



Nord-KAP

Kvalitetsenheden  
for almen praksis i Nordjylland

Årsberetning

20  
25

# Indholdsfortegnelse

Forord	3
Evaluering af Nord-KAPs tilbud	4
Praksisinformation og SoMe	7
Nord-KAPs materialer og foldere	9
Nordjyske kvalitetsklynger	11
Praksiskonsulentordningen (PKO)	15
Lægemiddelenheden (LME)	19
Uddannelsesenheden (UE)	24
Praksis, Organisation & Ledelse (Nord-POL)	27
Digitalisering og IT i almen praksis	30
Kræftområdet	34
Psykatriområdet	38
Det kommunale samarbejde	40
Patientsikkerhed og utilsigtede hændelser	41
Nordjysk Praksisdag 2025	43
Udviklingsprojekter, Kvalitets- og efteruddannelsesmidler (KEU-midler)	45
Udviklingsprojekter, KOL og endometriose, udmøntet i Budgetaftalen 2025	46
Udviklingsprojekter, øvrige samarbejdspartnere	49
Forskningsenheden i Almen Praksis, Aalborg og Nord-KAP	52
Konsulenter i Nord-KAP	57
Nord-KAPs organisering	73

## Forord

Kære læser

Det er med stor glæde og stolthed, at Nord-KAP præsenterer årsberetningen for 2025. Ofte får Nord-KAP spørgsmålet "Når I bredt ud til almen praksis i Region Nordjylland?"

Ja, det gør vi - til 97% af alle praksis! I seks nordjyske kommuner benytter alle praksis sig af mindst et tilbud og i de resterende fem kommuner har alle praksis, undtagen én praksis i den aktuelle kommune, benyttet sig af tilbud fra Nord-KAP. Det er en flot stigning fra 2024, hvor 85% af alle praksis benyttede sig af Nord-KAPs tilbud.

Nord-KAPs primære opgave er at skabe rammerne for, at Almen Praksis altid kan levere den bedste kvalitet i patientbehandlingen både i almen praksis og i det tværsektorielle patientforløb i Region Nordjylland.

Det søger Nord-KAP at opnå ved at:

- Bygge bro i samarbejdet mellem Almen Praksis og sundhedsvæsenets øvrige aktører
- Stimulere den faglige udvikling i almen praksis, baseret på synergi mellem uddannelse, implementering og forskning
- Gøre Almen Praksis dygtigere på faglig-, organisatorisk- og patientoplevelse kvalitet

I 2025 har Nord-KAP gennemført 315 tilbud. De er blevet benyttet af 146 praksis, svarende til 348 lægekapaciteter og 589.742 gruppe 1-sikrede patienter.

Mange af tilbuddene har også i 2025 haft fokus på at understøtte implementeringen af de aftaler og krav som indgår i Overenskomst om almen praksis (OK22). Derudover understøtter Nord-KAPs enheder kvalitetsklyngernes datadrevne kvalitetsarbejde ved at stå til rådighed med hjælp og sparring både før, under og efter klyngemøderne. Gennem 2025 har Nord-KAP udviklet to nye klyngepakker. Lægemedelenheden har udviklet en klyngepakke om behandling til stabile voksne "ADHD under kontrol?" og Kræftgruppen har udviklet klyngepakken "Kræft i almen praksis". Klyngepakkerne er pilottestet og klar til bestilling i 2026.

Brugerevalueringerne på Nord-KAPs tilbud viser igen i år en stor tilfredshed. 604 brugere har evalueret og 92% vurderer, at "kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj grad passende". Derudover vurderer 96% at "tilbuddets indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken".

Årsberetningen indeholder en beskrivelse af mange af de aktiviteter, der er blevet gennemført i 2025 og nogle af de aktiviteter, der ligger i pipeline i 2026. Vi håber, at I, kære læsere, vil synes om beretningen.

Nord-KAP vil gerne rette en stor tak til alle samarbejdspartnerne både regionalt og nationalt men en særlig tak for samarbejdet i 2025 skal gå til de nordjyske hospitaler og kommuner. Nord-KAP ser frem til et spændende 2026, hvor det tværsektorielle samarbejde har en særlig høj prioritering. Her skal vi sammen understøtte forberedelserne til implementeringen af sundhedsreformen, der skal resultere i et patientforløb med høj kvalitet i Region Nordjylland. Rigtig god læselyst.

På vegne af hele Nord-KAP

Marianne Siersbæk og Morten Ohrt, koordinerende læger i Nord-KAP og Gitte Sand Rasmussen, leder i Nord-KAP.

## Evaluering af Nord-KAPs tilbud

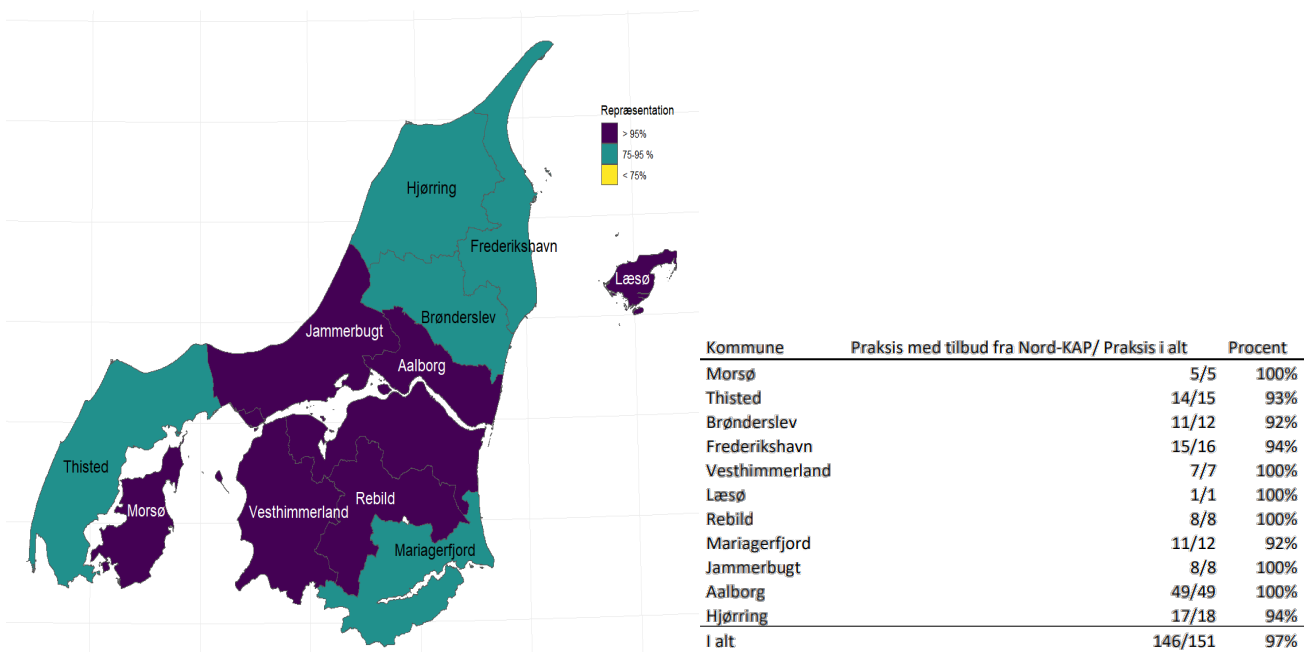
### Baggrund

Nord-KAP har systematisk monitoreret på sine aktiviteter siden 2019. Formålet er at anvende evalueringresultaterne til læring, så Nord-KAPs aktiviteter løbende udvikles til at understøtte kvalitetsudvikling i almen praksis i Region Nordjylland, som kommer de nordjyske patienterne til gavn.

Evalueringen består af en brugerevaluering af Nord-KAPs tilbud, hvor der anvendes et generisk spørgeskema, der består af ni spørgsmål omhandlende transfer (at bringe viden og læring i spil i praksis), fagligt udbytte, det faglige niveau, relevans for praksis mv. Spørgeskemaet kan tilpasses de enkelte aktiviteter. Derudover foretages en opgørelse af, hvor mange og hvilke praksis i Region Nordjylland, der benytter sig af Nord-KAPs tilbud. Evalueringresultaterne inkluderer aktiviteter, hvor praksis har tilmeldt sig Nord-KAPs tilbud eller efterspurgt støtte, og ikke aktiviteter, hvor Nord-KAP har opsøgt praksis. Fx inkluderer evalueringresultaterne ikke udsendelse af Nord-KAPs Nyhedsmail, eller når foldere sendes til samtlige nordjyske praksis. Basisdata til Nord-KAPs performance målinger er udtrukket d. 5. januar 2025.

### Status

#### Evaluering og performance måling



Som ovenstående illustration viser, benytter de fleste nordjyske praksis (97%) Nord-KAPs tilbud. I seks nordjyske kommuner benytter alle praksis sig af mindst et tilbud fra Nord-KAP i 2025. I de resterende fem kommuner har alle praksis, undtagen én praksis i den aktuelle kommune, benyttet sig af tilbud fra Nord-KAP. Det er en flot stigning fra 2024, hvor 85% af alle praksis benyttede sig af Nord-KAPs tilbud.

### Gennemførte tilbud

I 2025 har Nord-KAP gennemført 315 tilbud, som er blevet benyttet af 146 praksis, svarende til 348 lægekapaciteter. Altså er Nord-KAPs tilbud benyttet bredt i regionen.

	2023	2024	2025
Gennemførte tilbud	403	302	315
Deltagerne repræsenterer antal praksis	147	131	146
Deltagende praksis dækker lægekapaciteter	317	348	348
Deltagende praksis dækker patienter	617.210	594.851	589.742

I nedenstående tabel ses, at datakonsulenternes supportfunktion udgør den største andel af Nord-KAPs afholdte tilbud med 130 gennemførte supportter i 2025. Supportfunktionen består af telefon-, mail- og fjernsupport.

Der har været afholdt 43 praksisbesøg, hvilket er et fald fra 77 i 2024. Dette kan være begrundet af, at LMEs ressourcer er blevet reduceret grundet budget besparelser, hvilket har resulteret i at antallet af praksisbesøg er reduceret. Nord-KAP har desuden udviklet flere klyngepakker til kvalitetsklyngerne, hvilket kan have indflydelse på et mindre behov for praksisbesøg. De øvrige typer af tilbud ligger stabilt.

Efterspørgslen på support er i høj grad baseret på et akut behov for problemløsning, mens de øvrige tilbud har karakter af efteruddannelses- og kvalitetstilbud, og fremgår i tabel med en mindre volumen. Til gengæld har de enkelte kurser og konferencer et højt deltagerantal.

Typer af tilbud	2023	2024	2025
Support	182 (45%)	136 (46%)	130 (42%)
Praksisbesøg	121 (30%)	77 (26%)	43 (14%)
Kurser	16 (4%)	20 (7%)	18 (6%)
Bestilling af brochurer	75 (20%)	54 (18%)	77 (24%)
Fælles klinikkurser	2 (1%)	-	1 (0%)
Nord-KAPs klyngepakker	-	4 (1%)	17 (5%)
Uddannelsesdage	6 (2%)	10 (3%)	8 (3%)
Webinar	-	-	17 (5%)
Andet	1 (1%)	-	4 (1%)
I alt	403	302	315

Resultaterne i tabellen nedenfor viser, at flere praksis tager imod mere end ét tilbud fra Nord-KAP. I 68 praksis med to til tre lægekapaciteter benyttes mere end fem tilbud i 2025, i lidt mere end halvdelen af de praksis (52%). Som det fremgår, er Nord-KAPs brugere (praksis) overvejende gengangere.

Lægekapaciteter \ modtagne tilbud	1 tilbud	2 tilbud	3-5 tilbud	5< tilbud	I alt
1 (54 praksis)	12 (22%)	8 (15%)	14 (26%)	17 (32%)	51 (94%)
2-3 (68 praksis)	3 (4%)	13 (19%)	15 (22%)	35 (52%)	66 (97%)
4≤ kapaciteter (29 praksis)	0	0	0	29 (100%)	29 (100%)
I alt (151 praksis)	15 (10%)	21 (14%)	29 (19%)	81 (54%)	146 (97%)

### Brugerevalueringer

Nedenstående resultater fra brugerevaluering inkluderer Nord-KAPs kurser, praksisbesøg og klyngeaktiviteter. Der udleveres ikke spørgeskema i forbindelse med supportfunktionen. Resultaterne er opgjort på tværs af alle Nord-KAPs aktiviteter.

Brugerevalueringerne er opgjort ved hjælp af median, som er et udtryk for de mest gængse evalueringresultater frem for tilfældig variation. Således benyttes median frem for gennemsnit, hvor tilfældig variation får lov til at præge det typiske billede. Nord-KAPs brugerevalueringer har været meget stabile gennem flere år og det fremgår også af tabellen. Det er værd at bemærke, at 96% af de 604 brugere, der har svaret, vurderer at aktivitetens indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken, og at 92% har vurderet at kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj passende.

Resultater fra brugerevaluering	2023	2024	2025
Antal besvarelser	385	465	604
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet et passende fagligt udbytte	-	-	83%
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet ny viden	73%	82%	-
Aktivitetsens indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken	99%	96%	96%
Aktivitetsens faglige indhold var i meget høj grad eller i høj grad passende	93%	93%	84%
Kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj grad passende	98%	95%	92%
Deltagerne har i meget høj grad eller i høj grad fået idéer til nye tiltag i klinikken	60%	77%	74%

## Praksisinformation og SoMe

### Baggrund

Praksisinformation Nordjylland er Nord-KAPs side på sundhed.dk med direkte adgang via [www.nordkap.dk](http://www.nordkap.dk). Her findes forløbsbeskrivelser og visitationsmeddelelser, information til kvalitetsklynger, nyheder, efteruddannelses tilbud, information om lægemidler med mere. En redaktionsgruppe kvalitetssikrer al information på hjemmesiden for at sikre, at praksis kun modtager aktuel og relevant faglig information. Redaktionsgruppen består af lægefaglige konsulenter og en webmaster fra Nord-KAP. Redaktionsgruppen har løbende kontakt til repræsentanter fra PLO-Nordjylland og Region Nordjylland.

### Status

#### Nyhedsmail fra Nord-KAP

Nord-KAP udsender hver fredag én Nyhedsmail til almen praksis, og dertil ekstra udsendelser, hvis behovet opstår. I 2025 udsendte Nord-KAP 46 Nyhedsmail. Nyhedsmailen har i starten af 2026 1.873 abonnenter (en stor stigning på 17,9% fra 2024) bestående af praktiserende læger og praksispersonale samt ansatte på hospitaler, i kommuner og andre interesserede. Nyhedsmailen videreformidler information fra hospitaler, kommuner, styrelser og faglige organisationer samt information om Nord-KAPs aktiviteter og faglige vejledninger. Et kerneområde for både praksisinformation og Nyhedsmail er at formidle lokale vejledninger om patientforløb og farmakologi.

Nedenstående tabel viser nøgletal for 2025 for Nyhedsmailen.

Nyhedsmail	Antal	Procent
Nyhedsmails i 2025	46	
Abonnenter	1.873	
% af abonnenter der åbner mailen		32,5%
% af abonnenter der åbner links		18,5%

### Aktuelle indsatser

#### Kommunikationskanaler - SOME

Det er blevet til 100 opslag i 2025 på de sociale medier. Nord-KAP har forsat fokus på kommunikation og vidensdeling til almen praksis og samarbejdspartnere digitalt. Der er arbejdet struktureret med at opslå aktiviteter for almen praksis eller relevant vidensdeling for almen praksis på både Facebook og LinkedIn. Der har som noget nyt været et øget fokus på at dele information om specifikke fokusområder fx ved Knæk Cancer ugen, national endometriose måned og andre relevante områder. Antallet af opslag er lidt større end i 2024.

På LinkedIn har indsatsen i 2025 ført til et forsat stabilt antal følgere, som ved udgangen af 2025 er 2371. På LinkedIn følges Nord-KAP primært af profiler beskæftiget i sundhedssektoren (34 %), men også af profiler beskæftiget med offentlige myndigheder og politiske organisationer (21 %). Ca. halvdelen (49 %) er lokaliseret i Region Nordjylland.

I 2025 er Nord-KAPs opslag på LinkedIn gennemsnitligt blevet set af 516 personer. Der er dog opslag om psykiatriområdet, kræftområdet, nyheder om personalet samt tilbud til nye almen praktiserende læger i Region Nordjylland, der opnår langt flere visninger. I 2025 var Nord-KAPs tre mest eksponerede opslag på LinkedIn et opslag om en artikel i Månedsskrift for Almen Praksis med fokus på et styrket samarbejde mellem almen praksis og børne- og ungdomspsykiatrien i Nordjylland, et opslag om et fyraftensmøde om overvægt hos børn og unge, samt et opslag om Knæk Cancer-ugen hos Nord-KAP med en video af praksiskonsulent Henriette Arenholt Lydixen, der fortæller om Kræftgruppens arbejde.

Nord-KAPs facebookside er en mindre platform med 482 følgere. Det er en lille stigning fra 2024, men generelt er der lavere aktivitet på opslagene på Facebook.

### Aktivitetskatalog



I 2025 udgav Nord-KAP to aktivitetskataloger. Nord-KAP står både for redaktion, grafik og opsætning af katalogerne, som kan læses [her](#)

I december blev kataloget for 1. halvår 2026, sammen med øvrig relevant materiale, sendt ud til alle nordjyske praksis. Kataloget for 1. halvår 2026 har udover beskrivelse af tilbud og aktiviteter hos Nord-KAP også en beskrivelse af de forskellige enheder og teams samt kontaktoplysninger på relevante medarbejdere.

## Nord-KAPs materialer og foldere

### Baggrund

Alle nordjyske almen praksis og relevante samarbejdspartnere har mulighed for at bestille Nord-KAPs materialer og foldere. Bestillinger foregår via Nord-KAPs hjemmeside og sendes til klinikkerne uden beregning. Folderne inkluderer informationsfoldere, skemaer og oversigter samt patientmålrettede foldere. Se bestillingslisten [her](#).

### Status

Der har været 117 bestillinger i 2025. Bestillingerne kommer fra 77 praksis, hvilket svarer til 51% af alle praksis i Region Nordjylland. Det er en større stigning, idet det var 44 (30%) af alle praksis i 2024. Denne stigning viser at mere end halvdelen af alle praksis i region Nordjylland har materialer og/eller foldere udgivet af Nord-KAP.

Praksisrepræsentation	2023	2024	2025
Antal bestillinger	75	130	117
Antal praksis	53	44	77
Andel af praksis i Nordjylland	34%	30%	51%
1 bestilling	36	9	48
2 bestillinger	14	7	23
3-4 bestillinger	3	28	6

Som det fremgår af nedenstående tabel, er der i alt (patientfoldere og foldere til læger og praksispersonale) bestilt 9.754 foldere i 2025. Det er en stor fremgang, da der blev bestilt 4.893 foldere i 2024. Ud af de 9.754 foldere, som er bestilt, er andelen af patientfoldere steget 93%, mens andelen af foldere til læger og praksispersonale er steget 113%.

Af de foldere, som er bestilt i 2025, er 66% patientfoldere og 34% foldere til læger og praksispersonale. Denne fordeling er stort set den samme som i 2024.

De mest populære patientfoldere i 2025 har været "Til dig der har smerter i lænderyggen", "Lev godt med type 2-diabetes" og "Få det godt – uden brug af smertestillende medicin". Til læger og praksispersonale er "Bestil tid til røntgenundersøgelse m.fl." og "Inhalationsoversigten" de mest populære.

Årsagerne til de markant flere bestillinger i 2025 kan skyldes, at Lægemedelenheden har haft en målrettet indsats vedrørende polyfarmaci og medicingennemgang, hvor lægerne er blevet introduceret for flere relevante foldere. Region Nordjylland har desuden sat mere fokus på diabetes og smerter i lænderyg i 2025, hvilket har kunne resultere i en større bevidsthed om disse sygdomme. Ydermere er der gjort en ekstra indsats for reklame af Nord-KAPs foldere og materialer i Nord-KAPs Nyhedsmail, til klyngemøder, kurser mv.

Foldere	Antal foldere	Antal bestillinger	Antal foldere per bestilling
<b>Patientfoldere</b>			
God blærefornemmelse - uden brug af medicin	620	29	21
Den grønne recept	181	23	8
Et godt liv med KOL	99	8	12
Få det godt – uden brug af smertestillende medicin	710	36	20
God mavefornemmelse – uden brug af medicin mod mavesyre	298	26	11
Ha' det godt – uden brug af antidepressiv medicin	347	20	17
Lev godt med type 2-diabetes (folder)	887	38	23
Maksimalt ventetider (postkort)	89	8	11
Passer din medicin – til dig og dit liv	179	12	15
Sisterhood flyer	91	5	18
Sov godt – uden brug af medicin	688	42	16
Til dig der har smerter i lænderyggen	941	35	27
Tætøgtør (postkort)	182	11	17
Vederlagsfri Fysioterapi	108	16	7
Veje til at mestre langvarige smerter	438	22	20
Vigtigt for dig - hjælpeværktøj	39	4	10
DAWBA: Tilbud om at deltage i forskningsprojekt	13	2	7
Undgå væskephobninger – uden brug af vanddrivende medicin	518	24	22
<b>Patientfoldere i alt</b>	<b>6428</b>	<b>361</b>	<b>18</b>
<b>Foldere til læger og praksispersonale</b>			
Nedsat nyrefunktion – dosisreduktion og kontraindikation	210	38	6
Antidiabetika	339	53	6
Bestil tid til røntgenundersøgelse m.fl.	1186	21	56
En guide til sikker vaccination	22	8	3
En prøve med etiket gør analysen let	18	6	3
Er din klinik patientsikker?	22	6	4
Forløbsplaner	194	30	6
Fælles Beslutningstagen	6	2	3
Guide til symptomkort	92	23	4
Inhalationsoversigten	639	71	9
Kommunikation og patientsikkerhed i sektorovergange	13	4	3
Kommunikation og samarbejde	23	5	5
Medicingennemgang i praksis	96	17	6
Medicinsanering på plejehjem – en guide til seponering af medicin hos skrøbelige ældre	146	20	7
Ordination, recepter og FMK	17	7	2
Seponeringsliste	157	25	6
Sker der patientidentifikation i din klinik?	20	6	3
Smerteguide	126	21	6
Inspiration til faste læger på botilbud	8	3	3
Tætøgtør (plakat)	9	6	2
Sisterhood (plakat)	9	6	2
DAWBA: Visitkort	11	1	11
<b>Foldere til læger og praksispersonale i alt</b>	<b>3363</b>	<b>379</b>	<b>9</b>
<b>I alt</b>	<b>9791</b>	<b>740</b>	<b>13</b>

## Nordjyske kvalitetsklynger

### Baggrund

Kvalitetsklyngerne blev indført med overenskomsten i 2018, som afløsning for den tidligere akkreditering. Formålet med klyngerne (faglige fællesskaber) er vidensdeling til inspiration til kvalitetsudvikling i egen praksis. I klyngerne mødes de praktiserende læger, som har praksis i samme geografiske områder, og ud fra aktuelle dataudtræk inden for et specifikt emne, drøfter de variationer i data på tværs af praksis. Klyngerne kan vælge mellem forskellige emner i færdige klyngepakker eller der kan arbejdes med selvvalgte emner.

### Status

#### Stabile kvalitetsklynger i Region Nordjylland

På illustrationen ses den geografiske opbygning af de 12 kvalitetsklynger. De afspejler kommunalstrukturen i Region Nordjylland, hvor Brønderslev og Jammerbugt kommuner dog har valgt at danne én fælles klynge på baggrund af antallet af læger. Thisted og Morsø kommuner danner ligeledes samlet Thy/Morsø klyngen.

De 12 nordjyske kvalitetsklynger blev etableret i 2019 og har eksisteret i samme struktur siden. Som det fremgår af nedenstående tabel, dækker kvalitetsklyngerne i 2025; 138 ydernumre, 333 læger og 555.138 gruppe 1-sikrede patienter. Sammenlignet med 2024 er det en stigning i både antallet af ydernumre og antallet af læger. I tråd med de foregående år stiger antallet af gruppe 1-sikrede patienter tilknyttet klyngerne hver år.



År	Antal klynger	Antal ydernumre	Antal læger	Antal gruppe 1-sikrede patienter
2025	12	138	333	555.138
2024	12	133	315	542.727
2023	12	134	284	538.760
2022	12	147	316	536.462
2021	12	144	284	531.370

Tabellen viser en oversigt over antal klynger, ydernumre, læger og gruppe 1-sikrede patienter tilknyttet kvalitetsklyngerne i Region Nordjylland i årene 2021-2025 (dataudtræk januar 2026).

KUK i Hjørring er Nordjyllands største klynge og omfatter 39 læger, 17 ydernumre og 65.532 gruppe 1-sikrede patienter. De mindste klynger er Vesthimmerlands klyngen med 18 læger, 7 klinikker og 36.523 gruppe 1-sikrede patienter samt Rebildklyngen med 19 læger, 8 klinikker og 30.114 gruppe 1-sikrede patienter. De øvrige klynger har mellem 22-36 læger.

## Aktuelle indsatser

### KiAP

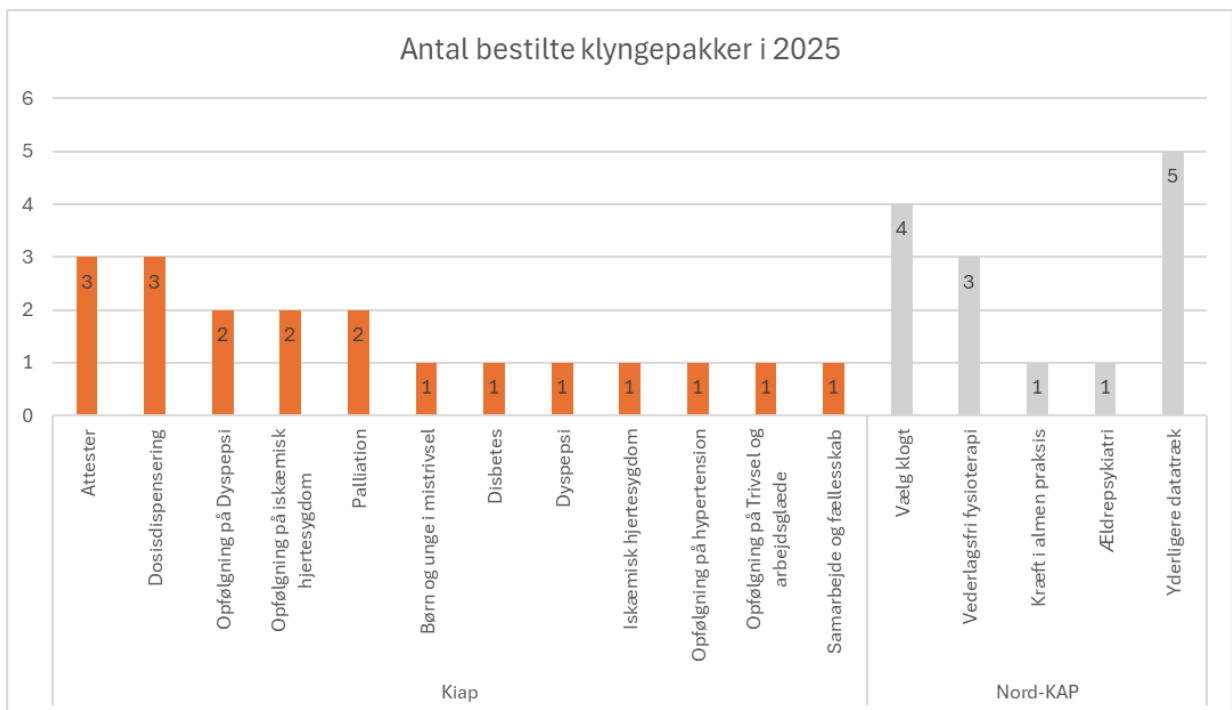
KiAP (Kvalitet i Almen Praksis) er den nationale instans med formålet at understøtte landets kvalitetsklynger i arbejdet med datadrevet kvalitetsudvikling. Dette gør de bl.a. ved at udvikle og drifte klyngepakker, som understøtter større indsatser og implementering af tiltag i overenskomsten for almen praksis. Nord-KAP opfordrer de nordjyske kvalitetsklynger til at arbejde med KiAPs klyngepakker, og har fokus på at understøtte dette arbejde.

### Klyngepakker

Nord-KAP understøtter kvalitetsklyngernes datadrevne kvalitetsarbejde, og står til rådighed med hjælp og sparring både før, under og efter klyngemøderne. Nord-KAPs vigtigste opgave ift. kvalitetsklyngerne er at sikre tilgængelige og forståelige data i kvalitetsarbejdet ved klyngemøderne, samt at facilitere samarbejdet med relevante partnere. Fx i de nordjyske kommuner ved valg af kommunale klyngepakker. Herudover har Nord-KAP stort fokus på at understøtte den efterfølgende implementering i praksis, hvor Uddannelsesenheden, Datakonsulentordningen, Lægemedelenheden og Nord-POL står til rådighed med hjælp og vejledning eller kurser for praksispersonale i emner, der ligger tæt op ad de tilgængelige klyngepakker fra KiAP.

Herudover leverer Nord-KAP data til klyngemøder, og har i 2025 leveret data til alle de nordjyske kvalitetsklynger. Ydermere har Nord-KAP udviklet tilbud til at understøtte og supplere alle KiAPs klyngepakker, hvilket beskrives nærmere i efterfølgende afsnit.

Nedenstående diagram viser de temaer, som de nordjyske kvalitetsklynger har valgt i 2025. Diagrammet inkluderer både klyngepakker fra KiAP og Nord-KAP. Her ses en interesse for flere forskellige klyngepakker, hvilket også underbygges af, at KiAP den seneste tid har udviklet mange nye klyngepakker. I 2025 var "Attester" og "Dosisdispensering" KiAPs mest populære klyngepakker for de nordjyske klynger. Fælles for disse to er, at det er tværsektorielle klyngepakker, hvor der til klyngemødet bl.a. deltager repræsentanter fra kommunens jobcenter, hjemmesygepleje og apoteker.



Diagrammet viser antal bestilte klyngepakker i 2025

## Vælg Klogt indsats

I 2025 var "[Vælg Klogt](#)" Nord-KAPs mest populære klyngepakke. I 2024 udarbejdede Nord-KAP en klyngepakke omhandlende "Vælg klogt" anbefalingerne, hvor der sættes fokus på forbrug af laboratoriedelser og billeddiagnostik. Til klyngemødet er der oplæg fra Nord-KAPs lægefaglige konsulenter samt en specialist fra Klinisk Biokemisk Afdeling. Efter oplæggene ses der på klyngens data på områder, hvor der er indført Vælg Klogt-anbefalinger. Formålet er at skærpe fokus på rationel brug af ressourcerne i det nordjyske sundhedsvæsen for at undgå unødvendige undersøgelser, behandlinger eller procedurer, der ikke gavner patienterne.

Nedenstående tabel viser en flot evaluering af klyngemedlemmerne, som har arbejdet med "Vælg Klogt klyngepakken". 96% af de 79 klyngemedlemmerne finder bl.a. indholdet af klyngepakken relevant i meget høj eller høj grad for arbejdet i klinikken og 94% vurderer kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj grad passende.

Resultater fra brugerevaluering	2023	2024	2025
Antal besvarelser	-	53	79
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet ny viden	-	60%	75%
Aktivitets indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken	-	98%	96%
Aktivitets faglige niveau var i meget høj grad eller i høj grad passende	-	88%	75%
Kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj grad passende	-	90%	94%
Deltagerne har i meget høj grad eller i høj grad fået idéer til nye tiltag i klinikken	-	66%	83%

*Tabellen viser brugerevaluering af Nord-KAP's klyngepakke om Vælg Klogt-anbefalinger*

## Supplement til KiAPs klyngepakker

Nord-KAP tilbyder opfølgning og supplement til KiAPs klyngepakker, herunder tilbud om facilitering af klyngemøder om "Samarbejde og fællesskab", der er en efterfølger til den populære "Trivsel og arbejdsglæde", som alle de nordjyske klynger tidligere har arbejdet med. Hertil tilbyder Nord-KAP supplerende faglige oplæg, levering af supplerende datatræk samt tilbud om efteruddannelse til praksispersonale i klyngens klinikker. Aktuelt har Nord-KAP tilbud til disse af KiAPs klyngepakker:

- Samarbejde og fællesskab
- Type 2-diabetes; Behandling og kvalitet / Organisering og opfølgning
- KOL – Diagnostik/behandling
- Almen praksis' samarbejde med kommunale akutfunktioner
- Almen praksis' samarbejde med kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud
- Dosisdispensering i almen praksis – og samarbejdet med kommunen
- Attester i almen praksis – og samarbejdet med det kommunale jobcenter
- Palliation i almen praksis – og samarbejdet med kommune eller hospital
- Smertestillende medicin
- Hypertension
- Iskæmisk hjertesygdom
- Nedre luftvejsinfektioner

Læs mere om de enkelte tilbud [her](#)

## Nye klyngepakker KiAP

KiAP har i 2025 udgivet følgende klyngepakker:

- KOL
- Familiær hyperkolesterolæmi
- Fokus på nyrerne: Triple whammy og Metformin
- Demens og antipsykotika i almen praksis – og samarbejde med kommunen
- Børn og unge i manglende trivsel – og samarbejdet med kommune og psykiatri

Læs mere om de nye klyngepakker [her](#).

Flere af de nye klyngepakker er med deltagelse af tværsektorielle samarbejdspartnere, hvilket giver de praktiserende læger en værdifuld indsigt i det tværsektorielle samarbejde og behandlingsmuligheder. Som ved klyngepakkerne om dosisdispensering og attestarbejdet tilbyder Nord-KAP at bistå klyngerne med kontakt til relevante samarbejdspartnere i kommunen ifm. de nye klyngepakker.

Til de nye klyngepakker har KiAP som noget nyt udviklet flere praksispakker, der er håndgribelige værktøjer og vejledninger, som kan anvendes til at iværksætte tiltag i klinikken efter et klyngemøde.

## Nye klyngepakker Nord-KAP

Nord-KAP har i 2025 udarbejdet to nye klyngepakker. Lægemeddelenheden har udviklet en klyngepakke om ADHD, som hedder "ADHD under kontrol?" og kræftgruppen har udviklet en klyngepakke om "Kræft i almen praksis". Klyngepakkerne er blevet pilottestet og klar til bestilling.

## Netværk for klyngekoordinatorer og -bestyrelsesmedlemmer

Der blev i november 2025 afholdt et møde i Netværk for klyngekoordinatorer og -bestyrelsesmedlemmer. 10 ud af 12 nordjyske klynger var repræsenteret på denne aften, hvor der bl.a. var mulighed for at inspirere hinanden og vidensdele på tværs i netværket. Netværket samles igen i efteråret 2026.

## Klinikker udenfor kvalitetsklynger

Ifølge Overenskomst om almen praksis er læger, der står uden for klyngesamarbejdet, forpligtede til at modtage et årligt kvalitetsbesøg i dialog og samarbejde med de regionale kvalitetskonsulenter. I 2025 var der, som de foregående år, tre nordjyske klinikker udenfor klyngesamarbejdet. Klinikkerne er partnerskabsklinikker, hvor to udgik fra klyngearbejdet i 2023, mens den sidste klinik ikke tidligere har været i en kvalitetsklynge. I stedet for at indgå i klyngesamarbejdet modtager klinikkerne et kvalitetsbesøg, som er gennemført af en datakonsulent og en farmaceut fra Lægemeddelenheden. Her var overordnet fokus på datasikkerhed og lægemiddelordination. Derudover blev den nye klyngepakke om "ADHD under kontrol?" gennemgået.

## Praksiskonsulentordningen (PKO)

### Baggrund

Praksiskonsulentordningen (PKO) består af praktiserende læger og et mindre antal uddannelseslæger, som agerer som PKO-føl. PKO har stor erfaring i det tværsektorielle samarbejde med de øvrige aktører i sundhedsvæsenet i Region Nordjylland, men specielt med samarbejdet med hospitalerne. Praksiskonsulenterne er tilknyttet ét eller flere hospitalsspecialer og har indgående kendskab til både almen praksis' og hospitalernes udfordringer og behov. Praksiskonsulenterne indgår ofte i tværsektorielle arbejdsgrupper, hvor de har fokus på kvalitetsudviklingen og tiltag der kan understøtte implementeringen af regionale indsatser.

Synlighed over for almen praksis prioriteres højt, og en central opgave for praksiskonsulenterne er at bidrage til, at regionale og hospitalbaserede initiativer tilpasses arbejdsgange og vilkår i almen praksis.

Praksiskonsulenterne er i løbende dialog med hospitalernes specialer og arbejder kontinuerligt med audit på henvisninger og epikriser med henblik på at forbedre kommunikationen på tværs af sektorerne til gavn for patienterne.

### Status

#### Forløbsbeskrivelser

En central arbejdsopgave for PKO er udarbejdelse af forløbsbeskrivelser for forskellige sygdomme, hvor opgavefordelingen mellem sektorerne tydeliggøres. Ved udgangen af 2025 er der publiceret 162 forløbsbeskrivelser og visitationsmeddelelser, og antallet udvides løbende. Forløbsbeskrivelserne udarbejdes mellem praksiskonsulent og specialerepræsentant og gælder for hele Region Nordjylland. Vejledningerne er populære, idet der i 2025 er foretaget 233.582 klik.

Derudover er der etableret tilbud om telefonisk specialistrådgivning på alle relevante specialer samt vejledninger om brug af subakutte tilbud på hospitalerne. Alle vejledninger findes på [www.nordkap.dk](http://www.nordkap.dk) under siden *Patientforløb*.

Tabel 1: Vejledning om patientforløb	Antal	Procent
Forløbsbeskrivelser	122	
Visitationsmeddelelser	40	
Opdateringsrate (fagligt opdateret indenfor 3 år)	127	78,3 %
Antal klik på vejledninger om patientforløb, sundhed.dk	233.582	

*Antal vejledninger om patientforløb på [www.nordkap.dk](http://www.nordkap.dk) samt opdateringsrate.*

#### Webinar

PKO har i 2025 understøttet implementeringen af forløbsbeskrivelser med webinar som en ny metode. Der har været gennemført webinarer for at præsentere nye forløbsbeskrivelser om hhv. DVT og endometriose:

Tabel 2: Webinar	Deltagere	Views (YouTube)
Webinar om DVT	38	186
Webinar om endometriose	22	26

## Aktuelle indsatser

### Subakut daghospital og subakutte tilbud

I budget 2025 blev der afsat 3 mio. kr. til etablering af tilbuddene. Formålet er at mindske antallet af akutte indlæggelser og samtidig sikre hurtig og relevant behandling for patienterne. Se mere [her](#)

PKO har i 2025 bidraget aktivt til det regionale arbejde med at reducere antallet af akutte indlæggelser. Indsatsen har bl.a. omfattet audit af akutte indlæggelser samt afholdelse af workshops for praktiserende læger med fokus på akutte patientforløb og patientværdi.

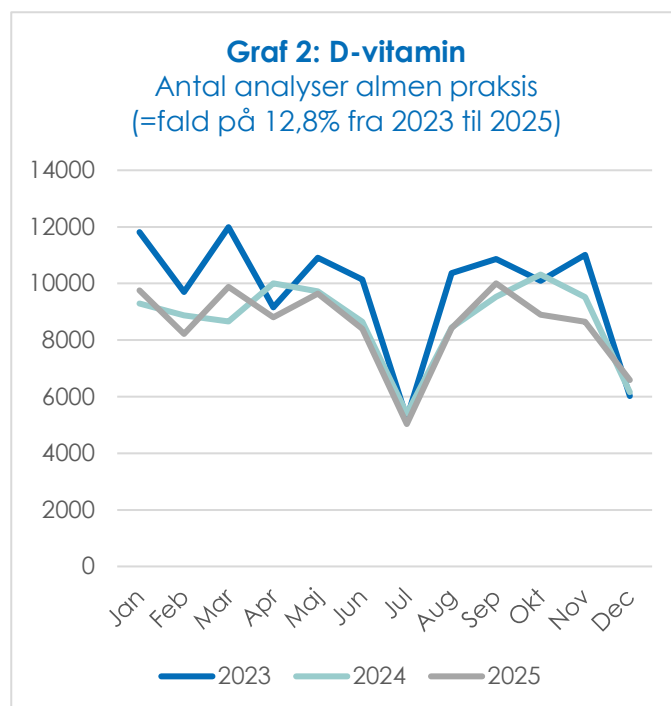
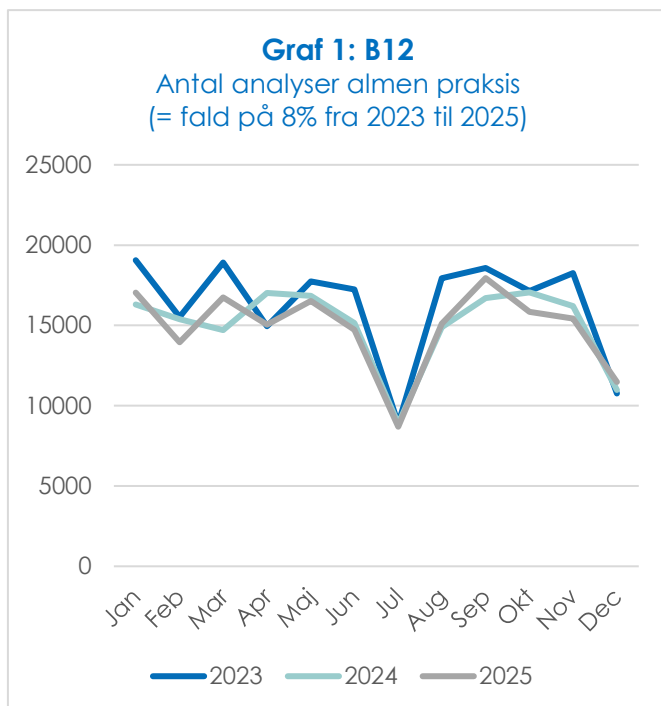
Dette arbejde har i 2025 ført til etablering af subakutte daghospitaler. Daghospitalerne fungerer som speciallægeambulatorier, hvor patienter kan undersøges, udredes og behandles, og hvor der kan lægges en plan for det videre forløb, herunder opfølgning i relevant ambulatorium. Subakut daghospital anvendes som alternativ til akut vurdering eller som supplement til specialespecifikke subakutte tilbud ved afklaret diagnose.

### Vælg Klogt i Region Nordjylland

I 2025 har Nord-KAP arbejdet systematisk med implementering af Vælg Klogt-anbefalingerne samt med Vælg Klogt-tilgangen på øvrige områder med identificeret forbedringspotentiale. Indsatserne har bl.a. omfattet samarbejde med de diagnostiske specialer vedrørende anvendelse af biokemiske, mikrobiologiske og billeddiagnostiske ydelser i almen praksis.

Der er gennemført indsatser inden for klinisk biokemi (D-vitamin, B12 og HbA1c), billeddiagnostik (MR-skanning af lænderyg og knæ ved menisklæsion hos patienter over 50 år), mikrobiologi (podning fra øre, øjne, svælg og sår) samt rationel farmakoterapi (polyfarmaci, opioider og antibiotika). Indsatserne har vist positive resultater, særligt inden for klinisk biokemi og mikrobiologi.

I nedenstående (graf 1 og 2) ses som eksempel udviklingen i forbruget af D-vitamin og B12 i 2023 (før intervention) og i de følgende år efter intervention og implementeringsindsats.



PKO har som led i at understøtte implementeringen, udbudt en klyngepakke om vælg klogt-anbefalingerne. Denne er blevet gennemført i fire kvalitetsklynger og tre regionsklinikker i 2025. På klyngemødet deltager to praksiskonsulenter og en repræsentant fra klinisk biokemisk afdeling. Se mere [her](#).

Tabel 3: Klyngemøder om Vælg Klogt i 2025	Antal Praksis i klyngen	Antal patienter tilknyttet praksis i klyngen
Regionsklinikkerne	3	-
Aalborg Klynge Nord	10	45.506
Aalborg Klynge Centrum	10	42.259
KlyngEn Aalborg Midtby	8	52.178
Klynge Øst, Aalborg	10	36.902
<b>I alt</b>	<b>41</b>	<b>176.845</b>

### Henvisning til AI-forløb ved mistanke om fraktur

PKO har bidraget til det regionale arbejde med at nedbringe ventetider i skadestuerne. Fokus har været på at sikre, at flere patienter efter røntgenundersøgelse kan afsluttes til almen praksis uden vurdering i skadestuen.

Dette har ført til etablering af mulighed for henvisning til AI-forløb ved mistanke om fraktur. Patienter henvist fra almen praksis eller vagtlæge kan nu afsluttes direkte fra røntgenafdelingen efter AI-analyse, hvis der ikke påvises fraktur, uden at afvente svar i skadestuen. Se mere [her](#)

### Indsatser vedr. nedbringelse af afviste henvisninger / tilbagehenvisninger

PKO har i samarbejde med hospitalerne haft vedvarende fokus på nedbringelse af afviste henvisninger, og har i samarbejde igangsat flere initiativer, herunder:

- Tilbagehenvisning med råd og vejledning  
PKO og hospitalerne har i samarbejde igennem flere år haft fokus på tilbageviste henvisninger, og der er sket en positiv udvikling. Både i psykiatrien og somatikken gives der nu generelt relevante råd og vejledning ifm. tilbagevisninger, og der anvendes en god returneringsetikette. Audit har også tidligere bekræftet dette.
- Brev til patienten ved tilbagehenvisning  
Psykiatrien og Nord-KAP har i samarbejde fået indført, at der sendes et brev til patienten, når en henvisning afvises i Psykiatrien. Dette med henblik på at sikre at patienten er informeret og ikke afventer en indkaldelse til en tid i Psykiatrien, som aftalt med egen læge.
- Audit af afviste henvisninger  
Der blev udført audit af afviste henvisninger på udvalgte afdelinger (urologien, kardiologien og reumatologien) på Regionshospital Nordjylland samt Psykiatrien i 2025. Audit viste potentiale for forbedring i almen praksis og på hospitalerne. Resultaterne præsenteres på Samarbejds møde mellem almen praksis og Regionshospital Nordjylland d. 5. februar 2026, og deles i nyhedsmailen.

### Samarbejds møder mellem hospitaler og almen praksis

PKO har i fællesskab med de nordjyske hospitaler planlagt og afviklet samarbejds møde på hhv. [Aalborg Universitetshospital](#) og [Regionshospital Nordjylland](#) i starten af 2025 (følg links for at se program). I alt deltog læger fra 33 praksis.

Samarbejds møderne har til formål at orientere praksis om, hvad der rører sig på hospitalerne, skabe dialog på tværs af sektorerne og fremme det gode samarbejde.

I tabel 5 ses evalueringerne fra Praksisdagen på Aalborg UH. Evalueringen viser, at det faglige udbytte og relevansen blev vurderet højt.

## Undervisningsindsatser

Praksiskonsulenterne bidrager til undervisninger i almen praksis af læger og praksispersonale i mange forskellige fora, bl.a. som undervisere og kursusledere på Nord-KAPs kurser til praksispersonale og som undervisere og moderatorer på Nordjysk Praksisdag.

<b>Tabel 4: Praksisrepræsentation</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
Gennemførte tilbud i alt	-	-	3
Antal deltagere i alt	-	-	69
Antal praksis i alt	-	-	48
Antal praksis på Praksisdag på AUH	-	-	22
Antal praksis på Samarbejdsdag på regionshospitalet	-	-	11
Antal praksis på Webinar	-	-	15
Praksisrepræsentation af samlede antal praksis i regionen	-	-	32%
Praksis inkluderer antal lægekapaciteter	-	-	110
Relativt antal lægekapaciteter	-	-	32%

<b>Tabel 5: Brugerevaluering af Praksisdag på Aalborg UH</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
Antal tilbud	-	-	1
Antal besvarelser	-	-	13
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet et fagligt udbytte	-	-	75%
Aktivitetsens indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken	-	-	93%
Aktivitetsens faglige niveau var i meget høj grad eller i høj grad passende	-	-	83%
Deltagerne har i meget høj grad eller i høj grad fået idéer til nye tiltag i klinikken	-	-	54%

## Kommende indsatser

I 2026 vil PKO forsat have fokus på indsatser vedr. afviste henvisninger i samarbejde med Danske Regioner og de nordjyske hospitaler. Bl.a. forventer vi at gennemføre audit af afviste henvisninger på Aalborg UH.

I 2026 afholder vi samarbejds møder mellem almen praksis og Regionshospital Nordjylland (d. 5. februar) og Aalborg Universitetshospital (d. 3. september). Sidstnævnte er for første gang en fælles praksisdag for de somatiske specialer og psykiatrien.

## Lægemeddelheden (LME)

### Baggrund

LMEs formål er at fremme rationel farmakoterapi i almen praksis i Region Nordjylland. LME formidler lægemiddelrelateret information og nyheder samt udarbejder informationsmateriale til almen praksis. LME tilbyder undervisning og praksisbesøg og samarbejder tæt med andre aktører i sundhedsvæsenet.

LME er repræsenteret i den regionale Lægemeddelkomité og specialistgrupperne Endokrinologi, Hepariner/trombose/ancæmi, Infektioner, Smerte/ancæstesi/muskelaflappende lægemidler samt Respiration. Derudover har LME et tæt samarbejde med Klinisk Farmakologisk Enhed (KFE), som er intensiveret i 2025 grundet Medicinrådets opgaver på almen praksisområdet, hvilket kræver fælles regional fokus.

LME-teamet består af fire lægemiddelkonsulenter (praktiserende læger), hvoraf en er koordinator for LME. Derudover består teamet af tre specialkonsulenter, som er kliniske farmaceuter samt en af de koordinerende læger i Nord-KAP.

LME anvender værktøjet Ordiprax+, som giver indsigt i ordinationsdata og mulighed for at sammenligne disse med nationale data på klynge- og regionsniveau. I 2025 har LME brugt mange ressourcer på at optimere visningen af data i den nye version af Ordiprax+, så de bedst understøtter LMEs indsatser.

LME har en postkasse, hvor læger, patienter, myndigheder, regionen, lægemiddelfirmaer m.fl. henvender sig. Henvendelserne er af blandet karakterer. Antallet af henvendelser er ikke opgjort for 2025, men er støt stigende.

### Status

#### Praksisbesøg: Polyfarmaci

Formålet med praksisbesøgene i 2025 er at støtte almen praksis i arbejdet med polyfarmacipatienter og sikre rationel farmakoterapi. Under besøget gives konkrete råd om patienter med polyfarmaci, hvordan patienterne fremsøges i lægesystemet, hvordan lange medicinlister håndteres, og hvordan fokus fastholdes i en travl hverdag. Besøgene giver almen praksis værktøjer, der skal bidrage til optimeret patientbehandling. Læs mere om praksisbesøget [her](#).

Ud fra nedenstående tabel ses et større fald i praksisbesøg i 2025. Dette kan skyldes, at emnet "polyfarmaci" også blev udbudt i 2024. Grunden til at LME er fortsat med samme emne over to år skyldes færre ressourcer på grund af en regional budgetbesparelse.

	2023	2024	2025
Antal gennemførte lægefaglige konsulentbesøg	67	49	25
Praksisrepræsentation af samlede antal praksis i regionen	44%	33%	25%
Praksis inkluderer antal lægekapaciteter	166	130	61
Relativt antal lægekapaciteter	50%	38%	18%

Brugerevalueringerne fra praksisbesøgene viser et højt udbytte. 92% vurderer, at aktivitetens indhold i meget høj grad eller i høj grad er relevant for arbejdet i klinikken og 80% angiver, at de i meget høj grad eller i høj grad har fået ideer til nye tiltag i klinikken, jævnfør nedenstående skema.

Resultater fra brugerevaluering	2023	2024	2025
Praksisbesøg om aktuelle emner og statistikker			
Antal besvarelser	89	62	36
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet et fagligt udbytte	-	-	81%
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet ny viden	65%	81%	-
Aktivitetsens indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken	99%	100%	92%
Aktivitetsens faglige niveau var i meget høj grad eller i høj grad passende	96%	97%	86%
Kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj grad passende	98%	100%	92%
Deltagerne har i meget høj grad eller i høj grad fået idéer til nye tiltag i klinikken	60%	84%	80%

### Aktuelle indsatser

Indsatsen "Vi Piller Ved Pillerne – medicinsamtale ved farmaceut i almen praksis" har fokus på medicingennemgang af polyfarmaci patienter i almen praksis. Indsatsen er designet som et klinikbaseret kursusforløb, der omfatter medicingennemgange, faglig sparring med læger, opkvalificering af sygeplejersker og medicinsamtaler med patienter. Sygeplejerskerne deltager i medicinsamtalen sammen med farmaceuten og opkvalificeres til at varetage langvarige aftrappingsforløb og oprydning i lange medicinlister. [Læs mere her.](#)

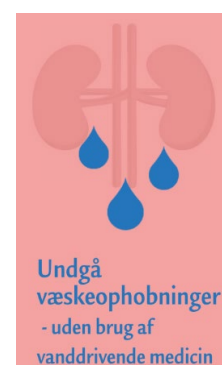


I 2025 har LMEs farmaceuter ikke opstartet nye forløb. I stedet har fokus været på dataopgørelse og validering af data fra de klinikker, der har deltaget i indsatsen. Dette arbejde er en del af det randomiserede kontrollerede forskningsstudie, som udføres af Center for Almen Medicin ved Aalborg Universitet. De validerede data er efterfølgende anvendt i en artikel, udarbejdet af Forskningsenheden for Almen Praksis i tæt samarbejde med LMEs farmaceuter. Kan læses mere VPVP i afsnittet "Forskningsenheden og Nord-KAP".

### Ny patientfolder: Undgå væskeophobninger – uden brug af vanddrivende medicin

Nogle patienter får vanddrivende medicin uden tydelig indikation eller i en for høj dosis. LME har derfor udarbejdet en ny patientfolder "Undgå væskeophobninger – uden brug af vanddrivende medicin". Folderen skal udleveres til patienten og anvendes som støtte i dialogen om nedtrapping eller seponering af vanddrivende lægemidler.

Folderen er én i rækken af patientfoldere om afmedicinering udarbejdet af LME. Se dem alle [her.](#)



### Medicin i lægetasken

Det er individuelt, hvilke lægemidler og tilhørende utensilier en læge ønsker at have i sin lægetaske ved sygebesøg og i lægevagten. LME har udarbejdet et dokument, der giver forslag til medicin i lægetasken, så den enkelte læge kan blive inspireret ift. valg af lægemidler og utensilier. Se oversigten [her.](#)

## Driftsindsatser:

### Nyheder

43 nyheder har LME udsendt i 2025 via Nord-KAPs Nyhedsmail. Nyhederne omhandler nye behandlingsvejledninger og lægemidler, opmærksomhedspunkter ift. specifikke lægemidler og behandlinger, gode råd ift. rationel behandling mm.

### Basisliste

Basislisten giver forslag til førstevalg af lægemidler indenfor diverse sygdomsområder og guider til rationelt lægemiddelvalg i almen praksis. LME opdaterer løbende Basislisten, og i 2025 blev fem emner opdateret. Fra 2026 er det Medicinrådet, der udgiver en national basisliste gældende for alle regioner.

### Kliniske budskaber

Ifm. de lægefaglige praksisbesøg bliver der udarbejdet kliniske budskaber indenfor de respektive emner. Tidligere års kliniske budskaber bliver løbende opdateret, så de stemmer overens med gældende retningslinjer. I 2025 blev fem kliniske budskaber opdateret.

### Dosispakket medicin

LME understøtter implementeringen af dosispakket medicin i almen praksis. Dette gøres bl.a. ved:

- Deltagelse i KiAP klyngepakke "Dosisdispensering i almen praksis og samarbejdet med kommunen og apoteket".
- Deltagelse i tværsektoriel audit om håndtering af dosispakket medicin for borgere fra Aalborg kommune indlagt på Aalborg Universitetshospital.
- Indgår i den nationale arbejdsgruppe for implementering af dosispakket medicin i regi af Medcom.

### Restordrer

I 2025 har LME behandlet 19 restordrer, hvor der er fundet alternative lægemidler. Det har resulteret i syv nationale udleveringstilladelser og en regional udleveringstilladelse. Derudover har LME modtaget flere henvendelser om alternativer til lægemidler, der anvendes i mindre omfang. Her har LME ydet rådgivning om alternativer og information om udenlandske lægemidler til brug i ansøgningsprocessen. Ligeledes har LME ydet rådgivning ved forsyningsvanskeligheder for lægemidler på Positivlisten.

## Undervisningsindsatser:

### Farmakologi i skranken

"Farmakologi i skranken" er et heldagskursus for sekretærer i almen praksis. Kurset blev afholdt med succes én gang i 2025. Kursets indhold inkluderede inspiration til at arbejde med rationel farmakoterapi, når sekretæren møder patienten i telefonen eller ved skranken. Kurset indbefattede også emner som medicinske faldgruber, smertestillende medicin, antidepressiva, tips og tricks i forhold til dosisdispensering, tilskudsregler, håndtering af restordreproblematikker mv.

### Medicingennemgang hos polyfarmacipatienter for introlæger

Som led i at øge fokus på medicingennemgang hos polyfarmacipatienter har LME to gange i 2025 undervist introlæger i emnet. Undervisningen inkluderede rationel farmakoterapi og var casebaseret, så undervisningen kunne relateres til lægernes daglige arbejde med polyfarmacipatienter.

### **Kan man leve med smerter?**

På Nordjysk Praksisdag 2025 afholdt LME en session med titlen "Kan man leve med smerter?". Målgruppen var praksispersonale, der fik undervisning i smertemekanismer, ledsagesymptomer og behandling, samt input til, hvordan de som praksispersonale kan tilgå patienter med kroniske smerter.

### **Fælles klinikkursus: Sæt spot på kroniske smertepatienter**

LME tilbyder et klinikkursus, hvor læger og klinikpersonale sammen får værktøjer til at håndtere deres smertepatienter. På kurset deltager en koordinerende læge fra Nord-KAP. Derudover præsenteres klinikken for egne data vedr. ordination af opioider. Kurset blev gennemført af to klinikker i 2025 og er booket af en klinik primo 2026.

### **Samarbejde med Medicinrådet:**

#### **National Basisliste**

Medicinrådet fik fra 2025 til opgave at rådgive almen praksis om udskrivning af medicin. I den forbindelse indgik LME med en lægemiddelkonsulent og en farmaceut i en arbejdsgruppe, der skulle drøfte de overordnede rammer for en fælles Basisliste for alle regioner. Efterfølgende er "Medicinrådets udvalg for Basislisten" etableret, hvis formål er at sammensætte og løbende opdatere den nationale Basisliste. En lægemiddelkonsulent og en farmaceut fra LME indgår i udvalget, og det forventes, at der fremover skal allokeres mange ressourcer til opgaven.

#### **Arbejdsgrupper i Medicinrådet**

Repræsentanter fra LME indgår sammen med de øvrige regioner i diverse arbejdsgrupper og fora under Medicinrådet. I 2025 har samarbejdet udmøntet sig i deltagelse i nedenstående arbejdsgrupper vedrørende udarbejdelse og opdatering af nationalt materiale:

- Seponeringslisten
- Inhalationsoversigten
- Antidiabetika-oversigten

LME har også deltaget i "Nationalt forum for polyfarmaci", hvor forskellige indsatser vedrørende polyfarmaci viderefremmes og drøftes. Forummet er aktuelt ikke forankret under en myndighed, da Sundhedsstyrelsen ikke længere har opgaven. Blandt regionerne og diverse organisationer er der et stort ønske om et fortsat fokus på polyfarmaci, og det drøftes fortsat, hvor opgaven skal være forankret.

### **Ad hoc arbejdsgrupper:**

#### **Regional indsats vedrørende hensigtsmæssigt forbrug af opioider**

LME har deltaget i arbejdsgruppen for udarbejdelse af en regional handleplan for nedbringelse af opioidforbrug. Baggrunden er et kontinuerligt fokus på hensigtsmæssigt forbrug af opioider i både primær- og sekundærsektoren. Handleplanen skal indeholde tiltag i relation til både almen praksis, hospitalerne og i sektorovergange samt tiltag rettet mod patienter, der har en iatrogen opioidafhængighed. Handleplanen forventes klar primo 2026.

#### **Nyt nationalt statistikmodul for smertebehandling**

LME har deltaget i et samarbejds møde med Sundhedsdatastyrelsen og de øvrige regioner med henblik på at bidrage til udviklingen af et nyt nationalt statistikmodul for smertebehandling. I denne forbindelse har LME leveret faglige input til afgrænsningen af smertestillende lægemidler samt til de filtreringsmuligheder, modulet skal understøtte. Modulet forventes klar til implementering primo 2026.

## Kommende indsatser

### Vi Piller ved Pillerne

Når de endelige resultater fra "Vi Piller Ved Pillerne" er publiceret af Forskningsenheden for Almen Praksis, skal LME udvikle et nyt koncept, som skal tilbydes de nordjyske klinikker. Derudover skal der ses på data for at identificere relevante fokusområder, som skal omsættes til konkrete tiltag på lægemiddelområdet, fx materialer til klinikkerne, der kan understøtte afmedicinering af specifikke lægemidler.

### Klyngepakke om ADHD

Som et nyt tiltag i 2026 tilbyder LME en klyngepakke om ADHD til de nordjyske kvalitetsklynger. Klyngepakken skal give læger et indgående kendskab til håndtering af stabile ADHD-patienter (voksne) samt information om bl.a. de forskellige lægemidler, der anvendes i behandlingen af ADHD, kørekortsregler, hvad en ADHD-kontrol skal indeholde, non-farmakologiske tiltag osv. Klyngepakken bliver efterfuldt af en praksispakke, som den enkelte klinik kan arbejde med.

### Datapakker til kvalitetsklynger

LME vil fremover udarbejde små datapakker, som kort kan præsenteres på et klyngemøde. Datapakkerne har til formål at styrke kvaliteten i almen praksis, ændre et evt. ikke rationelt ordinationsmønster og give praksis mulighed for at arbejde med egne data på en lettilgængelig måde. Emnerne for datapakkerne bliver udvalgt på baggrund af fx ordinationsmønstre, nationale- og regionale anbefalinger og indsatser, efterspørgsel mv. Planen er at udarbejde ca. to datapakker om året. Første datapakke udarbejdes på baggrund af Vælg Kloget anbefalingen "*Undgå at give antibiotika mod milde tilfælde af øjenbetændelse*" og forventes færdig primo 2026.

### Nationalt møde for regionale lægemiddelkonsulenter

I marts 2026 skal LME afholde et nationalt møde for regionale lægemiddelkonsulenter. Formålet er gensidig inspiration ift. nye indsatser, drøfte aktuelle vejledninger indenfor lægemiddelområdet samt implementeringen af disse. Dette for at understøtte almen praksis mest muligt, når det gælder rationel farmakoterapi.

### Regionernes forum for vidensdeling om medicin, der anvendes i primærsektoren

LME er udpeget til at repræsentere Regionernes forum for vidensdeling om medicin, der anvendes i primærsektoren. Dette forum er nedsat med henblik på at understøtte udviklingen og vidensdeling om primært tilskudsberettigede medicin i primærsektoren ifm., at Medicinrådet har overtaget opgaven med at udarbejde en national Basisliste. Forummet kan indbringe sager af principiel karakter for sundhedsdirektørkredsen gennem Danske Regioner. Første møde forventes primo 2026.

### Kursus for den erfarne sygeplejerske

LME vil i 2026 udbyde kurset "Den skrøbelige patient og polyfarmaci til den erfarne konsultationssygeplejerske". Emnerne er endnu ikke fastlagte, men vil inkludere case-baseret undervisning indenfor emner som fx smertestillende og aftrapning heraf, blæremidler, antidepressiva, interaktioner, bivirkninger mv. Planen er et heldagskursus, som udbydes i efteråret 2026.

### Patientfolder: Smertelindring – med eller uden smertestillende?

Mange smertepatienter ønsker smertestillende medicin. For at understøtte en mere rationel tilgang udkommer LME med en patientfolder, der informerer patienter, der netop er opstartet eller overvejer opstart med smertestillende medicin, om at langvarig behandling ikke er hensigtsmæssig. Folderen sætter fokus på vigtigheden af at have en behandlingsplan ved opstart og giver samtidig inspiration til non-farmakologiske tiltag. Folderen forventes primo 2026.

### Fælles klinikkursus: Sæt spot på kroniske smertepatienter

LME fortsætter i 2026 klinikkurset om håndtering af smertepatienter. Som noget nyt deltager en læge fra Tværfagligt Smertecenter sammen med en koordinerende læge fra Nord-KAP. Der kan læses mere om kurset i Nord-KAPs aktivitetskatalog s. 18.

## Uddannelsesenheden (UE)

### Baggrund

Uddannelsesenhedens primære opgave er at understøtte efteruddannelse og kompetenceudvikling hos praktiserende læger og deres praksispersonale. Dette gøres bl.a. gennem en lang række kurser målrettet almen praksis. Derudover står UE bag planlægningen og gennemførelsen af Nordjysk Praksisdag og Nordjysk Kræftdag.

Enhedens aktiviteter planlægges efter, hvad de nordjyske praksis efterspørger, aktiviteter i andre Nord-KAP enheder samt i PLO-E, og hvilke tiltag den gældende overenskomst fordrer. Forankringen i almen praksis giver teamet mulighed for at planlægge aktiviteter og kurser, der efterspørges i de nordjyske praksis samt støtte op om andre aktiviteter med udspring i Nord-KAP.

### Status

I 2025 blev der afviklet 18 kurser for praksispersonale, hvoraf et var et fælles kursus for læger og praksispersonale. Det svarer til 393 kursusdeltagere fra 105 praksis (70% af alle praksis i regionen). Flest praksis (32) har haft 3-5 deltagere med på et af UEs tilbud. Antallet af kurser er på niveau med tidligere år, men deltagerantallet er steget i forhold til 2024. Dette til trods for, at der også er afholdt Nordjysk Praksisdag i 2025. Årsagen kan findes i, at holdstørrelsen på kurserne generelt er steget, og at de udbudte emner har været særligt efterspurgt.

I 2025 har der igen været stor efterspørgsel på kurser, som understøtter overenskomsten og opgaveglidning til praksispersonalet. Særligt kurser om KOL, hypertension, hjertekarsygdomme og diabetes har haft stor søgning. Derudover har kurser som "Den akutte patient i almen praksis", "Undgå returregninger" og "Dermatologi" været prioriteret.

Uddannelsesenheden	2023	2024	2025
Antal gennemførte kurser	16	20	18
Antal deltagere på kurser	320	349	393
Fordelt på antal praksis	89	87	105
Praksisrepræsentation af samlede antal praksis i regionen	58%	58%	70%
Antal praksis som har sendt 1 deltager på et af UEs kursus	22	31	29
Antal praksis som har sendt 2 deltagere på et af UEs kursus	19	8	22
Antal praksis som har sendt 3-5 deltagere på et af UEs kursus	27	24	32
Antal praksis som har sendt >5 deltagere på et af UEs kursus	21	24	22

Som noget nyt blev deltagerne spurgt til det faglige udbytte af kurserne frem for, om de havde fået ny viden. 84% svarede at aktiviteten i høj grad eller meget høj grad havde givet et fagligt udbytte. Kurserne er stadig evalueret til i høj grad eller meget høj grad at være relevant for arbejdet i klinikken (88%) og er generelt evalueret til at have høj kvalitet i undervisningen, et højt fagligt niveau og give ideer til tiltag i klinikken, se nedenstående tabel. Dog er den samlede evaluering af både relevans for arbejdet i klinikken (88%), aktivitetens faglige niveau (84%), kvaliteten af undervisningen (90%) samt i hvor høj grad deltagerne har fået ideer til tiltag i klinikken (71%) en smule lavere end i 2024. Ser man på evalueringen af de enkelte aktiviteter, kan faldet tilskrives enkeltstående kurser/aktiviteter. Dertil kan den øgede holdstørrelse have haft en effekt. UE tager evalueringerne af de enkelte kurser, undervisere og lokationer med videre i fremtidig planlægning af kursustilbud.

Brugerevaluering	2023	2024	2025
Antal besvarelser	260	297	348
Svarprocent	81%	85%	86%
Aktiviteten har i høj grad eller i meget høj grad givet ny viden	89%	89%	-
Aktiviteten har i høj grad eller i meget høj grad givet et fagligt udbytte	-	-	84%
Aktivitetsens indhold var i høj grad eller i meget høj grad relevant for arbejdet i klinikken	95%	93%	88%
Aktivitetsens faglige niveau var i høj grad eller i meget høj grad passende	90%	91%	84%
Kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj grad passende	90%	93%	90%
Kurset har i meget høj grad eller i høj grad givet dig idéer til nye tiltag i klinikken	78%	78%	71%

## Aktuelle indsatser

### E-læring

Projektet "Mere digital transformation i det nære sundhedsvæsen - e-læringskurser" er startet medio 2024 og er et samarbejde mellem UE og datakonsulenterne i Nord-KAP. I 2025 blev det første kursus "[Send sikkert i almen praksis](#)" færdigt og derefter pilottestet. Pilottesten bestod af observationer, udfyldelse af individuelle spørgeskemaer og efterfølgende et semi-struktureret gruppeinterview. Efter pilottest i fem forskellige klinikker og analyse af resultaterne blev kurset tilpasset og frigivet til de nordjyske praksis. E-læringskurset er blevet set af 43 kursister i 2025.

### Den decentrale gruppebaserede efteruddannelse (DGE)

Der er 48 DGE-grupper i Region Nordjylland, hvoraf ca. 14 er supervisionsgrupper. Grupperne er velrepræsenteret af læger i alle aldersgrupper. I alt er der afholdt 216 møder (45 supervision), som er godkendt som efteruddannelse i 2025.

Ud over Nord-KAPs tilbud til DGE-grupperne er der centrale tilbud til grupperne i form af "Lægemoduler" (tidligere kaldet "DGE-moduler") og "Systematiske Lægemoduler" (tidligere kaldet "SGE-moduler"), hvor der har været hhv. 7 og 17 møder i 2025.

I 2025 deltog en af efteruddannelsesvejlederne i det nationale træf for efteruddannelsesvejledere, og der blev ligeledes afholdt nordjysk gruppeledertræf med flot fremmøde. Der blev arbejdet med metoden "[Learning loops](#)" som også bruges i Region Hovedstaden.

Størstedelen af DGE-grupperne fungerer godt, og efteruddannelsesvejlederne har løbende kontakt med gruppelederne, som kan få støtte, hvis fx aktiviteten er dalende. Med det nye IT-system, [grupperne.dk](#), har efteruddannelsesvejlederne fået et redskab til at monitorere gruppernes aktiviteter og tilbyde støtte samt løbende godkende møder og sikre faglig relevans.

### Fokus på transfer

UE har fortsat fokus på transfer og arbejdet med at få ny viden fra kurser helt ud i praksis. UE informerer underviserne på Nord-KAPs kurser om at bruge de metoder og tiltag, der bedst fremmer transfer på deres kursus. I forbindelse med planlægningen af kurser bliver underviserne tilbudt støtte på forskellige niveauer. Tilbuddene går fra konkrete tips og tricks, over henvisning til mere information og inspiration, til sparring med en konsulent i UE. Informationen om transfer bliver systematisk tilsendt ifm. aftale om undervisning, og er en del af forventningsafstemningen med underviserne.

### Vælg klogt anbefalinger indarbejdet i kurser

I 2025 har især klyngeteamet haft fokus på Vælg Klogt anbefalinger og implementeringen i nordjyske klinikker. Dette arbejde støtter UE op om ved at være opmærksom på relevante anbefalinger ifm. kursusplanlægning, hvor kursusleder, underviser og Nord-KAP konsulenter påmindes om relevante anbefalinger til netop deres kursus.

## Kommende indsatser

### E-læring

I efteråret 2025 påbegyndtes udviklingen af yderligere tre e-læringskurser "Informationssikkerhed", "Web patient" og "Jura i skranken", der forventes udgivet i første kvartal 2026. Projektperioden slutter medio 2026, og det forventes at fem e-læringskurser er færdige ved udgangen af projektperioden. Ud over at udarbejde nye e-læringskurser er fokus i 2026 på udbredelsen af det eksisterende e-læringskursus. Det er et nyt medie, og det kræver derfor et øget fokus at gøre almen praksis opmærksom på tilbuddet.

### Palliation og Nordjysk Kræftdag

Nordjysk Kræftdag afholdes hvert andet år og skal afholdes 2. oktober 2026. Planlægningen er påbegyndt i 2025 og vil fortsætte i 2026 frem mod afholdelse. UE har rollen som projektleder og vil koordinere med andre tiltag på kræftområdet i samspil med kræftgruppen. I 2026 vil der sammen med Kræftgruppen blive planlagt tiltag om palliation, da dette er et stort tema i Kræftplan V, og der er afsat midler hertil.

## Praksis, Organisation & Ledelse (Nord-POL)

### Baggrund

Siden 2016 har Nord-POL bidraget med konsulentbistand, facilitering og undervisning for at understøtte arbejdet med ledelse og organisationsudvikling i almen praksis. De gennemgående temaer har været arbejdskultur, motivation og trivsel, og derudover har Nord-POL et særligt fokus på personlig ledelsesudvikling og understøttelse af både nyetablerede og erfarne læger og praksis.

Nord-POL teamet består af fire organisations- og ledelseskonsulenter (praktiserende læger) og en faglig koordinator.

Med afsæt i OK22 om almen praksis arbejder Nord-POL sammen med de øvrige regionale POL-enheder, PLO-Nordjylland, PLO-E og Praksisenheden i Region Nordjylland om bl.a. praksisetablering, temadage og særlige indsatser. Desuden tilbyder Nord-POL kurser og workshops for DGE-grupper, kvalitetsklynger og praksispersonale.

Igennem årene har Nord-POL gennemført 165 praksisbesøg i 76 forskellige klinikker i Region Nordjylland. Derudover er der gennemført ca. 115 individuelle fokusprofiler og 18 workshops for DGE-grupper.

### Status

#### Gennemførte tilbud

Nord-POL har gennemført 16 forskellige tilbud i 2025, heraf 14 praksisbesøg og 2 DGE workshops. Derudover blev der gennemført 14 fokusprofiler i forbindelse med ledelsesudviklingsforløbet "På vej i praksis" og igangsat to mentorforløb i forbindelse med indsatsen "Kom godt fra start".

#### Praksisbesøg

Nord-POL har gennemført 14 praksisbesøg i 11 forskellige praksis. Af disse har fem tidligere gjort brug af Nord-POLs tilbud, mens seks er nye brugere. To af de nye praksis har henvendt sig på baggrund af indsatsen "Kom godt fra start", som er målrettet nyetablerede læger. I forlængelse af praksisbesøgene i 2025 er der planlagt seks praksisbesøg i første kvartal 2026.

#### DGE tilbud

I 2025 gennemførte Nord-POL to DGE workshops for i alt 18 deltagere. Den ene workshop omhandlede "Det gode lægeliv" og den anden "Møder & MUS". Der har desuden været en henvendelse vedrørende workshoppen "Fra ansat til selvstændig" for HU-læger, men det var ikke muligt for Nord-POL at stille op på den efterspurgte dato.

#### Nord-POLs forskellige tilbud

Nedenfor ses en kategorisering af de registrerede tilbud i perioden 2023-2025 (fokusprofiler, kurser og undervisningsdage er ikke medregnet).

Nord-POL	2023	2024	2025
Forløb i praksis (2-4 praksisbesøg)	7	9	5
Fælles klinikkursus - Ledelsesforløb i praksis	-	-	2
Temadag i praksis	1	1	3
DGE-workshop	2	6	2
Praksisbesøg – ny i praksis	2	1	4
Tilbud i alt	12	17	16

## Brugerevalueringer

Nedenstående brugerevalueringer er et udpluk af Nord-POLs tilbud i perioden 2023-2025. Evalueringerne fra 2025 er baseret på to DGE-workshops og et praksisbesøg. Som det fremgår, er der stor tilfredshed idet alle (100%) vurderer at aktivitetens indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken og alle (100%) vurderer at kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj grad passende. Denne flotte præstation har været stabil gennem de seneste år.

Resultater fra brugerevaluering	2023	2024	2025
Antal besvarelser	8	31	19
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet ny viden	41%	84%	-
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet et fagligt udbytte	-	-	84%
Aktivitets indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken	100%	100%	100%
Aktivitets faglige indhold var i meget høj grad eller i høj grad passende	100%	100%	89%
Kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj grad passende	100%	100%	100%
Deltagerne har i meget høj grad eller i høj grad fået idéer til nye tiltag i klinikken	100%	81%	65%

## Evaluering af Nord-POLs ydelser

Der er generelt stor tilfredshed med Nord-POLs ydelser, og 100% af respondenterne angiver, at indholdet i høj grad eller meget høj grad er relevant for deres arbejde, og at kvaliteten af undervisningen i høj eller meget høj grad er passende. Desuden viser evalueringerne, at mere end 80% af deltagerne i høj eller meget høj grad vurderer, at det faglige indhold er passende, og at de i høj eller meget høj grad har fået et fagligt udbytte. 65% svarer at de i høj eller meget høj grad har fået idéer til nye tiltag i klinikken, hvilket er et fald siden 2023 og 2024. Årsagen kan skyldes, at ét af de tre evaluerede tilbud i 2025 omhandler et emne, som ikke umiddelbart lagde op til en igangsættelse af nye tiltag, men derimod et fokus på fælles forståelse.

## Aktuelle indsatser

### På vej i praksis

Siden 2023 har Nord-POL haft ansvaret for ledelsesudviklingsforløbet "På vej i praksis", som tidligere var forankret i Praksisenheden og HR i Region Nordjylland. Forløbet er målrettet nyuddannede og nyetablerede læger i almen praksis i Region Nordjylland. Interessen for forløbet har været stor, og to hold er afsluttet, mens ét er i gang. Det svarer til 37 deltagere. Ledelsesforløbet består af otte hele kursusdage og varetages af Nord-POLs konsulenter. Det igangværende hold startede i august 2025 og slutter i juni 2026. For første gang er der udbudt et ekstraordinært hold med opstart i januar 2026.

### Supervision i lægens ledelsesrolle

Med støtte fra Lægedækningspuljen under Fonden for almen praksis har Nord-POL udviklet et tilbud om gruppebaseret supervision i ledelsesrelaterede emner. Som led i denne indsats har Nord-POLs konsulenter været på efteruddannelse i 2025. Indsatsen er målrettet praktiserende læger med op til fem års anciennitet og udbydes primo 2026.

### Målgruppe, geografi & emner

I tabellerne herunder kan man se, hvilke målgrupper, der har modtaget et tilbud fra Nord-POL i 2025, og hvordan praksisbesøgene har fordelt sig geografisk og emnemæssigt. Samlet set er Nord-POLs tilbud nået ud til 71 personer i 2025, hvoraf 52 er læger.

Målgruppe	Antal
Antal praksisbesøg	14
Antal praksis	11
Antal læger	20
Antal personale	19
Antal læger DGE	18
Antal PVIP-læger	14

Kommune	Emne	Antal besøg
<b>Rebild</b>	Klinikarrangement, det gode team	1
<b>Jammerbugt</b>	Ledelsessparring	2
<b>Aalborg</b>	Ledelsessparring ved opstart	1
	Klinikarrangement, kommunikation	1
	Visionsproces	1
	Trivsel & samarbejde	1
	DGE – Møder & MUS	1
	DGE – Det gode arbejdsliv	1
<b>Mariagerfjord</b>	Opstart i praksis	1
<b>Frederikshavn</b>	Ansættelsesproces, ledelsessparring	1
<b>Brønderslev</b>	Klinikarrangement, visionsdag	1
	Fælles vision & retning	1
<b>Hjørring</b>	Ledelsessparring	3

### Øvrige aktiviteter

Nord-POL har desuden gennemført følgende aktiviteter i 2025:

- Undervisning i valgfaget "Ledelse, organisation & bæredygtighed" på kandidatuddannelsen i medicin, Aalborg Universitet (7. og 8. semester)
- Teammøder (5 stk.)
- Planlægnings- og formøder
- Intern kompetenceudvikling i facilitering af gruppeprocesser (UCN)
- Netværksmøder og fælles uddannelsesdag med regionale POL-enheder & PLO-E
- Lægedage

### Kommende aktiviteter

- Ekstra hold På vej i praksis (sideløbende med nuværende hold, opstart januar 2026)
- Valgfag i ledelse, organisation & bæredygtighed gentages i 2026 (forårs- & efterårssemester)
- Facilitering af gruppebaseret supervision i ledelse (udbudt 2026)
- Mentorordning for nyetablerede læger (udbudt 2026)
- Vært for visionsseminar for POL og PLO-E i marts 2026

Læs mere på Nord-POLs hjemmeside: <http://www.nord-pol.net/>

## Digitalisering og IT i almen praksis

### Baggrund

Datakonsulentordningen har til formål at styrke den digitale udvikling og dermed bidrage til et stærkt, digitalt og dataunderstøttet almen praksis. Overenskomsten har i 2025 fortsat fungeret som rettesnor for datakonsulenternes indsatser, bl.a. med fokus på implementering af forløbsplaner og videokonsultation. Derudover er der i 2025 iværksat implementering af en række digitaliseringsinitiativer i almen praksis, som datakonsulenterne har bistået. Ud over at understøtte tiltag i overenskomsten tilbydes support og undervisning. Datakonsulentordningen består af to konsulenter fra Nord-KAP.

### Status

#### Supporthenvendelser

Ud fra nedenstående tabel ses, at i 2025 havde datakonsulenterne 130 supporthenvendelser fra 56 nordjyske praksis (37% af de nordjyske praksis), hvoraf 10 klinikker fik praksisbesøg. Antallet af henvendelser viser et mindre fald sammenlignet med 2023 og 2024, hvor datakonsulenterne registrerede hhv. 222 og 150 henvendelser fordelt på hhv. 78 og 71 klinikker. Den store aktivitet i 2023 skyldtes overgangen fra NemID til MitID, som førte til et markant supportbehov. Tabellen medtager ikke supporthenvendelser fra praksis i øvrige regioner samt det øvrige praksisområde (privatpraktiserende speciallæger, kiropraktorer mv.).

Aktivitet	2023	2024	2025
Antal tilbud	222	150	130
Antal praksis	78	71	56
Antal praksis, som henvender sig mere end én gang	42	31	26
Praksisrepræsentation	51%	48%	37%
Telefonsupport	95	90	76
Fjernsupport (skærmovertagelse)	42	12	11
Praksisbesøg	40	14	10
Mailsupport	45	34	33

Fordelingen af emner for henvendelser ligner forrige år, blot med færre henvendelser generelt. Dog ses en stigning i henvendelser registeret under kategorien "andet" med 50 henvendelser i 2025 sammenlignet med 41 i 2024. Disse henvendelser omhandler bl.a. Digital Svangrejournel, fremsøgning af specifikke patientgrupper, digital opstart eller ændring af praksis. Samtidig kan der konstateres en udvikling i henvendelserne, som dels omhandler en mere datadrevet tilgang til populationsomsorg, men også flere komplicerede problemer, der ofte vedrører flere parter i sundhedsvæsenet.

Emner ved support og praksisbesøg	2023	2024	2025
NemID	24	-	-
RKKP	3	-	-
Videokonsultation	12	20	15
SOR	8	8	11
FMK	2	3	1
Sikkerhed	20	3	-
Forløbsplaner	30	15	8
MitID erhverv	57	16	11
Dospakket medicin	1	5	2
Webreg	8	5	5

Hospitalskommunikation	-	4	6
Hurtig psykiatrisk vurdering (§66)	-	16	9
Rettigheder	-	4	5
Sundhed.dk	-	19	3
Sikker post	-	8	4
Andet	57	41	50

## Aktuelle indsatser

### Samarbejdsaftaler med MedCom

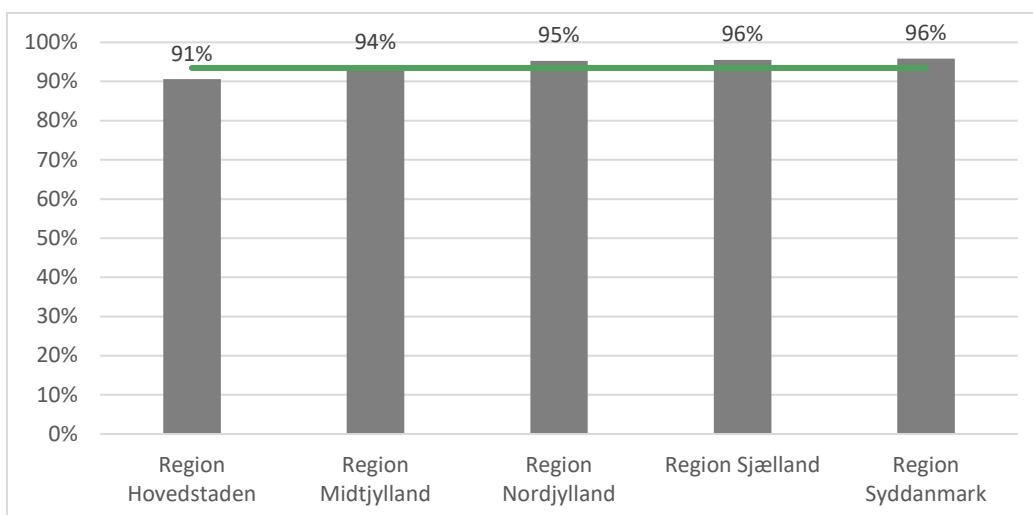
Der er i 2025 indgået samarbejdsaftaler angående implementering om fire MedCom funderede indsatser. Det er det hidtil højeste antal samarbejdsaftaler på én gang og vidner om, at datakonsulenterne er en vigtig samarbejdspartner, når større projekter og digitale indsatser skal implementeres i almen praksis.

De fire samarbejdsaftaler omhandler: Forløbsplaner, Digital Svangrejournel, Diagnosekortet og Dosisdispensering. Udover almindelige supportmuligheder og vejledninger på sundhed.dk har datakonsulenterne støttet implementeringen gennem løbende information, udvikling af materiale og et øget strategisk fokus på udfordringer og brug af løsningen med særligt udviklede indsatser efter behov. Da samarbejdsaftalerne er indgået med alle regioner, har datakonsulenterne haft et øget fokus på at udarbejde tværregionale initiativer i de respektive indsatser. Her kan bl.a. nævnes udarbejdelse og distribuering af postkort omhandlende diagnosekortet og digital svangrejournel.

### Forløbsplaner

I 2025 har der været otte henvendelser omhandlende forløbsplaner. Dette er en nedgang sammenlignet med 2024 og 2023, hvor der blev registeret henholdsvis 15 og 30 henvendelser. Nedgangen skal ses samtidig med at brugen af forløbsplaner i almen praksis er steget. Statistikken fra MedCom/PLSP viser, at anvendelsen af forløbsplaner ved udgangen af 2024 var 89% og er steget til 95% i 2025. Det betyder at 6% flere klinikker har implementeret og arbejder selvstændigt med forløbsplaner i 2025.

### Aktive lægehuse seneste år (Total)



**Datakilde:** PLSP. Nedlukkede lægehuse frasorteret.

Forløbsplanerne udvikles løbende med input fra almen praksis, de regionale datakonsulenter og KiAP. Forløbsplanerne er i 2025 blevet opdaterede med mere individuelt tilpassede funktioner og beslutningsstøtte samt dataudtræk over patientlister.

### Digital Svangrejournal

I 2025 blev lanceret en digitaliseret version af skemaet, som udfyldes i forbindelse med første graviditetsundersøgelse i almen praksis. Datakonsulenterne og Nord-KAPs praksiskonsulent på gynækologi har gennemført en indsats i et tæt samarbejde med Regionshospital Nordjylland vedrørende modtagne henvisninger af gravide uden brug af Digital Svangejournal. Indsatsen var at kontakte udvalgte praksis, der flere gange havde sendt henvisninger uden brug af den digitale løsning, for at tilbyde sparring og hjælp. Ved udgangen af 2025 (data fra MedCom, december 2025) har ca. 74% af de nordjyske praksis oprettet minimum ét forløb månedligt i Digital Svangejournal.

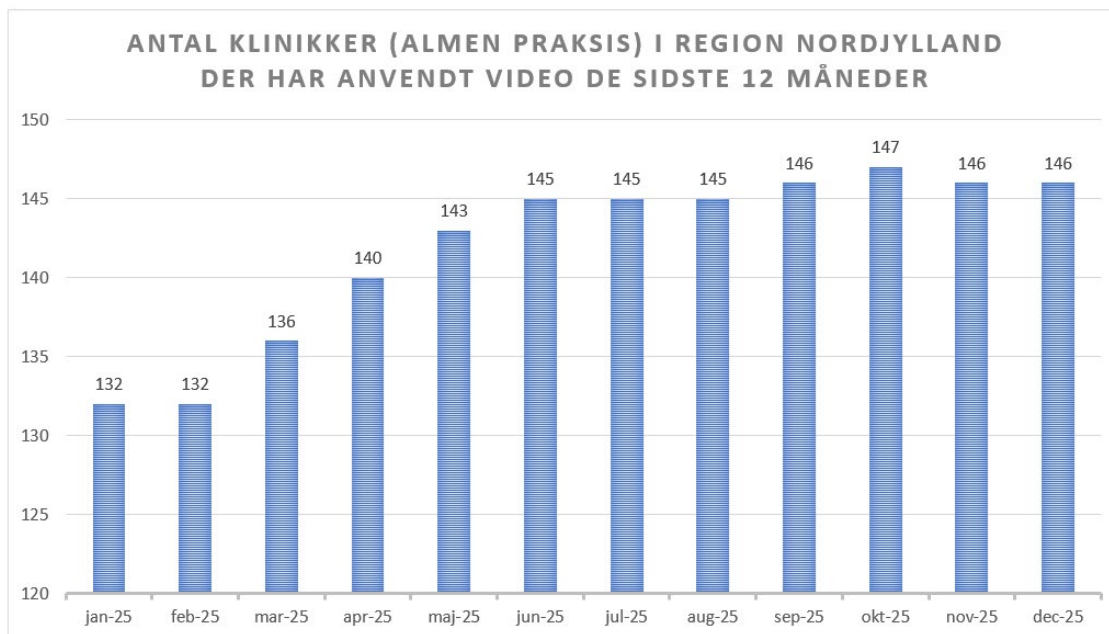
### Dosisdispensering

I Region Nordjylland er 5% af de 65+ årige og 7,9% af 75+-årige på dosispakket medicin ved udgangen af 2025 (baseret på Lægemedelstatistikregisteret, Sundhedsdatastyrelsen). På landsplan i 2025 er mere end 65.000 patienter på dosispakket medicin. Datakonsulenternes indsats har koncentreret sig om udbredelse af arbejdsgangen vedrørende oprettelse og ændringer af dosispakket medicin i lægepraksissystemerne, bl.a. gennem deltagelse i webinar og tilbud om hjælp i den enkelte praksis. Der er kun registeret to henvendelser angående dosispakket medicin til datakonsulenterne i 2025, hvilket kan skyldes, at opgaven i høj grad varetages af Nord-KAPs Lægemedelenhed og at kvalitetsklyngerne kan arbejde med KiAPs klyngepakke "Dosisdispensering i almen praksis - og samarbejdet med kommunen og apoteket".

### Øvrige indsatser

#### Videokonsultation

15 supportopgaver relaterede sig til videokonsultation i 2025. Langt de fleste nordjyske praksis er godt i gang med videokonsultationer og har taget det i brug via det Virtuelle Venteværelse, som er integreret i lægepraksissystemerne. Overenskomsten gjorde det obligatorisk for almen praksis at tilbyde videokonsultation for patienter. I nedenstående tabel fremgår, at der er sket en gradvis stigning i brugen af videokonsultation gennem 2025.



**Datakilde:** PLSP

#### "Det Nordjyske E-sundhedsvæsen"

Datakonsulenterne har i 2025 samarbejdet med "Det Nordjyske E-sundhedsvæsen" om en afdækning af, i hvor høj grad appen "KontaktLæge" anvendes i Region Nordjylland. KontaktLæge-appen giver

kommunalt sundhedspersonale mulighed for at afholde videokonsultationer på vegne af eller i samspil med patienter, som ikke kan håndtere dette på egen hånd. Projektet viser, at der er potentiale for at øge brugen af KontaktLæge-appen, hvilket afspejler sig i MedComs statistik (t.o.m. november 2025) over antallet af kommuner og lægepraksis, som har anvendt KontaktLæge-appen mere end to gange.

1. dec. 2020-30. nov.2025	Kommuner	Lægepraksis	Videokonsultationer	Kommuner, der har anvendt appen det seneste år
Region Hovedstaden	11	106	545	8
Region Syddanmark	14	157	3.167	13
Region Midtjylland	16	210	2.681	15
Region Sjælland	9	38	1.966	8
Region Nordjylland	7	57	616	5
<b>I alt</b>	<b>57</b>	<b>568</b>	<b>8.975</b>	<b>49</b>

**Datkilde:** PLSP

### MedCom13s projekter

Ved udgangen af 2025 er datakonsulenterne aktive medlemmer i 12 forskellige MedCom projekter. MedCom13s projekter omfatter en række initiativer, hvor datakonsulenterne har deltaget i arbejdsgrupper og samarbejdsfora for at sikre repræsentation fra almen praksis' perspektiv samt understøtte udbredelsen af digitale løsninger/initiativer i almen praksis. Datakonsulenternes fokus i disse sammenhænge er overordnet at understøtte implementeringen og brugen af digitale løsninger i almen praksis samt undervisning og support efterfølgende. Yderligere rapporteres udfordringer og brugerønsker til MedCom med fokus på at sikre høj kvalitet og deling af sundhedsdata samt at fremme integration med andre systemer.

Datakonsulenterne har desuden haft opgaver indenfor:

- Webinarer om dosispakket medicin for alle lægepraksissystemer
- Netværksmøder med regionale datakonsulenter
- E-Sundhedsobservatoriet
- Webinarer til almen praksis om WebReq3
- Temadag angående "Den gode SOR adressering"
- Fagudvalg i Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut
- Regional tværgående MedCom-grupper

### Kommende aktiviteter

Datakonsulentordningen ser ind i et år med en række nye spændende opgaver udover de allerede beskrevne, som fortsætter. Det er bl.a. emner som:

- Implementering af Graviditetsmappen, ny IT-løsning vedrørende gratis medicin til skizofrene patienter
- Brug af AI-løsninger, Kvalitetsplatform, Klinikens cockpit, Sundhedsjournal 4.0
- Deling af EKG og lokale prøvesvar fra almen praksis
- Patientrapporterede oplysninger (PRO) i almen praksis

## Kræftområdet

### Baggrund

Nord-KAP tilføres midler fra regeringens sundhedsstrategi "Jo før jo bedre". Midlerne er målrettet initiativer i almen praksis med henblik på at understøtte og videreudvikle kræftområdet. For at sikre en koordineret og fagligt funderet indsats er der nedsat en kræftgruppe, bestående af praktiserende læger og udviklingskonsulenter fra Nord-KAP. Nord-KAPs Forretningsudvalg fungerer som baggrundsgruppe for Kræftgruppen.

Arbejdet på kræftområdet er struktureret i tre strategiske fokusområde, som danner rammen for Nord-KAPs indsatser på kræftområdet og sikrer sammenhæng mellem viden, samarbejde og kompetenceløft. De tre fokusområder fremgår af nedenstående illustration.



### Udviklingsprojekter

Kræftgruppen støtter udviklingsprojekter indenfor kræftområdet til gavn for almen praksis, samarbejdspartnere og patienter. Udviklingsprojekterne kan både omhandle perioden før, under og/eller efter et kræftforløb. Der støttes med op til 200.000 kr. pr. projekt. Midlerne kan tildeles:

- Almen praktiserende læger og praksispersonale i Region Nordjylland, evt. i et tværasektorielt samarbejde
- Læger og andre sundhedsprofessionelle på hospitaler i Region Nordjylland med samarbejdsflader til almen praksis i projektet
- Sundhedsprofessionelle i de nordjyske kommuner med samarbejdsflader til almen praksis i projektet
- Forskningsenheder med fokus på implementering og anvendelse af forskningsresultater til gavn for almen praksis og eventuelle tværasektorielle samarbejdspartnere.

Der kan læses mere om midler til udviklingsprojekter [her](#).

## Status

### Aktuelle udviklingsprojekter

I 2025 modtog Kræftgruppen én ansøgning om støtte til et udviklingsprojekt. På baggrund af en faglig vurdering valgte Kræftgruppen at støtte projektet.

### Kræftdiagnostik i almen praksis – en kohorteundersøgelse blandt kræftpatienter

Projektet omhandler det diagnostiske forløb i kræftbehandlingen i almen praksis med fokus på udredningstider, den praktiserende læges mistanke og handlemønstre i det diagnostiske forløb samt betydningen af kontinuitet i almen praksis for kvaliteten af udredningen. Projektet vil bibringe viden om kræftdiagnostik og forløb i almen praksis både om diagnostiske forløbstider, samt om den praktiserende læges tolkning og diagnostiske aktioner, når patienter henvender sig med symptomer, som senere viser sig at være kræft.

### Forskning

Nord-KAPs forretningsudvalg har besluttet at støtte ph.d.-projekter omhandlende almen praksis indenfor kræftområdet med et fast beløb på 600.000 kr. årligt. Det aktuelle projekt kan læses om under afsnittet "Forskningsenheden i Almen Praksis, Aalborg og Nord-KAP".

## Aktuelle indsatser

### Uddannelsesdage på Hospice for læger

I 2025 har tre praktiserende læger deltaget i uddannelsesdagen på Hospice Vangen og to praktiserende læger i uddannelsesdagen på Hospice Vendsyssel. Kræftgruppen har i samarbejde med Team for Lindrende Behandling og hhv. Hospice Vangen og Hospice Vendsyssel udviklet uddannelsesdage for praktiserende læger. Dagen består bl.a. af deltagelse i morgenkonference, stuegang med lægen på hospice og etableringsbesøg med en ny henvist patient.

### Uddannelsesdage på Onkologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital

Uddannelsesdagen afholdes årligt, og i 2025 deltog to praktiserende læger. Med afsæt i Kræftgruppens fokusområder arbejdes der målrettet på at styrke det tværsektorielle samarbejde på kræftområdet. I den forbindelse er der i samarbejde med Onkologisk Afdeling udviklet en særligt tilrettelagt uddannelsesdag for alment praktiserende læger.

### Uddannelsesdage på Hospice Vendsyssel for praksispersonale

Som noget nyt har Kræftgruppen i efteråret 2025 tilbudt uddannelsesdage for praksispersonale i samarbejde med Hospice Vendsyssel. Formålet med dagen er at styrke samarbejdet mellem almen praksis og hospice, give indblik i den palliative indsats på et hospice og skabe en fælles forståelse for, hvordan man bedst kan støtte alvorligt syge og palliative patienter. To praksispersonaler har deltaget i uddannelsesdagen. Uddannelsesdagene for praksispersonale har fået meget flotte evalueringer.

Nedenstående tabel viser en samlet brugerevaluering af uddannelsesdagene. Evalueringen viser stor tilfredshed, fx har uddannelsesdagene et stort fagligt udbytte (86%), og de er yderst relevante for arbejdet i egen klinik (100%).

Resultater fra brugerevaluering	2025
Antal uddannelsesdage	8
Antal besvarelser	7
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet et fagligt udbytte	86%
Aktivitetsens indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken	100%
Aktivitetsens faglige niveau var i meget høj grad eller i høj grad passende	86%
Kvaliteten af undervisningen var i meget høj grad eller i høj grad passende	86%
Deltagerne har i meget høj grad eller i høj grad fået idéer til nye tiltag i klinikken	86%

### Fælles klinik kursus i tidlig opsporing af kræft

Formålet med kurset er at styrke opmærksomheden på symptomer og mønstre i tide for at sikre den bedst mulige udredning. Kurset gennemføres i praksis ved hjælp af en detaljeret drejebog, supplerende materialer og relevante cases.

I 2025 foretog Kræftgruppen en gennemgang af selvfaciliteringskurset om tidlig opsporing af kræft. Kurset, som har været tilgængeligt siden 2021, er nu opdateret med revideret materiale. Læs mere om kurset [her](#).

### Intern kompetenceudvikling

I 2025 har Kræftgruppen bl.a. besøgt Hospice Vendsyssel med henblik på at opnå øget indsigt i hverdagen på et hospice. Derudover har Kræftgruppen deltaget i kurser, konferencer og temadage om kræft for at samle ny viden og inspiration.

### Kursus om patienter i sorg

I 2025 udbød Kræftgruppen et kursus om patienter i sorg for praktiserende læger og praksispersonale. Deltagerne var bredt repræsenterende fra almen praksis med både læger, sygeplejersker, jordemødre, lægestuderende, bioanalytikere og sekretærer. Kurset havde til formål at give viden om sorgtyper, sorgprocessen, tegn på kompliceret sorg, samt praktiske værktøjer og strategier til at støtte patienter gennem deres sorg. På kurset underviste en autoriseret psykolog og sundhedspsykolog med mange års erfaring inden for kompetenceudvikling af sundhedsprofessionelle. Kurset fik meget positive evalueringer og på den baggrund har Kræftgruppen besluttet at udbyde kurset igen i 2026.

I nedenstående tabel ses evalueringen fra kurset om patienter i sorg:

Resultater fra brugerevaluering	2025
Antal deltagere på kursus	21
Antal besvarelser	20
Aktivitetens indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken	90%
Deltagerne har i meget høj grad eller i høj grad fået ideer til nye tiltag i klinikken	60%
Aktivitetens faglige udbytte var i meget høj grad eller i høj grad passende	95%
Aktivitetens faglige indhold var i meget høj grad eller i høj grad passende	90%

### Klyngepakke om kræft i almen praksis

I 2025 har Kræftgruppen udviklet en klyngepakke om kræft i almen praksis. Klyngepakken indeholder bl.a. en introduktion til Kræftplan V samt oplæg fra Diagnostisk Center. På klyngemødet arbejdes der med kræftpakker, henvisningsmønstre og relevante klinikdata. Deltagerne får desuden mulighed for at drøfte indikationer for henvisning til CT-TAB og diagnostiske pakkeforløb med afsæt i en datadrevet tilgang. Formålet med klyngepakken er at styrke almen praksis' rolle i kræftforløbet ved at øge opmærksomheden på rettidigt henvisningstidspunkt og sikre høj kvalitet i henvisningspraksis.

### Samarbejde med senfølgeklinikken i Region Nordjylland

Som en del af Kræftplan V etablerede Region Nordjylland i 2025 en senfølgeklinik forankret på Socialmedicinsk Afdeling på Aalborg Universitetshospital. Nord-KAPs Kræftgruppe har fulgt processen tæt og deltaget i møder med klinikkens ledelse om samarbejdsmuligheder.

## Kommende indsatser

### Audit og kursus om kræftopfølgning i almen praksis

I 2026 inviterer Kræftgruppen praktiserende læger i Region Nordjylland til at deltage i en audit, hvis formål er at indsamle og systematisere viden om opfølgning på kræftpatienter i nordjyske praksis. Audit er et samarbejde mellem Kræftgruppen, Audit Projekt Odense og Forskningsenhed for Almen Praksis på Syddansk Universitet.

Audit giver et indblik i praksis' nuværende håndtering og peger på mulige forbedringsområder i kræftopfølgningen. På et efterfølgende kursus præsenteres de indsamlede resultater og danner baggrund for en diskussion af muligheder og faldgruber både i håndteringen af kræftopfølgning og senfølger i egen praksis samt i samarbejdet med andre aktører, herunder senfølgeklinikken i Region Nordjylland. Læs mere om audit [her](#).

### Kræftplan V

I maj 2025 blev Kræftplan V offentliggjort. Siden har Kræftgruppen haft særligt fokus på almen praksis' rolle i planen og på, hvordan gruppen bedst kan understøtte denne indsats. Mange af initiativerne i Kræftplan V er allerede en del af Kræftgruppens arbejde, men områder som bl.a. palliation og senfølger vil være centrale fokusområder i 2026. I forhold til palliation planlægger Kræftgruppen bl.a. en inspirationstur til Region Hovedstaden for at deltage i et kursus om palliation i almen praksis. Senfølger bliver desuden et væsentligt tema i den kommende audit om kræftopfølgning i almen praksis og ikke mindst på Kræftdagen 2026.

### Uddannelsesdage på Hospice

Uddannelsesdagene for hhv. læger og praksispersonale udbydes igen i 2026. Formålet er fortsat at have fokus på at styrke det tværsektorielle samarbejde på kræftområdet mellem almen praksis og hospices. Uddannelsesdagene skal give indblik i den palliative indsats på et hospice og skabe en fælles forståelse for, hvordan man bedst kan støtte alvorligt syge og palliative patienter.

### Dialogmøder om kræftpatienten i DGE- grupperne

Kræftgruppen vil i 2026 fortsat tilbyde DGE-grupper at afholde dialogmøder om kræftpatienten i din praksis. Med afsæt i data er fokus på dialogen om kræftpatienterne i egen praksis, samt hvordan man som praktiserende læge har fokus på tovholderfunktionen i forhold til kræftpatienterne. Fra Onkologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital, deltager en speciallæge, der har fokus på samarbejdet mellem almen praksis og Onkologisk Afdeling. Læs mere om tilbuddet til DGE-grupper [her](#).

### Nordjysk Kræftdag 2026

Den 2. oktober 2026 afholder Kræftgruppen Nordjysk Kræftdag i Aalborg Kongres & Kultur Center. Dagen byder på inspirerende oplæg og faglige sessioner med fokus på centrale temaer som senfølger, palliation og multisygdom. Samarbejdspartnere fra de nordjyske kommuner og hospitaler kan også deltage.

## Psykiatriområdet

### Baggrund

Et særligt fokus i Nord-KAP er samarbejdet mellem Psykiatrien og almen praksis. Dette fokus fortsatte i 2025 og handler om at fastholde det eksisterende gode samarbejde og samtidig skærpe fokus på, hvordan det tværsektorielle samarbejde styrkes og at forbedringsindsatser gennemføres således det bidrager til kvalitetsløft i patientforløbene.

### Aktuelle indsatser

#### **SISTERHOOD**

I 2025 er der afholdt fire SISTERHOOD-forløb med i alt 26 deltagere. Nord-KAP indgår i det tværsektorielle samarbejde med NGO'en GirlTalk, Aalborg og Rebild Kommune. Det er et 4-årigt projekt, der har til formål at styrke pigers og unge kvinders trivsel i alderen 16-24 år. Igennem aktiviteter får målgruppen et frirum, hvor de via samtale og kreativitet kan spejle sig i hinanden, danne fællesskab og samvær samt få viden og redskaber til at styrke eget selvværd og forbedre egen trivsel. SISTERHOOD er et ikke-visiterende tilbud, og pigerne kan selv tilmelde sig via GirlTalks hjemmeside: [Sisterhood](#). Nord-KAP understøtter SISTERHOOD ved at informere om projektet og gøre almen praksis opmærksomme på tilbuddet. Der er informeret om SISTERHOOD via Nord-KAPs SoMe-kanaler og Nyhedsmail.

#### **DAWBA – The Development and Well-Being Assessment**

Som en del af projektet Bedst for Os, et femårigt forskningsprojekt, der har til formål at sikre tidligere og bedre hjælp til børn og unge i mistrivsel, er DAWBA-spørgeskemaet indført som et nyt samarbejdsredskab mellem almen praksis og børne- og ungdomspsykiatrien.

I 2025 er DAWBA gået fra at være et pilotprojekt til at være et tilbud til alle almen praksis i Region Nordjylland. Det betyder, at praktiserende læger nu kan tilbyde familier, der er bekymrede for et barns psykiske trivsel, at udfylde et DAWBA-spørgeskema. Skemaet vurderes af Børne- og Ungdomspsykiatrien, hvorefter lægen modtager en faglig opsummering samt anbefalinger til det videre forløb.

Samarbejdsmodellen styrker den tidlige indsats, bidrager til at familiens perspektiv systematisk inddrages i vurderingen og desuden forventes det på sigt at kunne reducere antallet af afviste henvisninger. I samarbejde med Bedst for Os har Nord-KAP bidraget til udviklingen af patientfoldere og visitkort samt udfærdiget en forløbsbeskrivelse med information til almen praksis.

Projekt Bedst for Os er finansieret af Novo-Nordisk Fonden og den Obelske familiefond og foregår i et samarbejde mellem Forskningsenheden for Børne- og Ungdomspsykiatri Ungdomspsykiatrisk Afdeling i Region Nordjylland Center for Almen Praksis ved Aalborg Universitet og Nord-KAP.

Du kan læse mere om DAWBA [her](#).

#### **Samarbejds møder mellem Nord-KAP, Psykiatrien og de praktiserende speciallæger i psykiatri**

Nord-KAP deltager i samarbejds møder med Psykiatrien og de praktiserende speciallæger i psykiatri. Møderne har til formål at styrke det gode samarbejde på tværs. Møderne afholdes halvårligt, og i 2025 blev der afholdt to møder. På møderne blev der bl.a. drøftet det tværsektorielle samarbejde, tværsektorielle indsatser såsom 96 timers behandlingsansvar og integreret dobbelt diagnosebehandling samt målgruppebeskrivelser indenfor voksenpsykiatrien.

### Målgruppebeskrivelser

I Region Nordjylland har almen praksis, hospitalspsykiatrien, praktiserende psykiatere og psykologer udarbejdet en række målgruppebeskrivelser for voksenpsykiatrien. Målgruppebeskrivelserne er vejledende beskrivelser af, hvor og hvornår en voksen patient med en psykiatrisk diagnose bør udredes/behandles enten i almen praksis, ved praktiserende psykolog, praktiserende speciallæge i psykiatri eller i hospitalspsykiatrien.

Målgruppebeskrivelserne opdateres løbende for at sikre overensstemmelse med gældende faglige retningslinjer på området. I 2025 blev målgruppebeskrivelsen for ADHD således opdateret. Derudover blev der på de førnævnte samarbejds møder aftalt en formaliseret arbejdsgang for opdatering af målgruppebeskrivelserne, hvor Nord-KAP har ansvaret for at indsamle relevant viden fra de øvrige aktører og opdatere målgruppebeskrivelserne.

Målgruppebeskrivelserne kan tilgås [her](#).

### Faste læger på botilbud

De praktiserende læger kan varetage opgaven som faste læger på botilbud. Formålet er at sikre den allerede aftalte indsats med sundhedstjek på botilbud og styrke de sundhedsfaglige kompetencer blandt botilbuddenes personalegrupper.

Nord-KAP har i 2025 udviklet et inspirationshæfte til faste læger på botilbud. Hæftet har fokus på den gode opstart, arbejdet som fast læge på et botilbud og det gode samarbejde med personalet på botilbuddet. Hæftet indeholder inspiration til udformninger af samarbejdet med personalet, et skema til forventningsafstemning, forskellige undervisningsmetoder og en kort introduktion til selve ordningen om faste læger på botilbud. Inspirationshæftet og yderligere information kan tilgås [her](#).

Inspirationshæftet blev sendt ud til alle praksis i Region Nordjylland i december 2025, og det er muligt at bestille eksemplarer [her](#).

I januar 2026 er der tilknyttet en fast læge på 33 bosteder i Region Nordjylland. Implementeringen af ordningen er fortsat i gang med fokus på at afdække lægernes og bostedernes respektive interesse for at indgå et samarbejde.



### Kommende indsatser

#### Praksisdagen på Aalborg UH 2026

Da Psykiatrien integreres med Aalborg Universitetshospital i januar 2026, bliver Psykiatriens Praksisdag lagt sammen med Praksisdagen på Aalborg UH. Praksisdagen bliver afholdt d. 3. september 2026 i den nye Hospitals by, og dagen vil rumme både somatiske og psykiatriske emner.

#### DAWBA – The Development and Well-Being Assessment

Nord-KAP og Bedst for Os afholder et webinar om anvendelsen af samarbejdsmodellen i almen praksis i januar 2026.

### Målgruppebeskrivelser

I løbet af 2026 opdateres målgruppebeskrivelserne autisme spektrum forstyrrelse og OCD.

## Det kommunale samarbejde

### Baggrund

I 2023 fik Nord-KAP repræsentanter i de fire nordjyske sundhedsklynger på det faglige strategiske niveau, da Nord-KAP efter aftale med PLO–Nordjylland erstattede et af PLOs medlemmer. Herved er almen praksis fagligt repræsenteret med en lægefaglig Nord-KAP konsulent i sundhedsklyngearbejdet. De fire Nord-KAP repræsentanter i sundhedsklyngernes faglige og strategiske niveau er gennemgåede medlemmer af de fire Driftsfora. Dette for at sikre sammenhæng på tværs af Nord-KAP og de forskellige fora samt for at kunne understøtte implementering af nye initiativer både i almen praksis og tværsektorielt. Repræsentanternes oplevelse af deltagelse i sundhedsklyngearbejdet er, at det er vigtigt, at der deltager praktiserende læger med fokus på kvalitetsudviklingen på tværs af almen praksis og kommune.

Nord-KAP har kontakt med de kommunale praksiskonsulenter og støtter dem ved henvendelse. Formålet med den kommunalt ansatte praksiskonsulent er at fremme samarbejdet og være "brobygger" mellem kommune og de praktiserende læger i kommunen. Praksiskonsulenten er ofte sparringspartner for kommunens ansatte og kvalificerer den kommunikation, der går fra kommunen til de praktiserende læger. Praksiskonsulenter deltager i de kommunalt lægelige udvalgsmøder. Se her de [Kommunale praksiskonsulenter](#)

### Status

#### Samarbejde om patienter med dobbeltdiagnose

Nord-KAP repræsentant har deltaget i arbejdet med en samlet, integreret behandling for patienter med dobbeltdiagnoser. Her er målet at etablere nye tværfaglige teams for at sikre bedre kontinuitet i behandlingen til borgere, der både har en psykisk lidelse og et problematisk forbrug af rusmidler. Der er her fokus på at forbedre samarbejdet mellem almen praksis, de kommunale rusmiddelscentre og den regionale psykiatri.

#### Tværasektorielle klyngepakker

Flere klyngepakker er med deltagelse af kommunale samarbejdspartnere. Det drejer sig om KiAPs klyngepakker om KOL, Demens og antipsykotika, Børn og unge i manglende trivsel, Palliation i almen praksis, Attester, Dosisdispensering, Almen praksis' samarbejde med kommunale forebyggelses- og rehabiliteringstilbud og Almen praksis' samarbejde med kommunale akutfunktioner samt Nord-KAPs klyngepakker om Vælg klogt og Kræft i almen praksis.

Klyngepakker med tværasektorielt samarbejde er populære i klyngearbejdet. Det opleves som givende og yderst relevant at styrke samarbejdet mellem almen praksis og kommunen. Dette giver en indsigt og forståelse for forskellige arbejdsgange samt udbredelse af kendskabet til behandlings- og henvisningsmulighederne i kommuner og almen praksis. Læs mere om klyngepakkerne i afsnittet om "Nordjyske kvalitetsklynger".

#### Den sidste tid

Nord-KAP repræsentant har deltaget i en tværasektoriel netværksgruppe, "Stop op", hvor kommunikation med patienterne om genoplivning og livsforlængende behandling i den sidste tid er omdrejningspunktet. Netværksgruppen sætter fokus på, hvor vigtigt det er at tale med patienterne om den sidste tid og tage stilling til fravalg eller tilvalg af aktiv behandling.

#### Palliation

Nord-KAP repræsentant har deltaget i et samarbejds møde om palliation, hvor formålet er at øge samarbejdet mellem kommuner, hospital og almen praksis. De kommende samarbejds møder skal forbedre forståelsen af hinandens arbejdsopgaver i de forskellige sektorer i forbindelse med palliation.

## Patientsikkerhed og utilsigtede hændelser

### Baggrund

I Region Nordjylland varetages behandlingen af utilsigtede hændelser (UTH) og indsatser på patientsikkerhedsområdet i almen praksis af de regionale risikomanagere på praksisområdet. Nord-KAPs praksiskonsulenter inddrages løbende i arbejdet bl.a. i forhold til klinisk praksis, tværsektorielt samarbejde, læringsartikler, dybdegående analyser og forbedringsindsatser. Derudover inddrages Lægevagten, Nord-KAPs datakonsulenter og Lægemedienheden og tværsektorielle samarbejdspartnere.

I maj 2025 overtog Sundhedsvæsnets Kvalitetsinstitut (SundK) under Danske Regioner den nationale opgave med at modtage og analysere rapporteringer om utilsigtede hændelser samt driften af Dansk Patientsikkerhedsdatabase (DPSD) fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

### Status

#### Indrapporterede utilsigtede hændelser

Af nedenstående tabel fremgår det, at der i 2025 er rapporteret 555 UTH'er, hvor almen praksis er hændelsessted. Dette antal er stabilt ift. de tidligere år.

If. antallet af rapporterede UTH'er med Lægevagten som hændelsessted, ses en mindre stigning over de seneste tre år i antallet af rapporteringer. Dette kan indikere en rapporteringskultur, der stille og roligt implementeres.

Antal rapporterede UTH'er fordelt på hændelsessted			
	2023	2024	2025
Almen praksis	533	552	555
Lægevagten	57	71	85

Af nedenstående tabel fremgår de rapporterede UTH'er i almen praksis fordelt på DPSD's tre mest benyttede hovedgrupper. Her ses, at hovedgrupperne "Prøver, undersøgelser og prøvesvar" samt "Medicinering fx tabletter, vacciner og væsker" fortsat er de områder, der rapporteres mest på.

Antal rapporterede UTH'er med Almen Praksis som hændelsessted fordelt på de tre hovedgrupper i DPSD, der indeholder flest rapporteringer			
	2023	2024	2025
Prøver, undersøgelser og prøvesvar	197	155	138
Medicinering fx tabletter, vacciner og væsker	162	187	194
Overlevering af information, ansvar, dokumentation	56	86	103

*En UTH kan omhandle flere af hovedgrupperne, men det er i DPSD kun muligt at vælge én hovedgruppe ifm. rapporteringen, hvorfor en UTH kun tæller én gang.*

If. hovedgruppen "Overlevering af information, ansvar, dokumentation" ses en væsentlig stigning i antallet af rapporteringer fra 2023 til 2025 fra 56 til 103 UTH'er. Denne stigning skyldes, at der rapporteres flere UTH'er vedrørende korrespondancemeddelelser sendt til forkert modtager, som placeres i denne hovedgruppe.

## Aktuelle indsatser

### Fokus på fejlsendte korrespondancemeddelelser

I 2025 har der fortsat været stort fokus på UTH'er omhandlende, at der fra hospitaler og almen praksis sendes korrespondancemeddelelser til forkerte modtagere i kommunerne. Denne type hændelser har undervejs vist sig at indeholde flere forskellige problemstillinger end blot navngivning i SOR, så opgaven er vokset, og der arbejdes videre med løsningsmulighederne i 2026 i samarbejde med Nord-KAPs datakonsulenter, MedCom m.fl.

### Det halter med patientidentifikationen

I løbet af 2025 er antallet af UTH-rapporteringer om manglende mærkning eller fejlmærkning af prøver fra almen praksis en indikator på, at der fortsat er behov for fokus på prøvehåndtering og ikke mindst patientidentifikation ifm. prøvetagning.

### Synlighed på patientsikkerhed

Som led i at sikre kontinuerlig synlighed på patientsikkerhed og læring fra UTH'er sørger risikomanagerne, udover den løbende udgivelse af læringsartikler, for at være til stede ved større arrangementer og konferencer. I 2025 var praksisområdets risikomanagere med på Nordjysk Praksisdag 2025 og Lægedage.

I september blev International Patientsikkerhedsdag markeret sammen med resten af verden, hvor WHO i 2025 havde valgt at fokusere på de yngste patienter under temaet "Patientsikkerhed fra livets begyndelse". I den anledning delte risikomanagerne de vigtigste læringspunkter fra UTH'er relateret til børn i almen praksis og Lægevagten i Region Nordjylland.

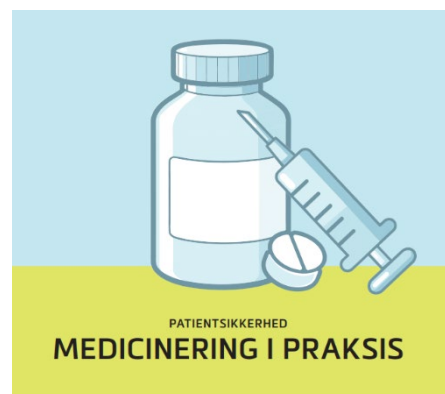
### Nyt samarbejde med Månedsskrift for Almen Praksis

Den tværregionale tovholdergruppe for patientsikkerhed har i 2025 indgået en fast aftale med Månedsskriftet for Almen Praksis om udgivelse af Månedens UTH.

### Tilgå læringshæfterne på Nord-KAPs hjemmeside

Læringshæfter og andet materiale om patientsikkerhed findes på Nord-KAPs [hjemmeside](#). Her findes bl.a. det nye læringshæfte "[Medicinering i praksis](#)".

I Region Nordjylland er der også nem adgang til bestilling af læringsmaterialerne på Nord-KAPs hjemmeside, og materiale kan fremsendes til klinikkerne uden beregning.



## Kommende indsatser

### Fokus på patientidentifikation i almen praksis

Styregruppen for Laboratoriekonsulentordningen har besluttet, at der skal igangsættes en kampagne om patientidentifikation i almen praksis med både patienter, læger og praksispersonale som målgruppe. Denne kampagne forventes iværksat i foråret 2026.

## Nordjysk Praksisdag 2025

### Baggrund

Nordjysk praksisdag blev første gang afholdt i 2001 som en uddannelsesdag for praktiserende læger. Senere blev deltagerkredsen udvidet til praksispersonale m.fl. Fokus har altid været på aktuelle nordjyske emner, der kan være vanskelige at mestre i en dagligdag i almen praksis. Fælles for alle Nordjyske Praksisdage er en nogenlunde ens tilrettelæggelse med fælles sessioner og spor af individuelle sessioner fordelt på henholdsvis "alle", "læger" og "personale". Altid rammesat af Aalborg Kongres og Kulturcenter (AKKC). Igennem tiden har deltagerantallet været støt stigende, og emnerne er blevet mere og mere nuanceret. Der er blevet dannet en kultur blandt almen praksis, hvor Nordjysk Praksisdag er et tilløbsstykke.

### Status

Nordjysk Praksisdag den 5. september 2025 blev vanen tro, og for 12. gang, afviklet i AKKC i Aalborg. Der var hele 543 deltagere fordelt på ca. 47% læger/uddannelseslæger, 25% sygeplejersker og 22% andet personale, som bioanalytikere, sekretærer, diætister og administrative medarbejdere. De sidste 6% var Nord-KAP og regionale politikere. Som på tidligere praksisdage var tendensen, at der var flere afsted fra samme praksis. I alt deltog læger og personale fra 87 forskellige praksis, svarende til 58% af de nordjyske praksis.

Nordjysk Praksisdag	2021	2023	2025
Antal deltagere i alt	523	564	543
Deltagere tilknyttet almen praksis	361	459	457
Antal praksis	92	98	87
Andel af praksis i Nordjylland	59%	64%	58%
Praksis med 1 deltager	17	22	16
Praksis med 2 deltagere	16	12	8
Praksis med 3-5 deltagere	34	29	25
Praksis med >5 deltagere	25	35	38

Der var 17 sessioner inklusiv en fælles indledende session, fælles middagssession og fælles afsluttende session. Emnerne rakte vidt lige fra AI i almen praksis og den problem løsende metode til ADHD og hormonbehandling i overgangsalderen. Samtlige sessioner var vel besøgte og et nyt tiltag med tilmelding til sessionerne før dagen sikrede, at der var plads til alle på ønskede sessioner.

Som noget nyt var der i 2025 arrangeret et middagsmonopol midt på dagen. Her samledes deltagerne for at opleve dilemmaer fra hverdagen i almen praksis drøftet ud fra forskellige perspektiver. Monopolet blev ledt af Altingets sundhedspolitisk journalist Ole Toft og bestod af regionsrådsformand Mads Duedahl, praktiserende læge og medlem af strukturkommissionen Mogens Vestergaard, praktiserende læge Tine Stegger og praktiserende læge samt formand i PLO-nord Dinah Høngaard. Middagsmonopolet blev godt modtaget af mange og gav anledning til refleksion hos både Nord-KAP og deltagerne på Nordjysk Praksisdag.

### Godkendt efteruddannelse

Nordjysk Praksisdag blev afviklet med brugerbetaling og overenskomstmidler. De nordjyske uddannelseslæger deltog gratis, idet deres deltagelse blev støttet med 50.000kr fra regionen og resten blev finansieret af Nord-KAP. Som tidligere blev dagen godkendt som efteruddannelse med mulighed for refusion ved Fonden for Almen Praksis.

### Evaluering af dagen

Knap en tredjedel (29%) af deltagerne gav feedback på Nordjysk Praksisdag enten i form af et fysisk evalueringsskema afleveret på dagen eller online i ugen efter Nordjysk Praksisdag. Den lave svarprocent kan skyldes, at der i 2025 var mulighed for både fysisk og online evaluering. Det kan have afholdt nogen fra at give feedback på dagen, hvorefter de ikke har fået det gjort. 79% vurderede, at Nordjysk Praksisdag i høj grad eller i meget høj grad var relevant for arbejdet i klinikken. Det er lidt lavere end i 2023, men på linje med resultatet fra 2021. 98% svarede at de i høj grad eller meget høj grad havde haft mulighed for at sammensætte et relevant fagligt program. Det siger noget om bredden på programmet, der har kunnet tilbyde noget til langt de fleste. Som noget nyt blev der spurgt til, om deltagerne havde fået ideer til nye tiltag i arbejdet i klinikken. Det gav 61% udtryk for.

Brugerevaluering	2021	2023	2025
Antal besvarelser	288	243	134
Svarprocent	55%	43%	29%
Har I høj grad eller meget høj grad haft mulighed for at sammensætte et fagligt relevant program	78%	88%	98%
Nordjysk Praksisdag var i høj grad eller i meget høj grad relevant for arbejdet i klinikken	80%	87%	79%
Der var i høj grad eller i meget høj grad overensstemmelse mellem beskrivelsen af Nordjysk Praksisdag og den afholdte Nordjysk Praksisdag	83%	92%	-
Har du fået idéer til nye tiltag i dit arbejde?	-	-	61%

### Kommende indsatser

#### Nordjysk Praksisdag 2027

Nordjysk Praksisdag afvikles den 10. september 2027 i AKKC i Aalborg. Tilrettelæggelsen påbegyndes i juni 2026. Styregruppen bestod i 2025 af (se billede) Anne Østergaard, jordemoder og lægesekretær ved Lægerne i Hasseris, Jette Kolding Kristensen, speciallæge i almen medicin og Institutleder på Klinisk Institut Aalborg Universitet, Ditte Søberg Ravn, kvalitetskonsulent i Nord-KAP og Linda Pilgaard Skovsen, uddannelseskonsulent og koordinator i Uddannelsesenheden i Nord-KAP. Styregruppen går videre frem imod Nordjysk Praksisdag 2027.



*Styregruppen på Nordjysk Praksisdag 2025 og i 2027*

## Udviklingsprojekter, Kvalitets- og efteruddannelsesmidler (KEU-midler)

Hos Nord-KAPs Kvalitets- og Efteruddannelsesudvalg (KEU) kan der ansøges om midler til projekter og aktiviteter, som henvender sig til praktiserende læger i Region Nordjylland. Nord-KAPs KEU-udvalg behandler projektansøgninger, fx fra praktiserende læger, forskningsenheder og nordjyske hospitaler og kommuner, som har et tværsektorielt sigte.

I 2025 har Nord-KAPs bestyrelse- og KEU-udvalg støttet udviklingsprojekter, der fremmer kvalitetsarbejdet i almen praksis i Region Nordjylland.

I 2025 har udvalget modtaget og sagsbehandlet 13 projektansøgninger. Efter en grundig vurdering besluttede udvalget at støtte fire udviklingsprojekter med et samlet beløb på 304.655 kr.

Projekter	Støttes med kr.
Nordjysk Praksisnetværk	141.805 kr.
Stand på Lægedage 2025	53.000 kr.
Ændret tilbud om dyrkning af podninger fra almen praksis	7.385 kr.
Optimizing Care for Patients with Chronic Musculoskeletal Pain in Primary Care	102.465 kr.
<b>Sum</b>	<b>304.655 Kr.</b>

Information om Nord-KAPs KEU, ansøgning om udviklingsmidler kan ses [her](#).

## Udviklingsprojekter, KOL og endometriose, udmøntet i Budgetaftalen 2025

### Baggrund

I Budgetaftalen for 2025 i Region Nordjylland blev der afsat midler til en indsats med fokus på opsporing og rehabilitering af borgere med kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) samt midler til en oplysningskampagne om endometriose.

### KOL

I budgetaftalen står følgende om indsatsen vedrørende KOL: *"Den stadig voksende gruppe af kronisk syge patienter presser sundhedsvæsenet. Derfor har opsporende og rehabiliterende indsatser høj prioritet. Forligspartierne igangsætter med Budget 2025 et pilotprojekt vedr. opsporing af Kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL). Der afsættes 0,5 mio. kr. til projektet, som skal konkretiseres nærmere i et samarbejde mellem relevante sundhedsklynger, almen praksis og patientorganisationer."*

Indsatsen blev konkretiseret til at omhandle tidlig opsporing, mens rehabilitering blev et sekundært fokus.

### Endometriose

I budgetaftalen står følgende om oplysningskampagnen for endometriose: *"Endometriose er en kronisk sygdom, som rammer op mod 10% af alle kvinder i den fødedygtige alder og som bl.a. kan medføre stærke smerter i underlivet og infertilitet. Endometriose bliver ofte opdaget sent, hvilket hænger sammen med, at mange ikke kender til sygdommen og dens symptomer. Forligspartierne ønsker at øge opmærksomheden på området og afsætter 0,2 mio. kr. til en kampagne, der i samarbejde med almen praksis og endometrioseforeningen (Endometriosefællesskabet), primært skal bidrage med oplysning så flere kvinder får kendskab til symptomerne og opsøger behandling i sundhedsvæsenet."*

### Status og aktuelle indsatser KOL

#### Telecare Nord og lungemedicinsk afdeling

Nord-KAP igangsatte flere sideløbende indsatser i tæt samarbejde med lungemedicinsk afdeling på Aalborg Universitetshospital, herunder opdatering af den eksisterende forløbsbeskrivelse. En anden indsats var et tættere samarbejde med TeleCare Nord. Inklusionskriterierne for deltagelse i det telemedicinske tilbud blevet justeret, så det fremadrettet er gældende for alle med diagnosen KOL, modsat tidligere hvor tilbuddet kun gjaldt patienter med svær KOL. Derudover blev TeleCare Nords materiale til både patienter og praktiserende læger opdateret og sendt ud sammen med Nord-KAPs aktivitetskatalog for at gøre opmærksom på de nye inklusionskriterier.

#### Podcasten serien "KOL - kort & klinisk"

Nord-KAP har lavet podcasten serien "KOL - kort & klinisk". Formålet er at informere almen praksis om den nyeste viden indenfor området samt give korte og konkrete redskaber til brug i praksis. Vært var Mette Bolvig Povlsen, som er praktiserende læge og praksiskoordinator i Nord-KAP og gæsten var Ulla Møller Weinreich, der er klinisk professor og ledende overlæge ved lungemedicinsk afdeling, Aalborg Universitetshospital.

I 2025 blev der udgivet fem afsnit, der bl.a. indeholder emner som motivation, sygdomserkendelse, den yngre KOL-patient, den optimale behandling og rygestop. På lidt mere end én måned er podcastens første afsnit blevet lyttet til ca. 200 gange.

### “Åben klinik”

Den nationale lungedag i november 2025 gav anledning til at undersøge en ny måde at opspore patienter tidligt. Nord-KAP og Aalborg Universitetshospital tilbød et nyt koncept “Åben klinik” i otte praksis. De filmeldte praksis var varierende i størrelse, type og geografisk bredt placeret i regionen. I nogle praksis deltog én medarbejder og i andre op til fire medarbejdere, både praksispersonale og læger. På dagen fik praksis besøg af en til to medarbejdere fra lungemedicinsk afdeling, Aalborg Universitetshospital, som tilbød sidemandsoplæring til patienter, der enten var kendt med KOL eller med mistanke om KOL. Ud fra resultaterne af brugerevalueringen var tilfredsheden med dagens faglige niveau og indholdet på dagen meget høj eller høj (100%), mens 84% svarede at tilrettelæggelsen for dagen i meget høj grad eller høj grad var passende. Det kan skyldes at der var stor variation i, hvor meget tid praksis selv havde afsat til hver patient.

Praksisrepræsentation	2023	2024	2025
Gennemførte tilbud i alt	-	-	1
Antal praksis	-	-	8
Praksisrepræsentation af samlede antal praksis i regionen	-	-	5%
Praksis inkluderer antal lægekapaciteter	-	-	28
Relativt antal lægekapaciteter	-	-	8%

Resultater fra brugerevaluering	2023	2024	2025
Antal tilbud	-	-	1
Antal besvarelser	-	-	13
Aktiviteten har i meget høj grad eller i høj grad givet et fagligt udbytte	-	-	93%
Aktivitetsens indhold var i meget høj grad eller i høj grad relevant for arbejdet i klinikken	-	-	100%
Aktivitetsens faglige niveau var i meget høj grad eller i høj grad passende	-	-	100%
Tilrettelæggelse af aktiviteten var i meget høj grad eller i høj grad passende	-	-	84%
Deltagerne har i meget høj grad eller i høj grad fået idéer til nye tiltag i klinikken	-	-	92%

På den nationale lungedag var Nord-KAP desuden ude med informationsmateriale ved to andre arrangementer i Aalborg kommune i samarbejde med Lungeforeningen.

### Status og aktuelle indsatser endometriose

#### Oplysningskampagne

I samarbejde med Endometriosefællesskabet og Kommunikation i Region Nordjylland udarbejdede Nord-KAP to kampagnevideoer. Videoerne havde unge kvinder i Region Nordjylland som målgruppe. Den ene video var med en fagperson fra gynækologisk afdeling, mens den anden video var med en patient. Disse blev vist på Instagram, Facebook og YouTube i fire uger. På Instagram og Facebook nåede videoerne ud til 606.970 borgere, mens tallet på YouTube var 424.000 borgere.

Kampagnens rækkevidde	Antal
<b>Facebook og Instagram</b>	
Antal borgere i alt	607.970
Video med fagprofessionel	222.860
Video med patient	156.000
Stillbilleder med patient	441.694
<b>YouTube</b>	
Antal borgere i alt	424.000

### **Forløbsbeskrivelse "Dysmenoré og mistanke om endometriose"**

Nord-KAP har udarbejdet en ny forløbsbeskrivelse "Dysmenoré og mistanke om endometriose". Nord-KAP vurderede, at det var et vigtigt tiltag for at understøtte almen praksis i at håndtere patienter med mistanke om endometriose. Nord-KAP benyttede Nordjysk Praksisdag 2025 til at gøre opmærksom på den nye forløbsbeskrivelse med en konkurrence samt Nord-KAPs egne informationskanaler. Nord-KAP efterfølgende afholdt et opfølgende webinar med mulighed for at stille spørgsmål til udvalgte fagpersoner. Webinaret blev afholdt af praksiskonsulenten for gynækologi og obstetrik i samarbejde med en overlæge fra Regionhospitalet Nordjylland. Læs mere om forløbsbeskrivelsen og webinaret [her](#).

### **Kommende indsatser**

#### **KOL**

##### **Podcasten serien "KOL - kort & klinisk" fortsætter.**

Primo 2026 bliver der udgivet yderligere tre afsnit til podcasten serien "KOL - kort & klinisk". Det forventes desuden, at der bliver optaget et til to afsnit mere i løbet af 2026. Der vil være fokus på at få podcasten ud til almen praksis og andre relevante lyttere.

#### **Læringsvideo**

Der vil blive optaget en læringsvideo i samarbejde med en sygeplejerske på lungemedicinsk afdeling på Aalborg Universitetshospital. Læringsvideoen skal indeholde information om udførelsen af en korrekt spirometri. Dette håber Nord-KAP at kunne følge op med et podcastafsnit samt enten e-læring eller undervisning i tolkningen af spirometrien.

#### **Fokus på KOL-patienter, der stadig er i arbejde**

Gennem en pilottest i 2026 vil Nord-KAP undersøge muligheden for at understøtte KOL-patienter, der stadig er i arbejde, til at komme i et rehabiliteringstilbud. Det er svært at have energi til både arbejde og rehabilitering, og Nord-KAP ønsker derfor at samarbejde på tværs af sektorer for at finde en løsning, der giver mening for både patient og arbejdsgiver. I pilottesten indgår Aalborg Universitetshospital samt Jammerbugt Kommune.

#### **Endometriose**

##### **Budgetaftale 2026**

Midlerne til oplysningskampagne om endometriose øges i 2026 til 0,5 mio. kr. Oplysningskampagnen fra 2025 videreudvikles i samarbejde med almen praksis og Endometrioseforeningen for at øge kvinders kendskab til symptomerne og gøre opmærksom på behandling i sundhedsvæsenet.

## Udviklingsprojekter, øvrige samarbejdspartnere

Nord-KAP understøtter og gennemfører i samarbejde med forskellige eksterne samarbejdspartnere udviklingsprojekter i almen praksis. I 2025 har samarbejdet særligt omhandlet nedenstående projekter.

### Kom godt fra start - systematisk understøttelse af nyetablerede læger i almen praksis

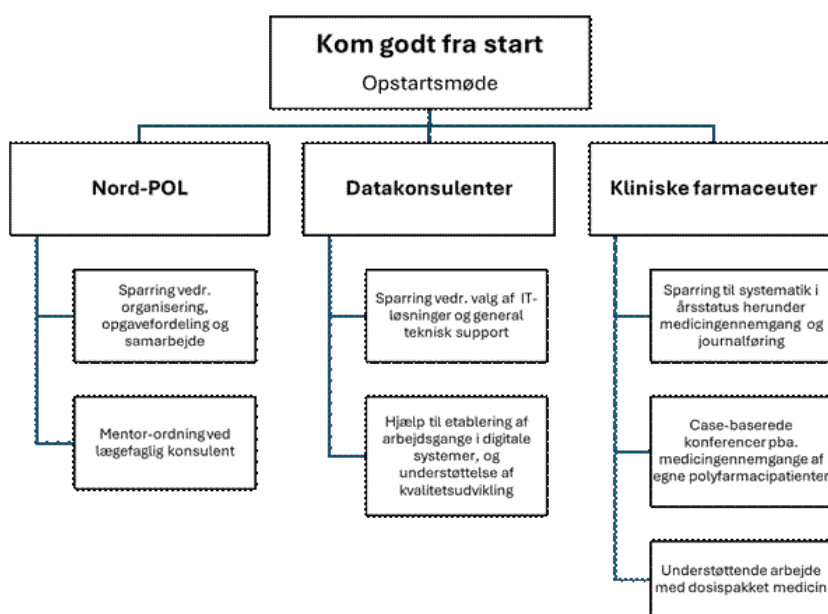
Projektet er udvalgt af Region Nordjylland og støttet med 486.000 kr. af Lægedækningspuljen under Fonden for almen praksis. Projektperioden er 1. september 2025 til 31. august 2026.

Formålet med projektet er at understøtte nyetablerede læger i opstartsfasen, så de tidligt får kendskab til effektive arbejdsgange, systematisk patient- og medicingennemgang samt fokus på kvalitetsudvikling, som kan bidrage til en høj kvalitet i praksis. Indsatsen omfatter tilbud fra farmaceuter, datakonsulenter og Nord-POL-konsulenter

Deltagerne kan blandt andet få støtte, sparring og vejledning til:

- Organisering, opgavefordeling og samarbejde
- Valg af IT-løsninger og generel teknisk support
- Systematik i forbindelse med årsstatus af kronikere herunder medicingennemgange og journalføring

Det samlede tilbud fremgår af Illustrationen her:



## Status

Informationer om tilbuddet er udsendt til målgruppen på 27 personer. Det drejer sig om personer, som har nedsat sig i praksis i 2025, eller er blevet færdige som speciallæger og forventer at nedsætte sig i praksis i 2026.

Der er gennemført fire opstartsmøder for seks nyetablerede læger. De fire opstartsmøder har resulteret i følgende aktiviteter i efteråret 2025:

- Nord-POL: Formøde med tre klinikker, to mentorordninger, et sparringsmøde og et planlagt praksisbesøg.
- Datakonsulenter: Formøde med tre klinikker samt et planlagt møde. Derudover telefonisk support.
- Kliniske farmaceuter: Formøde med forventningsafstemning i to klinikker, undervisning i systematik ift. kronikere i to klinikker, undervisning ift. medicingennemgang i en klinik, case-baseret konference i en klinik.

Der er desuden planlagt et opstartsmøde i starten 2026. Se mere om indsatsen [her](#).

## Gruppebaseret supervision i lægens ledelsesrolle

Projektet er udvalgt af Region Nordjylland og støttet af Lægedækningspuljen under Fonden for almen praksis med 80.000,00 kr. Projektet varetages af Nord-POL, og projektperioden løber fra 1. september 2025 til 31. januar 2027.

Formålet med projektet er at understøtte og udvikle praktiserende lægers fokus på ledelse og læring som en del af den professionelle lægerolle. Gennem supervision og faglig refleksiv praksis er formålet at styrke lægernes ledelseskompetencer inden for temaer som ledelse af andre, medledelse og selvledelse.

Indsatsen er målrettet praktiserende læger med op til 5 års anciennitet, og der er udbudt to hold i gruppebaseret supervision med opstart i henholdsvis februar og april 2026. Grupperne skal mødes tre gange over otte måneder og vil bestå af 6-12 læger. Tilbuddet er offentliggjort i Nord-KAPs aktivitetskatalog, og kursusbeskrivelsen kan ses [her](#).

## Projekt "Mine Symptomer"

Projektet er støttet med 1.125.906 kr. af Sundhedsinnovationspuljen i Region Nordjylland og har herudover modtaget støtte fra TrykFonden, Helsefonden, Region Midtjylland, KEU-Syd og Novo Nordisk Fonden. Projektet er udført i et samarbejde mellem Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital, Forskningsenheden for Almen Praksis, Aarhus og Nord-KAP.

Projekt Mine Symptomer startede i Region Nordjylland i januar 2024. Ønsket var at undersøge, om det internetbaserede selvhjælpsprogram "Mine Symptomer" kunne hjælpe patienter med længerevarende symptomer i almen praksis. Projektet er siden udbredt til Region Midtjylland, Region Syddanmark og Bornholm. I januar 2026 rekrutteres og inkluderes de sidste praktiserende læger, som skal deltage i projektet, og selve programmet "Mine Symptomer" kan fortsat anvendes i de praksis, der allerede deltager.

Ved udgangen af 2025 har 39 praktiserende læger fra Region Nordjylland deltaget. Deltagerne har gennemgået et klinikmodul i Mine Symptomer og har derefter haft adgang til at ordinere programmet til deres patienter. I alt 76 patienter gjort brug af programmet i Region Nordjylland.

Mine Symptomer forventes at reducere patienternes symptomintensitet, øge deres livskvalitet og reducere deres sygefravær. Samtidigt giver programmet praktiserende læger en ny mulighed for at hjælpe patienter med længerevarende symptomer. Både deltagende læger og patienter har, som del af projektet, udfyldt spørgeskemaer, og data herfra suppleres med registerdata med henblik på

analyser af programmets effekter på læger, patienter og sundhedsøkonomi. Dataindsamlingen fortsætter i hele 2026, og projektets første resultater forventes offentliggjort i løbet af 2027.

Som led i projektet er enkelte læger i Nordjylland blevet interviewet. En af dem fortæller: "Jeg tror i hvert fald, at patienterne føler, at jeg har hjulpet dem på en ny eller en anden måde, og det tror jeg har gjort noget godt i forhold til, at de har følt, at vi har sat noget andet i gang - og at de har fundet ro i, at det ikke kun er noget, jeg siger, men at der også er nogle andre, der har sagt det."

Og i tråd hermed: "Patienten har fået det serveret på en anden måde [i Mine Symptomer], end vi andre har formået, og hun har fået en større forståelse af, at det ikke er farligt hver gang, det gør ondt."

Postkort / information om projektet "Mine Symptomer"



## Digital selvhjælp til patienter med længerevarende symptomer

Mine Symptomer er et internetbaseret program til patienter med længerevarende symptomer, fx hovedpine, træthed, mavegener og svimmelhed eller patienter med reaktioner på overbelastning.

Programmet er hjælp til selvhjælp for patienten. Du ordinerer programmet og flytter behandlingstid fra konsultationen hjem til patienten.

### Med Mine Symptomer får patienten

- En bedre forståelse af sine symptomer
- Enkle redskaber til selv at kunne håndtere sine symptomer
- Håb og bedre livskvalitet



Du får adgang til programmet ved at bestille et introduktionsmodul, der kan gennemføres på en time i din praksis – med eller uden dine kolleger og personale.

Vi kommer også gerne ud i din klynge, hvor vi sætter fokus på længerevarende symptomer og introducerer til brugen af behandlingsprogrammet.

Kurserne og det internetbaserede program udbydes som led i et forskningsprojekt, der aktuelt pågår i Region Nordjylland, Region Midtjylland og Region Syddanmark samt på Bornholm.

Deltagende læger får en refusion på 1000 kr. for at gennemføre introduktionsmodulet, hvis det afvikles i dagtid, og 1000 kr. for tabt arbejdsfortjeneste ved deltagelse i projektet.

Kontakt os på [mine.symptomer.info@auh.rm.dk](mailto:mine.symptomer.info@auh.rm.dk) eller ring på tlf. 21 47 68 26

## Forskningsenheden i Almen Praksis, Aalborg og Nord-KAP

Forskningsenheden i Almen Praksis i Aalborg og Nord-KAP har i mange år haft et tæt samarbejde om forsknings- og kvalitetsudviklingsprojekter i almen praksis og tværsektorielt. I 2025 har samarbejdet særligt omhandlet nedenstående projekter.

### Projekt Kunstig intelligens (AI) i almen praksis – sortering og markering af blodprøvesvar

Projektet har modtaget 986.500 kr. fra Region Nordjyllands Sundhedsinnovationspulje. Formålet med projektet var at etablere de nødvendige organisatoriske, tekniske og juridiske forudsætninger for udvikling, test og senere implementering af AI-løsninger i almen praksis. Arbejdet tog oprindeligt udgangspunkt i en AI-algoritme til sortering og markering af blodprøvesvar, men tekniske udfordringer medførte, at projektets fokus blev justeret. Projektet anvendte i stedet en udtalt bottom-up-filgang, hvor praktiserende lægers perspektiver på potentialet for AI i almen praksis var centralt for projektets gennemførelse.

Der har igennem projektet været tæt dialog med leverandører af praksissystemer (LPS-systemer og PLSP), som både bidrog med data og udgør en væsentlig forudsætning for fremtidig implementering af AI i klinisk praksis. Projektet indsamlede det nødvendige datagrundlag, etablerede en dataplatform til databehandling og udviklede et annoteringsværktøj, der muliggør senere algoritmeudvikling. Selve annoteringsarbejdet og udviklingen af algoritmer blev dog forsinket og blev ikke gennemført inden for projektperioden. Som alternativ til udvikling og implementering af AI-algoritmen, blev der i samarbejde med PLO gennemført test af en AI-baseret tale-til-tekst løsning til forslag af journalnotat baseret på videokonsultationer.

Gennem projektet blev der genereret ny praksisnær viden om forudsætningerne for meningsfuld anvendelse af AI i almen praksis, herunder betydningen af konteksttilpasning, integration i eksisterende arbejdsgange og bevarelse af læge-patient-relationen. Projektet bidrog samtidig med metodisk og konceptuel innovation og leverede et solidt vidensgrundlag for ansvarlig og værdibaseret implementering af AI i primærsektoren.

Projektet resulterede samlet set i seks videnskabelige artikler, herunder både publicerede artikler og manuskripter under peer review, samt en ph.d.-afhandling indsendt til bedømmelse. Derudover bidrog projektet med en juridisk case til en ph.d.-afhandling ved Juridisk Institut.

### Sårbare multisyge med diabetes

Projektet har modtaget 500.000 kr. fra Region Nordjyllands Sundhedsinnovationspulje. Region Nordjylland har i partnerskab med de nordjyske kommuner og flere uddannelsesinstitutioner etableret en platform, som har til formål at fremme samarbejdet om løsning af de store udfordringer på sundhedsområdet. Partnerskabet besluttede at iværksætte en række indsatser for "sårbare, multisyge med diabetes", hvoraf Nord-KAP blev ansvarlig for indsatsen vedrørende "koordinering på tværs". Multisyge møder sundhedsvæsenet på mange måder og det kræver derfor en effektiv koordinering mellem de relevante enheder. Almen praksis spiller en central rolle i relation til målgruppen, men målgruppen har også ofte mange kontakter med den kommunale service samt flere forskellige hospitalsafdelinger. Dette medfører behov for styrket koordinering og relationsskabelse mellem de forskellige sundhedsaktører.

Formålet var at belyse de væsentligste udfordringer, som sårbare multisyge borgere møder i sundhedssystemet, og at identificere og prioritere de problematikker, som bør løses for at skabe et mere sammenhængende forløb for målgruppen. Projektet bygger på erfaringer og input fra fagprofessionelle, der arbejder tæt på målgruppen, samt relevant forskning og praksis eksempler fra Danmark.

Projektet identificerede otte overordnede problematikker, hvoraf de tre vigtigste er: Manglende koordinering på tværs af ansvarsområder, mangel på fleksible og individualiserede løsninger samt et fragmenteret sundhedsvæsen. Disse udfordringer er tæt forbundne og medfører usammenhængende forløb, unødvendige indlæggelser, øget behandlingsbyrde og reduceret livskvalitet for målgruppen. Mangelfuld koordinering og kommunikation mellem specialer og sektoropdeling placerer et stort ansvar hos den multisyge borger, som derved selv får ansvaret for at skabe sammenhæng i behandlingsforløbet. Dette medfører forværring af helbredet, unødvendige sundhedsudgifter og skaber både fysisk og psykisk belastning hos den multisyge.

På tværs af problematikkerne fremhæves behovet for helhedsorienterede, fleksible og borgercentrerede indsatser, da multisyge borgere ikke passer ind i standardiserede forløb. Derimod kan individualiserede og fleksible indsatser øge kvaliteten og borgerens oplevelse af sammenhæng.

Det konkluderes blandt andet, at strukturelle barrierer og sektoropdeling fortsat hindrer sammenhængende forløb. For at styrke indsatsen anbefales det at udvikle fælles samarbejdsmodeller, etablere koordinerende funktioner på tværs af sektorer og skabe organisatoriske rammer, der understøtter fleksibilitet og helhedsorientering, hvorved multisyge borgere kan få et mere sammenhængende og effektivt forløb i sundhedsvæsenet.

## Projekt om kvalitetsudvikling i almen praksis

Ph.d.-projektet modtager 600.000 kr. årligt af puljen "forskning og kvalitetsudvikling" under Kræftgruppen, Nord-KAP. Ph.d.-projektet undersøger, hvordan kvalitetsudvikling udspiller sig i almen praksis, når praktiserende læger implementerer ny viden, teknologier og praksisser. Projektet skal udmunde i anbefalinger til tilrettelæggelse af kvalitets- og efteruddannelses tilbud målrettet almen praksis.

Udfordringerne for kvalitetsudvikling i almen praksis inkluderer at holde sig opdateret på nyeste viden i praksis, en større rolle i levering af sundhedsydelser og mangel på viden om, hvorfor nogle kvalitets- og efteruddannelses tilbud er mere effektive end andre. Dette ph.d.-projekt adresserer disse udfordringer ved at fokusere på praktiserende læger som målgruppe for kvalitets- og efteruddannelses tilbud og deres kontekstuelle betingelser for at implementere nyt i deres praksis.

Projektet består af tre studier:

Studie I er en dokumentanalyse, som undersøger, hvordan politiske reformer former den politiske og strukturelle organisering i almen praksis, og hvordan de påvirker vilkårene for patientbehandling. Projektet tager udgangspunkt i Sundhedsreformen fra november 2024 samt efterfølgende officielle og lovgivningsmæssige dokumenter.

Dokumenter til dokumentanalysen er indsamlet og inkluderer udover Sundhedsreformen, Lovpakke 2A og 2B med udvalgte høringsvar, Forårsaftale 2025 om implementering af Sundhedsreformen mellem Regeringen, Danske Regioner og KL samt Fælles forståelse af reformen af de almenmedicinske tilbud mellem Regeringen og PLO. Analysen er i gang.

Studie II er et kvalitativt studie, som undersøger, hvordan praktiserende læger forstår potentielt modsatrettede betingelser, de står over for, når de implementerer nyt fra kvalitets- og efteruddannelses tilbud. Data består af interviews med praktiserende læger, der har deltaget i udvalgte kvalitets- og efteruddannelses tilbud samt deltagerobservationer i praksis foretaget i én uge i hver af fem forskellige praksis.

Studie III bygger på samme kvalitative data indsamlet i forbindelse med studie II og undersøger, hvordan praktiserende læger navigerer i de daglige kontekstuelle betingelser, når de implementerer nyt fra kvalitets- og efteruddannelses tilbud.

Der er afholdt 29 interviews med praktiserende læger, der har deltaget i fire udvalgte kvalitets- og efteruddannelses tilbud. Deltagerne er rekrutteret fra Nordjysk Praksisdag i september 2024 (Nord-KAP), SE-kursus om mødet med den multisyge patient i november 2024 (PLO-E), Kræftdag Syd i januar 2025

(SydKIP) og en klyngepakke om PSA-test afholdt i foråret 2025 (KiAP). Interviewene er afholdt ca. tre måneder efter tilbuddet er afholdt og gennemført som semi-strukturerede interviews.

Der er rekrutteret tre ud af fem praksis til deltagerobservation. Heraf er der gennemført observationer i to praksis, og deltagerobservation i den tredje praksis er planlagt til marts 2026. Der arbejdes på rekruttering af yderligere to praksis i henholdsvis Syddanmark og Sjælland.

## AI-understøttet øjenscreening i almen praksis

Projektet har modtaget 500.000 kr. fra Region Nordjyllands Sundhedsinnovationspulje. Kan øjenscreening for personer med type 2-diabetes rykke tættere på patienten og blive en naturlig del af årskontrollen hos egen læge? Det spørgsmål var omdrejningspunktet for et ph.d.-projekt. Projektet undersøgte, om praksispersonale uden specialviden i øjensygdomme kunne gennemføre screeningen ved hjælp af kunstig intelligens, som automatisk analyserer øjenfotos og identificerer tegn på diabetisk retinopati. Modellen blev afprøvet i 12 almen praksis i Nordjylland, hvor ca. 300 patienter deltog. Projektet havde fokus på organisering og klinisk gennemførlighed samt personale- og patientperspektiver og kvaliteten af den AI-baserede billedanalyse.

Resultaterne viste, at øjenscreening i almen praksis var mulig og blev oplevet som hurtig og nem af praksispersonalet. Samtidig viste projektet, at 20% af de screenede patienter ikke tidligere havde været screenet for diabetisk øjensygdom og dermed modtog deres første screening i forbindelse med projektet. Størstedelen af patienterne ønskede desuden, at fremtidig screening kunne integreres i årskontrollen. Den automatiske billedanalyse viste sig at være meget præcis til at frasortere patienter uden diabetisk øjensygdom, hvilket på sigt kan reducere behovet for henvisning til øjenlæge. Samlet set peger projektet på et stort potentiale for øjenscreening i almen praksis, men der er stadig behov for justeringer, særligt i forhold til billedkvalitet og organisatorisk understøttelse, før modellen kan udbredes bredt.

## Vi piller ved pillerne

Ph.d.-projektet har modtaget 500.000 kr. af Region Nordjyllands pulje "Ideer skabes i praksis" (ISIP) under Nord-KAP og Nord-KAP er indgået med ressourcer gennem hele projektet perioden med to farmaceuter.

Lægemeddelenheden i Nord-KAP og Forskningsenheden for Almen Praksis har haft et tæt samarbejde om indsatsen "Vi Piller Ved Pillerne", hvor Forskningsenheden har udført et randomiseret kontrolleret studie om polyfarmaci og farmaceuter i almen praksis. Forskningsenheden har i alt udarbejdet tre artikler omhandlende resultater fra "Vi Piller Ved Pillerne". Den første artikel: "[You would rather not fill your body with pills—patient perspectives on polypharmacy and medication reviews by pharmacists in general practice](#)" blev publiceret i januar 2025 i Scandinavian Journal of Primary Health Care, og de to andre artikler er i review og forventes publiceret i samme tidsskrift primo 2026. I 2026 fortsætter det tætte samarbejde om yderligere opgørelse af data fra indsatsen.

## Nordjysk Praksisnetværk

### Baggrund

Med Nordjysk Praksisnetværk er målet at fremme samarbejde og fælles udviklingstiltag – fagligt, patientsikkert, organisatorisk og digitalt. Netværket er et forum, hvor praktiserende læger i Region Nordjylland, Nord-KAP og CAM AAU kan udveksle ideer og erfaringer både i forhold til konkrete igangværende projekter og fremtidige ideer. Den øgede dialog skal skabe inspiration, rum til drøftelse og generering af ideer til konkrete forsknings- og kvalitetsprojekter og være med til at sikre relevans og forankring af projekterne.



Nordjysk Praksisnetværk

Nordjysk Praksisnetværk blev etableret tilbage i 2023 i et samarbejde mellem Nære Sundhedstilbud, Afdeling Patientforløb og Økonomi, Region Nordjylland, PLO Nordjylland, Forskningsenheden for Almen Praksis i Aalborg/Center for Almen Medicin ved Aalborg Universitet (CAM AAU) og Nord-KAP.

Bag netværket er etableret en baggrundsgruppe. Medlemmerne er:

- Carsten Haugaard Kvist, Afdelingen Patientforløb og Økonomi, RN
- Dinah Høngaard, PLO Nordjylland
- Gitte Sand Rasmussen, Nord-KAP
- Janus Laust Thomsen, CAM AAU
- Karina Dahl Steffensen, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, AAU
- Marianne Siersbæk, Nord-KAP
- Ole Kæseler Andersen, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, AAU
- Tine Stegger, PLO Nordjylland

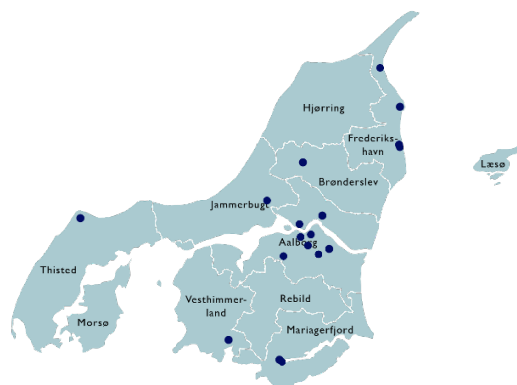
Nord-KAPs KEU- og bestyrelsesudvalg har bevilliget samlet KEU- og Ideer Skabes i Praksis (ISIP) -midler på knap 0,5 millioner kr. til etablering og drift af netværket for perioden 2023 – 2026. Bevillingen dækker udgifter til tre møder årligt og startbeløb op til 20 klinikker. Forskningsenheden for Almen Praksis i Aalborg bistår og driver sekretariatsfunktionen.

Baggrundsgruppen for Nordjysk Praksisnetværk arbejder for nuværende med afklaring af finansiering/muligheder for at søge midler til fortsættelse af Nordjysk Praksisnetværk fra 2027 og frem.

Læs mere om Nordjysk Praksisnetværk (inkl. kommissorium for Nordjysk Praksisnetværk) [her](#)

### Status

Ved udgangen af 2025 er 16 klinikker i netværket og flere har vist interesse. Klinikkerne fordeler sig som vist på nedenstående kort.



### Aktuelle aktiviteter

Der har været afholdt to online møder og et fysisk møde i 2025 i netværket, hvor flere spændende forsknings- og kvalitetsudviklingsprojekter er blevet fremlagt og drøftet. Det har bl.a. været;



- "Ph.d.-projekt om algoritme-baseret behandling af patienter med depression i almen praksis"
- "Kan ultralydsundersøgelse af lungerne reducere antibiotikaforbruget"
- "Kvalitetsudvikling og transfer i almen praksis i et street level bureaucracy -perspektiv"
- "Patienters oplevelser med ultralydsskanning i almen praksis"
- "Samarbejde mellem APN-sygeplejersker og praktiserende læger i Aalborg Kommune"
- "Gravid på Toppen – Et nyt sundhedsfremmende initiativ i svangeromsorgen"
- Vi Piller Ved Pillerne- "Farmaceut-besøg i almen praksis – perspektiver og effekter "
- "Kunstig intelligens i almen praksis"
- "Præhospital epikriser til egen læge"

### Perspektiv

Nordjysk Praksisnetværk er åbent for alle praktiserende læger i Region Nordjylland, og målet er at udvide netværket yderligere samt at opnå tilmeldte klinikker fra alle kommuner i regionen. Der sigtes efter en gradvis øgning af tilmeldte klinikker og med udgangen af 2026 at have 25 tilmeldte i netværket. Nordjysk Praksisnetværk samarbejder med netværk i de øvrige almenmedicinske miljøer, så det er muligt at køre nationale projekter i netværkene.



## Konsulenter i Nord-KAP







### Koordinerende læger








<p><b>Lægefagligt ansvarlig</b>          Marianne Siersbæk          Tlf.: 30 58 12 90          E-mail: <a href="mailto:masi@rn.dk">masi@rn.dk</a></p>	
<p><b>Lægefagligt ansvarlig</b>          Morten Ohrt          Tlf.: 40 46 87 77          E-mail: <a href="mailto:ohrt.engsig@dadlnet.dk">ohrt.engsig@dadlnet.dk</a></p>	







### Praksiskonsulenter, praksiskonsulentordningen (PKO)







Nedenstående oversigt er opdelt efter konsulentfunktioner samt matrikler.





<p><b>Koordinator for PKO</b>          Mette Bolvig Poulsen          Tlf.: 26 21 00 67          E-mail: <a href="mailto:mettebp@dadlnet.dk">mettebp@dadlnet.dk</a></p>	
<p><b>Administrativ tovholder</b>          Niels Kristian Skibsted          Tlf.: 21 15 88 20          E-mail: <a href="mailto:niels.kristian@rn.dk">niels.kristian@rn.dk</a></p>	
<p><b>Regionale praksiskonsulenter</b> (Regionshospital Nordjylland &amp; Aalborg UH)</p>	







<p><b>Sundhed.dk, nyhedsmail og elektronisk kommunikation</b> Peter Bystrup Tlf.:24 48 90 60 E-mail:<a href="mailto:bystrup@dadlnet.dk">bystrup@dadlnet.dk</a></p>	
<p><b>Socialmedicin og Arbejdsmedicin</b> Pernille Smalbro Hylleberg E-mail:<a href="mailto:fagligt@smalbro.info">fagligt@smalbro.info</a></p>	
<p><b>Klinisk mikrobiologi, Biokemi, Immunologi og Infektionsmedicin</b> Morten Huse Koldsø Tlf.:98 38 18 11 E-mail:<a href="mailto:morten@famkoldsoe.dk">morten@famkoldsoe.dk</a></p>	
<p><b>Neurologi og neurokirurgi og Den Præhospital Virksomhed</b> Mette Bolvig Poulsen Tlf.: 26 21 00 67 E-mail:<a href="mailto:mettebp@dadlnet.dk">mettebp@dadlnet.dk</a></p>	
<p><b>Pædiatri</b> Anne Østergaard E-mail:<a href="mailto:anneoestergaard_85@hotmail.com">anneoestergaard_85@hotmail.com</a> <b>Følgeordning:</b> Henriette Møller Christensen E-mail: <a href="mailto:henriette.moller.c@gmail.com">henriette.moller.c@gmail.com</a></p>	 







<p><b>Gynækologi og Obstetrik</b> Andreas K. Toft Tlf.: 22 88 42 14 E-mail: <a href="mailto:andreas.k.toft@gmail.com">andreas.k.toft@gmail.com</a></p> <p><b>Følgeordning:</b> Christian Larsen E-mail: <a href="mailto:christian.larsen@dadlnet.dk">christian.larsen@dadlnet.dk</a></p>	 
<p><b>Reumatologi</b> Helene Juhl-Olsen Tlf.: 28 51 92 48 E-mail: <a href="mailto:helenejuhl@yahoo.dk">helenejuhl@yahoo.dk</a></p>	
<p><b>Øjenområdet</b> Hans West Tlf.: 26 74 24 07A E-mail: <a href="mailto:hanswest@gmail.com">hanswest@gmail.com</a></p>	
<p><b>Den ældre medicinske patient, Geriatri, Kardiologi og Thorax- og Karkirurgi</b> Anne Marie Lundgaard Tlf.: 30 42 03 46 E-mail: <a href="mailto:annemarielundgaard@gmail.com">annemarielundgaard@gmail.com</a></p> <p><b>Følgeordning (Kardiologi):</b> Julie Lyngholm Madsen Tlf.: 60 19 74 78 Mail: <a href="mailto:julielyngholmmadsen@hotmail.com">julielyngholmmadsen@hotmail.com</a></p>	 
<p><b>Klinisk Genetisk afdeling</b> Maren Brøndberg Østergaard Mail: <a href="mailto:marenbroe@gmail.com">marenbroe@gmail.com</a></p>	

<p><b>Patologi</b> Anne Husum Eld Mail: <a href="mailto:Annehusumeld@gmail.com">Annehusumeld@gmail.com</a> Tlf: 29918589</p>	
<p><b>Endokrinologi</b> Anne Husum Eld Mail: <a href="mailto:Annehusumeld@gmail.com">Annehusumeld@gmail.com</a> Tlf: 29918589 Mia Skov Madsen E-mail: <a href="mailto:miaskovmadsen@gmail.com">miaskovmadsen@gmail.com</a> Tlf: 61678808</p>	 
<p><b>Onkologi og Diagnostisk Center</b> Henriette Lydixen E-mail: <a href="mailto:henriettelydixen@live.dk">henriettelydixen@live.dk</a> tlf.: 20848317</p>	
<p><b>Ortopædkirurgi</b> Michelle Mendieta E-mail: <a href="mailto:michellemendieta1985@hotmail.com">michellemendieta1985@hotmail.com</a></p>	
<p><b>Funktionelle lidelser og Sexologisk Center</b> Louise Tolnov E-mail: <a href="mailto:ltolnov@gmail.com">ltolnov@gmail.com</a> Tlf.: 6170 9838</p>	







<p><b>Urologi</b> Regitze Danielsen E-mail: <a href="mailto:r.danielsen@rn.dk">r.danielsen@rn.dk</a></p>	
<p><b>Abdominalkirurgi, Plastik- og Mammakirurgi</b> Jeanette Fjerbæk Sørensen E-mail: <a href="mailto:soerensenjeanette@gmail.com">soerensenjeanette@gmail.com</a></p>	
<p><b>Lungemedicin</b> Ninna Schultz E-mail: <a href="mailto:ninnaschultz@gmail.com">ninnaschultz@gmail.com</a></p>	
<p><b>Medicinsk Gastroenterologi</b> Louise Kolding Sørensen E-mail: <a href="mailto:koldings@gmail.com">koldings@gmail.com</a></p>	
<p><b>Akut klinik (AMA)</b> Morten Ohrt Tlf.: 40 46 87 77 E-mail: <a href="mailto:ohrt.engsig@dadlnet.dk">ohrt.engsig@dadlnet.dk</a></p>	
<p><b>Nyhedsmail og sundhed.dk</b> Nitnoi Winsløw E-mail: <a href="mailto:aspedalen@dadlnet.dk">aspedalen@dadlnet.dk</a></p>	
<p><b>Regionshospital Nordjylland</b></p>	

<p><b>Radiologi</b> Maren Brøndberg Østergaard Mail: <a href="mailto:marenbroe@gmail.com">marenbroe@gmail.com</a></p>	
<p><b>Aalborg Universitetshospital</b></p>	
<p><b>Radiologi</b> Mia Skov Madsen E-mail: <a href="mailto:miaskovmadsen@gmail.com">miaskovmadsen@gmail.com</a> Tlf: 61678808</p>	
<p><b>Hæmatologi og nefrologi</b> Vakant</p>	
<p><b>Medicinsk Afdeling, Hobro og Farsø</b> Andreas K. Toft Tlf.: 22 88 42 14 E-mail: <a href="mailto:andreas.k.toft@gmail.com">andreas.k.toft@gmail.com</a></p>	
<p><b>Aalborg Universitetshospital, Thisted</b> Egle Kongsøre Tlf.:40 15 76 74 E-mail:<a href="mailto:abras2001@yahoo.com">abras2001@yahoo.com</a> <b>Følgeordning:</b> Søren Bloch Larsen E-mail: <a href="mailto:soerenblochlarsen@gmail.com">soerenblochlarsen@gmail.com</a></p>	
<p><b>Psykatri</b></p>	

<p><b>Voksenpsykiatri</b></p> <p>Morten Ohrt Tlf.: 40 46 87 77 E-mail:<a href="mailto:ohrt.engsig@dadlnet.dk">ohrt.engsig@dadlnet.dk</a></p> <p>Jeanette Fjerbæk Sørensen E-mail:<a href="mailto:soerensenjeanette@gmail.com">soerensenjeanette@gmail.com</a></p>	 
<p><b>Børne- og ungdomspsykiatri</b></p> <p>Ninna Schultz E-mail:<a href="mailto:ninnaschultz@gmail.com">ninnaschultz@gmail.com</a></p>	
<p><b>Ældrepsykiatrien</b></p> <p>Grit Kassebaum E-mail: <a href="mailto:pegrifair@gmx.de">pegrifair@gmx.de</a></p>	
<p><b>Kræftgruppen</b></p>	
<p><b>Læge</b></p> <p>Morten Ohrt Tlf.: 40 46 87 77 E-mail:<a href="mailto:ohrt.engsig@dadlnet.dk">ohrt.engsig@dadlnet.dk</a></p>	
<p><b>Læge</b></p> <p>Mette Fredberg Greth E-mail: <a href="mailto:mettefredberg@dadlnet.dk">mettefredberg@dadlnet.dk</a></p>	

<p><b>Læge</b> Henriette Lydixen E-mail:<a href="mailto:henriettelydixen@live.dk">henriettelydixen@live.dk</a> tlf.: 20848317</p>	
<p><b>Læge</b> Andreas K. Toft Tlf.: 22 88 42 14 E-mail: <a href="mailto:andreas.k.toft@gmail.com">andreas.k.toft@gmail.com</a></p>	
<p><b>Læge</b> Anne Grethe Schioldan E-mail:<a href="mailto:anneschioldan@gmail.com">anneschioldan@gmail.com</a> Tlf.: 27145029</p>	
<p><b>Læge</b> Thomas Mølgaard Tlf.: 51944911 E-mail:<a href="mailto:tm@laegerneaaahaven.dk">tm@laegerneaaahaven.dk</a></p>	
<p><b>Teamkoordinator</b> Louise Drejer Tlf: 20138587 E-mail: <a href="mailto:l.drejer@rn.dk">l.drejer@rn.dk</a></p>	
<p><b>Teamkoordinator</b> Rikke Bohart Thygesen 20670385 <a href="mailto:rikke.thygesen@rn.dk">rikke.thygesen@rn.dk</a></p>	

Lægemiddelkonsulenter, lægemiddelenheden (LME)

<p><b>Koordinator for LME</b> <b>Læge</b> Jane Svensson Tlf.: 61 65 20 90 E-mail:<a href="mailto:svensson22@gmail.com">svensson22@gmail.com</a></p>	
<p><b>Læge</b> Marianne Siersbæk Tlf.:30 58 12 90 E-mail:<a href="mailto:siersbaek.engel@dadlnet.dk">siersbaek.engel@dadlnet.dk</a></p>	
<p><b>Læge</b> Annette Østergaard Jensen Tlf.: 29 36 44 30 E-mail:<a href="mailto:anoj@rn.dk">anoj@rn.dk</a></p>	
<p><b>Læge</b> Regitze Danielsen E-mail: <a href="mailto:r.danielsen@rn.dk">r.danielsen@rn.dk</a></p>	
<p><b>Farmaceut, specialkonsulent</b> Karina Porsborg Kibsdal Tlf.:51 81 68 56 E-mail:<a href="mailto:k.kibsdal@rn.dk">k.kibsdal@rn.dk</a></p>	
<p><b>Farmaceut, specialkonsulent</b> Marie Kongsbak E-mail: <a href="mailto:ime@rn.dk">ime@rn.dk</a></p>	

**Farmaceut, specialkonsulent**

Tanja Joest Væver

E-mail: [tajv@rn.dk](mailto:tajv@rn.dk)



**Uddannelseskonsulenter**

**Efteruddannelsesvejleder, almenmedicinsk  
uddannelseskoordinator**

Joachim Nørmark

Tlf.: 29 72 31 85

E-mail: [normark@dadlnet.dk](mailto:normark@dadlnet.dk)



**Efteruddannelsesvejleder**

Maren Brøndberg Østergaard

Mail: [marenbroe@gmail.com](mailto:marenbroe@gmail.com)



**Medansvarlig for kurser for praksispersonale i almen praksis**

Anne Østergaard

Tlf.: 29861505

E-mail: [anneoe9500@gmail.com](mailto:anneoe9500@gmail.com)








**Medansvarlig for kurser for praksispersonale i almen praksis**

Vibeke Norvin




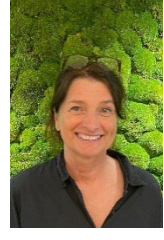

Tlf.: 23280847

E-mail: [vibber.norvin@gmail.com](mailto:vibber.norvin@gmail.com)










<p><b>Uddannelseskonsulent</b> Linda Pilgaard Tlf.: 30 31 71 56 E-mail: <a href="mailto:linda.pilgaard@rn.dk">linda.pilgaard@rn.dk</a></p>	
<p><b>Kvalitetskonsulent</b> Ditte Søberg Ravn E-mail: <a href="mailto:ditte.ravn@rn.dk">ditte.ravn@rn.dk</a> Tlf.: 20887997</p>	
<p><b>Administrativ medarbejder</b> Susie Schuster E-mail: <a href="mailto:susie.schuster@rn.dk">susie.schuster@rn.dk</a> Tlf.: 20800659</p>	
<p><b>Almenmedicinsk uddannelseskoordinator</b> Mia Skov-Madsen E-mail: <a href="mailto:miaskovmadsen@gmail.com">miaskovmadsen@gmail.com</a></p>	
<p><b>Almenmedicinsk uddannelseskoordinator</b> Konstantinos Kakulidis Tlf.: 98 18 33 09 E-mail: <a href="mailto:kostaskakoulidis@gmail.com">kostaskakoulidis@gmail.com</a></p>	






### Nord-POL, enhed for organisation og ledelse

<p><b>Læge</b> Annemette Alstrup Lægekonsulent Tlf. 2726 9556 E-mail: <a href="mailto:annemettealstrup@dadlnet.dk">annemettealstrup@dadlnet.dk</a></p>	
<p><b>Læge</b> Mette Hertel Lægekonsulent E-mail: <a href="mailto:mette@hertel.dk">mette@hertel.dk</a></p>	
<p><b>Læge</b> Anette Pinstrup Lægekonsulent E-mail: <a href="mailto:anette@pinstrup.dk">anette@pinstrup.dk</a></p>	
<p><b>Læge</b> Christa Blåsvær Lægekonsulent E-mail: <a href="mailto:christablaasvaer@gmail.com">christablaasvaer@gmail.com</a></p>	
<p>Camilla Ulfkjær Østergaard Teamkoordinator, organisations- og ledelseskonsulent, Nord-KAP Tlf.: 2347 4952 E-mail: <a href="mailto:c.oestergaard@rn.dk">c.oestergaard@rn.dk</a></p>	

## Kvalitetsenheden

<p><b>Daglig leder</b> Gitte Sand Rasmussen Tlf.: 40 10 17 06 E-mail: <a href="mailto:gitte.r@m.dk">gitte.r@m.dk</a> <a href="#">LinkedIn</a> Ansvarsområder: Daglig ledelse af Nord-KAP. Budget- og økonomiansvarlig, Medlem af Nord-KAP's Koordinatorgruppe, Forretningsudvalg og Bestyrelse. Ad hoc opgaver.</p>	
<p><b>Administrativ medarbejder</b> Susie Schuster E-mail: <a href="mailto:susie.schuster@m.dk">susie.schuster@m.dk</a> Tlf.: 20800659 Ansvarsområder: Nord-KAPs økonomi/budget, DGE- området, sekretariatsfunktion for Forretningsudvalg, KEU-og bestyrelsesudvalg, ad hoc opgaver</p>	
<p><b>Datakonsulent</b> Louise G. Vejlø Mobil: 2115 2516 <a href="mailto:logs@m.dk">logs@m.dk</a> <a href="#">LinkedIn</a> Ansvarsområder: Hjælp, support, understøttelse og undervisning til almen praksis og speciallæger i digitale transformationer og systemer samt implementering, anvendelse og drift af IT. Herunder blandt andet implementering og anvendelse af forløbsplaner, RKKP indberetning, videokonsultation og digital signatur.</p>	
<p><b>Datakonsulent (barsel)</b> Karen Steen Tvergaard Tlf.: 92 43 19 99 E-mail: <a href="mailto:k.tvergaard@m.dk">k.tvergaard@m.dk</a> <a href="#">LinkedIn</a> Ansvarsområder: Hjælp, support, understøttelse og undervisning til almen praksis og speciallæger i digitale transformationer og systemer samt implementering, anvendelse og drift af IT. Herunder blandt andet implementering og anvendelse af forløbsplaner, RKKP indberetning, videokonsultation og digital signatur.</p>	
<p><b>Datakonsulent</b> Sara Jacobsen Tlf.: 2225 3471 E-mail: <a href="mailto:sarjac@m.dk">sarjac@m.dk</a> Ansvarsområder: Hjælp, support, understøttelse og undervisning til almen praksis og speciallæger i digitale transformationer og systemer samt implementering, anvendelse og drift af IT. Herunder blandt andet implementering og anvendelse af forløbsplaner, RKKP indberetning, videokonsultation og digital signatur.</p>	

<p><b>Udviklingskonsulent</b> Anne Sofie Mørk Puggaard E-mail:<a href="mailto:a.puggaard@rn.dk">a.puggaard@rn.dk</a> Ansvarsområder: Nord-KAPs Evaluering</p>	
<p><b>Udviklingskonsulent</b> Niels Kristian Skibsted Tlf.: 21 15 88 20 E-mail:<a href="mailto:niels.kristian@rn.dk">niels.kristian@rn.dk</a> <a href="#">LinkedIn</a> Ansvarsområder: Tovholder for Praksiskonsulentordningen, webmaster for praksisinformation sundhed.dk, ansvarlig for data til nordjyske kvalitetsklynger, redaktør for Nord-KAPs Nyhedsmails, grafisk designer og ansvarlig for sekretariatsbetjening af Nord-KAPs Koordinatorgruppe.</p>	
<p><b>Teamkoordinator, organisations- og ledelseskonsulent</b> Camilla Ulfkjær Østergaard Tlf.:23 47 49 52 E-mail:<a href="mailto:c.oestergaard@rn.dk">c.oestergaard@rn.dk</a> <a href="#">LinkedIn</a> Ansvarsområde: Team Nord-POL. Tilbud om ledelses- og organisationsudvikling i almen praksis. Kursus; På vej i Praksis.</p>	
<p><b>Farmaceut, specialkonsulent</b> Karina Porsborg Kibsdal Tlf.:51 81 68 56 E-mail:<a href="mailto:k.kibsdal@rn.dk">k.kibsdal@rn.dk</a> Ansvarsområder: Medlem af Lægemedlenheden. Medicingennemgang i almen praksis. Undervisning i lægemiddelrelaterede emner. Indgår i regional og nationale arbejdsgrupper med fokus på rationel farmakoterapi.</p>	
<p><b>Farmaceut, specialkonsulent</b> Tanja Joest Væver E-mail:<a href="mailto:tajv@rn.dk">tajv@rn.dk</a> Tlf.: 22357907 Ansvarsområder: Medlem af Lægemedlenheden. Medicingennemgang i almen praksis. Undervisning i lægemiddelrelaterede emner. Indgår i regional og nationale arbejdsgrupper med fokus på rationel farmakoterapi.</p>	
<p><b>Uddannelseskonsulent</b> Linda Pilgaard Tlf.:30 31 71 56 E-mail:<a href="mailto:linda.pilgaard@rn.dk">linda.pilgaard@rn.dk</a> Efteruddannelse og kompetenceudvikling for praksispersonale i almen praksis. Udvikling og implementering af nye læringsaktiviteter med fokus på transfer.</p>	

<p>Planlægge både korte og længerevarende kursusforløb og temadage fx Nordjysk Praksisdag og Nordjysk Kræftdag.</p>	
<p><b>Udviklingskonsulent (Barsel fra juli 2025)</b> Laura Hvidaa Hjørnholm E-mail: <a href="mailto:l.hjoernholm@rn.dk">l.hjoernholm@rn.dk</a> Tlf.: 21155556</p> <p>Ansvarsområder: Kvalitetsklynger, det kommunale samarbejde samt hjælpefunktion til datakonsulenterne og ad hoc opgaver.</p>	
<p><b>Udviklingskonsulent</b> Katrine Bang E-mail: <a href="mailto:Katrine.bang@rn.dk">Katrine.bang@rn.dk</a> Tlf.: 20671714</p> <p>Ansvarsområder: Kvalitetsklynger, det kommunale samarbejde samt hjælpefunktion til datakonsulenterne og ad hoc opgaver.</p>	
<p><b>Udviklingskonsulent</b> Louise Drejer E-mail: <a href="mailto:l.drejer@rn.dk">l.drejer@rn.dk</a> Tlf.: 20138587</p> <p>Ansvarsområder: Kræftområdet og psykiatrien, ad hoc opgaver.</p>	
<p><b>Udviklingskonsulent</b> Rikke Bohart Thygesen E-mail: <a href="mailto:rikke.thygesen@rn.dk">rikke.thygesen@rn.dk</a> Tlf.: 20670385</p> <p>Ansvarsområder: Kræftområdet og psykiatrien, ad hoc opgaver.</p>	
<p><b>Kvalitetskonsulent</b> Ditte Søberg Ravn E-mail: <a href="mailto:ditte.ravn@rn.dk">ditte.ravn@rn.dk</a> Tlf.: 20887997</p> <p>Ansvarsområder: Aktuelle projekter i almen praksis, herunder indsats vedr. KOL og endometriose. Ad hoc opgaver.</p>	

**Farmaceut, specialkonsulent**

Marie Kongsbak

E-mail: [ime@rn.dk](mailto:ime@rn.dk)

Ansvarsområder: Medlem af Lægemiddelenheden.  
Medicingennemgang i almen praksis. Undervisning i  
lægemiddelrelaterede emner. Indgår i regional og nationale  
arbejdsgrupper med fokus på rationel farmakoterapi.



**Studentermedhjælper**

Sarah Geertsen Bjørn

E-mail: [sarah.bjoern@rn.dk](mailto:sarah.bjoern@rn.dk)

Tlf.: 20807728

Ansvarsområder: Datatræk til Lægemiddelenheden, opdatering  
af sundhed.dk, dataregistrering, materiale bestillinger, ad hoc  
opgaver





Kvalitetsenheden  
for almen praksis i Nordjylland

### Kvalitetsenheden

1 daglig leder  
13 medarbejdere og  
1 studentermedhjælper

## Nord-KAPs ledelse, teams og enheder

### Bestyrelse og KEU

Sammenfald mellem bestyrelse og KEU. 12 administrative og politiske repræsentanter fra Region Nordjylland, nordjyske kommuner, PLO-Nordjylland, DSAM-Nord og Nord-KAP.

### Koordinatorgruppen

De lægefaglige koordinators samt daglig leder af Nord-KAP.

### Forretningsudvalg

En repræsentant fra PLO-Nordjylland og Region Nordjylland. FU er baggrundsgruppe for Nord-POL, Nordjyske Klynger og Kræftgruppen.

### Koordinerende læger

To læger som repræsenterer Nord-KAP i bl.a. PLO-Nordjylland, i sundhedsaftaler og ved møder med hospitalsledelsen



Kvalitetsenheden  
for almen praksis i Nordjylland

### Nord-KAPs redaktionsgruppe

Praksiskoordinator  
2 praksiskonsulenter og  
webmaster (sundhed.dk)



Kvalitetsenheden  
for almen praksis i Nordjylland

### Datakonsulentteamet

2 datakonsulenter

Styrker digital transformation ved at understøtte udbredelse, implementering og anvendelse af IT og digitale løsninger i almen praksis og til dels i speciallægepraksis.

Samarbejde med Medcom og de kliniske kvalitetsdatabaser.



### Klyngeteamet

Koordinerende læge, daglig leder og 3 konsulenter

Hele Nord-KAP understøtter kvalitetsarbejdet før, under og efter klyngeomøder.



Nord-POL  
Praksis - Organisation - Ledelse

### Nord-POL

4 lægekonsulenter og 1 teamkoordinator

Nord-POL understøtter ledelses- og organisationsudvikling.

Samarbejder med PLO-E, PLO-Nordjylland og region om rekruttering og fastholdelse af praktiserende læger.



UE  
Uddannelsesenheden

### Uddannelsesenheden (UE)

2 efteruddannelsesvejleder og 2 uddannelseskonsulenter

UE understøtter optimal uddannelse og efteruddannelse af praktiserende læger og praksispersonale.

Uddannelsesenheden samarbejder med Aalborg Universitet, Forskningsenheden, FYAM, UCN, PLO-E, region m.fl.



LME  
Lægemeddelenheden

### Lægemeddelenheden (LME)

4 lægekonsulenter og 3 farmaceuter

Lægemeddelenheden understøtter rationel farmakoterapi.

Samarbejder med regionale lægemiddelkomitéer og KFE.



PKO  
Praksiskonsulentordningen

### Praksiskonsulentordningen (PKO)

1 Koordinator og 25 praksiskonsulenter

Praksiskonsulentordningen agere bindeled mellem almen praksis og hospitalerne, psykiatrien og kommunerne.

Teams og funktioner i PKO:

- Kræftgruppen
- Psykiatriteam
- Kommuneindsatser