

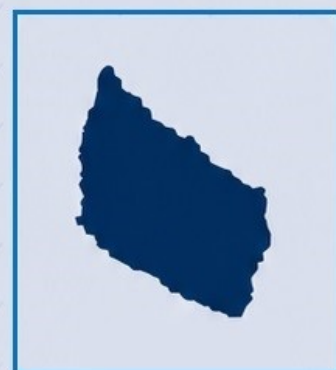


Kvalitet i Almen Praksis
i Hovedstaden



Årsrapport 2025

Årlig status på aktiviteterne
i den regionale kvalitetsenhed
for almen praksis



Indhold

Indledning	2
KAP-H – Kvalitetsenhed for almen praksis i Region Hovedstaden	3
KAP-H organisationsdiagram.....	5
IT-team	6
Aktiviteter 2025.....	6
Medicinteam	7
Aktiviteter 2025.....	8
Særlige fokusområder.....	10
Organiseringsteam	11
Aktiviteter 2025.....	11
Særlige fokusområder.....	14
DGE-team	14
Aktiviteter 2025.....	16
Særlige fokusområder.....	17
Store Praksisdag team	18
Tværsætorielle team (Praksiskonsulentordningen)	19
Aktiviteter 2025.....	20
Patientsikkerhedsteam	22
Aktiviteter 2025.....	23
Programmet for kvalitetsudvikling på kræftområdet i almen praksis og praksissektoren	24
Aktiviteter 2025.....	24
Kvalitetsklyngerne	26
Læger uden for klynger	26
Dataunderstøttelse af klynger.....	27
Kommunikation	28
PraksisNyt.....	28
Sociale medier.....	29
Praksisinformation – sundhed.dk	29
Kliniknær forskning – Kvalitetsudvikling	29

Indledning

2025 har været præget af sundhedsreformen samt den forestående fusion mellem Region Sjælland og Region Hovedstaden. Dette har blandt andet givet anledning til et styrket samarbejde mellem Kvalitet i Almen Praksis i Hovedstaden (KAP-H) og Kvalitet i Almen Praksis i Region Sjælland (KAP-S). Året blev indledt med et fælles møde på Regionsgården i Hillerød, hvor KAP-S besøgte KAP-H. Her blev der udvekslet erfaringer om aktuelle temaer og indsatsområder i de to kvalitetsenheder, og mødet resulterede i gensidig inspiration til det fremadrettede arbejde.



Konsulenter fra KAP-S og KAP-H feb. 2025.

Senere på året blev der afholdt et fusionsmøde i Regionshuset i Region Sjælland. På mødet blev der drøftet eksisterende og kommende tilbud og indsatser på tværs af de to kvalitetsenheder. Det blev i den forbindelse besluttet, at åbne udvalgte tilbud for almen praksis i begge regioner. Det har foreløbigt resulteret i følgende fælles tilbud:

KAP-H inviterede til:

- › Store Praksisdag 2026
- › IT-webinar 2025
- › Store Diabetes Dag 2026
- › Mødet for Nynedsatte 2026
- › Årskurset Ledelse og Udvikling i Praksis (LUP) 2025 og 2026
- › Workshop om opioider
- › Kursus i tidlig palliation 2026

KAP-S inviterede til:

- › Kurset Ledelse i Praksis (LIP) 2025 og 2026
- › Webinar om AI 2025

I 2025 er både medarbejderantallet og opgaveporteføljen i KAP-H fortsat med at vokse. I efteråret blev Programmet for kvalitetsudvikling på kræftområdet i almen praksis og praksissektoren forankret organisatorisk i KAP-H, og i den forbindelse blev programleder Katrine Rønn Kæmp tilknyttet sekretariatet.

KAP-H har i 2025 haft et fortsat konstruktivt og velfungerende samarbejde med Praktiserende Lægers Organisation i Hovedstaden (PLO-H), baseret på gensidig respekt og faglig dialog. Ved årets begyndelse tiltrådte nye PLO-H-medlemmer i bestyrelsen, herunder Pernille Lund som styregruppeformand og Steffen Peter Bjerring som styregruppemedlem. Samarbejdet i 2025 vurderes samlet set som velfungerende.

Arbejdet i KAP-H tager fortsat udgangspunkt i organisationens fem strategiske mål, som danner rammen for den daglige indsats for kvalitetsudvikling i almen praksis.

Denne strategiske retning har bidraget til, at KAP-H i 2025 har haft mulighed for at nå bredt og målrettet ud med organisationens tilbud og indsatser.



KAP-H's fem strategiske mål.

Antallet af lægefaglige konsulenter er i perioden gradvist vokset og udgør i dag mere end 70 konsulenter.

Med de forandringer og udviklingsmuligheder, som sundhedsreformen og den kommende fusion medfører, ser KAP-H frem mod de kommende år med fokus på fortsat at levere kvalitetsudvikling på et højt fagligt niveau til gavn for almen praksis i hele Region Østjylland.

KAP-H – Kvalitetsenhed for almen praksis i Region Hovedstaden

KAP-H er et samarbejde mellem PLO-H og Region Hovedstaden. Formålet med KAP-H er at fremme kvalitetsudvikling og efteruddannelse i almen praksis og understøtte det tværsektorielle samarbejde mellem almen praksis og det øvrige sundhedsvæsen til gavn for regionens borgere. KAP-H arbejder inden for rammerne af den, til en hver tid, gældende overenskomst om almen praksis og praksisplan.

KAP-H sekretariatet består af ni regionsansatte konsulenter og to lægefaglige koordinatører, som herudover er praktiserende læger. KAP-H har desuden en konsulentordning bestående af 70+ praktiserende læger, der understøtter udvikling og efteruddannelse blandt regionens praktiserende læger og praksispersonale. KAP-H's konsulenter er inddelt i følgende teams:

1. Organiseringsteam (Praksis, Organisering og Ledelse)
2. Det tværsektorielle team (Praksiskonsulentordningen)
 - › Den faglige redaktør
 - › Forløbsbeskrivelser
3. Medicinteam
4. Decentralgruppebaseret efteruddannelsesteam (DGE-team)
5. IT-team
6. Patientsikkerhedsteam
7. Store Praksisdag team
8. Kræftprogrammet

KAP-H referer til Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget (KEU), hvorunder der er nedsat en paritetisk sammensat styregruppe med to medlemmer fra PLO-H og to medlemmer fra Region Hovedstaden. Referater fra styregruppemøderne offentliggøres [her på sundhed.dk](#)

KAP-H sekretariatet er bindeleddet mellem styregruppen og de lægefaglige konsulenter og koordinerer indsatser på tværs sammen med koordinationsgruppen for KAP-H teams. De daglige opgaver løses i et tæt samarbejde mellem de lægefaglige konsulenter og KAP-H sekretariatet.

Læs mere på [sundhed.dk](#) om [KAP-H organisationen](#), herunder [KAP-H sekretariatet](#) og de [lægefaglige konsulenter](#) tilknyttet KAP-H.

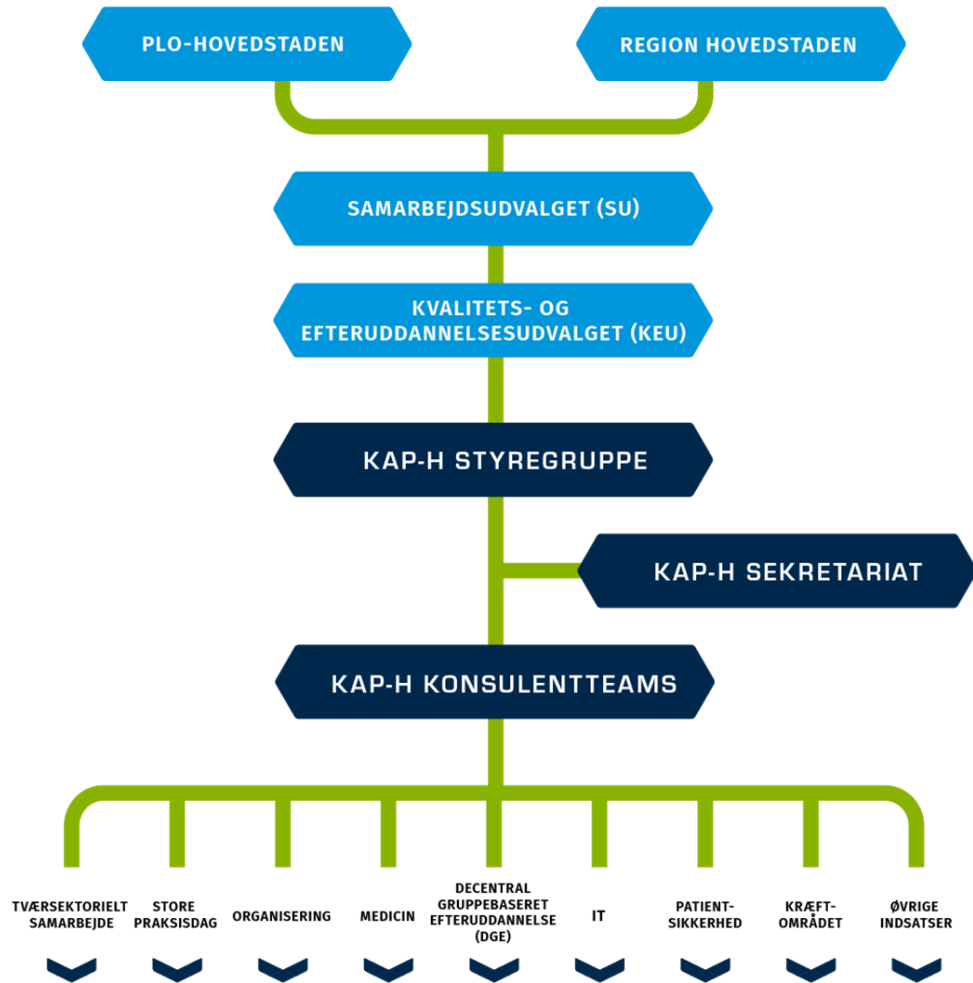
I tabel 1 ses udviklingen i nøgletallene: *antal lægepraksis, lægekapaciteter, gruppe 1-sikrede patienter og patienter pr. lægekapacitet* for almen praksis i Region Hovedstaden i perioden fra 2022-2026.

Tabel 1: Nøgletal for almen praksis i Region Hovedstaden

Dato	Antal lægepraksis	Lægekapaciteter	Gruppe 1-sikrede	Patienter pr. lægekapacitet
2022/01	611	1.099	1.880.827	1.711
2023/01	595	1.099	1.910.157	1.738
2024/01	580	1.107	1.916.863	1.732
2025/01	573	1.121	1.938.440	1.729
2026/01	564	1.129	1.958.416	1.734

KAP-H organisationsdiagram

KAP>H
 Organisationsdiagram



(Figur 1: KAP-H organisationsdiagram pr. 1.1.2024)

IT-team¹

IT-rådgivning

KAP-H's IT-team består af én lægefaglig konsulent, der i samarbejde med en konsulent fra KAP-H sekretariatet begge fungerer som temaansvarlige. Teamet har et fast samarbejde med relevante aktører i regionen herunder specifikt med regionens datakonsulenter og Enhed for Kvalitet, Forskning og Patientsikkerhed i Center for Sundhed.

Teamet understøtter sammenhængen mellem regionens, kommunernes og almen praksis' IT-indsatser mhp. kvalitet og sammenhængskraft på tværs af sektorerne. Det faste samarbejde med regionens datakonsulenter fokuserer på vurdering og løsning af lokale udfordringer i klinikkerne samt andre udfordringer på tværs af sektorerne. Derfor indgår IT-konsulenten også i Tværsektorielt Samarbejdsforum for Digital Kommunikation (et forum som adresserer IT-udfordringer, der går på tværs af sektorerne, hvor både kommunerne og regionen er repræsenteret).

Teamet har løbende fokus på at forbedre IT-sikkerheden og styrke almen praksis' IT-færdigheder for at lette de praktiserende lægers og praksispersonalets daglige arbejdsopgaver, der vedrører IT.

Regionens datakonsulenter arbejder med implementering af IT i forhold til de overenskomstmæssige aftaler, herunder forløbsplaner og video til konsultationer og deltager på konferencer med andre sundhedsaktører. Desuden ydes hjælp til fejlsøgning omkring elektronisk kommunikation imellem sundhedsvæsenets parter fx henvisninger, korrespondancemeddelelser, epikriser, LÆ-blanketter m.fl.

Datakonsulenterne kan også assistere i forhold til Sundhedsdatastyrelsens Elektroniske Indberetningssystem (SEI2) til indberetning af dødsattester, dosisdispensering, FMK og vaccinationsregisteret, WebPatient, ICPC-kodning, MitID og e-Boks samt Sundhed.dk.

Der ydes også støtte til kommende og nyetablerede klinikker.

Aktiviteter 2025

Fra praksisbesøg til webinar

I 2023 var IT-konsulenten på praksisbesøg med fokus på IT-sikkerhed og at styrke den enkelte kliniks IT-færdigheder. Grundet stor efterspørgsel på praksisbesøget om lagde teamet i 2024 tilbuddet til et webinar med en praktisk tilgang mhp. at nå ud til endnu flere praksis. Webinaret blev gentaget i 2025, hvor praktiserende læger fra Region Sjælland også deltog. Webinarets fokus er:

¹KAP-H's Patientsikkerheds- og IT-team er to separate teams i KAP-H, men består af én og samme lægefaglige konsulent, fordi de to teams har et ganske tæt samarbejde.

- › Opsætning af computer fx frasen til at understøtte det gode journalnotat, ATC-kodning til bedre overblik over medicinliste, kontakt til regionens hospitalsafdelinger mhp. råd fra specialist som alternativ til telefonisk kontakt, samt henvisninger til kommunernes forebyggelsestilbud
- › IT-sikkerhed: forebyggelse af virus og hacking, IT-sikkerhedspolitik, fysisk IT-sikkerhed, årligt IT-eftersyn
- › Informationssøgning via browser, gode hjemmesider og nyhedsbrev
- › Status på AI i almen praksis, hvor det afventes at PLO udbyder en pakkeløsning på området til almen praksis i 2026

[Tilgå webinarer fra 2025 her.](#)

Fast IT-oplæg

Ved det årlige Mødet for nynedsatte, som KAP-H's DGE-team arrangerer, er IT-konsulentent fast oplægsholder. Fokus for oplægget er at erfaringsudveksle og dele den viden, der kan danne grundlag for, at de nynedsatte læger har et godt IT-udgangspunkt for deres daglige arbejde i klinikken. Tabel 2 viser en oversigt over dNye oplæg, som konsulenter har afholdt for forskellige målgrupper i 2025.

Tabel 2: Aktiviteter 2025

Aktiviteter	Målgruppe
Oplæg til Mødet for Nynedsatte 2025 og 2026	Nynedsatte læger
Konferenceoplæg: Kan AI styrke almen praksis? Et brugerperspektiv	Regionale-, kommunale- og statslige medarbejdere, PLO, praktiserende læger, MedCom m.fl.
Webinar: Tips, tricks og IT-sikkerhed – en praktisk tilgang	Region Sjælland og Hovedstadens praktiserende læger og IT-ansvarlige praksispersonale

Medicinteam

Lægemiddelrådgivning

KAP-H's Medicinteam består af ni lægefaglige konsulenter, hvoraf den ene fungerer som teamansvarlig sammen med en konsulent fra KAP-H sekretariatet. Teamet arbejder for at fremme rationel farmakoterapi ved at sikre høj kvalitet og omkostningseffektiv anvendelse af medicinske ressourcer til gavn for patienterne. Teamet tilbyder praksisbesøg, datatræk til klynger, opdaterede og tidsrelevante klyngepakker samt facilitering af både egne og [klyngepakker udviklet af Kvalitet i Almen Praksis \(KiAP\)](#) på klyngemøder. Derudover deltager Medicinteamet løbende i samarbejdsprojekter og udvikler kurser, workshops, webinarer og andre indsatser inden for aktuelle medicinske temaer. I tabel 3 fremgår en oversigt over antal af aktiviteter udført af Medicinteamet i 2025.

Tabel 3: Nøgletal Medicinteam 2025

Aktiviteter	Antal
Praksisbesøg	47
Facilitering af klyngemøder/klyngepakker	25
Rene datatræk til klynger (uden klyngepakke/facilitering)	4
Undervisningssessioner, herunder kursus på STPD, praksisdage, mm.	5+

Samarbejde med Medicinfunktionen, Klinisk Farmakologisk Afdeling (KLFA), Bispebjerg Hospital

Medicinteamet har et tæt samarbejde med Medicinfunktionen. Samarbejdet har til formål at understøtte en sammenhængende og fokuseret medicinindsats for almen praksis. I samarbejdet varetages løbende en række fælles driftsopgaver, herunder opdatering af Basislisten og Antibiotikavejledningen, nyheder til PraksisNyt samt udarbejdelse og opdatering af materialer målrettet almen praksis. I 2025 har teamet i samarbejde med Medicinfunktionen bl.a. udarbejdet osteoporose deskguide med fokus på biosimilære og dermed billigere kopier af Prolia til osteoporose. Der er lavet et projekt om forbrug af Wegovy efter markedsføring i en almen praksis og basislisten er blevet opdateret inden for flere områder. Dette gælder for astma og KOL samt for behandling med blodfortyndende lægemidler DOAK for atrieflimmer, da der har været væsentlige prisfald. Der er udarbejdet skifteliste.

I 2025 har Medicinteamet fortsat deltaget på fagudvalgsmøder og møder i Den Regionale Lægemiddelkomite (RLK), som repræsenterer for almen praksis. Deltagelsen sker med henblik på at understøtte rationel farmakoterapi og overensstemmelse af lægemiddelanbefalinger i primær- og sekundærsektoren.

Aktiviteter 2025

Praksisbesøg

Medicinteamets lægefaglige konsulenter tilbyder individuelle praksisbesøg til alle praktiserende læger i Region Hovedstaden. Besøgene har fokus på klinikkens ordinationsmønstre og rationel medicinanvendelse inden for ét eller flere lægemiddelområder, der er relevante for den enkelte klinik. Under besøget gennemgår medicinkonsulenten klinikkens ordinationsdata for de udvalgte lægemiddelgrupper og introducerer relevante hjælperedskaber, nyeste guidelines og gældende farmakologiske rekommandationer. Ofte behandles flere lægemiddelområder inden for samme besøg.

I 2025 gennemførte Medicinteamets konsulenter i alt 47 praksisbesøg. Omtrent halvdelen havde særligt fokus på afhængighedsskabende medicin, herunder benzodiazepiner og opioider. I tabel 4 ses de hyppigste emner, som teamets praksisbesøg har omhandlet i 2025.

Tabel 4: Hyppigste emner på praksisbesøg 2025

Emne	Antal
Generelt/overblik/andet	18
Afhængighedsskabende medicin, herunder opioider og Benzodiazepiner	20
Antidiabetika + Antibiotika + antidepressiva + antipsykotika	9

Klyngeunderstøttelse

Medicinteamet understøtter kvalitetsklyngernes arbejde, det gør de ved løbende at opdatere, udvikle og tilbyde facilitering af nye og tidsrelevante klyngepakker. Yderligere faciliterer de KiAP's klyngepakker samt leverer datatræk til klynger. Aktuelt tilbyder teamet 15 forskellige klyngepakker. Klyngepakkerne om menopause, overvægt og ADHD er udviklet i 2025. Klyngepakken vedrørende kroniske smerter har fået en gennemgående opdatering.

En klyngepakke fra teamet tager udgangspunkt i klyngemedlemmernes egne ordinationsdata fra klinikken og indeholder opdaterede anbefalinger baseret på gældende kliniske retningslinjer. Materialet omfatter desuden dataudtræk om forbruget af de relevante lægemidler på tværs af praksis i klyngen og suppleres ofte med case-eksempler til drøftelse. Klyngepakkerne tilbydes til alle kvalitetsklynger i Region Hovedstaden.

På klyngemøderne får deltagerne god tid til at drøfte data og vurdere, om forbruget er hensigtsmæssigt, om der er behov for ændringer, og hvordan de vil arbejde videre med området efter mødet. Efterfølgende kan klyngerne vælge et opfølgende praksisbesøg, hvor konsulenterne gennemgår ordinationsdata i den enkelte klinik og understøtter det videre udviklingsarbejde.

I 2025 har Medicinteamet faciliteret 25 medicinrelaterede klyngepakker. De mest efterspurgte klyngepakker, udover KiAP's pakker, i 2025 var følgende:

- 1. Non-malign kroniske smerter**, hvordan skal det behandles?
- 2. Er overvægt** en sygdom og hvordan behandler vi?
- 3. Osteoporosebehandling** – hvem, hvad og hvor længe?

I tabel 5 fremgår antal bestilte klyngepakker pr. emne, samt antal bestillinger på medicinkonsulenter som facilitator på KiAP's klyngepakker i 2025.

Tabel 5: Bestilte klyngepakker 2025

Emne	Antal
ADHD	2
Astma hos børn og unge	1
Osteoporose	3
Menopausen	1
AK-behandling	1
KOL	1
Urge-inkontinens	1
Opioider – kroniske smerter	3
Overvægt	5
Ældre med urinvejsinfektion	1
Facilitering af KIAP's klyngepakker	6
Samlet antal klyngepakker	25

Workshops, arrangementer mm.

Medicinteamet deltager aktivt i workshops mm. Eksempelvis var den lægefaglige teamansvarlig konsulent for medicinteamet, kursusleder på Store Praksisdag 2025, blandt andet med oplægget *Slut med polyfarmaci*. Hun har desuden bidraget på Tematisk Rådsmøde for almen praksis i Medicinrådet, hvor hun præsenterede KAP-H og medicinteamets arbejde, organisering og samarbejdspartnere.

I 2025 har medicinteamet i samarbejde med organiseringsteamet afholdt to uddelegeringsworkshops med fokus på myxødembehandling og osteoporose. Disse workshops har været målrettet både læger og praksispersonale.

I samarbejde med Medicinfunktionen afholdt Medicinteamet i 2025 et nationalt møde for regionale lægemiddelkonsulenter med temaet *den skrøbelige hjerne*. KAP-H's medicinteam var værter for dagen, hvor fokusområderne omfattede antipsykotika til ældre med demens, psykofarmaka til voksne med psykiske lidelser og adfærdsforstyrrelser, Medicinrådets ADHD-behandlingsvejledning samt behandling med antidepressive lægemidler. Dagen bestod af faglige oplæg, drøftelser og gruppearbejde.

I 2025 afholdt Medicinteamet webinar *Medicinsk Update #2*, hvor overlæge Kristian Karstoft fra Klinisk Farmakologisk Afdeling gennemgik evidensen bag vægttabsmedicin og drøftede, hvordan behandlingen kan iværksættes, monitoreres, vedligeholdes og eventuelt udtrappes.

Særlige fokusområder

I 2025 har teamet haft et betydeligt fokus på oplæring i Sundhedsdatastyrelsens (SDS) nye Ordiprax+, som fremover anvendes til at præsentere ordinationsdata ved praksis- og klyngebesøg. SDS deltog på årets internat, hvor teamet arbejdede med systemet, og alle klyngepakker blev opdateret med de nyeste data fra Ordiprax+.

Medicinteamet har igen i år samarbejdet med KAP-H's patientsikkerhedskonsulent om medicinrelaterede problemstillinger i forbindelse med utilsigtede hændelser (UTH'er) og har kommenteret forløbsbeskrivelser med medicinsk indhold.

I 2025 har Medicinrådet overtaget IRF's opgaver vedrørende Basislisten og Seponeeringslisten. Lægefaglig teamansvarlige for Medicinteamet, har derfor haft et særligt fokus på at indgå i arbejdsgruppen for den fremtidige organisering af Basislisten under Medicinrådet.

I 2026 vil teamet arbejde videre med udviklingen af nye klyngepakker om aktuelle og relevante emner, herunder astma og migræne. Derudover vil teamet afholde *Medicinsk Update #3* med emnet *Forståelse af kroniske smerter og den farmakologiske behandling heraf*. Teamet vil samtidig fortsætte sine eksisterende samarbejder, herunder den særlige repræsentation i arbejdet med Basislisten under Medicinrådet samt øvrige tværgående indsatser og meningsfulde samarbejder.

Organiseringsteam

Organisations- og ledelsesudvikling

KAP-H's Organiseringsteam består af en organisationskonsulent og seks lægefaglige konsulenter, hvoraf den ene fungerer som teamansvarlig sammen med en konsulent fra KAP-H sekretariatet. Teamet understøtter praksis-, ledelses- og organisationsudvikling (POL) i almen praksis ved at tilbyde sparring, undervisning og oplæg om organisering og ledelse i praksis. Tilbud fra Organiseringsteamet består primært af praksisbesøg, klyngeunderstøttelse i form af sparring, facilitering af klyngepakker og klyngeomøder samt gennemførelse af ledelses- og organiseringsrelaterede workshops og ledelseskursus. Der arbejdes med organisationsforbedringer og ledelse internt i klinikkerne. Teamet varetager desuden obligatoriske kvalitetsbesøg hos læger udenfor klynger og har et særligt fokus på nynedsatte læger.

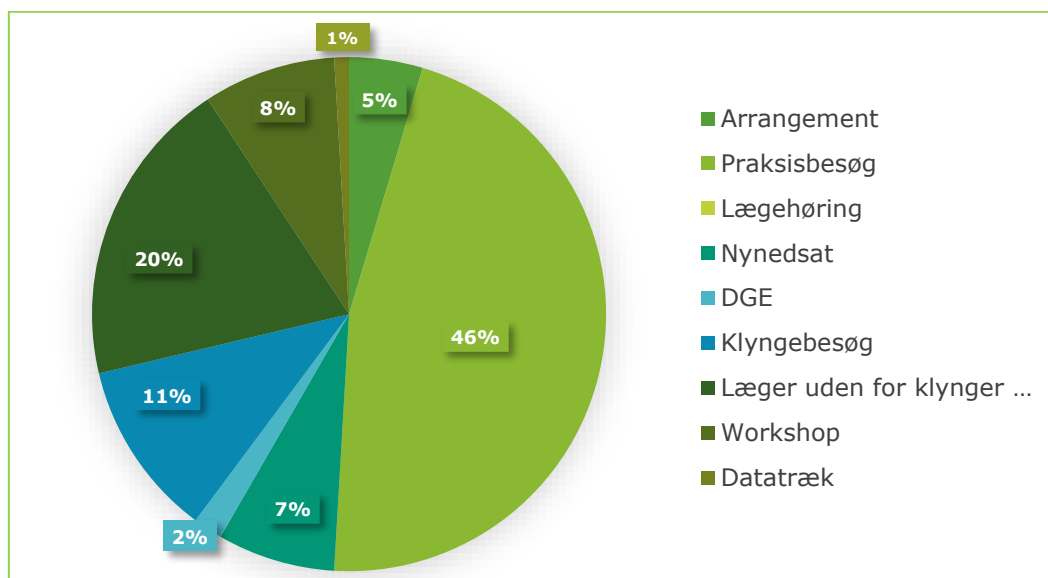
Aktiviteter 2025

Aktivitetsopgørelsen for Organiseringsteamet udgør i alt 108 aktiviteter i 2025, jf. tabel 6, hvilket er det højeste antal som teamet har oplevet, og afspejler en øget synlighed og efterspørgsel på teamets ydelser.

Tabel 6: Nøgletal Organiseringsteam 2025

Aktivitet	2025
Arrangement	5
Praksisbesøg	50
Lægehøring (bortfaldet i 2025)	0
Nynedsat	8
DGE	2
Klyngefacilitering	12
Læger uden for klynger	21
Workshop	9
Rene datatræk	1
Samlet udførte opgaver	108

I 2025 er arbejdet organiseret omkring tre hovedområder: praksisopgaver, klyngeopgaver og kurser og workshops. Af figur 3 fremgår det at praksisbesøgene udgør 46 procent af alle opgaver, hvoraf de fleste har emnerne *Organisering*, *Trivsel* eller *Nynedsat*. Klyngefacilitering af KiAP's pakker er vokset markant og er fordoblet fra 2024 til 2025, mens workshopformatet for alvor har fået fodfæste og udgør 11 procent af aktiviteten, jf. figur 2.



(Figur 2: Procentvisfordeling af efterspørgsel pr. aktivitetstype i 2025)

Praksisbesøg

Organiseringsteamets praksisbesøg tilbyder målrettet støtte til læger i almen praksis inden for organisering, trivsel og ledelse. Besøgene tilpasses den enkelte kliniks behov og kan omfatte hjælp til at håndtere stress, manglende trivsel eller udfordringer i arbejdsgange og klinikdrift. Teamet kan bistå med kalender- og arbejdsplanlægning, effektivisering af klinikmøder, gennemgang af ydelser og honorering samt optimering af

personalets opgaver og samarbejde. Derudover kan praksis få støtte til at forbedre samarbejdet i personale- eller ledelsesgruppen, herunder konflikthåndtering, motivation og trivsel. Organiseringsteamet hjælper også med at strukturere patientforløb – fx kronikerforløb – gennem uddelegering, patientoverblik og forløbsplaner. Besøgene kan desuden støtte nynedsatte læger, læger tæt på generationsskifte eller klinikker, der ønsker sparring om værdier, visioner og fremtidig praksisudvikling. Teamet tilbyder både fysiske og virtuelle besøg afhængigt af behov.

I 2025 er Organiseringsteamet gået i gang med at pilotteste brug af personlighedstyper til at arbejde med samarbejde og trivsel i klinikkerne under praksisbesøg.

Klyngeunderstøttelse

Organiseringsteamet har i 2025 oplevet en stigning i antallet af klyngefaciliteringer. Det er særligt KIAP's klyngepakker med fokus på trivsel, organisering og tværsektorielt samarbejde, der har præget årets aktiviteter. De tværsektorielle pakker er kendetegnet ved en højere grad af kompleksitet for klyngekoordinatorerne i både planlægning og facilitering, hvilket teamet har bistået med i tæt dialog med de involverede aktører i 2025.

Workshops, arrangementer mm.

Organiseringsteamet udbyder fast årskurset LUP, som har til formål at understøtte og styrke praktiserende lægers rolle som ledere. Kurset består af seks moduler, hvor deltagerne arbejder både teoretisk og praktisk med ledelsesrollen. LUP har også været gennemført i 2025 og fortsætter med nye hold i 2026.

Organiseringsteamet har gennem en årrække søgt KEU-midler til workshoppen *Kvalitetsudvikling i egen klinik*, som henvender sig til både læger og praksispersonale. Workshoppen består af to sessioner med et halvt års mellemrum. På første session får deltagerne redskaber til at strukturere en proces om et selvvalgt emne og mulighed for at kvalificere den kommende indsats. I perioden mellem sessionerne arbejder deltagerne med deres projekt, som de præsenterer og får feedback på ved anden session. I 2025 er workshoppen overgået til fast finansiering med ét årligt hold.

I 2025 har teamet i samarbejde med Medicinteamet afholdt to uddelegeringsworkshops med fokus på myxødembehandling og osteoporose. Disse workshops har været målrettet både læger og praksispersonale.

Derudover har Organiseringsteamet deltaget i og repræsenteret KAP-H ved en række arrangementer, herunder som undervisere og faglige bidragydere.

Teamet samarbejder desuden med de fire øvrige regionale enheder, samlet benævnt POL. I dette samarbejde afholdes løbende netværksmøder samt en fælles årlig uddannelsesdag med de regionale POL-enheder og Praktiserende Lægers Organisation Efteruddannelse.

Særlige fokusområder

I 2025 har teamet arbejdet målrettet med at styrke kvaliteten i almen praksis gennem en række initiativer. Som nævnt, er der opstartet en pilottest af personlighedsprofiler, etableret en digital værktøjskasse til intern kompetenceudvikling og sikret varig finansiering til indsatsen *Kvalitetsudvikling i egen klinik*. Derudover har teamet haft et generelt fokus på kompetenceudvikling og på at øge kendskabet til teamets tilbud blandt praksispersonale og samarbejdspartnere.

Et fast og populært fokusområde har været understøttelsen af nynedsatte læger. Teamet har gennemført målrettede praksisbesøg, leveret oplæg ved relevante arrangementer og udviklet forskellige tilbud til både nynedsatte og speciallæger på vej i praksis. I 2026 vil teamet fortsætte pilottesten af personlighedsprofiler og arbejde for at sikre de nødvendige kompetencer internt. Der vil være et vedvarende fokus på fremadrettet at understøtte klinikkernes behov ved implementeringen af overenskomst og sundhedsreformen.

Organiseringsteamet samarbejder kontinuerligt med rekrutteringsfunktionen / Min Almen Praksis i Region Hovedstaden om en række indsatser, der understøtter både rekruttering, tilknytning og trivsel i almen praksis. At sikre Rekruttering og tilknytning til almen praksis er en forudsætning for at sikre lige adgang for borgerne til praktiserende læger i hele regionen. Min Almen Praksis er i kontakt med læger 'på vej ind i almen praksis', nynedsatte og etablerede almen læger samt læger sidst i arbejdslivet. Alt afhængigt af dialogen med lægerne, formidler Min Almen Praksis kontakt til de relevante teams i KAP-H og særligt organisationsteamet, når lægerne har spørgsmål om eksempelvis trivsel og organisering i praksis.

DGE-team

Efteruddannelse

KAP-H's DGE-team består af fem efteruddannelsesvejledere og én efteruddannelseskoordinator, der i samarbejde med to konsulenter fra KAP-H sekretariatet arbejder for at sikre lokale og varierende efteruddannelses tilbud til både efteruddannelses- og supervisionsgrupper. DGE-teamet udvikler og formidler undervisningstilbud til grupperne og hjælper med vejledning og sparring i forhold til emner om efteruddannelse, som vedrører den enkelte læge og praksis som organisation. Teamet afholder faste årlige arrangementer for bl.a. nynedsatte læger og gruppeledere. DGE-teamet har et særligt fokus på nynedsatte og yngre læger på vej til almen praksis, samt på rekruttering og fastholdelse af praktiserende læger, herunder forebyggelse af udbrændthed.

I KAP-H varetager efteruddannelsesvejlederne driften og udviklingen af ordningen, herunder bl.a. gruppedannelser samt fastholdelse og udvikling af efteruddannelsesgrupperne. Vejlederne fungerer desuden som pædagogiske konsulenter og initierer og medvirker til regionale efteruddannelsesaktiviteter koordineret med øvrige aktiviteter i KAP-H.

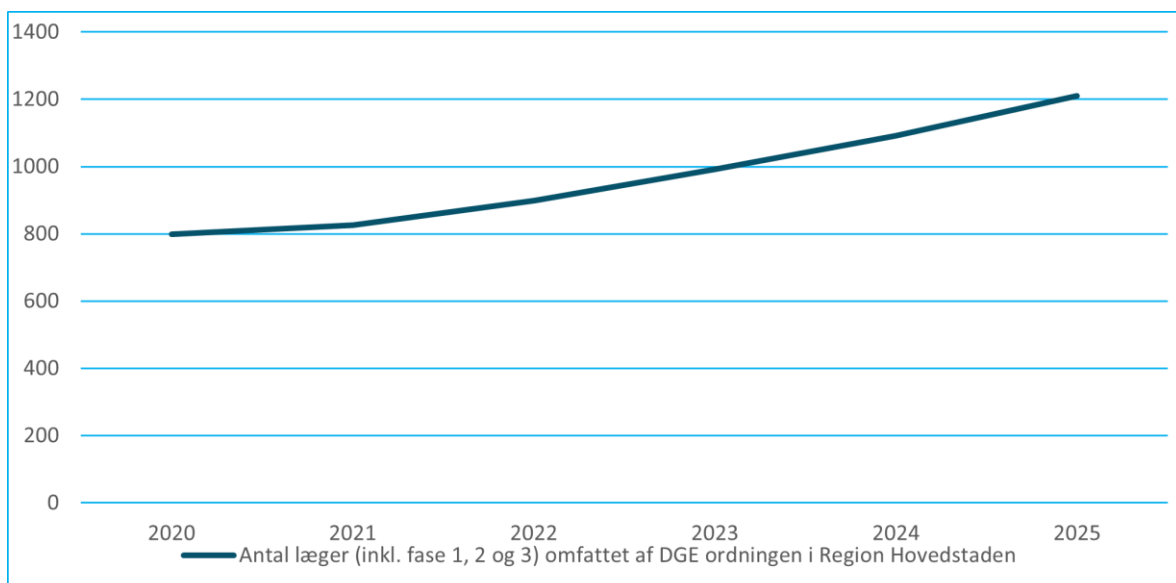
Efteruddannelseskoordinatoren fungerer sammen med to medarbejdere fra KAP-H's sekretariat som teamansvarlig for KAP-H's DGE-team og koordinerer arbejdet i vejledergruppen og de øvrige indsatser i KAP-H. Efteruddannelseskoordinatoren sikrer overordnet koordinering i forbindelse med planlægning af efteruddannelsesaktiviteter, der understøtter målene i det regionale kvalitetsarbejde. Koordinatoren arbejder inden for rammerne af den Decentrale Gruppebaserede Efteruddannelse som en integreret del af KAP-H. Derudover understøtter og inspirerer koordinatoren sammen med efteruddannelsesvejlederne grupperne til at arbejde systematisk med efteruddannelsestiltag, der udspringer af gruppernes egne ønsker og behov.

DGE-ordningen drives desuden af et DGE-sekretariat bestående af efteruddannelseskoordinatoren, to medarbejdere fra KAP-H sekretariatet samt to økonomimedarbejdere fra regionen. Tabel 7 viser en oversigt over antal af grupper fordelt på de tre gruppetyper, som findes i DGE-ordningen: *DGE-grupper*, *Juniorgrupper* og *Supervisionsgrupper*.

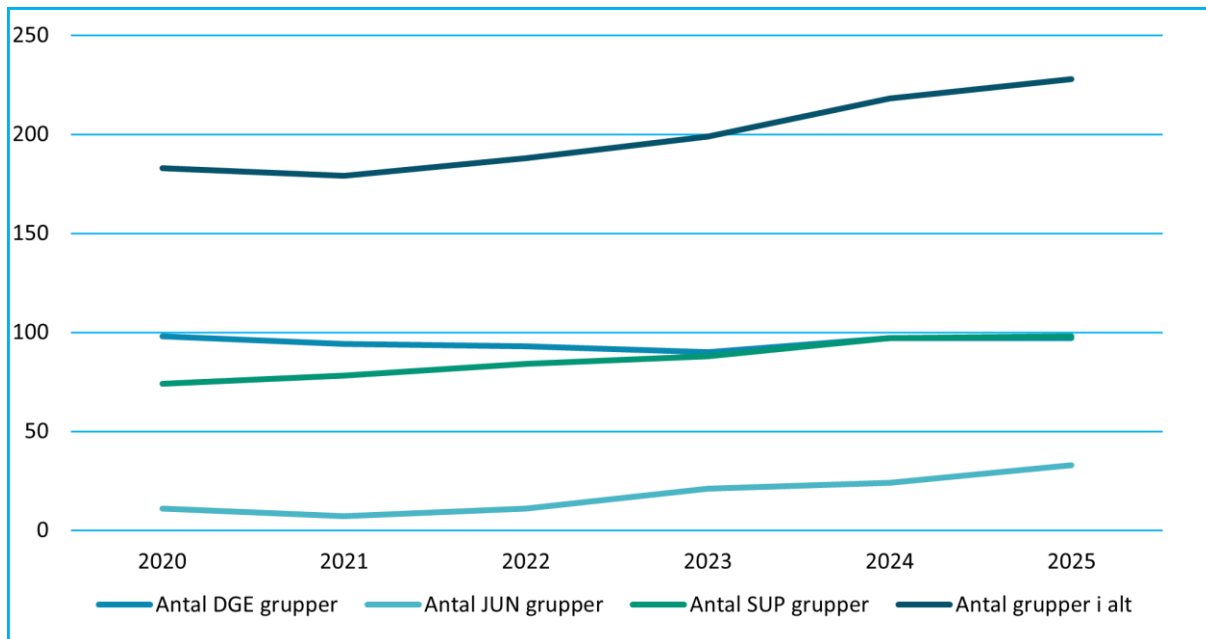
Tabel 7: Nøgletal for DGE-ordningen 2025

Antal grupper pr. 31/12-25	Antal grupper
DGE-grupper	97
Juniorgrupper	33
Supervisionsgrupper	98
Grupper i alt	228

Jf. graf 1 var 1210 læger med i mindst én af de 228 grupper i 2025. Yderligere fremgår det, at antallet af læger i DGE-ordningen har været støt stigende siden 2020 og frem til 2025. Af graf 2 ses det, at der især ses en stigning i antal uddannelseslæger i DGE-grupper. Uddannelseslæger er angivet som *Antal JUN grupper*.



(Graf 1: Udviklingen i antallet af aktive læger i DGE-ordningen i Region Hovedstaden 2020-2025)



(Graf 2: Udviklingen i antallet af aktive grupper i DGE-ordningen i Region Hovedstaden 2020-2025)

Hvert år evalueres DGE-ordningen blandt medlemmerne. Der evalueres på relevans af emner og på om møderne tilfører betydelig ny viden og færdigheder ift. fx det lægefaglige og kommunikation med patienten. Der evalueres også på selve gruppen herunder administration af gruppen, tid til socialt samvær, gruppens betydning for det daglige i praksis, samt på tilfredshed med gruppen, herunder arbejdsindsats. Evalueringen fra 2025 viser, at medlemmerne værdsætter ordningen med en gennemsnitlig score på 4,6 ud af 5, herunder både den faglige viden og udvikling, samt det sociale netværk. I tabel 8 fremgår en oversigt over efteruddannelses tilbud i Region Hovedstaden for 2025.

Tabel 8: Nøgletal efteruddannelses tilbud Region Hovedstaden 2025

Tilbud om efteruddannelse til læger:	3
› Workshop: Kvalitetsudvikling i egen klinik	2
› Kursus: LUP	1
Fyraftensmøder	7
Gå-hjem-møder / praksisdage	8
Webinar (inkl. virtuelle praksisdage)	4
Tilbud om efteruddannelse til praksispersonale	2
Workshop: Kvalitetsudvikling i egen klinik	2
Praksisdag (Store Praksisdag)	1
I alt	27

Aktiviteter 2025

Møde for Nynedsatte

Der blev afholdt møde for nynedsatte læger d. 6. marts 2025. 26 nynedsatte læger deltog på mødet. Nynedsatte læger tilbydes hvert år et heldagsmøde, hvor de møder

regionens vejledere. Alle nynedsatte læger, som har deltaget i mødet, får også mulighed for at komme i både en DGE- og supervisionsgruppe.

Mini- og gruppeledertræf

Der blev afholdt mini- og gruppeledertræf hhv. d. 10. april og d. 29-31. oktober 2025. Der var tilmeldt 34 deltagere på begge træf.

Gruppeledertræf er målrettet gruppeledere og suppleanter i efteruddannelsesgrupper og supervisions-grupper under DGE-ordningen. Formålet med træffene er at styrke deltagerne kompetencer i rollen som gruppeleder gennem faglig inspiration, erfaringsudveksling og målrettet undervisning. Minigruppeledertræf gennemføres som et kortere arrangement over en enkelt eftermiddag, mens gruppeledertræffet i oktober afholdes med overnatning

DGE-teamets tur til Færøerne

I begyndelsen af september 2025 afholdt DGE-teamet det årlige nationale vejledertræf på Færøerne. Træffet havde temaet *Performativ Parathed* og omfattede undervisning og arbejde med oplægs- og kommunikationskompetencer, herunder kropsholdning, øjenkontakt, pauser, frasering og betoning.

Forud for vejledertræffet gennemførte DGE-teamet en intern visionsdag samt en workshop for færøske læger. Workshoppen havde fokus på erfaringsudveksling mellem danske og færøske læger samt introduktion til gruppebaserede pædagogiske metoder, herunder Learning Loops og Refleksionsark til podcasts fra *Månedsskriftet for Læger*.

Aktiviteterne bidrog til øget videndeling om organisering og praksisnær efteruddannelse samt til styrkelse af samarbejdet mellem danske og færøske læger og vejledere. Træffet har desuden understøttet det videre samarbejde om efteruddannelsesaktiviteter, herunder kursustilbud på Færøerne, deltagelse i gruppeledertræf i Danmark og fortsat faglig dialog på vejlederniveau.

Særlige fokusområder

I Region Hovedstaden er der på efteruddannelsesområdet et kontinuerligt fokus på at sikre høj kvalitet i tilbuddene til efteruddannelses- og supervisionsgrupper. Den overordnede målsætning for den Decentrale Gruppebaserede Efteruddannelse er at tilbyde alle læger lokale, varierede og planlagte efteruddannelses tilbud med direkte relevans for den enkelte læges virke og med sammenhæng med behovene i det regionale sundhedsvæsen samt øvrige kvalitetsudviklingsindsatser for almen praksis. Siden 2022 har DGE-ordningen i Region Hovedstaden omfattet alle læger i hoveduddannelse fra fase 1.

I 2025 havde DGE et særligt fokus på lægelig, sundhedsfaglig supervision. Supervision udgør en væsentlig ramme for faglig refleksion og kollegial sparring samt for understøttelse af samtalerapeutisk arbejde i almen praksis. I regionen er der fortsat

høj aktivitet i de cirka 100 aktive supervisionsgrupper, som superviseres af et korps af velkvalificerede supervisorer.

Efteruddannelsesvejlederne har i 2025 videreført arbejdet med udvikling af efteruddannelsesinitiativer med afsæt i erfaringer fra et tidligere studieophold ved Mayo Clinic i Rochester, USA. Dette omfatter blandt andet koncepterne *Learning Loops*, *Journal Club* og *Refleksionsark til DGE-grupper i forbindelse med podcasts*, som stilles til rådighed for grupperne via sundhed.dk.

Derudover er der i 2025 påbegyndt udvikling af et nyt læringstilbud til praktiserende læger i DGE-grupper. Projektet har arbejdstitlen Knowledge Self-Assessment (KSA) og tager udgangspunkt i struktureret faglig selvevaluering og fælles refleksion i grupper. Formålet er at styrke vidensniveauet gennem feedback og drøftelse med udgangspunkt i aktuell evidens og gældende kliniske retningslinjer. Projektet igangsættes i begyndelsen af 2026 i samarbejde med KAP-H's medicinteam og DGE i Region Sjælland.

Store Praksisdag team

Store Praksisdag 2025

KAP-H's Store Praksisdag team består af tre lægefaglige konsulenter, som sammen med to konsulenter fra KAP-H sekretariatet planlægger og gennemfører den årlige Store Praksisdag. Den ene lægefaglige konsulent er teamansvarlig sammen med en af konsulenterne fra sekretariatet. Store Praksisdag har til hensigt at tilføre ny viden og inspiration til det daglige kliniske arbejde for alment praktiserende læger, praksispersonale og uddannelseslæger i almen praksis i Region Hovedstaden. Dagen bidrager desuden til netværksdannelse på tværs af almen praksis samt fastholdelse og rekruttering af praktiserende læger i almen praksis.

Store Praksisdag 2025 blev afholdt den 8. maj 2025 på Hotel Scandic Copenhagen.

Dagen blev indledt med en fælles politisk velkomst ved formand for PLO-H, Peder Reistad, og regionsrådsformand Lars Gaardhøj. Velkomsten markerede samarbejdet mellem almen praksis og regionen og indrammede dagens program.

Hovedtemaet for Store Praksisdag 2025 var "*Det er bare FOR MEGET*". Temaet satte fokus på håndtering af arbejdspress, balancen mellem krav og ressourcer samt muligheder for faglig og organisatorisk udvikling i en kompleks hverdag i almen praksis. Dagen blev indledt med et oplæg ved filosof Anders Fogh Jensen og afsluttet med et oplæg ved standupkomiker og forfatter GEO.

I alt blev der gennemført 24 sessioner, hvoraf cirka halvdelen havde direkte relation til hovedtemaet. Sessionerne omfattede blandt andet emner som palliation, trivsel i almen praksis, bæredygtighed, binge eating disorder og medicin som rusmiddel. Temaet blev desuden afspejlet på markedspladsen, hvor relevante aktører bidrog med viden og dialog om temarelaterede indsatsområder.

Derudover deltog særligt inviterede gæster, herunder kursusledere, undervisere, studeholdere på markedspladsen, KAP-H-medarbejdere, CSU-ledelse, SAMS, medlemmer

af projektgruppen samt oplægsholdere. Af tabel 9 fremgår det, at Store Praksisdag 2025 havde i alt 428 deltagere fordelt på praktiserende læger, praksispersonale og uddannelseslæger. Deltagerinteressen var høj, idet 70% af pladserne var booket allerede på førstedagen.

Tabel 9: Nøgletal for Store Praksisdag 2025

Deltagerfordelingen 2025	Antal
Praktiserende læger	175
Praksispersonale	189
Uddannelseslæger	64
Totalt antal deltagere	428

Markedspladsen

Markedspladsen bestod af i alt 15 stande, heraf fem temaspecifikke stande. Som et nyt tiltag deltog KAP-H med både en stand bemanded af sekretariatet og en stand bemanded af KAP-H konsulenter. Formålet med konsulentstanden var at give deltagerne mulighed for direkte dialog og faglig sparring inden for KAP-H's forskellige indsatsområder.

På Markedspladsen var desuden etableret *Guldbanken*, som fungerede som Store Praksisdags idebank. Guldbanken blev anvendt til indsamling af forslag til emner for kommende Store Praksisdage og bidrog dermed til systematisk inddragelse af deltageres input i planlægningen af fremtidige arrangementer.

Tværasektorielle team (Praksiskonsulentordningen)

Det tværasektorielle samarbejde

KAP-H's Tværasektorielle team er sammensat af syv praksiskoordinatorer, 45 praksiskonsulenter, en faglig redaktør og en forløbsbeskrivelsesansvarlig konsulent, der i samarbejde med to konsulenter fra KAP-H sekretariatet understøtter det tværasektorielle samarbejde mellem hospitalerne og almen praksis. Praksiskoordinatorer og praksiskonsulenter samarbejder tæt med hospitalsledelser og -afdelinger om konkrete problematikker og udfordringer i sektorspændet. Derudover udarbejder praksiskonsulenterne forløbsbeskrivelser, udfører lokale audits, afholder lokale praksisdage og håndterer henvendelser fra almen praksis om udfordringer i sektorskiftet. Praksiskoordinatorerne og praksiskonsulenterne deltager ligeledes i diverse råd, udvalg og arbejdsgrupper. Alle praksiskoordinatorer er ansvarlige for et plan- og ressortområde.

Aktiviteter 2025

I tabel 10 fremgår oversigt over nøgletal for det tværsektorielle samarbejde i 2025.

Tabel 10: Nøgletal for det tværsektorielle samarbejde 2025

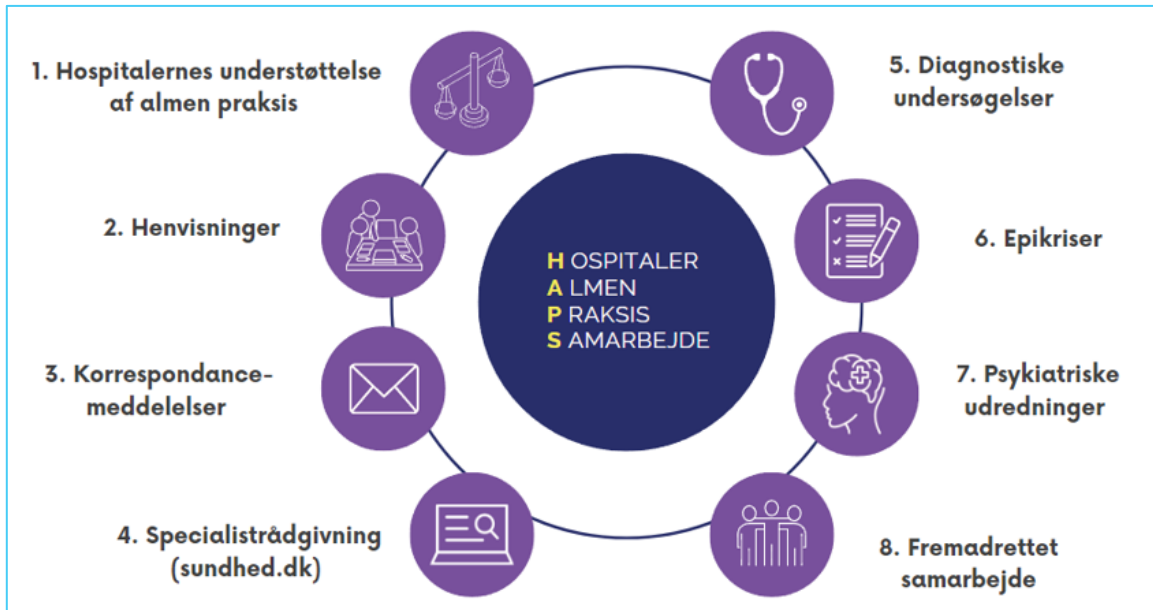
Konsulenter i Praksiskonsulentordningen:	Antal
› Tilknyttede praksiskoordinatorer	7
› Tilknyttede praksiskonsulenter	45
› Antal ressortområder	8
Repræsentationer i råd, udvalg og arbejdsgrupper:	
› Sundhedsfaglige Råd	39
› Midlertidige arbejdsgrupper	20
› Faste råd og udvalg	6
› Faglige sundhedsklynger	5
› Driftsfora for voksen og børne-ungepsykiatri	8
Forløbsbeskrivelser:	
› Antal forløbsbeskrivelser	214
› Antal opdaterede (opdateres hvert 2. år)	104
› Opdateringsprocent	48,6 %
Lokale praksisdage:	
› Lokale praksisdage afholdt i 2025	4
› Virtuelle praksisdage*	9

*Rigshospitalet har afholdt 'Spørg Riget' virtuelt som erstatning for den traditionelle praksisdag.

Indsatsen Hospitaler, Almen Praksis, Samarbejde (HAPS) i 2025

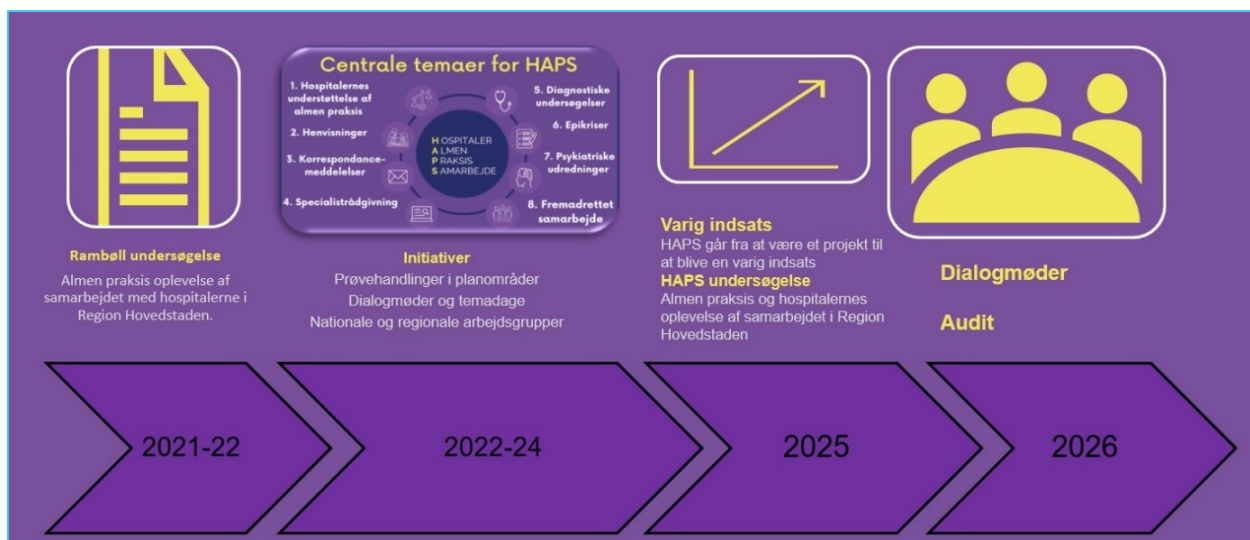
Indsatsen Hospitaler, Almen Praksis Samarbejde (HAPS) er et samarbejde mellem Region Hovedstaden, Praktiserende Læger Organisation i Hovedstaden og Kvalitet i Almen Praksis i Hovedstaden. I 2025 overgik HAPS fra at være et projekt til en varig indsats, hvor der løbende arbejdes målrettet med at styrke samarbejdet mellem almen praktiserende læger og hospitaler i Region Hovedstaden.

Med udgangspunkt i [en undersøgelse fra 2021 af almen praksis' oplevelse af samarbejdet med hospitalerne](#), har der i HAPS indsatsen været arbejdet med følgende otte temaer jf. figur 3.



(Figur 3: HAPS indsatsens otte temaer.)

Over tid er der arbejdet forskelligt med de otte temaer bl.a. gennem tværgående dialogmøder og temadage, nationale og regionale arbejdsgrupper samt prøvehandlinger (pilotaft prøvninger af konkrete samarbejdsinitiativer). Figur 4 viser HAPS' projektførløb fra projekt til varig indsats.



(Figur 4: HAPS' projektførløb.)

[Du kan læse mere om HAPS-projektet her.](#)

I foråret 2025 har Region Hovedstaden med hjælp fra Rambøll Management Consulting gennemført en undersøgelse af samarbejdet mellem regionens hospitaler og almen praksis. Overordnet er der en høj tilfredshed og en positiv udvikling i opfattelsen af samarbejdet hos både praktiserende læger og hospitalslæger.

452 praktiserende læger og 430 hospitalslæger har svaret på et spørgeskema og opfølgende har Rambøll interviewet seks praktiserende læger og fem hospitalslæger.

Overordnede HAPS-resultater 2025

- › **Den overordnede tilfredshed** med samarbejdet er steget blandt de praktiserende læger, og hospitalslægerne udtrykker et tilsvarende niveau af tilfredshed.
- › Lidt over halvdelen af de praktiserende læger og hospitalslægerne er tilfredse med samarbejdet om **somatiske henvisninger**.
- › Knap en tredjedel af de praktiserende læger er tilfredse med samarbejdet om **psykiatriske henvisninger**. To tredjedele af hospitalslægerne er tilfredse med de psykiatriske henvisninger.
- › De praktiserende læger og hospitalslæger oplever **den nye arbejdsgang for handlingsanvisende afviste henvisninger** som et positivt tiltag, der letter samarbejdet om henvisninger.
- › Der er udbredt tilfredshed med muligheden for at modtage eller yde **specialistrådgivning** hos både praktiserende læger og hospitalslæger.
- › De praktiserende læger er mere tilfredse med kvaliteten af **korrespondance-meddelelser**, end det var tilfældet i 2022, og over halvdelen af hospitalslægerne vurderer kvaliteten positivt. Begge sektorer er mindre tilfredse med svar-tiden.
- › En fjerdedel af de praktiserende læger er tilfredse med **epikrisernes** kvalitet. Omkring halvdelen af de praktiserende læger og hospitalslægerne oplever, at farvemarkeringen fungerer godt.
- › Flere praktiserende læger oplever, at hospitalernes **diagnostiske tilbud** lever op til deres behov end i 2022, mens halvdelen af hospitalslægerne oplever, at der er udført tilstrækkelige billeddiagnostiske undersøgelser i almen praksis.
- › De fleste praktiserende læger oplever ikke, at tilbud om **psykiatriske udredninger** lever op til behovet. Halvdelen af hospitalslægerne oplever, at patienter henvist fra almen praksis har fået udført tilstrækkelige psykiatriske screeninger.

[Du kan læse hele rapporten her.](#)

Patientsikkerhedsteam

Patientsikkerhed

KAP-H's Patientsikkerhedsteam² består af én lægefaglig konsulent, der i samarbejde med en konsulent fra KAP-H sekretariatet begge fungerer som teamansvarlige. Teamet arbejder proaktivt på at styrke patientsikkerhedskulturen i almen praksis ved at øge de praktiserende lægers viden om og opmærksomhed på patientsikkerhed i egen praksis. Dette søges opnået ved at bidrage til analyse og implementering af løsninger, der øger patientsikkerheden i sektorovergange og i den enkelte klinik. Samti-

²KAP-H's Patientsikkerheds- og IT-team er to separate teams i KAP-H, men består af én og samme lægefaglige konsulent, fordi de to teams har et ganske tæt samarbejde.

dig arbejder teamet på at skabe og understøtte bedre sammenhæng mellem regionens, kommunernes og almen praksis' IT-indsatser mhp. kvalitet og sammenhængskraft på tværs af sektorerne.

Aktiviteter 2025

Patientsikkerhedsteamet udgiver ca. hver anden måned *Månedens UTH* i PraksisNyt. Hyppigheden og det aktuelle emne afhænger af, hvilke tendenser data fra Dansk Patientsikkerhedsdatabase belyser. Her kan sundhedsfaglige, patienter og pårørende indrapporterer utilsigtede hændelser (UTH'er) fra almen praksis. Det er det datagrundlag som Månedens UTH baserer sig på.

Formålet med Månedens UTH er at formidle viden og konkrete løsninger på uheldsmæssigheder i dagligdagen i praksis gennem en bred vifte af UTH'er fra almen praksis. Disse løsninger har ofte form af enten organisatoriske eller IT-mæssige tiltag.

Månedens UTH er opbygget i 4 afsnit:

- 1. Hændelse** er fiktiv men bygget på en eller flere UTH'er. Dette er valgt både for at sikre anonymitet af de personer, der indgår i UTH'en, men også for at inkorporere flere UTH'er i teksten og derved få et bredere indhold.
- 2. Analysen** sigter mod en specificering af en eller flere problemstillinger.
- 3. Forslag til forebyggende procedure** er forfatterens forslag til konkrete tiltag, som man kan implementere i praksis.
- 4. Litteratur/yderligere information** er henvisning til yderligere information.

Indholdet og forslagene i Månedens UTH søges kvalificeret ved input fra relevante kollegaer i KAP-H, samt andre relevante aktører ift. det pågældende emne. I tabel 7 ses en oversigt over alle udgivelser fra 2025. UTH'erne kan tilgås [her på sundhed.dk](https://www.sundhed.dk).

Tabel 11: Månedens UTH udgivelser 2025³

År	Måned	Månedens UHT
2025	Maj	Uventede billeddiagnostiske fund med cancerrisiko
	Juni	Patientvejledning og manglende compliance
	September	Calcium interaktioner
	Oktober	Svangrejournalens UTH'er
	December	Henvisning til privatpraktiserende speciallæge
2026	Januar	Om lungefibrose ved nitrofurantoin behandling
	April	Vaccinationer

Teamet har derudover et tæt samarbejde med Region Hovedstadens risikomanagere, hvor der samarbejdes om sagsbehandling af utilsigtede hændelser i praksissektoren, kvalificering af patientsikkerhedsmateriale til almen praksis og kommentering på temabreve om patientsikkerhed. Gennem samarbejde er der i år bl.a. lavet en aftale om

³ Perioden: pr. 1. april 2025 til 1. april 2026

at det nationale efteruddannelsestidsskriftet for praktiserende læger og praksispersonale, Månedsskrift for almen praksis, udgiver fire af Månedens UTH i 2026.

Programmet for kvalitetsudvikling på kræftområdet i almen praksis og praksissektoren

Kræftprogrammet har til formål at understøtte høj kvalitet i kræftforløb i det primære sundhedsvæsen. Indsatserne retter sig mod tidlig opsporing, senfølger og palliation samt styrket samarbejde mellem almen praksis, hospitaler og den øvrige praksissektor.

Programmet er organisatorisk forankret i KAP-H og finansieret via varige regionale midler. Arbejdet følges af en styregruppe med repræsentanter fra de sundhedsfaglige råd inden for onkologi, palliation og diagnostiske enheder, en repræsentant fra Patientinddragelsesudvalget samt praksiskoordinatorer fra KAP-H. Herudover bidrager en baggrundsgruppe bestående af nuværende og tidligere praksiskonsulenter inden for onkologi og palliation. Programleder har ansvar for den daglige drift og den videre udvikling af programmet.

Aktiviteter 2025

Programmet arbejder overordnet med fire spor:

1. Kompetenceudvikling og uddannelse
2. Forskning
3. Forbedrings- og kvalitetsprojekter
4. Samarbejde og netværk

Disse spor omfatter en række indsatsområder og projekter. I 2025 har arbejdet både fokuseret på drift af eksisterende initiativer samt afdækning og prioritering af behovet for kommende aktiviteter.

Tidlig opsporing

Programmet har i 2025 gennemført en kvalitativ undersøgelse med henblik på at styrke vidensgrundlaget for tidlig opsporing af kræft i almen praksis. Undersøgelsen blev gennemført i samarbejde med Center for Patientinddragelse i Region Hovedstaden og omfattede individuelle interviews med kræftpatienter og praktiserende læger samt fokusgruppeinterview med læger fra diagnostiske enheder.



(Billede af rapportens forside.)

Undersøgelsen har identificeret seks mulighedsrum for forbedring i relationen mellem patient og almen praksis samt i samarbejdet mellem almen praksis og diagnostiske enheder. Resultaterne danner grundlag for programmets videre arbejde på området.

[Rapporten blev offentliggjort i december 2025 og kan læses her.](#)

Kursus i tidlig palliation

På baggrund af et stigende behov for kompetencer inden for palliation i almen praksis udviklede programmet i 2025 et nyt kursustilbud: Kursus i tidlig palliation.

Kurset blev afholdt første gang den 3. april 2025 med 40 deltagere og positive evalueringer. Kurset gentages den 21. april 2026, hvor alle pladser er besat.

Formålet med kurset er at styrke almen praksis' faglige beredskab i håndteringen af patienter med behov for tidlig palliativ indsats.

[Læs mere om kursets indhold og oplægsholdere her.](#)

Kræftdag 2026

I 2025 har programmet arbejdet med planlægning af Kræftdag 2026, som afholdes den 27. oktober 2026 i Roskilde Kongres- og Idrætscenter.

Kræftdag er en tilbagevendende faglig temadag for praktiserende læger, praksispersonale og uddannelseslæger. Som noget nyt gennemføres Kræftdag 2026 i samarbejde med Region Sjælland. Planlægningen har været en væsentlig aktivitet i 2025 og fortsætter i 2026.

Temaet for Kræftdag 2026 er *Kræft i almen praksis – fra første symptom til livet efter.*

[Læs mere om Kræftdag 2026 her.](#)

Kvalitetsklyngerne

Det er primært Medicinteamet og Organiseringsteamet som understøtter klyngerne med hjælp til facilitering af klyngemøder – både egne klyngepakker og klyngepakker fra KiAP. KAP-H's klyngepakker indeholder data, kliniske retningslinjer og cases til drøftelse. Udover data til de enkelte klyngemøder understøtter KAP-H også klyngerne med at trække data til selvvalgte emner.

Region Hovedstaden har nu i alt 34 klynger. Organiseringsteamet står for at afholde netværksmøder og håndterer også dialogen med klyngekoordinatorer og klyngebestyrere, som oplever udfordringer. KAP-H har ikke modtaget mange forespørgsler på hjælp og sparring til klyngedriften i 2025. I tabel 8 fremgår nøgletal for kvalitetsklynger i 2025.

Tabel 12: Nøgletal Kvalitetsklynger 2025

	Antal
Kvalitetsklynger i Region Hovedstaden	34
Antal klinikker	557
Læger i klynger	1087
Regionale klyngepakker:	19
› Medicinteam	15
Facilitering af klyngemøder:	37
› Medicinteam	25
› Organiseringsteam	13

Læger uden for klynger

I henhold til OK22 skal "læger, der står uden for klyngesamarbejdet, modtage et årligt kvalitetsbesøg, jf. partsaftale om opfølgning på læger uden for klynger. Kvalitetsbesøget træder i stedet for deltagelse i klyngearbejde og foregår i dialog og samarbejde med de regionale kvalitetskonsulenter."

I KAP-H varetages kontakten til lægerne uden for klynger og kvalitetsbesøgene af konsulenter fra Organiseringsteamet.

I 2025 er lægerne, på baggrund af oplysninger fra KiAP, blevet kontaktet med henblik på at planlægge et kvalitetsbesøg, og her er der sammen med lægen taget stilling til hvilket kvalitetsprojekt, der skulle gennemføres, hvorvidt klinikpersonalet skulle være involveret og hvilke data, der skulle arbejdes med.

Et halvt år efter besøget, kontakter organiseringskonsulenten klinikken igen for at følge op på det selvformulerede datadrevne kvalitetsprojekt. For nogen har dette været en virtuel kontakt og for andre har det været et fysisk besøg. I tabel 8 ses nøgletal for læger uden for klynger i 2025.

Tabel 13: Nøgletal læger uden for klynger 2025

	Antal
Klinikker udenfor klynger	16
Fordeling af praksisformer:	
› Sololæge/Kompagniskabspraksis/Delepraksis	8
› Regionsklinik	1
› Partnerskabsklinikker	7
Gennemførte databaserede kvalitetsbesøg	16

Dataunderstøttelse af klynger

Kvantitativ dataunderstøttelse

KAP-H har i 2025 haft fokus på at styrke dataunderstøttelsen af klyngerne. Ud over at levere data, som understøtter KAP-H's og KiAP's klyngepakker, har vi arbejdet på at sikre adgangen til et bredere datagrundlag end ydelses- og ordinationsdata. Som følge af sundhedsreformen har arbejdsgrupper om nye dataplatforme, forslag om lovændring vedrørende adgang til data fra almen praksis og datapakker til understøttelse af de nye sundhedsråd været i fokus. Dette til at styrke dataunderstøttelsen af kvalitetsklyngerne og det datadrevne kvalitetsarbejdet i almen praksis generelt. Tabel 9 viser en oversigt over de dataindsatser, som de fem arbejdsgrupperne dækker over, samt den ansvarlige samarbejdspartner i 2025. Arbejdsgruppernes arbejde fortsætter i resten af 2026.

Tabel 14: Oversigt dataarbejdsgrupper 2025

Nye dataplatforme:	Ansvarlig samarbejdspartner
1. Sundhedsdata på Tværs	Sundhedsdatastyrelsen
2. Platform til udstilling af nye data fra det almenmedicinske tilbud	
3. Kvalitetsplatformen	Kvalitet i Almen Praksis
Forslag til lovændring:	
4. Regionernes databehov fra almen praksis	Danske Regioner
Dataunderstøttelse af sundhedsråd:	
5. Datapakker til monitorering af almen praksis	Region Hovedstaden

Kvalitativ dataunderstøttelse

KAP-H fik en forespørgsel fra Amagerklyngerne om kvalitativ dataunderstøttelse af et fælles projekt for begge klynger. Projektet skulle afdække de praktiserende lægers trivsel, og hvordan de i fremtiden blev bedre rustet til de kommende opgaver, afledt af sundhedsreform. Derfor generede vi et kvalitativt spørgeskema, der resulterede i brugbare data til videre bearbejdning i klyngerne på deres kommende møder i 2025.

Derudover udarbejdede vi også en todelt kvalitativ spørgeskemaundersøgelse til et klyngemøde i Gribskovklyngen omhandlende lægernes samarbejde med Center for Visitation og Diagnostik (CVD-Psykiatri):

- › **1. spørgeskema** afdækkede lægernes nuværende samarbejde med og generelle kendskab til CVD-Psykiatri før klyngemødet, for at KAP-H psykiatrikoordinator kunne tilrettelægge indholdet til klyngemedlemmerne.
- › **2. spørgeskema** fungerede som evaluering af klyngemødet, for at få belyst om KAP-H skulle gå videre med at udvikle en klyngepakke om CVD-Psykiatri med en kvalitativ datametode til at bygge datagrundlaget på. Det arbejder det tværsektorielle team videre med i 2026.

Kommunikation

KAP-H kommunikerer løbende tilbud, arrangementer og anden relevant information ud til almen praksis. Dette gøres via sociale medier (SoMe), nyhedsbrevet PraksisNyt og via KAP-H's eget interne nyhedsbrev til konsulenterne. Derudover afholder KAP-H flere fysiske arrangementer, hvor både sekretariat og konsulenter arbejder på at udbrede viden om KAP-H's virke og tilbud til almen praksis. Endelig deltager KAP-H årligt med egen stand på PLO's Lægedage i Bella Centeret i uge 46.

Afledt af beslutningen om et tættere samarbejde mellem KAP-H og KAP-S har KAP-H i 2025 anvendt Regions Sjællands kommunikationskanaler til at nå målgruppen af alment praktiserende læger og praksispersonale via KAP-S's nyhedsbrev PraksisInfo, KAP-S' eget nyhedsbrev og SoMe-profiler.

PraksisNyt

Praksisnyt udkommer to gange månedligt alle årets måneder undtagen august. **Første månedlige udgivelse** udsendes den første uge i måneden og indeholder nyheder fra og til almen praksis, hospitaler, kommuner, styrelser og faglige organisationer. **Anden månedlige udgivelse** udsendes i midten af måneden, og indeholder datoer for kommende arrangementer målrettet almen praksis. Nyhederne afspejles [her i Kur-sus- og Mødekalenderen](#) på sundhed.dk. Derudover udsendes der løbende X-tra udgaver ved konkret behov. Af tabel 10 ses nøgletal for de tre typer af udgivelser i perioden 2024-2025.

Tabel 15: Udvikling af nøgletal for PraksisNyt 2024-2025

	2024	2025
Abonnenter	2328	2553
PraksisNyt, 1. månedlige udgivelse	11	11
Møder og kurser i regionen, 2. månedlig udgivelse	4 ⁴	10
X-tra udsendelser	13	13

⁴ I en periode i 2024 var udsendelsen pauseret grundet tvivl om behovet.

Sociale medier

Der er kontinuerligt fokus på kommunikation og videndeling til almen praksis og samarbejdspartnere via sociale medier. I KAP-H arbejdes der med at opslå aktiviteter og arrangementer for almen praksis, hver gang disse bliver afholdt, samt opslag med relevant information for almen praksis. Dette sker på både Facebook og LinkedIn. KAP-H's SoMe bruges desuden til mere visuel kommunikation med mulighed for at dele billeder fra kommende såvel som afholdte kurser, oplæg og workshops.

KAP-H laver i gennemsnit 4 opslag for Facebook og 5,5 for LinkedIn på sociale medier hver måned. I tabel 11 ses udviklingen af nøgletal for KAP-H's SoMe-profiler fra perioden 2024-2025.

Tabel 16: Udvikling af nøgletal for SoMe 2024-2025

LinkedIn:	2024	2025
› Eksisterende følgere	341	546
› Nye følgere	13	205
› Opslag	31	80
Facebook:		
› Eksisterende følgere	321	362
› Nye følgere	18	51
› Opslag	45	50

Praksisinformation – sundhed.dk

På praksisinformationssiderne på sundhed.dk findes KAP-H's sider, hvor det er muligt at finde information om KAP-H, tilbud og indsatser, klyngeindsatsen og praktisk information til konsulenter m.v. Derudover indeholder praksisinformationssiden relevant information om patientforløb, specialistrådgivning, indsatsområder, lægemidler, nyheder, kursus- og mødekalender, administration, uddannelse mm.

Kliniknær forskning – Kvalitetsudvikling

I KAP-H varetages det primære arbejde på forskningsområdet gennem samarbejde med Netværk for Viden og Kompetencer i Almen Praksis (VID), Center for Almen Medicin ved Københavns Universitet samt Forskningsenheden for Almen Praksis.

Samarbejdet med Forskningsenheden foregår både via Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalget i Region Hovedstaden (KEU), som løbende støtter og følger op på relevante kvalitetsudviklingsprojekter, og gennem regelmæssige sparrings- og orienteringsmøder mellem KAP-H, Forskningsenheden og Center for Almen Medicin.

På møderne drøftes blandt andet nye forsknings- og kvalitetsudviklingsprojekter, rekruttering til forsknings- og kvalitetsaktiviteter samt implementering og videns overførsel til almen praksis. Videns spredning fra projekterne sker desuden via KEU, blandt andet gennem afrapporteringer og mere målrettede kommunikationsindsatser, herunder støtte til udgivelse af podcasts.

Det er et kontinuerligt indsatsområde i KAP-H at sikre sammenhæng mellem forskningsaktiviteter og organisationens øvrige kvalitetsudviklings- og efteruddannelsesindsatser med henblik på systematisk omsætning af viden til praksis.