

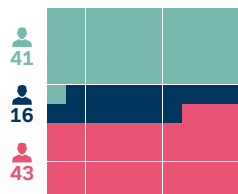
Ud af 100 patienter med langvarige smerter (over 3 måneder), vil så mange få det **bedre af sig selv**, **bedre pga. interventionen**, eller opleve **ingen klinisk relevant forbedring**:

Neuropatiske smerter

Fx diabetisk neuropati og postherpatisk neuralgi

SNRI fx duloxetin

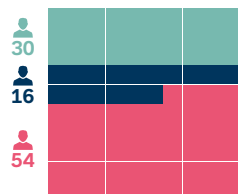
moderat evidens kvalitet



2746 ptt; 8 RCT; 6-13 uger

Gabapentinoider

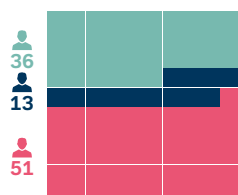
moderat evidens kvalitet



8621 ptt; 37 RCT; 2-16 uger

Opioider

lav evidens kvalitet



1149 ptt; 6 RCT; 5-12 uger

Bevægelse: Mulig effekt (203 ptt; 4 RCT; 8-16 uger; meget lav evidens kvalitet)

TCA (amitriptylin): Effekt formentlig lidt lavere end gabapentinoider (170 ptt; 2 RCT; 6-8 uger; meget lav evidens kvalitet)

Om evidensen

Evidensen i figurene er fra systematiske reviews og viser, hvor mange, der havde en klinisk relevant forbedring på smerter og/eller funktionsniveau i hhv. **placebogruppen**, samt **forskellen på placebo og interventionsgruppen**.

Evidens kvaliteten (GRADE-vurdering) er angivet over hver figur og fortæller, hvor meget vi stoler på evidensen.

Lænderygssmerter

Med og uden radikulopati

Bevægelse

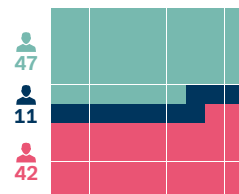
moderat evidens kvalitet



2.561 ptt; 18 RCT; 6-52 uger

SNRI kun duloxetin

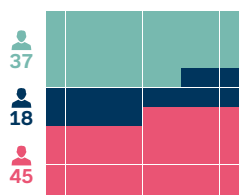
moderat evidens kvalitet



1.499 ptt; 4 RCT; 12-13 uger

NSAID oral

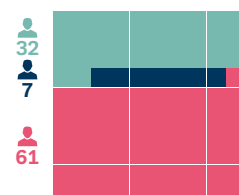
moderat evidens kvalitet



1.637 ptt; 4 RCT; 4-16 uger

Opioider

meget lav evidens kvalitet



2.708 ptt; 6 RCT; 4-12 uger

Gabapentinoider: Ingen effekt (108 ptt; 1 RCT; 12 uger)

Klorzoxazon: Ingen klinisk relevant effekt v. akut lænderygssmerter eller postoperativt (909 ptt; 3 RCT; 2 timer-7 dage)

Paracetamol: Ingen effekt v. akut lænderygssmerter fra dag 1 (1526 ptt; 1 RCT; 12 uger)

Systematiske reviews

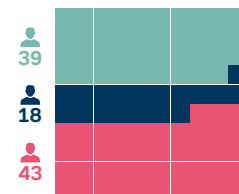
Ved hver intervention er der angivet: antal patienter (ptt) og studier (randomised controlled trials (RCT)) der indgår i det systematiske review, og hvor længe studierne varede (fx uger).

For mere information se medicinfunktionen.dk under smertebehandling.

Slidgigtsmerter

NSAID oral

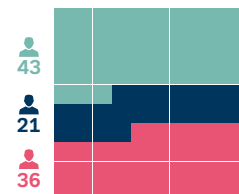
moderat evidens kvalitet



28.699 ptt; 43 RCT; 4-104 uger

SNRI kun duloxetin

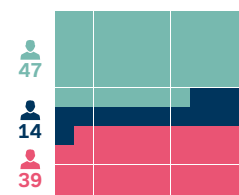
moderat evidens kvalitet



2.060 ptt; 6 RCT; 10-18 uger

NSAID topical

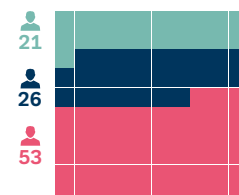
lav evidens kvalitet



7.265 ptt; 22 RCT; 1-12 uger

Bevægelse

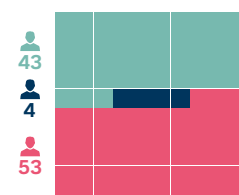
lav evidens kvalitet



1.367 ptt; 11 RCT; 6-104 uger

Opioider

meget lav evidens kvalitet



6.266 ptt; 15 RCT; 10 dage-24 uger

Glucosamin: Ingen effekt (735 ptt; 3 RCT; 9-24 uger; ikke industrifinansieret).

Paracetamol: Ingen klinisk relevant effekt (2.355 ptt; 7 RCT; 3-12 uger)

Gabapentinoider: Effekt på linje med oral NSAID og duloxetin (370 ptt; 4 RCT; 4-13 uger; moderat kvalitet)



"Bedre af sig selv"

Placeboresponset dækker over hvor mange i placebogruppen, som fik det bedre af sig selv. Der er mange forskellige effekter, som bidrager til det samlede placeborespons, fx:



Øget egenomsorg

- Håndtering af smerter
- Energibalance
- Bevægelse



Fjernelse af bekymringer

- Øget smerteforståelse
- Tilstanden er ikke farlig
- Prognosen



Sygdommens naturlige forløb

- Langvarige smerter varierer i intensitet over tid

DU
kan forstærke
effekten af
disse

STOP
behandlingen,
hvis der
SLET INGEN
effekt er, efter
optitrering til
effektdosis



Behandlingsmål

Sammen sætter I et behandlingsmål. Det skal være realistisk, og skal betyde noget for patienten. Behandlingsmålet og hvornår I skal vurdere om det er opfyldt, skal journaliseres og gives til patienten.

Eksempler på behandlingsmål:

- Købe ind selv
- Dyrke hobby ugentligt
- 6 timers søvn pr. nat
- Gå tur dagligt
- Træning 3 gange ugentligt
- Ses med venner 2 gange ugentligt

Stop behandlingen, hvis behandlingsmålet ikke er opnået efter tilstrækkelig tid i maks. tolerable dosis

Lægemiddel-gruppe	Stopper pga. bivirkninger til lægemidlet	Udvalgte bivirkninger	Lægemiddel	Effektdosis*	Maks. dosis	Fuld effekt	Seponering
Paracetamol	Under 1 %	Leverpåvirkning ved overdosering	Paracetamol	4 g	4 g	Inden for 7 dage	Kan seponeres brat
NSAID, oral		Gastro-intestinale gener og blødning, nyrepåvirkning	Ibuprofen	1.200 mg	1.200 mg		
NSAID, topical		Hudreaktion (tørhed, rødme, kløe)					
Opioid	~14 %	Afhængighed, kvalme, svimmelhed, opkast, forstoppelse, døsigthed, seponeringssymptomer	Morfin	50 mg	100 mg	Inden for 6 uger	Gradvis aftrapning Ved behov for langsommere aftrapning end styrkerne tillader se Medicinerådgivningen.dk
Gabapentinoid	~5 %	Svimmelhed, døsigthed, vægtøgning, seponerings-symptomer	Gabapentin	1.800 mg	3.600 mg		
			Pregabalin	225 mg	600 mg		
TCA	~12 %	Mundtørhed, døsigthed, vægtøgning, tremor, hjertebanken, svimmelhed seponeringssymptomer	Amitriptylin	30 mg	75 mg	Inden for 6 uger	
SNRI	~8 %	Kvalme, mundtørhed, forstoppelse, vægttab, seponeringssymptomer	Duloxetin	60 mg	120 mg		

* Effektdosis er den dosis, hvor man forventer at se en effekt. Ved ingen effekt må man forvente at smerterne ikke er følsomme overfor lægemidlet. Der er tale om pragmatiske grænser baseret på erfaring.