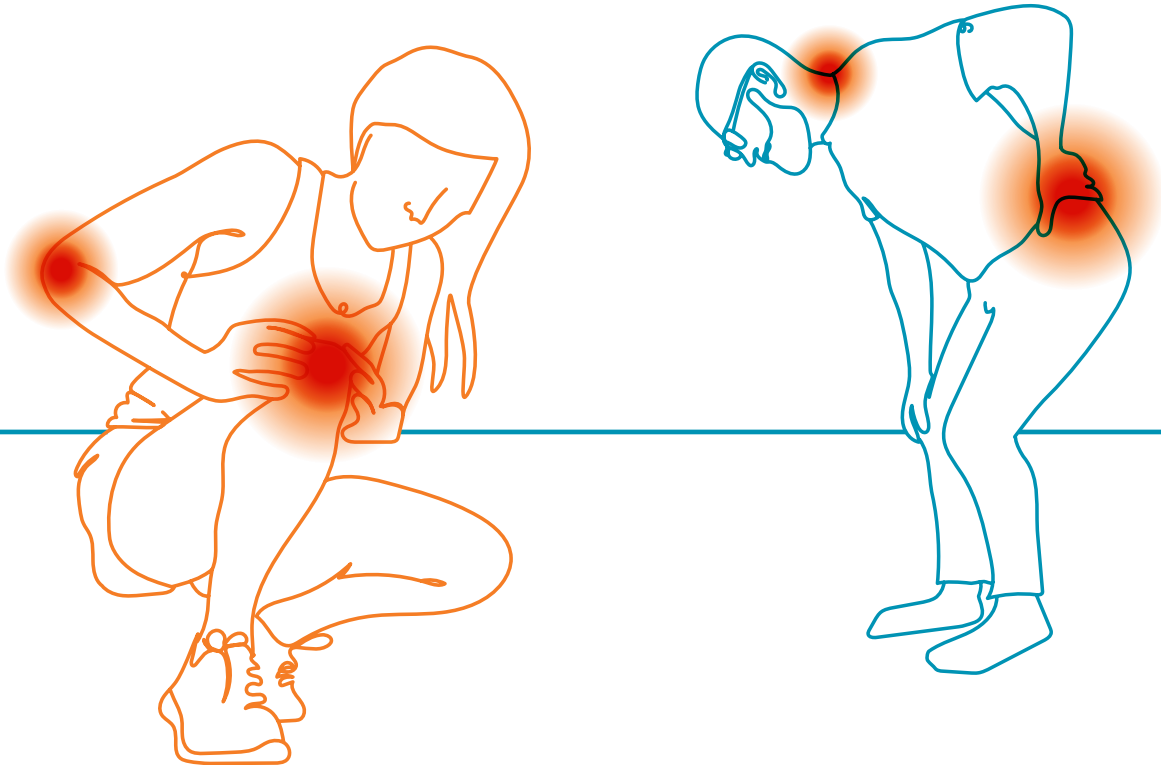


# SPRING ET LED OVER



**Fysioterapi uden lægehenviisning**  
– Informationsmateriale til praktiserende læger

Den 31. marts 2025 starter en ny forsøgsordning i Region Sjælland. Ordningen betyder, at borgere med bopæl i Region Sjælland kan gå direkte til fysioterapeuter med ydernummer i Region Sjælland og få behandling med tilskud – uden en lægehenvielse.

Forventningen til ordningen med fysioterapi uden lægehenvielse er, at patienterne kommer hurtigere i relevant behandling. Det kan forebygge behovet for mere specialiseret hjælp og indgribende behandlinger, for eksempel at operationer med videre kan undgås eller udskydes.

For de praktiserende læger forventes ordningen at frigøre tid til andre patienter eller opgaver.

Ordningen igangsættes efter anbefaling fra Praktiserende Lægers Organisation og Danske Fysioterapeuter.

Forsøgsordningen er godkendt af Indenrigs- og Sundhedsministeriet og løber til udgangen af 2026.

## HVAD ER ANDERLEDES I DIREKTE ADGANG TIL FYSIOTERAPI?

I stedet for at gå til praktiserende læge, hvis de har behov for fysioterapi (fx ved smerter i muskel- og led), kan borgere med bopæl i Region Sjælland nu gå direkte til fysioterapeut og få tilskudsberettiget behandling. Ordningen gælder hos fysioterapeuter med ydernummer i Region Sjælland.

**Direkte adgang til fysioterapi omfatter ikke behandling under overenskomsten for vederlagsfri fysioterapi, ligesom hjemmebehandling med almindelig fysioterapi fortsat kræver lægehenvielse.**

## KOMMUNIKATION MED FYSIOTERAPEUTEN

Fysioterapeuter vil i den første konsultation med patienten vurdere, hvilken fysioterapeutisk behandling patienten har behov for, og om patienten kan tilbydes behandling med tilskud, eller om der er behov for at involvere den praktiserende læge.

**Hvis der på noget tidspunkt opstår tvivl om, hvorvidt en patient bør behandles hos en fysioterapeut eller en læge, skal patienten altid opfordres til at opsøge praktiserende læge.**

For at sikre et effektivt samarbejde mellem fysioterapeuter og praktiserende læger, lægger vi op til nogle faste rammer for kommunikationen. En praktiserende læge kan forvente at modtage information fra fysioterapeuten gennem en korrespondancemeddelelse og/eller epikrise i følgende tilfælde:

- Hvis patientens tilstand forværres undervejs eller patienten ikke viser tegn på bedring efter cirka seks uger hos fysioterapeuten, opfordres patienten til at søge læge. Fysioterapeuten sender (efter aftale med patienten) en korrespondancemeddelelse til lægen, og forløbet afsluttes med en epikrise.

- Hvis fysioterapeuten får mistanke om en alvorlig sygdom, sender fysioterapeuten (efter aftale med patienten) en korrespondancemeddelelse til lægen og følger op med et telefonopkald, såfremt lægen ikke har svaret skriftligt på henvendelsen inden for tre hverdage.
- Hvis patienten responderer som forventet på behandlingen, kan behandling med almindelig fysioterapi (efter behov) fortsætte i op til 12 måneder.
- Når patienten er færdigbehandlet (eller vælger at stoppe i behandling), afslutter fysioterapeuten behandlingsforløbet med en epikrise.
- Hvis patienten udebliver under det aftalte forløb, afsluttes forløbet med en epikrise efter to uger.
- Vær opmærksom på, at fysioterapeuten som udgangspunkt skal have patientens samtykke til at kommunikere til den praktiserende læge om behandlingsforløbet.

## KOMMUNIKATION MED PATIENTEN OM ORDNINGEN

Den praktiserende læge spiller en central rolle i at informere patienterne i Region Sjælland om den nye ordning. Vi anbefaler, at patienterne på klinikkens informationskanaler og særligt i forbindelse med tidsbestilling kan finde information om, hvornår de bør opsøge en fysioterapeut direkte, og hvornår de bør kontakte lægen. Patienter med feber eller generelle sygdomstegn bør altid henvende sig til lægen.

For at understøtte den patientrettede kommunikation i almen praksis er der udviklet informationsmateriale, som kan findes her via QR kode og link på bagsiden.

Region Sjælland har derudover udarbejdet en tjekliste for at hjælpe klinikpersonalet med at vejlede relevante patienter. Den kan findes ligeledes via QR kode og link på bagsiden af denne brochure.

## PATIENTSIKKERHED

Patientsikkerhed er en central del af ordningen. Fysioterapeuter er specialister i bevægeapparatet og er samtidig trænede i at identificere symptomer på alvorlig sygdom.

Hvis en fysioterapeut får mistanke om en alvorlig underliggende sygdom, vil vedkommende – med patientens samtykke – sende en korrespondancemeddelelse til den praktiserende læge. Lægen kontaktes også telefonisk ved stærk bekymring.

Det er vigtigt at understrege, at ikke alle patienter er egnede til at gå direkte til en fysioterapeut. Ligeledes bør patienter, der er usikre på årsagen til deres symptomer, vejledes til at opsøge deres praktiserende læge. Hvis der er tvivl om, hvem patienten skal tilses af, skal patienten altid først forbi den praktiserende læge.

## YDERLIGERE INFORMATION

For mere information om ordningen samt adgang til værktøjskassen med informationsmateriale og kommunikationsværktøjer kan du scanne QR koden eller tilgå nedenstående link.



**Scan QR koden og  
download tjeklisten/  
informationsmateriale**

Eller klik [her](#) og download tjeklisten og informationsmateriale på [sundhed.dk](#)