

<b>Massive Weight Loss kirurgi (MWL) Visitationsretningslinje</b>			
Udgiver	Region Hovedstaden og Region Sjælland		
Dokumenttype	Visitationsretningslinje	Version	
Forfattere	SFR Region Sjælland & SFR Region Hovedstaden v/ Cheflæge Nicco Krezdorn, Cheflæge Lilan Elsebet Engel, Cheflæge Michael Vestergaard Thomsen	Gældende fra	20.01.2026
Fagligt ansvarlig	SFR Region Sjælland & SFR Region Hovedstaden (SFR Region Østdanmark fra 1. januar 2027)	Næste revision	0.01.2029

## **Formål**

### **Målgrupper og anvendelsesområde**

### **Definitioner**

### **Fremgangsmåde**

### **Ansvar og organisering**

### **Referencer**

### **Bilag**

## **Formål**

At sikre fyldestgørende henvisning af patienter med Massiv Weight Loss (MWL-patienter) fra almen praksis og speciallægepraksis til plastikkirurgiske hospitalsafdelinger i Region Sjælland og Region Hovedstaden (kommende Region Østdanmark).

At sikre en ensartet vurdering af disse henvisninger på plastikkirurgiske hospitalsafdelinger i Region Sjælland og Region Hovedstaden (kommende Region Østdanmark).

[Tilbage til top](#)

## **Målgrupper og anvendelsesområde,**

Yngre læger og speciallæger ansat ved plastikkirurgiske hospitalsafdelinger i Region Sjælland og Region Hovedstaden (kommende Region Østdanmark)

Anvendelsesområde Visitation af patienter til vurdering før Massive Weight Loss kirurgi

[Tilbage til top](#)

## **Definitioner**

\*Med pinch menes tykkelse af hud og fedtvæv, når man med to fingre klemmer om ”dellen”.

[Tilbage til top](#)

## Fremgangsmåde

### Retningslinjer, kort fortalt:

- BMI 30 eller derunder. BMI (Lægedokumenteret max vægt og aktuelle vægt)
- Lægedokumenteret stabilt vægttab (+ 6 mdr.) på min. 15 BMI-point.
- Væsentlige fysiske (dokumenterede) og psykosociale gener fra hudoverskud eller forandringer, som er ekstreme set i forhold til patientens alder
- Abdomen/nedre ryg: Overhæng min. 5 cm, pinch\* max 5 cm
- Over- og underekstremiteter: Intet offentligt behandlingstilbud, dog undtagelser.
- Bryster og øvre ryg: Intet offentligt behandlingstilbud, dog undtagelser.
- Postoperative korrektioner: Intet offentligt behandlingstilbud
- Tvivlstilfælde (grænseindikation): Intet offentligt behandlingstilbud

\*Med *pinch* menes tykkelse af hud og fedtvæv, når man med to fingre klemmer om ”dellen”.

### BMI krav: Undtagelser

- BMI-tab på 13-15 BMI-enheder: behandlingstilbud kan gives, hvis der er sammenlignelig tilstand med MWL-patienter bedømt ud fra de øvrige kriterier.
- Aktuel BMI over 30: Patienter som er vægtstabile med aktuel BMI over 30, hvor der af andre medicinske årsager findes indikation for at tilbyde MWL-kirurgi, som ikke kan vente til at yderligere vægttab er opnået
- Patienter med ekstreme vægttab (svarer til en udgangsvægt/maksimal livstidsvægt med et BMI på mere end 60 og/eller et BMI-tab på mere end 35)

### Abdomen (alle krav skal opfyldes):

- Hud-mod-hud-kontakt i stående stilling, hvilket klinisk modsvarer et hudoverhæng på mindst 5 cm
- Subkutan pinch på max. 5 cm
- Væsentlige fysiske (dokumenterede) og psykosociale gener fra hudoverskud eller forandringer, som er ekstreme set i forhold til patientens alder

### Nedre ryg:

- **Belt-lipektomi, nedre rygløft og nedre cirkulært kropsløft** kun hvis abdominalplastik ad modum Fleur-de-Lis ikke skønnes at ville kunne løse symptomgivende problemer med løs hud i flanker og på nedre ryg
- **Lumbale fedtdepoter:** intet tilbud

### Ansigt/hals: Intet tilbud

**Arme:** Intet tilbud

- Undtagelser (alle krav skal opfyldes):
  - min. 100%'s overhæng samt estimeret fjernelse af 15 cm hudoverskud og pinch under 5 cm
  - Recidiverende medicinske hudproblemer, eller betydelig kutan comorbiditet, diagnosticeret af speciallæge i dermatologi der vurderes at kunne afhjælpes med hudreduktion
  - Indikationstilling: vurdering (konf.) min. 2 speciallæger i plastikkirurgi
  - **Eksempler:** Recidiverende svampeinfektioner (mindst 3 tilfælde på 2 år), axillær suppurerende hidrosadenitis, psoriasis m.fl.

**Lår:**

- ***Inderlårsplastik, yderlårsplastik, glutealfureplastik, fjernelse af residuale fedtdepoter (saddle-backs):*** intet tilbud
- Undtagelser (alle krav skal opfyldes):
  - estimeret fjernelse af min 20 cm hudoverskud og pinch under 5 cm
  - Recidiverende medicinske hudproblemer, eller betydelig kutan comorbiditet, diagnosticeret af speciallæge i dermatologi der vurderes at kunne afhjælpes med hudreduktion
  - Indikationstilling: vurdering (konf.) min. 2 speciallæger i plastikkirurgi
  - **Eksempler:** Recidiverende svampeinfektioner (mindst 3 tilfælde på 2 år), genito-femoral suppurerende hidrosadenitis, psoriasis m.fl.

**Thoracoplastik til mænd:** Intet tilbud

- Undtagelser (alle krav skal opfyldes):
  - Recidiverende medicinske hudproblemer i infra-mammærfuren, eller betydelig kutan comorbiditet, diagnosticeret af speciallæge i dermatologi der vurderes at kunne afhjælpes med brystløft
  - Indikationstilling: vurdering (konf.) min. 2 speciallæger i plastikkirurgi
  - **Eksempler:** Recidiverende svampeinfektioner (mindst 3 tilfælde på 2 år), suppurerende hidrosadenitis, psoriasis m.fl.

**Mastopexi/udvidet mastopexi til kvinder:** Intet tilbud

- Undtagelser (alle krav skal opfyldes):
  - Recidiverende medicinske hudproblemer i infra-mammærfuren, eller betydelig kutan comorbiditet, diagnosticeret af speciallæge i dermatologi der vurderes at kunne afhjælpes med brystløft
  - Indikationstilling: vurdering (konf.) min. 2 speciallæger i plastikkirurgi
  - **Eksempler:** Recidiverende svampeinfektioner (mindst 3 tilfælde på 2 år), suppurerende hidrosadenitis, psoriasis m.fl.

**Øvre rygløft:** Intet tilbud

- Undtagelser (alle krav skal opfyldes):
  - Recidiverende medicinske hudproblemer eller betydelig kutan comorbiditet, diagnosticeret af speciallæge i dermatologi der vurderes at kunne afhjælpes med hudreduktion

- Indikationstilling: vurdering (konf.) min. 2 speciallæger i plastikkirurgi
- **Eksempler:** Recidiverende svampeinfektioner (mindst 3 tilfælde på 2 år), suppurerende hidrosadenitis, psoriasis m.fl.

### **Korrektioner efter tidl. MWL-kirurgi: Intet tilbud**

- Undtagelser (alle krav skal opfyldes):
  - Hvis gener opfylder generelle kriterier for plastikkir. korrektion (se vejledning)
  - Indikationstilling: speciallæger i plastikkirurgi
  - **Eksempler:** smertefulde cicatricielle nedbindinger, kroniske seromer eller svære følger efter hudnekroser

[Tilbage til top](#)

### **Ansvar og organisering**

Hospitalsdirektioner og sygehusledelser er ansvarlige for implementering af visitationsretningslinjen på hospitaler og sygehuse i de to regioner

- Afdelings- og klinikledelser i plastikkirurgiske afdelinger er ansvarlige for implementering af retningslinjerne i egen afdeling

[Tilbage til top](#)

### **Referencer**

[Tilbage til top](#)

### **Bilag**

[Tilbage til top](#)