

BAGGRUND FOR FORSØGSORDNINGEN

Forsøgsordningen, godkendt af Indenrigs- og Sundhedsministeriet, løber til udgangen af 2026. Den bygger på anbefalinger fra Praktiserende Lægers Organisation (PLO) og Danske Fysioterapeuter.

En lignende forsøgsordning har vist, at patienter med muskel- og ledsmerter hurtigere kommer i behandling.

HAR DU SPØRGSMÅL?

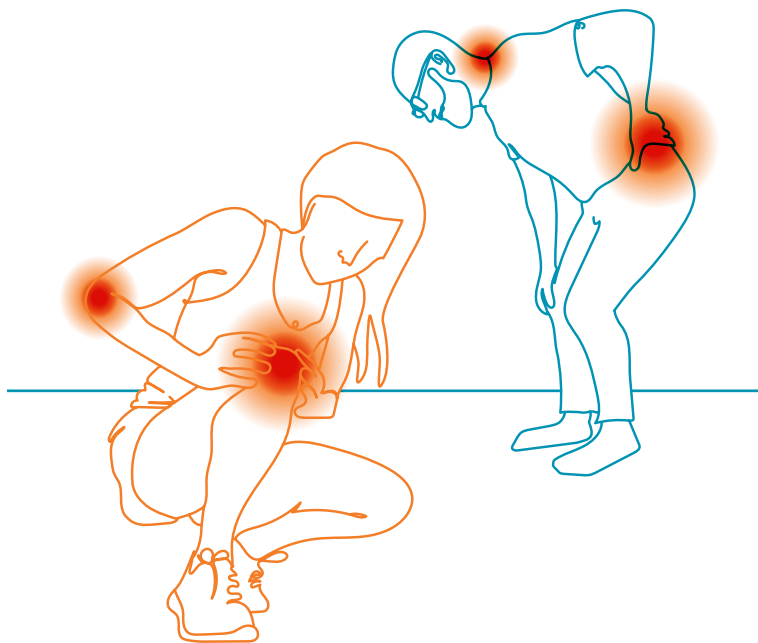


**Scan QR
koden og
læs mere**

eller gå ind på

www.regionsjaelland.dk/fysioterapi

SPRING ET LED OVER



Gå direkte til fysioterapeut

**– uden lægehenvi-
sning,
men stadig med tilskud**

FYSIOTERAPI UDEN LÆGEHENVISNING

Nu kan borgere med bopæl i Region Sjælland gå direkte til en fysioterapeut der har overenskomst med Region Sjælland og få behandling med tilskud – uden først at skulle have en lægehenvi sning.

Forsøgsordningen gælder fra 31. marts 2025 og frem til 31. december 2026.

HVORNÅR KAN DU GÅ DIREKTE?

Det nye er, at du kan gå direkte til fysioterapeut og få behandling med offentligt tilskud uden først at involvere din praktiserende læge.

Hvis du har ondt i muskler eller led, eller har nedsat bevægelighed pga. skade, sygdom, alder eller operation, kan en fysioterapeut måske hjælpe dig.

Behandlingen er ikke gratis. Du betaler selv en del af udgiften, mens Region Sjælland dækker resten.

For at benytte ordningen skal du have bopæl i Region Sjælland og vælge en fysioterapeut med overenskomst med Region Sjælland.

SÅDAN KOMMER DU TIL FYSIOTERAPEUT

Find en fysioterapeut med overenskomst på www.sundhed.dk/borger/guides/find-behandling. Når du har fundet en fysioterapeut med overenskomst, kontakter du selv klinikken og booker tid.

HVAD KAN DU FORVENTE HOS FYSIOTERAPEUTEN?

Med forsøgsordningen kan du bestille tid direkte hos en fysioterapeut uden lægehenvi sning. Det giver hurtigere adgang til behandling.

Første konsultation: Fysioterapeuten vurderer din tilstand og beslutter, om du skal tilbydes et behandlingsforløb, eller om du i stedet skal kontakte din læge. Dit forløb kan også blive afsluttet efter første konsultation med råd, vejledning og eventuelt øvelser.

Vurdering i løbet af dit forløb: Hvis din tilstand forværres undervejs i dit forløb, eller hvis der ikke er tegn på bedring efter seks uger, vil du blive bedt om at kontakte din læge.

Du kan modtage behandling med almindelig fysioterapi (efter behov) i op til 12 måneder.

Der er fortsat egenbetaling på alle konsultationer i dit forløb hos fysioterapeuten.

Du kan modtage
behandling med
almindelig fysioterapi
(efter behov) i op
til 12 måneder.



HVORNÅR SKAL DU GÅ TIL LÆGEN I STEDET?

Selvom du kan gå direkte til en fysioterapeut, er der situationer, hvor du bør kontakte din læge først. Tag altid først fat i din læge, hvis du også oplever generel utilpashed, træthed, uforklarligt vægttab, feber, natesved, eller hvis du for nylig har haft en infektion.

HVORNÅR KAN DU IKKE GÅ DIREKTE?

Du skal fortsat bruge en lægehenvi sning, hvis du ønsker at få behandling hos en fysioterapeut uden for Region Sjælland, eller hvis du selv bor uden for Region Sjælland. Borgere som ønsker hjemmebehandling skal også bruge en henvi sning fra lægen.

Tilskud uden lægehenvi sning gælder ikke hos fysioterapeuter uden overenskomst med Region Sjælland.

VEDERLAGSFRI FYSIOTERAPI

Ordningen omfatter ikke vederlagsfri fysioterapi, som er til personer med svært fysisk handicap og til personer uden svært fysisk handicap med funktions-nedsættelse som følge af progressiv sygdom. Ønsker du vederlagsfri fysioterapi, skal du fortsat bruge en lægehenvi sning.