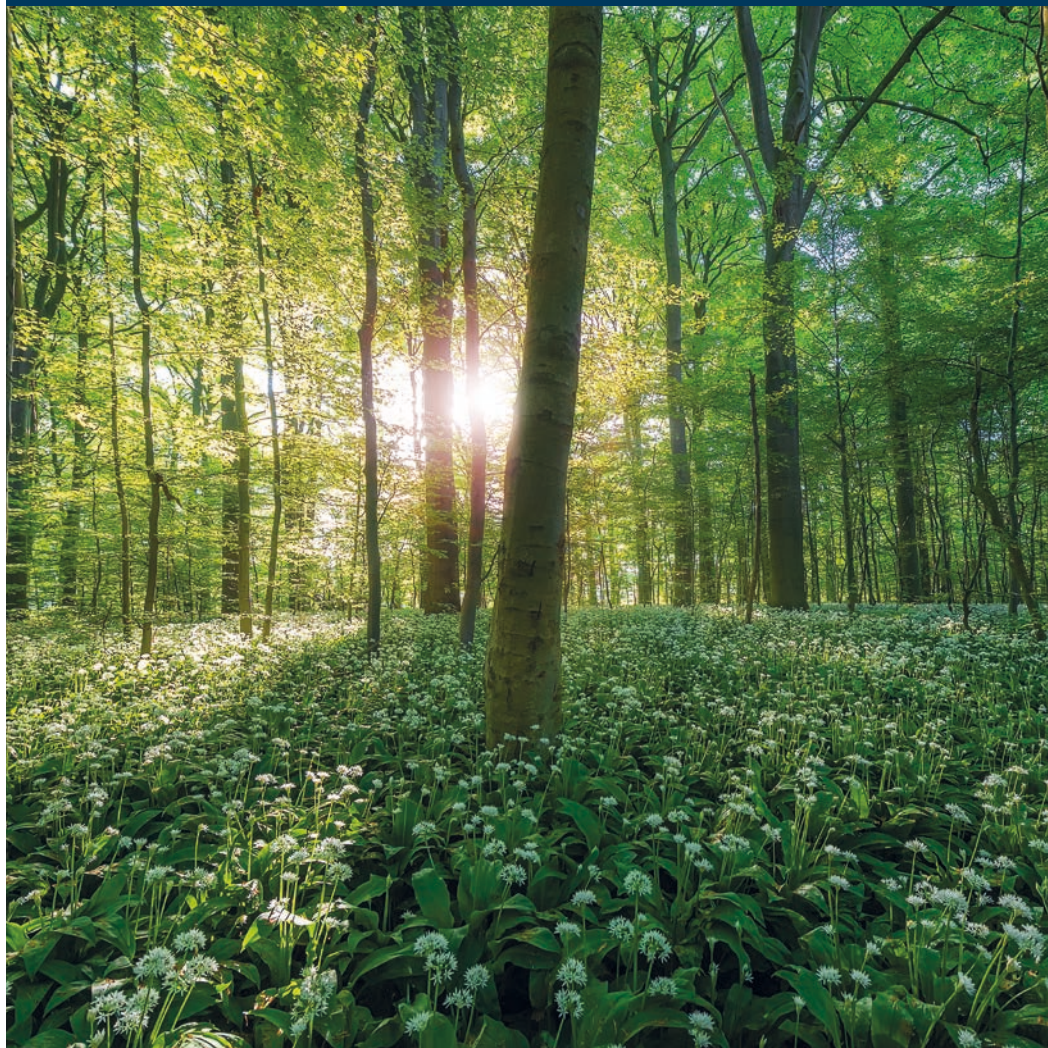


Patienter i mistrivsel

Guide til dig der arbejder i almen praksis



Rådgivning og tilbud - alle aldersgrupper

Rådgivning

Du kan anbefale patienter og pårørende Psykinfo uanset alder.



[Psykiinfo.regionsyddanmark.dk](https://psykinfo.regionsyddanmark.dk)



Ring alle hverdage på 99 44 45 46



Møde op på PsykiInfo i Vejle alle hverdage



Rådgivning tæt på dig.

Tal med en rådgiver fra PsykiInfo i en lokalpsykiatri nær dig.

Eksempler på emner i rådgivningen:

- Hvordan passer jeg på mig selv?
- Hvordan får jeg min hverdag til at fungere?
- Viden om psykisk sygdom
- Hvordan får jeg/vi hjælp, og hvilke tilbud er der?

Patienttilbud om støtte og rådgivning

Find patienttilbud under sundhedstilbud på sundhed.dk. Siden giver information om tilbud indenfor blandt andet ensomhed, mental trivsel og psykisk sårbarhed.



sundhed.dk

Psykiatriens specialistrådgivning for praktiserende læger



Ring alle hverdage mellem 8.00 - 15.30



Hurtig psykiatrisk vurdering - §66 (18+)

Patienter med stress, angst- og/eller depressionsproblematik kan henvises til en enkelt vurdering hos privatpraktiserende psykiater.



Tilbud til børn og unge med mistrivsel eller psykiske udfordringer (0-17 år)

Se
QR-koder
på
bagsiden

Har barnet/den unge lavt selvværd, mistrivsel, psykiske udfordringer, pres fra skole og venner?

Headspace (12-25 år)

- Ingen henvisning
- Chat eller fremmøde
- headspace.dk.

Mindhjælper.dk (12-25 år)

- Ingen henvisning
- Online platform.

CoolMinds (12-17 år)

Digital behandling til unge med angst.

- Ingen henvisning
- Coolminds.dk.

Har barnet/den unge væsentlig mistrivsel, skolevægring, social isolation, angst, søvnproblemer?

CoolMinds (12-17 år)

Digital behandling til unge med angst.

- Ingen henvisning
- Coolminds.dk.

Gratis psykologhjælp til unge (18-24 år)

- Let til moderat angst og depression
- Kræver henvisning.

Fremskudt funktion

- Kræver henvisning, kan kun ske via telefonisk kontakt.

Er barnet/den unge psykotisk, svært deprimeret, trist eller har dårlig egenomsorg?

Psykiatrisk Akutmodtagelse (PAM)

- Der bør ringes til PAM forud for fremmøde
- Lokation: Esbjerg og Odense.

Tilbud til voksne med psykiske udfordringer (18+ år)

Se
QR-koder
på
bagsiden

Er personen let - moderat depressiv eller angst

Headspace (12-25 år)

- Ingen henvisning
- Chat eller fremmøde
- headspace.dk.

Mindhjælper.dk (12-25 år)

- Ingen henvisning
- Online platform.

Internetpsykiatrien (18+ år)

- Ingen henvisning
Patienten skal selv kunne udfylde ansøgningsskema af ca. 1 times varighed
- Online/digital behandling.

Gratis psykologhjælp til unge (18-24 år)

- Let til moderat angst og depression
- Kræver henvisning.

Behov for akut psykiatri

Psykiatrisk Akutmodtagelse

- Der bør ringes til PAM forud for fremmøde
- Lokation: Aabenraa, Esbjerg, Odense og Vejle.

Er der behov for akut hjemmebesøg, opfølgning eller rådgivning inden for 24 timer.

Kontakt Psykiatrisk Akutmodtagelse for vurdering til Mobil Skadestue (18+ år)

- Henvisning via PAM
- Patienten tilbydes kontakt inden for 24 timer via telefonkonsultation, videokonsultation, hjemmebesøg eller planlagt aftale i PAM.

Er situationen akut, og er der brug for psykiatrifaglig råd og vejledning?

Kontakt Psykiatrisk Akutmodtagelse for vurdering til Akut Psykiatrisk Udrykningstjeneste

- Henvisning via PAM
- Psykiatrisk sygeplejerske kører ud sammen med politi eller vagtlæge/ praktiserende læge. Formålet er at reducere almindelige indlæggelser og tvangsindlæggelser.



QR-koder med tilbud - oversigt

Headspace (12-25 år)



Mindhelper.dk (12-25 år)



Coolminds (12-17 år)



Fremskudt funktion (6-17 år)



Internepsykiatrien (18+ år)

