Kræftdag SYD

PROGRAM TIL EFTERUDDANNELSESDAG

19.01.2027

på Trinity Hotel & Konferencecenter i Fredericia

Klokken 9.00 - 16.00



Region Syddanmark

Kræft i almen praksis

Velkommen
til Kræftdag Syd 2027

Vi glæder os til at byde jer velkommen til Kræftdag Syd 2027. Her sætter vi fokus på patientens kræftforløb i almen praksis – fra diagnostik, over kræftopfølgning og til palliation.

Såvel opsporing af kræft som opfølgning efter kræft fylder stadigt mere i almen praksis, og mange kliniske spørgsmål savner fortsat klare svar.

I forbindelse med Kræftplan V har almen praksis fået en central rolle i opfølgningen af patienter, der enten har afsluttet deres kræftbehandling på sygehuset eller er i et længerevarende behandlingsforløb. Som led i opfølgningssamtalen skal der i samarbejde med patienten udarbejdes en individuel opfølgningsplan, men hvordan?

I forhold til diagnostikken oplever mange en stigende efterspørgsel på udredning for kræft - blandt andet mænd, der efterspørger PSA-målinger. Kan vi få hjælp til at differentiere i, hvornår en test er relevant? Anvendelsen af hormonbehandling efter menopausen er i vækst, men hvilken betydning har det for kræftrisikoen?

En række spørgsmål der vil forsøges belyst gennem et bredt udvalg af sessioner, der giver ny viden, inspiration og konkrete redskaber til at håndtere disse og mange andre kræftrelaterede problemstillinger. Målet er, at du går hjem med øget faglig indsigt og større sikkerhed i mødet med patienter med kræft eller efter kræft.

Kræftdag Syd finansieres af midler fra programmet "Kræft i almen praksis". Det er derfor gratis at deltage i dagen. Praktiserende læger og praksispersonale har mulighed for at søge Efteruddannelsesfonden om efteruddannelseshonorar (se detaljer på bagsiden).

Vi håber, at I kommer hjem med ny viden og inspiration, som kommer jeres kræftpatienter til gode.

Vi glæder os til at se jer til en spændende og lærerig dag med fokus på almen praksis

Venlige hilsener fra
Kompetencegruppen i programmet "Kræft i almen praksis" og formand for styregruppen, lægelig direktør Peter Sørensen, Sygehus Sønderjylland

PROGRAM til Kræftdag Syd

Kl. 08.30 - 09.00	Morgenmad
Kl. 09.00 - 10.15	Velkomst og fælles åbningssession
Kl. 10.15 - 10.30	Pause og besøg ved stande
Kl. 10.30 - 12.00	Parallelle sessioner
Kl. 12.00 - 13.00	Frokost og besøg ved stande
Kl. 13.00 - 14.30	Parallelle sessioner
Kl. 14.30 - 14.45	Pause og besøg ved stande
Kl. 14.45 - 16.00	Fælles afslutningssession og tak for i dag


Foto: Niels Krogh

Afslutningssession:
Esben Dalgaards personlige fortælling om livet med kræft

KOM OG BLIV INSPIRERET I STANDENE

I pauserne kan du blive inspireret og informeret af forskellige samarbejdspartnere på kræftområdet. Få relevant materiale med hjem, og få en god snak med dine samarbejdspartnere.

Der vil være stande fra:

- Hospices og teams for lindrende behandling
- Forskningsenheden for Almen Praksis og VID
- Senfølgeklinikkerne
- SydKIP og sundhed.dk
- Kræft i almen praksis

Velkomst og åbningssession – fra screening til palliation

ÅBNINGSSESSION KL. 9.00 – 10.15

Tidspunkt
Kl. 9.00 - 10.15

Målgruppe
Alle

Oplægsholdere
Michael Stenger
Overlæge, ph.d. og klinisk lektor, Hjerte-lunge-karkirurgisk Afdeling, Odense Universitetshospital

Johanne Dam Lyhne
Læge i hoveduddannelse til onkologi, ph.d. og postdoc, Onkologisk Afdeling, Sygehus Lillebælt

Helle Ibsen
Praktiserende læge, ph.d.

Moderator
Dorte Ejg Jarbøl
Praktiserende læge, professor på Syddansk Universitet

- **Velkomst ved formand for styregruppen for "Kræft i almen praksis"**, *Peter Sørensen*, lægelig direktør på Sygehus Sønderjylland
- **Diagnostik af lungekræft – hvor peger screeningsresultaterne hen?**
  Michael Stenger er overlæge, ph.d. og klinisk lektor ved Hjerte-lunge-karkirurgisk Afdeling, OUH. Som projektleder i PLUS vil Michael beskrive, hvor de foreløbige resultater af pilotprojektet om lungekræftscreening i Syddanmark peger hen, samt hvilken betydning, det kan have for almen praksis.
- **Kræftopfølgning i almen praksis – den gode overgang?**
  Johanne Dam Lyhne er læge i hoveduddannelse til onkologi og post.doc. Med udgangspunkt i Kræftplan V, den nye opgavebeskrivelse og nyeste forskning på området, adresseres overgangen fra behandling på sygehuset til opfølgning i almen praksis.
- **Vælg Klogt-anbefalinger om unødvendige undersøgelser, behandlinger og indlæggelser i den sidste tid i livet**
  Helle Ibsen er praktiserende læge, ph.d. og formand for arbejdsgruppen bag DSAM's palliationsvejledning. Helle vil med udgangspunkt i 'Vælg Klogt'-anbefalingerne sætte fokus på almen praksis' rolle i den sidste tid i livet, hvor lindring og livskvalitet kan skabe mere værdi for den enkelte borger end yderligere undersøgelser eller behandlinger.

Brystkræft i 2027 – Når patientens valg former behandlingen

SESSIONER KL. 10.30 – 12.00

Gennemgang af nyeste evidens om medicinsk og kirurgisk behandling – og hvad det betyder for senfølger og livskvalitet.

Omkring 5.000 kvinder får hvert år konstateret brystkræft i Danmark, og stadig flere lever mange år med eller efter deres kræftsygdom. Samtidig udvikler behandlingen sig hurtigt, og vi bliver i stigende grad i stand til at tilpasse både den medicinske og kirurgiske behandling til den enkelte patients risiko.

Når flere behandlingsstrategier giver sammenlignelige onkologiske resultater, bliver patientens værdier og valg en del af selve behandlingen.

Det betyder, at patientens egne ønsker og værdier får større betydning. For nogle er den størst mulige reduktion i risiko det vigtigste. For andre kan bevarelse af brystet, færre behandlinger, mindre risiko for senfølger eller livskvalitet vægte højere. Når flere behandlingsmuligheder kan være fagligt forsvarlige, bliver spørgsmålet derfor ikke kun, hvad kan vi tilbyde?, men også hvad er vigtigt for den enkelte patient?

Foredraget vil gennemgå den nyeste evidens inden for medicinsk og kirurgisk behandling af brystkræft og sætte fokus på, hvordan vi balancerer onkologisk sikkerhed, behandlingens belastning, senfølger og livskvalitet – og hvordan patientens valg kan være med til at forme behandlingen.

Tidspunkt
Kl. 10.30 - 12.00

Målgruppe
Alle

Oplægsholder
Camilla Bille
Ledende overlæge,
Plastikkirurgisk Afdeling Z,
Odense Universitetshospital

Moderator
Ane Jørgensen
Efteruddannelseskoordinator

Når hele familien bliver berørt af kræft

SESSIONER KL. 10.30 – 12.00

Tidspunkt
Kl. 10.30 - 12.00

Målgruppe
Alle

Oplægsholder
Karin Dieperink
Sygeplejerske, professor,
Onkologisk Afdeling R,
Odense Universitetshospital

Moderator
Signe Harder
SydPOL konsulent

Familien er oftest den nærmeste støtte for en patient i et kræftforløb, og vi ved fra forskning, at patienter, som har familie, klarer sig bedre end dem uden familie.

Imidlertid kan det være en belastning at være pårørende til en patient ramt af kræft eller senfølger over længere tid, og familiedynamikken kan ændre sig markant.

Familien er både dem, som kan yde støtte, men også mennesker som selv kan have brug for støtte – for ellers risikerer vi at skabe endnu en patient til et i forvejen presset sundhedssystem.

Ud fra forskningen vil sessionen tage udgangspunkt i, hvad vi ved om familier berørt af kræft, og hvordan vi bedst kan identificere dem, og støtte dem. Desuden vil der blive mulighed for at drøfte i grupper, hvordan praksis kan håndtere familier berørt af kræft.



Hvordan kommer du i gang med samtaler om ønsker for Fremtidig Pleje og Behandling (FPB) i almen praksis?

SESSIONER KL. 10.30 – 12.00



FPB samtaler hjælper med at afklare, hvad der er vigtigt for patienten, og hvad de ønsker for deres fremtidige pleje og behandling. Når den viden deles med pårørende og kolleger, bliver det lettere at handle i tråd med patientens prioriteter.

Vi ved samtidig, at mange sundhedsprofessionelle tøver med at starte samtalen.

I denne session taler vi om, hvornår du med fordel kan igangsætte FPB-samtalen, hvordan den kan struktureres og genbesøges som en løbende proces. Vi vil også tale om, hvordan informationen kan deles med samarbejdspartnere, så den får en reel klinisk betydning. Der vil være praktiske øvelser, så du får mulighed for at træne gode formuleringer og arbejde med udfordrende situationer i samtalen.

Tidspunkt
Kl. 10.30 - 12.00

Målgruppe
Alle

Oplægsholdere
Mette Kjærgaard Nielsen
Praktiserende læge,
seniorforsker,
Forskningsenheden for
Almen Praksis, Aarhus

Randi Kræmmer Nielsen
Speciallæge i almen med,
ph.d.-studerende,
Forskningsenheden for
Almen Praksis, Aarhus

Moderator
Pernille Lind
Efteruddannelsesvejleder

Gynækologisk cancer – tidlig opsporing i praksis med fokus på nye diagnosticerings-principper, innovation og kliniske perspektiver

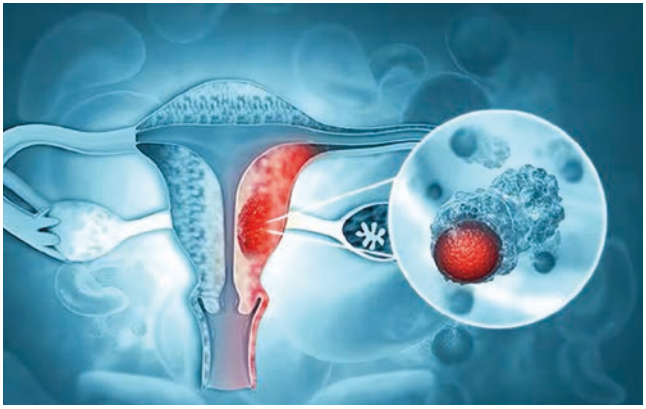
SESSIONER KL. 10.30 – 12.00

Tidspunkt
Kl. 10.30 - 12.00

Målgruppe
Alle

Oplægsholder
Lone Kjeld Petersen
Professor, forskningsleder i RISE, overlæge, Gynækologisk Obstetrisk Afdeling, Odense Universitetshospital

Moderator
Michael Rosendahl
Lægefaglig konsulent i SydKIP



Vi vil gennemgå nye retningslinjer for udredning af kontaktblødning og HPV screening, mulighed for AI til koloskopi, ny udredning for ovarietumores og postmenopausal blødning.

Og så vil vi præsentere vores nye device til kommunikation mellem praksis og specialafdelinger.

Vi håber at se mange til en spændende dialog.

Hvordan genkender og håndterer du de hyppigste senfølger efter kræft?

SESSIONER KL. 10.30 – 12.00

Antallet af kræftoverlevere i Danmark er stigende. Mere end 400.00 danskere lever med eller efter en kræftsygdom. Det betyder, at en voksende gruppe patienter lever i mange år efter afsluttet kræftbehandling. Mere end halvdelen af dem lever med fysiske, psykiske og/eller sociale senfølger, som påvirker patientens livskvalitet og funktion i hverdagen.

Med Kræftplan V får almen praksis en central rolle med at afholde opfølgende samtaler og koordinere rehabiliterings- og senfølgeindsatser.

Du får i denne session et overblik over hyppige senfølger efter kræftbehandling, hvor vi sætter fokus på, hvordan senfølger genkendes, vurderes og håndteres i klinikken.

Med afsæt i kliniske cases ser vi på, hvornår der er behov for yderligere udredning eller henvisning. Herunder hvad Klinik for Senfølger efter kræft i dit område kan bidrage med.

Tidspunkt
Kl. 10.30 - 12.00

Målgruppe
Alle

Oplægsholdere
Lise Ventzel
Overlæge, ph.d.,
klinisk lektor,
Klinik for Senfølger,
Onkologisk Afdeling,
Sygehus Lillebælt

Thea Otto Mattsson
Overlæge, ph.d.,
lægefaglig leder,
Klinik for Senfølger,
Onkologisk Afdeling,
Odense Universitetshospital

Moderator
Marianne Rosendal
Klyngekonsulent

Når en virus bliver til kræft – historien om HPV og hoved-halskræft

SESSIONER KL. 10.30 – 12.00

Tidspunkt
Kl. 10.30 - 12.00

Målgruppe
Alle

Oplægsholder
Kristine Bjørndal
Professor, ledende overlæge,
Øre-næse-hals/Høreklinik
Afdeling F, Odense
Universitetshospital

Moderator
Kristian Moi Vårdal
Efteruddannelsesvejleder



HPV har på få årtier ændret landskabet for hoved-halskræft. Hvor sygdommen tidligere især var forbundet med tobak og alkohol, ser vi i dag en markant stigning i HPV-relateret kræft i svælget – ofte hos patienter med en helt anden risikoprofil.

På denne session vil vi følge udviklingen fra de første tegn på sygdom til diagnostik, behandling og opfølgning.

Hvilke symptomer skal vække mistanke, og hvordan sikrer vi hurtig henvisning?
Hvad betyder HPV for sygdommens udvikling, behandling og prognose – og hvilken rolle spiller vaccination?
Samtidig åbner nye kirurgiske teknikker op for mere individualiserede behandlingsstrategier.

Udviklings- og implementeringspuljen - kræftforløbet i almen praksis

Få hjælp til at arbejde videre med patienternes kræftforløb i jeres praksis. Det kan fx være implementering af nye arbejdsgange omkring palliation, tidlig opsporing af kræft, kræftopfølgning mv.

Via en simpel ansøgning kan I søge midler til fx tabt arbejdsfortjeneste, så I kan arbejde med emnet.



Eksempel på projekt:

- Udvikle og afprøve interne arbejdsgange, der understøtter palliationsforløbet i klinikken, herunder styrket koordinering mellem læge, sygeplejerske, kommune og sygehus
- Udarbejdelse af interne instrukser og arbejdsgange
- Plan for implementering og evaluering i resten af klinikken
- Frikøb af læge og sygeplejerske i hver 7,5 time, i alt 14.000 kr. bevilget
- Dokumentation: Ingen lang afrapportering, blot indsendelse af den udarbejdede instruks

Kunne I tænke jer at arbejde systematisk med kræftområdet?

SydKIP.dk: Udviklings- og implementeringspuljen - kræftforløbet i almen praksis

Du kan også kontakte koordinator Merete Dyg Willemoes på telefon 29 20 11 98 eller mail mwni@rsyd.dk

Kræftopfølgning i almen praksis

SESSIONER KL. 13.00 – 14.30

Tidspunkt
Kl. 13.00 - 14.30

Målgruppe
Alle

Oplægsholdere
Lisa Maria Sele Sætre
Hoveduddannelseslæge
i almen medicin, ph.d. og
kræftforsker,
Syddansk Universitet

Dorte Jarbøl
Praktiserende læge, professor
på Syddansk Universitet

I forbindelse med Kræftplan V og den nye opgavebeskrivelse har almen praksis fået en central rolle i opfølgningen af patienter, der enten har afsluttet deres kræftbehandling på sygehuset eller er i et længerevarende behandlingsforløb.

I samarbejde med patienten skal der udarbejdes en individuel opfølgningsplan, men hvordan? Vi har fokus på, hvilke emner, der kan være relevante at tage fat på, hvordan symptomer på senfølger, recidiv eller ny kræftsygdom kan håndteres, og hvordan kan vi bruge vores nuværende organisering af patienter med kroniske lidelser som inspiration til opgaven.



Når patienten spørger om PSA: Få styr på retningslinjerne

SESSIONER KL. 13.00 – 14.30

Vi tager udgangspunkt i tre sygehistorier:

1. En rask 52-årig mand ringer til klinikken. Hans nabo har netop fået konstateret prostatakræft. Manden har ingen symptomer fra vandladningen, men han er meget angst og vil gerne have taget en PSA-test "for en sikkerheds skyld".

2. En 67-årig mand med kendt type 2-diabetes skal have taget sin årlige statusblodprøve. Ved en fejl i kommunikationen eller rutinen i laboratoriet, bliver der sat kryds ved PSA på laboratoriesedlen. Patienten har ingen symptomer. Svaret tikker ind i lægens indbakke: PSA er let forhøjet (4,8 ng/ml).

3. En 79-årig mand med svær KOL, begyndende demens og hjerte-insufficiens henvender sig med tiltagende vandladningsbesvær (LUTS). Han vil gerne have undersøgt, om det er kræft.

Med udgangspunkt i de tre ovennævnte problemstillinger vil kurset byde på opdatering af nyeste viden i forhold til PSA-måling i almen praksis.

Der vil være fokus på patienthistorier fra almen praksis, og der vil være rig mulighed for at stille spørgsmål, der vedrører din travle hverdag.

Tidspunkt
Kl. 13.00 - 14.30

Målgruppe
Alle

Oplægsholder
Lars Lund
Professor, dr.med.,
Urinvejskirurgisk Afdeling L,
Odense Universitetshospital
og Syddansk Universitet

Moderator
Palle Mark Christensen
Klyngekonsulent

Kost, alkohol og kræft

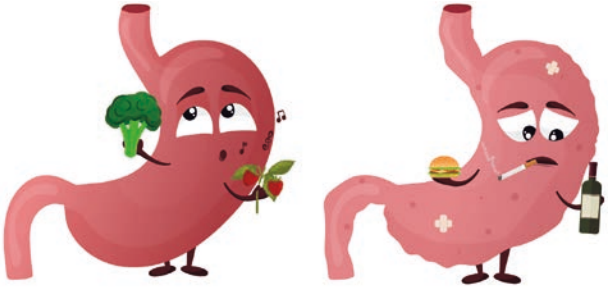
SESSIONER KL. 13.00 – 14.30

Tidspunkt
Kl. 13.00 - 14.30

Målgruppe
Alle

Oplægsholder
Anja Olsen
Forskningsgruppeleder, professor, Institut for Kræftforskning, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet, Kræftens Bekæmpelse

Moderator
Kai Juul Pedersen
Efteruddannelsesvejleder



Hvilke sammenhænge er der mellem kost, alkohol og risiko for udvikling af kræft?
Hvordan ser det ud med kostens rolle for forebyggelse, når risiko for udvikling af andre sygdomme også tages i betragtning?
Og hvad med de ultraforarbejdede fødevarer, der fylder så meget i debatten lige nu?

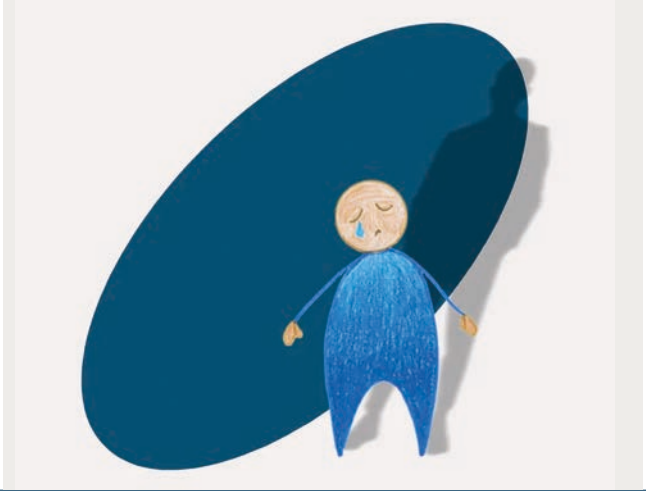
Sessionen giver et indblik i, hvor vi allerede har videnskabelig evidens til at give (nogenlunde) klare svar, hvor forskningen rykker på vores viden lige nu, og hvor vi stadig mangler den grundlæggende forskning.

Sprog for det eksistentielle – om tab, sorg og eksistentielle reaktioner ved kræft

SESSIONER KL. 13.00 – 14.30

Hvorfor kan vi ikke bare give et let svar på døden, tab, lidelsen eller eksistentielle overvejelser? Vi er vant til at forstå tab og sorg som noget, der sker ved dødsfald. Men forskningen har peget på, at tab og sorg og eksistentielle overvejelser viser sig ved al sygdom og i alle kroniske forløb. Derfor er der kommet en hel ny forståelse af sorg: Den integrative procesmodel.

I denne session får du en kort og hjælpsom introduktion til, hvad der kan forstås ved sorg og eksistentielle overvejelser i kræft-forløbet. Du skal på sessionen arbejde i grupper med cases og konkrete værktøjer, der kan benyttes i almen praksis til at støtte patient og pårørende.



Tidspunkt
Kl. 13.00 - 14.30

Målgruppe
Alle

Oplægsholder
Mai-Britt Guldin
Cand. Psych. Aut.,
seniorforsker
Forskningsenheden for
Almen Praksis, Aarhus og
Center for sorg og eksistens

Moderator
Merete Dyg Willemoes
Koordinator

Patienten i palliativt forløb – samarbejde på tværs

SESSIONER KL. 13.00 – 14.30

Tidspunkt
Kl. 13.00 - 14.30

Målgruppe
Alle

Oplægsholdere
Anne Seeberg Christiansen
Tidligere hjemmesygeplejerske, Haderslev kommune/ pårørende

Dirk Sina
Overlæge, Team for Lindrende Behandling, Sygehus Sønderjylland

Moderator
Helle Ibsen
Praktiserende læge, ph.d.



Når en patient er i et palliativt forløb, er samarbejde afgørende. Ofte er mange aktører involveret. Sessionen sætter fokus på samarbejdet mellem almen praksis, kommuner og specialiseret palliation.

Med udgangspunkt i konkrete eksempler og deltagernes erfaringer fra hverdagen, arbejder vi med, hvordan almen praksis, kommune og specialiseret palliation kan samarbejde om at styrke et sammenhængende forløb for patienter og pårørende.

Hvordan får vi øje på patienter, der kan have palliative behov?
Hvordan identificerer vi patientens behov?
Hvad er FPB (samtale om fremtidig pleje og behandling)?
Hvor er snitfladerne mellem basal og specialiseret palliation?

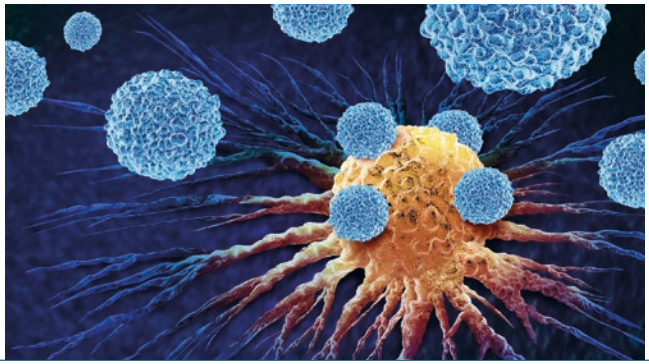
Mistanke om alvorlig sygdom - diagnostiske udfordringer

SESSIONER KL. 13.00 – 14.30

Med udgangspunkt i genkendelige patienthistorier fra almen praksis diskuteres, hvordan henvendelsesårsag, symptombillede, paraklinik og billeddiagnostik kan lede til mistanken om en mulig alvorlig sygdom, særligt infektion, inflammatoriske sygdomme og kræft.

Hvilke billeddiagnostiske undersøgelser, pakkeforløb eller andre udredningsmodaliteter er mest hensigtsmæssige?
Hvordan kan vi bruge mønstergenkendelse til at få mistanke om alvorlig sygdom, og hvilke faldgruber er der?
Hvordan medvirker vi til at sikre støtte til patienterne med størst behov både før, under og efter et forløb med alvorlig sygdom?

Cases og korte teoretiske oplæg sætter scenen til drøftelse af visitationen af patienter med symptomer og fund, der kan være tegn på alvorlig sygdom.



Tidspunkt
Kl. 13.00 - 14.30

Målgruppe
Læger

Oplægsholdere
Jakob Møller
Cheflæge, Røntgen og Scanning, Sygehus Lillebælt

Mikael Frederiksen
Overlæge, Hæmatologisk afdeling, Sygehus Sønderjylland/Odense Universitetshospital

Moderator
Peter Haastrup
Lektor, praktiserende læge, ph.d., Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet

Fælles afslutning

Esben Dalgaards fortælling

KL. 14.45 – 16.00

Tidspunkt
Kl. 14.45 - 16.00

Målgruppe
Alle

Oplægsholder
Esben Dalgaard
Skuespiller

Moderator
Ane Jørgensen
Efteruddannelseskoordinator

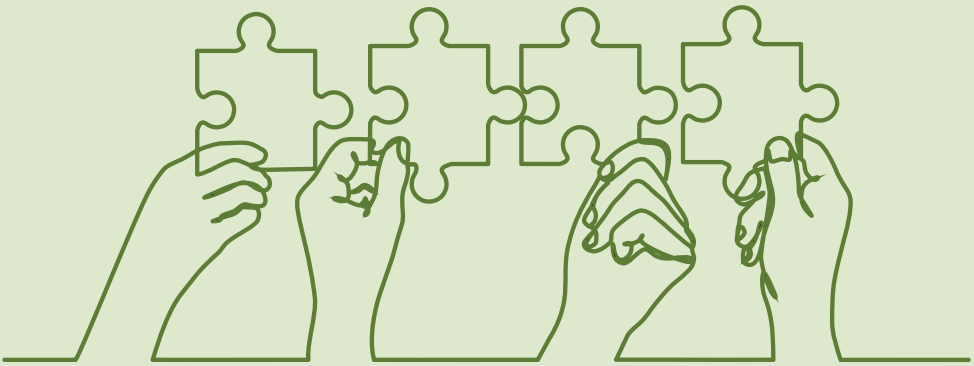

Foto: Niels Krogh

Dagen afsluttes med skuespiller Esben Dalgaards fortælling.

Esben deler sin personlige fortælling om livet med kræft, og sine erfaringer med sundhedsvæsenet igennem forløbet. Esbens kræfthistorie starter tilbage i 2012 og bliver for alvor dødsens alvorlig i 2021, da han bliver diagnosticeret med stadie 4 modermærkekræft.

Esben har igennem årene været forbi adskillige afdelinger i sundhedssektoren, både i forbindelse med diagnosticering, behandling af sygdommen og behandling af bivirkninger.

Esben kommer særligt ind på sine erfaringer med, og ønsker til, at være patient i almen praksis under et kræftforløb.



Vil du og dine kollegaer have mere praksisnær viden om kræftforløbet i almen praksis?

– så se vores forskellige tilbud her

Fælles for alle kurser er, at de er casebaserede og udviklet til jer af praktiserende læger.

Aktuelle kurser:

- Fælles klinikkursus om palliation
  (3 timer, til selvfacilitering, facilitator kan rekvireres)
- Personalekursus om palliation - *(1 dag, eksterne undervisere)*
- Fælles klinikkursus om tidlig opsporing af kræft - *(3 timer, eksterne undervisere)*
- Personalekursus om visitation af patienter med tegn på alvorlig sygdom
  (1 dag, eksterne undervisere)
- Klinikkens eget kursus om tidlig opsporing af kræft
  (45-90 minutter, til selvfacilitering, facilitator kan rekvireres)
- DGE-kursus vedr. tidlig opsporing af kræft
  (2 1/2 time, til selvfacilitering, facilitator kan rekvireres)

SydKIP: Kurser og tilbud til almen praksis - Forår 2027

Du kan også kontakte koordinator Merete Dyg Willemoes på telefon 29 20 11 98 eller mail mwni@rsyd.dk

Kræft
i almen praksis



SydKIP
Damhaven 12, 7100 Vejle
Tlf. 23 29 08 47
Mail: sydkip@rsyd.dk

Tilmelding
Plan2learn: Kræftdag Syd 2027

Tilmelding senest 1. december 2026

Der skal vælges 1. og 2. prioritet formiddag og eftermiddag

Sted
Trinity Hotel og Konferencecenter A/S
Gl. Færgevej 30, Snoghøj
7000 Fredericia

Deltagelse er gratis
Efteruddannelsesfonden kan ansøges om efteruddannelseshonorar.
Læger kan søge via aktivitetsnummer 2027-0388, og for praksispersonale aktivitetsnummer 2027-0389.
Ved udeblivelse opkræves et "no-show" gebyr på 500 kr.

Yderligere information
Kontakt koordinator for "Kræft i almen praksis", Merete Dyg Willemoes på tlf. 29 20 11 98 eller mail mwni@rsyd.dk

19709 - Grafisk Service, Region Syddanmark - 10.2026