksis

VID er en organisation, der bygger bro mellem almenmedicinsk forskningsviden og praksis til gavn for patienterne.

VID er forankret på de fire Forskningsenheder for Almen Praksis Aalborg, Aarhus, Odense og København.



Det er let at finde almenmedicinske forskningsprojekter i din region eller søg efter projekter om konkrete emner som for eksempel kræft, luftvejs-infektioner, medicin og videokonsultation.



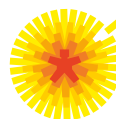
Honoraret for at bidrage fremgår for hvert projekt og er fastsat efter gældende regler. Du får let et overblik over, hvor lang tid projektet kører, og hvilke konkrete opgaver det indebærer for dig og din praksis, hvis du vælger at deltage.



Kun aktuelle almenmedicinske forskningsprojekter findes på oversigten, der altid er opdateret. Derfor er det nemt og overskueligt for dig som praktiserende læge at deltage i forskning.



Gå til www.vidap.dk/deltagiforskning og vælg "læs mere", hvis et projekt fanger din opmærksomhed. Se også her, hvordan du tilmelder dig projektet.



Netværk for viden og kompetencer i almen praksis

VID

Tidlig opsporing af kræft

- Moduler til selvfacilitering i egen praksis, når det passer jer

Formål

Formålet med disse sessioner er gennem genkendelige cases fra hverdagen i klinikken, at rette fokus på at opdage symptomer og mønstre i rette tid til at sikre den bedst mulige udredning.

Materialet er tilrettelagt, så alle personalegrupper i praksis kan deltage.

I det daglige arbejde er alle medarbejdere en vigtig brik. Hver især laver vi observationer ud fra vores kendskab til patienterne.

Kurset præsenterer ikke en facitliste, men et oplæg til diskussion, så I kan få fokus på procedurer mm. i jeres praksis.

Målgruppe

Alle personalegrupper i almen praksis.

Program

Kurset består af to moduler a 45 minutter samt en video på 10 minutter. I kan nøjes med et enkelt modul, eller tage de to moduler forskudt, fx på to praksismøder, eller hvor det nu passer ind i jeres hverdag.

- Sygehistorier, som tager udgangspunkt i velkendte dagligdagssituationer i almen praksis
- Smågruppe- eller plenumdiskussioner om casene
- Videoklip med ekspertkommentarer.
- Faktaark.

FAKTA

En læge i almen praksis vil i gennemsnit være involveret i 13-14 nye cancerdiagnoser om året - og samtidig have 1000-vis af kontakter - og se 10.000-vis af symptomer og tegn. Almen praksis spiller en central rolle i den tidlige diagnostik.

Disse sessioner er udarbejdet til dig af praktiserende læger.

Kursusmaterialet lægger op til viden og refleksion over en række temaer som fx:

- Tidlig indsats' betydning for overlevelse
- Symptomtolkning
- Dagligdagens barrierer for udredning
- Forskel på befolkningsscreening og udredning ved faktiske symptomer
- Mavefornemmelser, og hvordan vi omgås dem
- Mønsterafvigelser for patientkontakt, og hvad det kan fortælle os
- En diskussion af om fokus på en høj hit-rate i virkeligheden kan blive en barriere for henvisninger.

Undervisere

Kurset afholdes i din praksis. Formatet egner sig til, at du selv eller en kollega faciliterer forløbet via den medfølgende drejebog. Vi sender mapper med kursusmateriale til alle deltagere i klinikken. På den måde kan I tage modulerne, når det passer ind i jeres hverdag. Det er dog også muligt at få en gæstefacilitator til at lede forløbet.

Tid og sted

I passer selv kurset ind i jeres hverdag, varighed fra 45 minutter

Betaling

Kursusmateriale og evt. gæstefacilitator er gratis. Finansieres via programmet "Kræft i almen praksis"

Tilmelding og frist

Kursusmateriale inkl. film med ekspertbudskaber, kan bestilles hos: koordinator Merete Dyg Willemoes, mwni@rsyd.dk eller telefon 29 20 11 98

Se øvrige sider med tilbud og kurser vedrørende tidlig opsporing af kræft og palliation: 18, 19, 37 og 52.



Fælles klinikkursus om tidlig opsporing af kræft i almen praksis

Halvdagskursus for hele klinikken med fraværskompensation



Undervisere

Dorte Ejg Jarbøl, praktiserende læge og professor ved SDU i samarbejde med Peter Haastrup, Kirubakaran Balasubramaniam og Sanne Rasmussen (alle speciallæger i almen medicin og lektorer ved SDU)

Tid og sted

Er din klinik interesseret i et halvdagskursus i klinikken (3 timer) eller som del af et internat, så kontakt koordinator Merete Dyg Willemoes (se kontaktinformationer nedenfor)

Betaling

Kurset er gratis, og der ydes fraværskompensation for hele klinikken. Der gives desuden tilskud til kursusforplejning og kursussted inden for visse rammer. Efter kurset er der mulighed for at søge om midler til implementering af nye arbejdsgange på området. Det hele finansieres af programmet "Kræft i almen praksis"

Yderligere information og kontakt

Koordinator Merete Dyg Willemoes, SydKIP, mwni@rsyd.dk eller telefon 29 20 11 98

Konceptet tager udgangspunkt i almen praksis som en organisation, hvor både personale og læger spiller en central rolle i opsporing af patienter med mulige symptomer på kræft. Gennem cases og kort teoretisk gennemgang diskuteres, hvilke symptomer og sygdomstegn, man som visiterende personale og som læge i praksis skal reagere på - både ved mistanke om nyopståede kræftsygdomme og ved tilbagefald af tidligere kræftsygdom.

Undervisningsformen veksler mellem fælles undervisning og casearbejde i to grupper henholdsvis personalegruppe og lægegruppe efterfulgt af opsamling i plenum. Det tilstræbes at belyse barrierer

og muligheder for tidlig opsporing, med særligt fokus på opmærksomhedspunkter i praksisorganisationen, rollefordeling og samarbejde internt i praksis.

Kurset varer tre timer.

Efter kurset er der mulighed for at søge om midler til at understøtte implementering af nye arbejdsgange på området.

Målgruppe

Hele klinikken/praksis.

Det er væsentligt for kursets udbytte, at hele praksis deltager.

Se øvrige sider med tilbud og kurser vedrørende kræftforløbet i almen praksis side 18, 19, 36 og 52.

En unik mulighed for fælles kompetenceudvikling, transfer og hurtig beslutning om evt. ændringer i arbejdsgange med mere i klinikken.



Diabetes-pitstop i praksis

Kvalitetsudvikling i diabetesbehandlingen når det passer jer

Ønsker jeres lægepraksis at udvikle kvaliteten af jeres arbejde med diabetes? Så benyt et Diabetes-pitstop i praksis.

Diabetes-pitstop er et koncept for kvalitetsudvikling i almen praksis. Et pitstop består af et inspirationsoplæg på video, refleksionsspørgsmål til fælles drøftelse samt brugbare materialer, som I kan anvende i jeres fremadrettede arbejde med diabetesbehandling. I vælger selv, hvornår I vil gennemføre pitstoppet i jeres praksis, og det hele kan tilgås online og gennemføres på ca. 30 minutter.

I kan aktuelt vælge mellem 9 forskellige temaer. I kan blandt andet få inspiration til arbejdet med:

- Forberedelse og opstart af insulinbehandling
- Opfølgning på graviditetsdiabetes
- En god start med type 2-diabetes
- Den sidste tid med type 2-diabetes
- Behandling af diabetiske fodsår
- Håndtering af diabetesstress.

Formål

At udvikle kvaliteten af diabetesbehandlingen i almen praksis.

Målgruppe

Alle i klinikken der ser, eller behandler, patienter med type 2-diabetes.

[Her finder du link til Steno Diabetes Center Odense, hvor du kan se alle diabetes-pitstop](#)

Undervisere

Klinikken kan selv afholde kurset

Bestil besøg

Underviser fra Steno Diabetes Center Odense kan forespørges, hvis det ønskes

[Her finder du link til Steno Diabetes Center Odense, hvor du kan se vores andre tilbud](#)

Betaling

Tilbuddet er gratis

Yderligere information og kontakt

Melinda Timuat Larsen,
udviklingskonsulent
Steno Diabetes Center Odense
Melinda.timuat.larsen@rsyd.dk
eller telefon 30 33 63 36



Få besøg i klinikken af headspace

Undervisere
Headspace

Betaling
Tilbuddet er gratis

Tilmelding
Skriv til centerchef
Susanne Mathiesen på
sm@headspace.dk

headspace

- et anonymt og gratis tilbud uden ventetid til unge, som har brug for nogen at tale med

Headspace arbejder sundhedsfremmende med unges mentale trivsel gennem samtaler, chats og netværksgrupper. De modtager hele bredden af unge mellem 12 og 25 år, som har brug for nogen at snakke med.

Almen praksis kan foreslå headspaces tilbud til unge uanset bopælskommune.

Headspace er et velfunderet nationalt tilbud, som bl.a. har fået tilskud via Finansloven.

Med et besøg i jeres klinik, DGE-gruppe eller kvalitetsklynge vil I høre om headspace, og hvordan almen praksis kan få glæde af kendskabet til headspace og derigennem hjælpe de unge til bedre mental trivsel.

Formål

At oplyse de praktiserende læger og praksispersonale om headspaces tilbud til unge, som har brug for nogle at snakke med.

Målgruppe

Praktiserende læger og praksispersonale.



Broerne over Lillebælt

Praksisdag SYD

Sæt **X** i kalenderen - for almen praksis i Region Syddanmark



Hovedtaler:
Rasmus Meyer er formand for Trivselskommissionen.
Til daglig er han forstander på Krogerup Højskole
og uddannet cand.scient.soc.
fra The New School for Social Research i New York.



Regeringen pegede på Rasmus Meyer som formand for Trivselskommissionen, og han vendte retur med en kritik rettet mod forældre og forskere, hvor han bl.a. stillede spørgsmålstegn ved, om der er tale om en reel trivselskrise i Danmark.

Efteruddannelses- & udviklingsdag
01.05.2026 klokken 9.00 - 15.45
på Trinity Hotel & Konferencenter i Fredericia

TILBUD TIL KLYNGER, SGE OG DGE



Kvalitet i klynger og praksis

Find de regionale klyngepakker

[Her finder du link til sydkip.dk, hvor du kan læse mere om de regionale klyngepakker](#)

Eller sydkip.dk → Kvalitet og klynger → Regionale tilbud til klynger

Kvalitetsudvikling i egen klinik

[Her finder du link til sydkip.dk, hvor du kan læse om konkrete tilbud målrettet kvalitetsudvikling i egen klinik](#)

Eller sydkip.dk → Kvalitet og klynger → Få hjælp til kvalitetsudvikling i egen klinik

Brug for en konsulent

Kontakt Klyngeteamet på anne.ulso@rsyd.dk eller telefon 24 22 46 55

Klyngeteamet arbejder for at styrke kvaliteten i det daglige kliniske arbejde gennem udvikling og læring i klynger og i praksis

”

Vi fik en kort og præcis briefing på emnet og god vejledning undervejs - man får bare lyst til at arbejde videre.

”

”

Det var godt med et skub og et springbræt til at komme i gang - og så fik vi nye arbejdsredskaber, som vi kan bruge hjemme i praksis.

”

Hvem er vi?



Koordinator for kvalitetsudvikling i klynger og praksis
Anne Ulsø
Odense



Lægefaglig kvalitetskonsulent
Marianne Rosendal
Vejle



Lægefaglig kvalitetskonsulent
Michael Rosendahl
Odense



Lægefaglig kvalitetskonsulent
Palle M. Christensen
Otterup

Kontakt Anne Ulsø på telefon 24 22 46 65
eller mail anne.ulso@rsyd.dk

Hvis I vil dele gode erfaringer eller ideer til, hvordan vi kan blive endnu bedre til kvalitetsarbejdet, så skriv til Anne Ulsø på anne.ulso@rsyd.dk

Hvad kan I få hjælp til?

Klyngekoordinator/ klyngebestyrelse

- Sparring i forhold til planlægning af klyngemøder
- Hjælp til facilitering af klyngemøder
- Deltagelse i det regionale netværk af klynge-koordinatorer

I klyngen

- Datasæt til klyngen (anonymiserede data)
- Hjælp til facilitering af klyngepakker
- Hjælp til at involvere samarbejdspartnere i det nære sundhedsvæsen

I praksis

- Hjælp til at forstå egne data
- Hjælp til at omsætte læring fra klyngemødet i egen praksis
- Hjælpeværktøjer til kvalitetsudvikling og implementering i egen praksis

Klynge og sygehus samarbejder

- om bedre kvalitet i patientbehandlingen

Undervisere

Kvalitetskonsulent fra SydKIP,
lægelig direktør og lokal praksis-
konsulent

Tid og sted

Aftales med klyngen

Betaling

Tilbuddet er gratis

Tilmelding

Sydkip@rsyd.dk

Få besøg af den lægelige direktør fra dit sygehus:

(Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus,
Sygehus Sønderjylland, Sygehus Lillebælt,
OUH og/eller Psykiatrisygehuset).

Dette klyngetilbud sætter fokus på praksis' samarbejde med det lokale sygehus og tager udgangspunkt i data fra et spørgeskema om klyngemedlemmernes oplevelse af samarbejdet med sygehuset.

Formål

Formålet er at styrke det lokale tværsektorielle samarbejde mellem almen praksis og sygehusene, samt at sikre en mere effektiv og sammenhængende behandling af patienter.

Målgruppe

Klyngetilbud.

Forberedelse

Besvarelse af et kort spørgeskema
ca. 8 uger før klyngemødet.

Program

Varighed: ca. 1 time

- Introduktion og præsentation af den lokale lægelige direktør og en tilknyttet praksiskonsulent fra dit sygehusområde
- Præsentation af spørgeskemadata
- Databaseret dialog om samarbejdet
- Handlemuligheder
- Opsamling af vigtige pointer og konklusioner fra debatten.



Polyfarmaci

Formål

- At få indblik i egen ordinationspraksis med fokus på polyfarmaci
- At give mulighed for refleksion over hensigtsmæssig vs. uhensigtsmæssig polyfarmaci
- At få konkrete værktøjer til at identificere og håndtere polyfarmaci i praksis
- At få kendskab til henvisningsmuligheder og samarbejdspartnere
- At dele erfaringer om håndtering af komplekst medicinerede patienter.

Program (cirka 2 timer)

Introduktion og rationale:

Præsentation af formål og baggrund for fokus på polyfarmaci i klyngen.

Polyfarmaci: case og erfaringer:

Diskussion, der tager udgangspunkt i cases, som viser håndtering af polyfarmaci og multisygdom.

Brug af lægepraksissystemet til identifikation af polyfarmaci ved multisygdom

Gennemgang af egne data på klynge og praksisniveau

Tilbud og sparring i Region Syddanmark:

Introduktion til tværsektoriel rådgivning og samarbejdspartnere i Region Syddanmark.

Håndtering af polyfarmaci ved multisygdom i Praksis:

Diskussion, erfaringer og inspiration.

Det endelige program sammensættes efter aftale med klyngekoordinator.

Data og mødeforberedelse

- Klyngen kan få data på polyfarmaci på praksis- og klyngeniveau
- Herudover er der ikke forberedelse. Hvis der er et ønske fra deltagerne om at tage konkrete cases eller problemstillinger med, da kontakt underviseren før.

Underviser

Daniel Pilsgaard Henriksen,
Ledende overlæge, dph@rsyd.dk,
telefon 29 21 01 22

Praktisk værktøjer

- Tjekliste til medicingennemgang med særlige fokuspunkter
- Guide til anvendelse af praksissystemer - I kan eventuelt tage egen computer med og teste det af selv (eller få hjælp hertil)

Opfølgning

- Mulighed for løbende sparring med speciallæge i klinisk farmakologi, og kliniske farmaceuter
- Opfølgende dataudtræk efter 6-12 måneder
- Tilbud om opfølgende klynge-møde med fokus på implementeringserfaringer

Kontakt

Anne Ulsø, specialkonsulent,
SydKIP, anne.ulso@rsyd.dk,
telefon 24 22 46 65

Særlige opmærksomhedspunkter

- Fokus på at polyfarmaci ikke er et udtryk for dårlig behandlingskvalitet
- Vigtigheden af at involvere patienten i beslutninger om medicinændringer
- Balance mellem behandlingsmål og livskvalitet

Klyngepakke om forløbsplaner

- Få let adgang til jeres patientdata

Undervisere

En lægefaglig konsulent og evt. en datakonsulent

Yderligere information og kontakt

Anne Ulsø, specialkonsulent,
SydKIP, anne.ulso@rsyd.dk

Jeres lægesystem genererer automatisk patientlister vedr. DM, KOL og hjertekarsygdomme. På klyngemødet arbejder vi med at udvikle god patientbehandling ved brug af disse lister.

En række data hentes automatisk til Forløbsplanen, hvis I har styr på diagnose- og laboratoriekoder. Forløbsplanen giver både jer og patienten overblik over, hvor det går godt, og hvor det er vigtigt at sætte ind.

Hvis I sikrer valide data nu, så:

- Undgår I tomme felter i Forløbsplanerne
- Undgår I senere oprydning i diagnosekoder
- Får I patientlister, der er til at stole på.

Denne klyngepakke kan med fordel bruges som forberedelse til KiAP-pakker om DM, KOL og hjertekarsygdomme.

Formål

- 1) At få kendskab til patientlister, og hvad de kan bruges til
- 2) At gøre det lettere at arbejde med data i egen klinik.

Forberedelse

I får mest ud af klyngemødet, hvis I har fjernadgang til jeres lægesystem. Overvej på forhånd, hvornår I vil følge op i egen praksis, og hvilken rolle personalet spiller i brugen af Forløbsplaner.

Program

Forslag til program på 1 1/2 time (tilpasses klyngens behov).

Klyngen vælger, hvilken Forløbsplan der skal være omdrejningspunkt for mødet.

- Velkomst
- Oplæg og demonstration: Forløbsplaner, patientlister og sikring af gode data
- Gruppearbejde: Jeres Forløbsplaner, patientlister og forandring i praksis
- Fælles inspiration.

Patienter med psykiske problemer

Brugen af samtaleterapi, beroligende medicin og tværsektorielle tilbud

Hvordan og hvor meget bruger vi lokalaftalerne for samtaleterapi og kriseterapi?

Hvor meget benzodiazepin udskriver vi? Hvad kan vores kommune hjælpe med i forhold til patienter med psykiske problemer?

Hvordan samarbejder vi bedst med psykiatrien i vores område?

Formål

- At få bedre overblik over, hvorledes vi hjælper patienter med psykiske problemer i vores praksis
- At få indblik i, hvordan vi kan forbedre samarbejdet med kommune og/eller sygehus
- At dele erfaringer om, hvordan vi har organiseret arbejdet med patienter med psykiske problemer i praksis.

Data og mødeforberedelse

Klyngen kan via regionen få tilsendt data på brug af ydelser for samtaleterapi (lokalaftalerne 4610 og 4609 samt den landsdækkende 6101). Bemærk, at der er 30 dages leveringstid på data.

Derudover kan I få hjælp til at vise jeres ordinationsmønster af benzodiazepiner via Ordiprax+.

[Her finder du link til Ordiprax+](#)

Klyngen kan også få hjælp til at komme i kontakt med psykiatrisygehuset i jeres område.

Forslag til program på 2 timer (tilpasses klyngens behov)

- Præsentation af emne og datasæt
- Grupper: Hvordan håndterer du patienter med psykiske problemer i din praksis?
- Præsentation af klyngens data
- Kommunens eller sygehusets tilbud, fx patientkurser og psykiatriens specialistrådgivning
- Grupper: Drøftelse af årsager til variation
- Pause
- Se på egne data
- I egen praksis: Hvad vil vi evt. ændre?
- Grupper: Erfaringsudveksling
- Plenum: Hvad har vi iværksat til næste gang, og hvordan følger vi op?
- Evaluering og afrunding.

Undervisere

Kvalitetskonsulenter:

Palle Mark Christensen og
Marianne Rosendal

Der er mulighed for deltagelse af Psykiatriens Medicinrådgivning, psykiater og/eller kommunal repræsentant afhængig af klyngens valg

SydKiPs konsulenter tilbyder hjælp til at forberede og gennemføre klyngemødet med udgangspunkt i ovenstående program

Opfølgning

SydKiP's konsulenter tilbyder opfølgning både i de enkelte praksis og i klyngen i form af:

- Hjælp til at skabe forandring i praksis ud fra praksis' egne mål efter klyngemødet (virtuelt eller ved besøg i praksis)
- Erfaringsudveksling i klyngen baseret på nyt dataudtræk efter 3-12 mdr

Kontakt

Anne Ulsø, specialkonsulent,
SydKiP, anne.ulsø@rsyd.dk

Efteruddannelsesvejledere

[Læger.dk: DGE moduler](#)



[Læger.dk: SGE moduler](#)



[Sundhed.dk: Take Away specialist-møder](#)



Eller Sydkip.dk → efteruddannelse
→ undervisningstilbud til din
efteruddannelsesgruppe

Yderligere information og kontakt

Har du brug for sparring eller
inspiration til efteruddannelse,
kan du skrive en mail til:
Efteruddannelsesvejlederne@rsyd.dk

Efteruddannelsesvejlederne i Region Syd-danmark, er et team bestående af prakti-serende læger, som kan støtte og inspirere din "12-mandsforenings" efteruddannelses aktiviteter. Efteruddannelse i 12-mandsfor-eninger kaldes DGE (Decentral Gruppeba-seret Efteruddannelse). Formålet med DGE er at sikre alle læger lokale, varierede og planlagte efteruddannelsestilbud.

Efteruddannelsesvejlederne tilbyder bl.a.

- Vejledning om individuelle efteruddan-nelsesspørgsmål
- Hjælp til at danne nye efteruddannelses- og supervisionsgrupper
- Inspiration og rådgivning til grupperne samt støtte ved problemer
- Information om tilskud til efteruddan-nelse og supervision efter de gældende regler fra Kvalitets- og Efteruddannelses udvalget (KEU).

DGE-gruppen er traditionelt brugt til selv-valgt efteruddannelse. Til dette tilbyder PLO-e bl.a. DGE-moduler.

Vi har desuden et bud på den nemme løsning til møder i DGE-gruppen, nemlig "Take Away-specialistmøder", som er et dialogbaseret møde - (forventet under 2 timer), hvis I vil holde et møde med en specialist og måske ikke har tid til at forberede spørgsmål selv, og I gerne vil



Efteruddannelsesvejledere - på billedet ses, bagerst fra venstre: Kai Juul Petersen og Kristian Moi Vårdal. Forrest fra venstre: Ane Jørgensen, Pernille Lind og Lone Grønbæk.

undgå, at diskussionen bliver for spredt eller ensidig. Det er gennemarbejdede enkle sygehistorier, som lægger op til dialog med specialisten omkring alminde-lige problemstillinger og dilemmaer - samtidig kan specialisten opdatere jer på ny viden.

Og husk at "Systematisk Efteruddannelse" også kan foregå i din DGE-gruppe i form af såkaldte SGE-moduler.

Støtte til efteruddannelsesgrupper m.fl.

Godkendte efteruddannelsesgrupper kan få støtte ifm. efteruddannelsesaktiviteter.

Støtte til efteruddannelsesgrupper:

- Alm. DGE-møde max. 180 kr. pr. gruppe-medlem til forplejning og 1.200 kr. til lokaleleje, såfremt man ikke har mulighed for at benytte egne lokaler. Lokale kan også lejes i Praksisenheden i Kolding.
- Halvdagsmøde (3 timers undervisning) max. 350 kr. pr. deltager.
- Heldagsmøde (6 timers undervisning) max. 600 kr. pr. deltager.
- Mulighed for et årligt internat med døgnpris på max. 1.500 kr. pr. deltager.
- Takst for undervisningshonorar kan fås ved henvendelse til KEU@rsyd.dk
- Kørselsrefusion til underviser iflg. Statens takster.

[Her finder du link til Sydkip.dk, hvor du kan læse mere om støtte til efteruddannelsesgrupper](#)

Eller Sydkip.dk → Efteruddannelse → DGE-grupper

En DGE-gruppe kan højst modtage støtte på 10.000 kr. årligt.

Bilag uploades på [Grupperne.dk](#) under det aktuelle møde. Når bilag er godkendt af gruppeleder, og mødet er afsluttet, samt godkendt af vejleder, kan udgiften refunderes.

Støtte til supervisionsgrupper:

- Supervisionsgruppen skal være godkendt af regional supervisionskoordinator
- Supervisionsgruppen skal anvende regionalt godkendt supervisor
- Regionen betaler supervisor direkte
- Supervisionsgruppen kan ikke modtage yderligere tilskud.

[Her finder du link til sydkip.dk, hvor du kan læse mere om støtte til supervisionsgrupper](#)

Eller Sydkip.dk → Efteruddannelse → Supervisionsgrupper

Yderligere information og kontakt

[Her finder du link til sydkip.dk, hvor du kan læse mere om DGE-grupper](#)

Eller Sydkip.dk → Efteruddannelse → DGE-grupper

[Her finder du link til sydkip.dk, hvor du kan læse mere om supervisions-grupper](#)

Eller Sydkip.dk → Efteruddannelse → Supervisionsgrupper

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at sende en mail via efteruddannelsvejlederne@rsyd.dk

DGE står for Decentral Gruppe-baseret Efteruddannelse.

Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse

Tilskud som systematisk efteruddannelse

- Efteruddannelseshonorar
4.500 kr. pr. dag
- Tilskud til kursusudgift
2.800 kr. pr. dag
- Transportudgifter (max.)
1.500 kr. pr. dag

Der kan søges efteruddannelseshonorar på hverdage i tidsrummet mellem 08.00-20.00

Kontakt

Efteruddannelseskoordinator
Ane Jørgensen, anes@dadlnet.dk

Systematiske lægemoduler (SGE)

Brug en facilitator i din DGE gruppe (eller en anden gruppe af mindst 5 læger) til at lede et SGE forløb.

[Læger.dk:](http://laeger.dk)

[PLO-e - Systematiske lægemoduler \(SGE\)](#)



[Læger.dk:](http://laeger.dk)

[PLO-e - Lægemoduler til DGE-grupper](#)
[Systematiske lægemoduler \(DGE\)](#)



SGE-forløb

SGE er et koncept, som giver dig mulighed for at tage din Systematiske Efteruddannelse i en gruppe sammen med dine kollegaer. Det kan f.eks. være i din DGE-gruppe, i din supervisionsgruppe eller i en temagruppe.

Gruppen skal bestå af min. 5 personer.

Gruppen vil få tilsendt materiale, som indeholder drejebog, cases, arbejdsspørgsmål og en række videoklip med eksperter, som udtaler sig om det pågældende emne.

Casene tager udgangspunkt i situationer fra din hverdag i praksis.

Tidlig opsporing af kræft i almen praksis

Et tilbud til DGE-grupper/12 mandsgrupper

Forløbet består af 2 1/2 timers effektivt arbejde inkl. pause/spisning.

- Casebaseret dialog om tidlig diagnostik af kræft
- Redskaber til hjælp for tidlig opsporing af kræft
- Udfordringerne ved at opspore kræft tidligt.

Som udgangspunkt faciliterer I selv kurset, men der kan evt. rekvireres en gæstefacilitator. Tilbuddet inkluderer tilskud til konferencested og forplejning.

Materialet tilsendes og omfatter drejebog, information til facilitator, cases, arbejds-spørgsmål og en række videoklip med overlæge Mikael Frederiksen, Sygehus Sønderjylland og praktiserende læge og professor ved Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU, Dorte Ejg Jarbøl.

Citat fra læge der selv faciliterede i egen DGE-gruppe:



Supergodt gennemarbejdet materiale, der var nemt at bruge. Alle deltagere var begejstrede for emnet.

Formål

Tidlig diagnose, bedre behandling og flere gode leveår for alle. Det er målet med kræftbehandlingen i Danmark, hvor almen praksis spiller en meget central rolle i den tidlige diagnostik.

Dine kolleger i praksis har derfor planlagt et efteruddannelses tilbud til dig om tidlig diagnostik af kræft. I forløbet tages der udgangspunkt i sygehistorier om Peter og Birgit, der er genkendelige fra jeres egen praksis.

Målgruppe

Alment praktiserende læger.

Se øvrige sider med tilbud og kurser vedrørende kræftforløbet i almen praksis: 19, 21, 36 og 37.

FAKTA

Med programmet "Kræft i almen praksis" ønsker Region Syddanmark, at gøre det nemmere for alment praktiserende læger at reagere, hvis de har mistanke om, at deres patient har en alvorlig sygdom.

Indsatsens omdrejningspunkt er særligt patienter med ukarakteristiske symptomer, for at forebygge, at de kommer sent i behandling for deres sygdom.

Undervisere

Som udgangspunkt faciliterer I selv kurset, men der kan evt. rekvireres en gæstefacilitator (finansieres via programmet "Kræft i almen praksis")

Tid og sted

I bestemmer selv

Antal deltagere

Afhænger af DGE-gruppen/12-mandsgruppens størrelse

Betaling

Kurset er gratis, inkl. tilskud til kursussted og forplejning (finansieres via programmet "Kræft i almen praksis")

Yderligere information og kontakt

Kurset inkl. materiale kan bestilles hos koordinator Merete Dyg Willemoes, SydKIP, mwni@rsyd.dk, telefon 29 20 11 98



Muligheder for at søge puljemidler

• Udviklings- og implementeringspuljen

Puljen støtter udviklings- og implementeringsprojekter, der har fokus på at understøtte kræftforløbet i almen praksis i Region Syddanmark.

Puljemidlerne er en del af den samlede indsats om kræftforløbet i almen praksis, og tildeles gennem regeringens sundhedsstrategi "Jo før jo bedre - Tidlig opsporing af kræft i almen praksis".

Projekter under 25.000 kr. vurderes løbende - projekter over 25.000 kr. behandles af hovedsponsorgruppen for programmet "Kræft i almen praksis".

Der er mulighed for starthjælp til projektbeskrivelse.

[Gå til sundhed.dk](https://sundhed.dk) med yderligere information og ansøgningsskemaer

Eller SydKIP.dk → Kræftforløbet i almen praksis - Jo før jo bedre → Udviklings- og implementeringspuljen - tidlig opsporing af kræft



KONTAKTER



SydKIPs kontaktoplysninger til teams og sekretariatet

TEAM	HJEMMESIDE	KONTAKT
Sekretariatet	sydkip.dk → Kontakt SydKIP	sydkip@rsyd.dk · Telefon 23 29 08 47
Leder af SydKIP	sydkip.dk	Anne Sophie Hensgen · ash@rsyd.dk · Telefon 30 91 20 59
Datakonsulenterne	sydkip.dk → Datakonsulenter	datakonsulent@rsyd.dk
Efteruddannelsesvejlederne	sydkip.dk → Efteruddannelse	efteruddannelsesvejlederne@rsyd.dk Telefon 23 29 08 47
Klynger	sydkip.dk → Klynger	anne.ulso@rsyd.dk · Telefon 24 22 46 65
Lægemedelteam	sydkip.dk → Lægemedler	medicin@rsyd.dk · Telefon 21 59 84 64
Praksiskonsulentordningen (lægelige samordningskonsulenter)	sydkip.dk → Praksiskonsulentordningen	annemarie.heinsen@rsyd.dk · Telefon 40 22 01 07
SydPOL	sydkip.dk → SydPOL	sydkip@rsyd.dk · Telefon 23 29 08 47
Kræft i almen praksis	sydkip.dk → Kræft i almen praksis	Merete Dyg Willemoes · mwni@rsyd.dk · Telefon 29 20 11 98
Sundhed.dk for fagpersoner	sydkip.dk → Info, tips og tricks om sundhed.dk for fagpersoner	Wicki Jøhnk Lund · wjl@rsyd.dk · Telefon 29 20 10 23

Du kan altid kontakte SydKIP-sekretariatet på

**sydkip@rsyd.dk eller på
telefon 23 29 08 47**

Ovenstående teams hjælper praksis i Region Syddanmark med efteruddannelse og kvalitetsudvikling samt samarbejde med sygehuse og kommuner.

Følg SydKIP på SoMe

Facebook



LinkedIn





PRAKTISERENDE
LÆGERS
ORGANISATION
SYDDANMARK



Forår 2026