

Nyhedsbrev forår 2024

Praksiskonsulenter for fodterapi

Print gerne
nyhedsbrevet ud
og hæng det op i
frokoststuen 😊

Kære kollega

Med forårets lette skridt og blide brise bringer i dig en varm hilsen. I denne sæson af fornyelse og opblomstring ønsker vi dig al den glæde og energi, som foråret bringer med sig.

Må dine dage være fyldt med glade fødder og smilende kunder. Lad os fortsætte med at inspirere hinanden og dele vores passion for fodterapifaget.

Kommende arrangementer

Vi har for i år planlagt nogle spændende faglige arrangementer bestående af to café møder og en temadag. Husk, at det både er dig som indehaver af ydernummeret samt evt. behandlende medhjælp og vikarer, der er inviteret til vores arrangementer.

Cafémøder

Årets første café møde afholdes tirsdag den 28. maj 2024 kl. 17.30-19.00, hvor emnet er aflastning, tips og tricks.

Sted: Lokale H2 på Regionsgården, Kongens Vænge 2, 3400 Hillerød

Program:

- 17.30 - 17.45: En let anretning og sodavand
- 17.45 - 18.10: Aflastningsprincipper og teknik over case
- 18.10 - 18.50: Udveksle erfaringer
- 18.50 - 19.00: Evaluering og afslutning

Der er begrænsede pladser, så tøv ikke med at tilmelde dig på mail til fi.e.oerum@regionh.dk. Tilmeldingen er gratis og bindende, og tilmeldingsfristen er tirsdag den 30. april 2024.

Sæt også kryds i kalenderen tirsdag den 17. september kl. 17.30-19.00, hvor vi også planlægger at afholde café møde.

Har du idéer til emner til café møderne, er du også meget velkommen til at sende disse til: fi.e.oerum@regionh.dk

Temadag

Vi er i skrivende stund ved at planlægge en inspirerende temadag. Sæt et stort kryds i kalenderen fredag den 8. november 2024 fra kl. 08.30-15.00.

Information om sted, program og tilmelding m.m. kommer i et senere nyhedsbrev.

Fokus på hygiejne i klinikken

Det er vigtigt at opretholde en høj standard for hygiejne i en fodklinik for at sikre både patienter og personale mod infektioner og sygdomme samt at stoppe smittekæder.

Her er nogle generelle retningslinjer for at sikre god klinikhygiejne i en fodklinik:

- Rengøring og desinfektion: Alle overflader, udstyr og redskaber skal rengøres og desinficeres regelmæssigt for at forhindre spredning af bakterier og infektioner.
- Engangsmaterialer: Brug engangsmaterialer, hvor det er muligt, såsom engangshandsker, papirhåndklæder og engangsservietter. Dette hjælper med at reducere risikoen for krydsinfektion.
- Vask hænderne: Alle medarbejdere skal vaske deres hænder grundigt med sæbe og vand før og efter at have behandlet en klient. Dette er en af de mest effektive måder at forhindre spredning af infektioner på.
- Sterilisering af udstyr: Alle genanvendelige instrumenter og udstyr skal steriliseres ordentligt mellem hver brug for at sikre, at de er fri for bakterier og vira.
- Opbevaring af udstyr: Opbevar al udstyr på en ren og organiseret måde for at undgå forurening og lette rengøringen.
- Luftcirkulation: Sørg for god ventilation i klinikken for at mindske risikoen for opbygning af bakterier og lugt.

- Personlig hygiejne: Alle skal opretholde en høj standard for personlig hygiejne ved at bære rent tøj, holde hår og negle korte og rene samt undgå at arbejde, når de er syge.
- Rengøring af patientområder: Rengør og desinficer patientområder, herunder behandlingsstole og gulve, regelmæssigt for at sikre et sikkert og rent behandlingsmiljø.

Du kan læse mere om [de nationale infektionshygiejniske retningslinjer hos Statens Serum Institut](#). Danske Fodterapeuter har også udarbejdet [hygiejnevejledninger](#) ud fra retningslinjerne, som kan findes på [deres hjemmeside](#).

En venlig reminder om ventetider

Vi vil minde om, at du hver tredje måned skal huske at opdatere dine ventetider på sundhed.dk – også selvom din ventetid er uændret siden sidst.

Du opdaterer dine ventetider via [praksisdeklaration på sundhed.dk](#) (husk først at logge dig ind under "Fagperson").

Tak for din vedholdenhed, dedikation og den positive ånd, du bringer til vores fællesskab. Sammen skaber vi stærke skridt mod sundere fødder og en lykkeligere tilværelse for dem, vi tjener.

Glædeligt forår og fortsat succes!

Mange hilsner

Lisa og Fie
Praksiskonsulenter for fodterapi, Region Hovedstaden

lisa.vestergaard.mortensen@regionh.dk & fiе.оerum@regionh.dk