

Flexklinikken

Flexklinikken på Bispebjerg hospital åbnede i februar 2022.

Baggrunden var at man havde af et ønske om at forbedre indsatsen for de mest sårbare og udsatte borgere, der udover fysisk og/eller psykisk sygdom, har en særlig social udsathed og typisk også en rusmiddelproblematik.

Flexklinikken udvikler sig hele tiden og består aktuelt af 8 socialsygeplejersker, 3 speciallæger i almen medicin, en tværfaglig leder og i juni 2024 udvidede vi tilbuddet med 2 sociale fodterapeuter. Den ene af Region H's to somatiske socialoverlæger sidder desuden fysisk på Bispebjerg hospital, så hende arbejder vi også meget tæt sammen med.

Flexklinikken har udviklet særlige "**Flexforløb**", hvor socialsygeplejerskerne i samarbejde med resten af teamet koordinerer patienternes forløb både før, under og efter indlæggelse (tværsektoriel koordinering). Det er på nuværende tidspunkt ikke muligt at henvise til "Flexforløb", men patienterne tilknyttes efter en individuel vurdering, typisk i forbindelse med indlæggelse.

Vi arbejder desuden med Det Koordinerende Patientteam, hvor repræsentanter fra psykiatrien, kommunen og Flexklinikken mødes fysisk 1 gang ugentlig og drøfter særligt komplekse patientcases.

Året efter åbningen, i januar 2023, supplerede vi tilbuddet med **Flex Almen Praksis**, som er et tilbud til borgere, der enten ikke har kontakt til deres egen læge eller ikke har en praktiserende læge (primært hjemløse, migranter og funktionelt hjemløse). Tilbuddet er udviklet i dialog med mange forskellige aktører, bl.a. PLO og er finansieret af midler fra Region H samt Bispebjerg- og Frederiksberg hospital.

Flex Almen Praksis er ikke bundet af hospitalets normale optageområde, men vi ser patienter fra hele landet (og verden).

I Flex Almen Praksis tilstræber vi at tilbyde lægehjælp svarende til en almindelig praktiserende læge. Vi iværksætter udredning og behandling af gængse almen medicinske sygdomme- og tilstande samt forebyggelse. Vi arbejder tæt sammen med socialsygeplejerskerne, den regionale socialoverlæge og resten af Bispebjerg hospital. Ved behov for indlæggelse af patienter på hospitalet", følger vi dem typisk fysisk under indlæggelsen (er med til stuegang etc.), og tilbyder opfølgning efter indlæggelsen.

Vi har i 2024 været en del af et projekt under Sundhedsklynge Byen sammen med Den Sociale Tandpleje. I projektperioden har der en gang ugentlig været en tandplejer fysisk er til stede i Flex Almen Praksis mhp. visitation. Projektet skal evalueres og vi håber på at samarbejdet kan fortsætte.

Patientens tidsmæssige tilknytning til Flex Almen Praksis varierer ud fra en individuel vurdering. Hvis patienten har en praktiserende læge, vil vi altid bestræbe os på at bygge bro til denne.

Flex Almen Praksis tilbyder **ikke** rusmiddelbehandling, men arbejder tæt sammen med kommunens rusmiddelcentre.

Hvor:

Flex Almen Praksis er beliggende på Bispebjerg hospital i **bygning 39N**, Bispebjerg Bakke 35, 2400 København NV.

Hvordan:

Vi er tilgængelige for telefonisk sparring og visitation på tlf.: **2016 4841 (Flex Almen Praksis)** og på tlf.: **2031 8599 (socialsygeplejersker)** mellem 8-15 på hverdage.

Det er også muligt for patienterne at møde op i Flex Almen Praksis **uden tid**:

Åbningstider for drop-in uden tidsbestilling:

Mandag 10-12 og 13-15

Tirsdag 10-12 og 13-15

Onsdag 10-12

Torsdag 10-12 og 13-15

Fredag 10-12 og 13-14

Bedste hilsner - på vegne af hele Flexteamet

Mette Enggård Falkenstein

Speciallæge i almen medicin, overlæge Flexklinikken

Tlf. direkte 9117 4837