



18. marts 2016

Gør ventetid til forberedelsestid for patienter til hospitalsbehandling

For at udnytte ventetiden til hospitalsbehandling til at ændre livsstil er det hensigtsmæssigt at informere dine patienter om forebyggelsestilbud i kommunerne og udnytte den nye mulighed for at henvise elektronisk til kommunale interventioner vedrørende rygning og alkohol overforbrug/misbrug. De kommunale tilbud kan ses på www.sundhed.dk. [Sundhedsaftalen kan ses her](#). Det eneste det kræver for at henvise er patientens samtykke.

Information og anbefalinger vedrørende alkohol:

- Patienter med et dagligt alkoholforbrug på over 4 genstande har en øget risiko for postoperative komplikationer
- Patienter med et dagligt alkoholforbrug på over 4 genstande bør tilbydes alkoholrådgivning/-behandling med henblik på alkohol-afholdenhed mindst 4 uger før operation
- Sundhedsstyrelsens generelle alkoholudmelding: Ved et alkoholforbrug på højst 7 genstande om ugen for kvinder og højst 14 genstande om ugen for mænd er der en lav risiko for helbreds-følger

Anbefalinger vedrørende tobak:

- For at mindske risikoen for postoperative komplikationer bør rygere stoppe med at ryge senest 6 uger før operation
- I forbindelse med planlagt operation bør rygere tilbydes et ryge-stoptilbud med henblik på rygestop senest 6 uger før operation
- Rygestop gennemført senere end 6 uger før operation kan have en positiv effekt i forhold til komplikationer og rehabilitering

Forslag til materiale til venteværelset:

[Rygning og operation](#)

[Alkohol og operation](#)

[Kan dine vaner gøre din behandling bedre?](#)