

Den gode epikrise – fælles anbefalinger

Opsamling fra møde mellem hospital og almen praksis om anbefalinger til den gode epikrise. Anbefalingerne er inddelt i temaer for at fremme kvalitet og samarbejde om udskrivningskommunikation.

1. Struktur og opbygning

- - Kort og præcist – undgå unødvendige fraser
- - Resume: kort og dækkende (inkl. undersøgelser, behandling, plan)
- - Tydelig konklusion og plan
- - Struktur: Hvem har sendt henvendelsen, og hvad er svaret?
- - Positive og negative fund
- - Ingen forkortelser – forståelig epikrise
- - Ikke 'bare' notatet i ambulante epikriser
- - Ikke behov for operationsbeskrivelse, men fx varighed af sygemelding og smerteplan

2. Indhold og medicinoplysninger

- - Diagnose, behandling og indlæggelsesforløb (historik)
- - Hvorfor var patienten indlagt? Hvad fandt sygehuset? Hvilken behandling blev givet?
- - Beskrivelse af medicinændringer – med begrundelse
- - Kun ændringer i medicin + forklaring (smerteplan mv.)
- - Opdateret FMK
- - Relevante ændringer i medicin – med begrundelse for seponering eller justering

3. Plan og opfølgning

- - Den gode plan: undersøgelser, næste skridt, opfølgning
- - Hvad skal almen praksis gøre? – konkret plan for opfølgning
- - Tydeligt hvad aftalerne med patienten er
- - Hvad skal til for genhenvissning, eller hvis planen ikke holder
- - Opfølgning: Er det hospital eller egen læge?
- - Tydeligt at dem som bestiller undersøgelserne også følger op med svar

4. Tid og tilgængelighed

- - Sendes så hurtigt som muligt
- - Ønske: Epikrise sendes samtidig med udskrivning – ingen udskrivelse uden epikrise
- - Hastighed på epikriserne er vigtig

5. Kommunikation og samarbejde

- - Dialog ved spørgsmål – telefonopkald muligt
- - Info om kontakt til andre aktører: fx plejen, pårørende, andre afdelinger

- - Tilsyn fra andre afdelinger bør fremgå – fx Klinik for Ældresygdomme på ortopædkirurgisk patient

6. Særlige typer epikriser

- - Psykiatrisk epikrise: kun relevante oplysninger – undgå lange 'ja/nej' svar
- - Billeddiagnostiske epikriser: husk at vigtige oplysninger ikke kun står i teksten, men også i konklusionen