

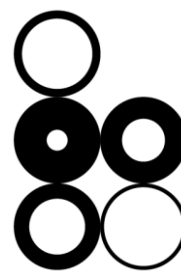
Danske Regioner Juni 2014

PTSD - ekskl. krigsveteraner og traumatiserede flygtninge (DF43.1)

Voksenpsykiatri

Samlet tidsforbrug: 29 timer

DANSKE
REGIONER



Pakkeforløb for PTSD

Ekskl. krigsveteraner og traumatiserede
flygtninge

Indledning

Formålet med pakkeforløb i psykiatrien er, at tilbyde ensartede behandlingsforløb af høj kvalitet til patienter med samme psykisk sygdom og behandlingsbehov. Pakkeforløbene retter sig mod patienter i hovedfunktion og er baseret på foreliggende referenceprogrammer, kliniske retningslinjer m.m.

Beskrivelsen af pakkeforløbene retter sig både mod patienter, pårørende og sundhedsfagligt personale. Som patient og pårørende er pakkeforløbene et vigtigt værktøj til at afstemme forventninger til det forløb, man skal igennem.

Pakkeforløbene er samtidig et ledelsesmæssigt værktøj, der skal understøtte planlægningen af det daglige kliniske arbejde. Pakkeforløbene angiver eksempler på en række kliniske handlinger og angiver et samlet øvre antal timer, som forløbet består af og udgør dermed den ramme, som behandlingen kan planlægges indenfor. Den afsatte tid i hvert pakkeforløb er kontakttid med patienten/samarbejdspartnere. Sekretærtid og forberedelse mv. ligger således udenfor pakkeforløbets tidsangivelse.

Inden for pakkeforløbets faste tidsramme og de kliniske handlinger der er beskrevet, skal patient og behandler sammen tilrettelægge patientforløbet. I nogle tilfælde kan det være relevant at forlænge nogle elementer i pakkeforløbet til fordel for andre, for at imødekomme patientens ønsker og behov. Som eksempel kan tiden til psykoedukation øges til fordel for sundhedsmæssig støtte og vejledning. Det vil ikke for alle patienter være relevant at følge pakkeforløbet i hele dets længde. Planlægning af elementerne i pakkeforløbet sker derfor på baggrund af en lægelig vurdering af patientens behov samt patientens ønsker.

Som udgangspunkt er en gruppebehandlingstimer defineret ved deltagelse af otte patienter og to behandlere. I det samlede timetal i pakkeforløbene har patienten mulighed for flere gruppebehandlingstimer end de individuelle behandlingstimer, da der er flere patienter om én behandler.

Pakkeforløb er som hovedregel afsluttede forløb. Eventuel efterbehandling, rehabilitering og støtte ventes at foregå hos egen læge, speciallæge eller relevant instans i kommunen. Det er vigtigt, at der i den forbindelse skabes sammenhæng for patient/familie. Det sker ved god dokumentation og dialog.

Behandling

Antal og varighed af klinisk handling

Indledende samtale	2 timer i alt
KRAM og somatisk sygdom	
Psykoterapi Individuel traumefokuseret samtaleterapi Eller Traumefokuseret samtaleterapi i gruppe (fokus på kropslig tilgang i terapien)	15 timer i alt Individuelt: fx 20 sessioner à 45 minutter eller Gruppe: fx 40 sessioner à 90 minutter
Psykofarmakologi <ul style="list-style-type: none"> • Medicinopfølgning / evt. justering, monitorering af bivirkninger • Monitorering af tilstand og behandling generelt • Behandlingskoordinering • Individuel traumefokuseret psykoedukation 	2 timer i alt
Psykoedukation	1 time i alt
Pårørende <ul style="list-style-type: none"> • Pårørende samtaler • Sundhedsmæssig støtte og vejledning 	2 timer i alt
Behandling af komplicerende forhold: <ul style="list-style-type: none"> • Stress management, social færdighedstræning, misbrug mv. 	2 timer i alt
Sammenhæng <ul style="list-style-type: none"> • Individuel indledende samtale • Kontakt til praktiserende læge for at sikre eventuel fortsat behandling i primær sektor • Kontakt til kommune for at sikre, at evt. hjælp efter Serviceloven vurderes samt evt. uddannelses- og beskæftigelsesindsats 	2 timer i alt
Psykometri	1 time i alt
Tilbagefaldsforebyggelse	1 time i alt
Afsluttende samtale	
Opfølgning efter afslutning <ul style="list-style-type: none"> • Individuel opfølgende samtale 6 - 9 måneder efter afslutning 	1 time i alt

