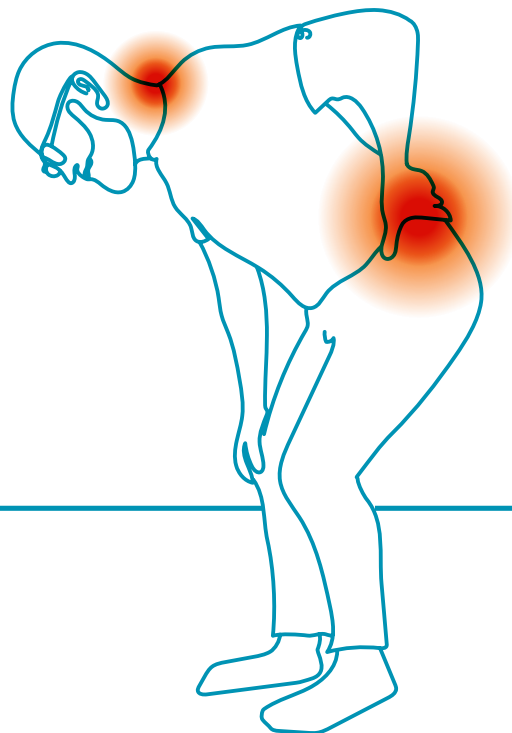
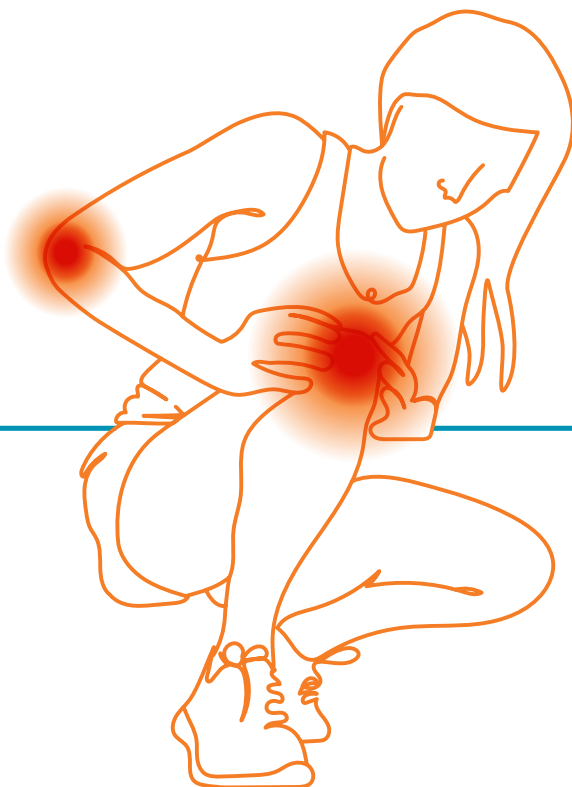


SPRING ET LED OVER



Fysioterapi med tilskud uden lægehenviisning

– Information til fysioterapeuter

INTRODUKTION TIL ORDNINGEN

31. marts 2025 igangsættes forsøgsordning med direkte adgang til fysioterapi i Region Sjælland. Ordningen betyder, at borgere med bopæl i Region Sjælland kan gå direkte til en fysioterapeut med ydernummer i Region Sjælland og få behandling med tilskud – uden en lægehenviisning.

Forventningen til ordningen med direkte adgang er, at patienterne kommer hurtigere i relevant behandling og dermed får en tidligere indsats. Det kan forebygge behovet for mere specialiseret hjælp og indgribende behandlinger.

Ordningen med fysioterapi uden lægehenviisning igangsættes efter anbefaling fra Danske Fysioterapeuter og Praktiserende Lægers Organisation.

Forsøgsordningen er godkendt af Indenrigs- og Sundhedsministeriet og løber til udgangen af 2026.

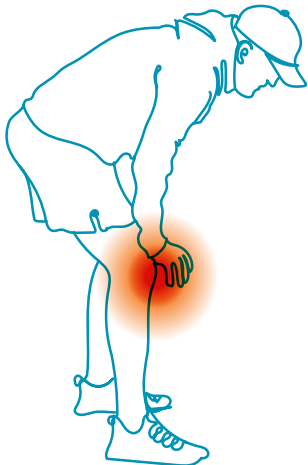
HVAD ER ANDERLEDES I DIREKTE ADGANG TIL FYSIOTERAPI?

Hvad betyder ordningen for dig som fysioterapeut i Region Sjælland?

Den nye ordning giver fysioterapeuter en større rolle i sundhedsvæsenet. Det er en tillidserklæring til fysioterapeuters faglighed.

Du får mulighed for at tage imod patienter direkte og give tilskudsberettiget behandling under overenskomsten om almindelig fysioterapi. Vær opmærksom på, at grundig journalføring og god kommunikation med de praktiserende læger er centralt i ordningen.

Direkte adgang til fysioterapi omfatter ikke behandling under overenskomsten for vederlagsfri fysioterapi ligesom hjemmebehandling med almindelig fysioterapi fortsat kræver lægehenviisning.



DIREKTE ADGANG TIL FYSIOTERAPI OMFATTER IKKE BEHANDLING UNDER OVERENSKOMSTEN FOR VEDERLAGSFRI FYSIOTERAPI

MODTAGELSE AF PATIENTEN

Når en patient ønsker at booke tid til behandling i din klinik, er det vigtigt at have en særlig opmærksomhed omkring visiteringen, da patienten ikke længere er forhåndsvisiteret gennem den praktiserende læge.

Kliniksekretæren eller et spørgeskema i dit bookingsystem kan eventuelt hjælpe med at afklare, om patienten umiddelbart hører til målgruppen for almindelig, tilskudsberettiget fysioterapi eller i stedet bør ses af en praktiserende læge.

Før en eventuel første konsultation bør du vurdere følgende:

- Har patienten symptomer, der berettiger tilskud til almindelig fysioterapi.
- Hvilken fysioterapeut i klinikken der skal tage den første konsultation.

For at gøre det nemmere for klinikken er der udarbejdet en tjekliste til kontakten med patienten før første konsultation. Tjeklisten hjælper klinikpersonalet med at sikre, at patienter registreres korrekt samt at vurdere, om en patient er kandidat til almindelig fysioterapi eller bør kontakte den praktiserende læge.



**Scan QR koden og download
tjeklisten/informationsmateriale**

**Eller klik [her](#) og download tjeklisten og
informationsmateriale på sundhed.dk**

PATIENTREJSEN

– fra første kontakt til afslutning

1

Patienten kontakter klinikken

- Ved visiteringen spørges til patientens symptomer, og det afklares, om patienten er egnet til almindelig fysioterapi med tilskud
- Vær opmærksom på borgerens bopæl – kun borgere med bopæl i Region Sjælland er omfattet af ordningen.
- Patienten oplyses om egenbetaling.
- Der bookes tid til den første konsultation.

2

Første konsultation

Du skal, som vanligt, tydeligt informere patienten om din rolle, dine kompetencer og den ventede effekt ved fysioterapeutisk behandling.

- Patienten screenes for alvorlig patologi.
- Behandlingens forløb og realistiske forventninger drøftes.
- Information om at der er brugerbetaling, selvom patienten får tilskud, og at det kun er borgere med bopæl i Region Sjælland, der kan benytte ordningen.
- Behandlingen kan enten afsluttes med vejledning, fortsætte i et tilskudsberettiget forløb, eller fysioterapeuten kan tilbyde borgeren et forløb med fuld egenbetaling.
- Ved mistanke om alvorlig patologi ved første konsultation eller undervejs i et behandlingsforløb, opfordres patienten til at kontakte egen læge. Fysioterapeut sender en korrespondancemeddelelse til den praktiserende læge. Ved stærk bekymring suppleres med et telefonopkald til lægen (efter aftale med patienten). Hvis lægen ikke har svaret skriftligt på henvendelsen inden for tre hverdage, følges op telefonisk.

3

Vurdering undervejs i forløb

- Hvis patientens tilstand forværres undervejs, eller patienten ikke viser tegn på effekt efter cirka seks uger, opfordres patienten til at søge læge. Fysioterapeuten sender (efter aftale med patienten) en korrespondancemeddelelse til praktiserende læge, og forløbet afsluttes med en epikrise til praktiserende læge.
- Hvis patienten responderer som forventet på behandling, kan behandlingen fortsættes efter behov i op til **12 måneder i henhold til overenskomsten**.
- Hvis der opstår kritiske forhold undervejs, kontaktes lægen via korrespondancemeddelelse eventuelt suppleret med telefonopkald.

4

Afslutning af forløb

- Patienten afsluttes med epikrise efter maksimalt **12 måneder**.
- Hvis patienten har behov for videre behandling, skal vedkommende konsultere sin egen læge.
- Hvis patienten selv afslutter forløbet eller udebliver, lukkes journalen efter **to uger med epikrise til lægen**.

Find informationsmateriale til patienter, herunder en video, en tjekliste, en speak til telefonsvareren, en patientrettet brochure, plakater til klinikken og tekster til sociale medier.



Scan QR koden og
download tjeklisten/
informationsmateriale

Eller klik [her](#) og download tjeklisten og
informationsmateriale på sundhed.dk

KOMMUNIKATION MED DEN PRAKTISERENDE LÆGE

Et velfungerende samarbejde mellem fysioterapeuter og praktiserende læger er afgørende for ordningens succes.

Du bør kontakte lægen i følgende situationer:

- Hvis patientens tilstand er forværret, eller patienten ikke responderer som forventet efter **seks ugers behandling**.
- Hvis patienten afslutter et behandlingsforløb **uden væsentlig forbedring**.
- Hvis der opstår **mistanke om alvorlig patologi** under behandlingen.

Kommunikationen med lægen kan ske via korrespondancemeddelelse og telefonisk kontakt, afhængigt af situationens alvor. Hvis lægen ikke reagerer på skriftlig henvendelse inden for tre hverdage, bør du følge op telefonisk.

AFKLARING AF TVIVL

Hvis der opstår tvivl om, hvorvidt patienten bør behandles hos en fysioterapeut eller en praktiserende læge, opfordres patienten til at kontakte egen læge.

ØKONOMI OG AFREGNING

Under den nye ordning fortsætter fysioterapeuten med at anvende de ydelser, der ligger i overenskomsten for almindelig fysioterapi. Kontakt eventuelt

din IT-systemudbyder for at få vejledning i, hvordan tilskudsberettiget behandling til patienter uden henvisning skal registreres.

VIGTIGE PUNKTER OM AFREGNING:

- Patienten betaler fortsat en egen andel fastsat i henhold til overenskomsten.
- Første konsultation kan afregnes, selv hvis patienten i forbindelse med konsultationen ikke bliver vurderet egnet til et længere tilskudsberettiget forløb.

PATIENTSIKKERHED

Ikke alle patienter er egnede til at gå direkte til en fysioterapeut. Som fysioterapeut spiller du en central rolle i at sikre patientsikkerheden. Du skal, når du møder patienten, vurdere, om en patient er egnet til fysioterapeutisk behandling, eller om der er behov for en lægefaglig vurdering.

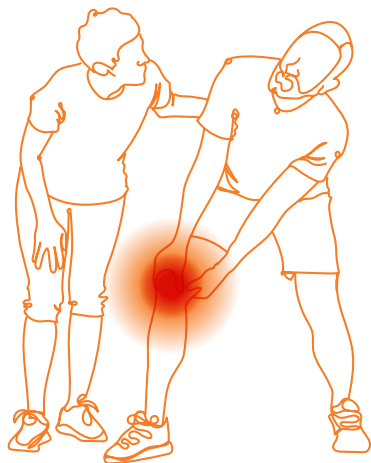
Der er etableret retningslinjer for kommunikationen.

For at sikre en struktureret tilgang skal alle patienter **gennemgå en screening for alvorlig patologi** ved første konsultation. Hvis der er mistanke om alvorlig patologi, skal patienten opfordres til at kontakte praktiserende læge. Med patientens samtykke kan du sende en **korrespondancemeddelelse** til lægen eller tage direkte telefonisk kontakt ved stærk mistanke og bekymring om alvorlig patologi.

Hvis patienten ikke giver samtykke til, at du som fysioterapeut må informere den praktiserende læge, skal det dokumenteres i journalen, og patienten skal opfordres til at opsøge sin læge.

Du kan i særlige tilfælde videreformidle til praktiserende læge uden samtykke fra patienten. Reglen er en såkaldt "vædispringsregel", der indebærer, at de hensyn, der taler for videregivelse til andre sundhedspersoner til brug for behandling af patienten, klart skal overstige hensynet til en patients ønske om fortrolighed. Du skal selvfølgelig give patienten besked om, at du videregiver oplysningen til lægen.

Hvis der på noget tidspunkt opstår tvivl om, hvorvidt en patient bør behandles hos en fysioterapeut eller en læge, opfordres patienten til at kontakte egen praktiserende læge.



YDERLIGERE INFORMATION

Du kan finde værktøjskassen med informationsmateriale og kommunikationsværktøjer på www.sundhed.dk



Scan QR koden og
download tjeklisten/
informationsmateriale

Eller klik [her](#) og download tjeklisten og
informationsmateriale på [sundhed.dk](#)

Udgiver: Region Sjælland
Alléen 15
4180 Sorø

Telefon 70 15 50 00
www.regionsjælland.dk
Marts 2025