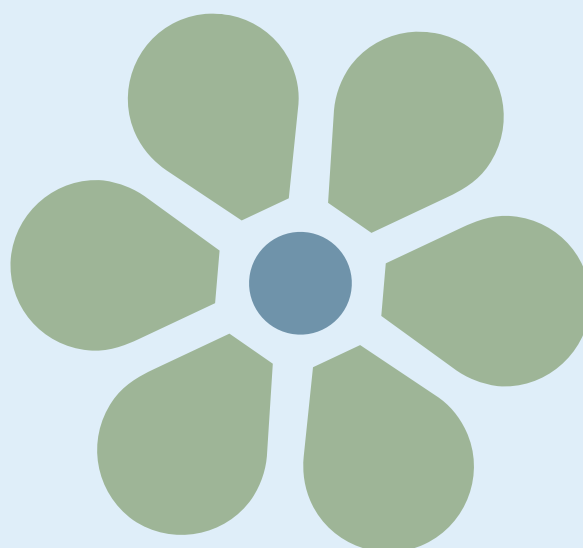
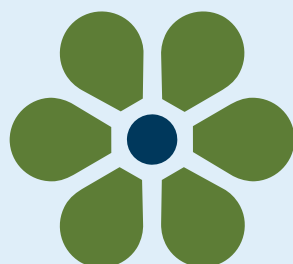
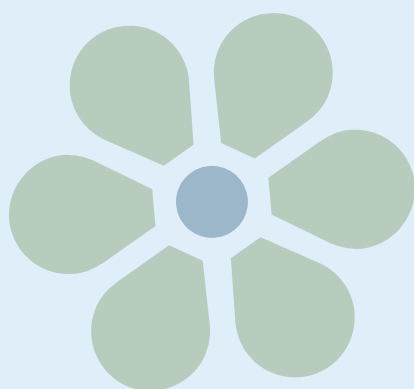


Aktivitetsrapport 2025



Indhold

- 4** Indledning
- 5** SydKIP - kvalitetsenheden for praksissektoren i Region Syddanmark
- 6** Samordningsfunktionen/Praksiskonsulentordningen
- 7** Patientsikkerhed
- 8** It- og datarådgivning
- 10** Lægemedielteam, dataudtræk og konsulentbistand
- 12** Organisations- og ledelsesudvikling
- 14** Kvalitetsklynger
- 15** Læger uden for klynger
- 16** DGE-grupper, frivillig og systematisk efteruddannelse og fyraftensmøder
- 18** Kommunikation
- 19** Muligheder for klinisk forskning med inddragelse af de regionale forskningsenheder
- 20** Andre væsentlige indsatsområder
- 21** Bilag 1; OK 22 - Bilag 6 Funktioner vedr. kvalitet, efteruddannelse og lægedækning



Indledning

SYDKIP ARBEJDER FOR AT SKABE BEDRE KVALITET FOR PATIENTEN

Det gør vi gennem kompetenceudvikling af den praktiserende læge

Det gør vi ved at bygge bro til sundhedsvæsenets øvrige aktører

Det gør vi ved at styrke klinikken i en mere smidig hverdag

2025 har været et spændende og travlt år, hvor SydKIP har sat flere nye initiativer på skinner ved siden af de løbende opgaver omkring efteruddannelse, klyngeunderstøttelse, ledelses- og organisationsudvikling, udvikling af digital almen praksis og styrkelse af den samordnende indsats imellem almen praksis, sygehuse, øvrige praksisområder og kommuner, som er en central del af det samlede kvalitetsarbejde under SydKIP.

I 2025 har SydKIP stillet skarpt på to centrale spørgsmål:

- Hvordan sikrer vi, at information fra region og sygehuse til praktiserende læger er samordnet og overskuelig.
- Hvordan får vi en tættere sammenhæng mellem forskning og kvalitet på praksisområdet i samarbejde med Forskningsenheden for Almen Praksis (FEA).

Alle SydKIPs indsatser sker i en region med følgende nøgletal:

Tabel 1: Nøgletal for almen praksis i Region Syddanmark pr. december 2025

Almen praktiserende lægepraksis	Lægekapaciteter	Gruppe 1-sikrede borgere
339	824	1.237.687

SydKIP – kvalitetsenheden for praksissektoren i Region Syddanmark

SydKIP blev etableret som kvalitetsenhed den 1. januar 2020. KIP står for "kvalitet i praksissektoren", og enheden arbejder med kvalitet i hele praksissektoren, og ikke kun i almen praksis.

Kernen i SydKIP består af seks kerneområder illustreret i nedenstående blomst. SydKIP betjener KEU-udvalget og driver herunder efteruddannelsesområdet. SydKIPs nuværende styregruppe erstattes i 2026 af en ny regional styregruppe med fokus på kvalitet og kompetenceudvikling i det almenmedicinske tilbud. Medlemmerne tæller bl.a. regionens direktion, PLO-Syddanmark, sygehuse, kommuner, DSAM, FEA og SydKIP.

SydKIP har et tæt samarbejde med regionens lægemiddelteam og patientsikkerhedsfunktion, der organisatorisk er placeret i andre afdelinger.

Eksternt har SydKIP daglige samarbejdsrelationer til KiAP, PLO-E, FEA, MedCom samt til kvalitetsenhederne for kiropraktik (KviK) og speciallæger (eKVIS).

Der blev indgået en etårig overenskomst for 2025 mellem PLO og RLTN uden en konkret opgaveportefølje for de regionale kvalitetsenheder.

Denne er fortsat gældende, da forhandlingerne om en ny etårig overenskomst for 2026 stadig er i gang (januar 2026). SydKIP ser sig dog fortsat ansvarlig for, at Region Syddanmark efterlever opgaverne beskrevet i bilag 6 til aftaleteksten for overenskomsten for almen praksis 2022-2024 (bilag til denne aktivitetsrapport).

De følgende afsnit i denne rapport fokuserer primært på at redegøre for, hvordan disse opgaver er løftet, kombineret med beskrivelse af vores samordningsindsats, som vi betragter som en integreret og vigtig del af det samlede kvalitetsarbejde.

SydKIP er en del af afdelingen Praksis, og SydKIPs daglige leder er medlem af ledergruppen for Praksis.



Samordningsfunktionen / Praksiskonsulentordningen

For at sikre et godt samarbejde mellem praksis, sygehuse og kommuner har Region Syddanmark en praksiskonsulentordning (PKO), der arbejder med at udbygge og forbedre samarbejdet mellem almen praksis, sygehuse og kommuner. Denne indsats er ikke en del af overenskomsten, men initieret af regionen.

Praksiskonsulentordningen i Region Syddanmark er todelt:

- På alle sygehusenheder og i hovedparten af hver af de 22 kommuner i Region Syddanmark er der selvstændige PKO-ordninger med sekretariat og konsulenter, der varetager arbejdet i lokalområdet.
- Som en del den regionale kvalitetsenhed SydKIP, er den regionale PKO-ordning etableret som selvstændigt team med tilknyttet konsulent til løsning af mere tværgående opgaver.

De væsentligste opgaver for PKO-ordningerne på sygehusene er:

- Sikre tidssvarende indhold på sundhed.dk for så vidt angår indhold med relevans for almen praksis og øvrige praksissektorer i Region Syddanmark.
- Bidrage til kommunikation om og sammenhæng i lægemidlerne i Region Syddanmark, f.eks. med hensyn til anvendelse af Fælles Medicinkort (FMK) og dosisdispensering.
- Være bindeled mellem sygehus og de medarbejdere og konsulenter på sygehusene og i kommunerne, som arbejder med samordning.
- Arbejde for udvikling af den elektroniske kommunikation mellem behandlere i sundhedsvæsenet i Region Syddanmark.
- Facilitere et godt og evidensbaseret fagligt samarbejde og for en hensigtsmæssig arbejdsdeling i sundhedsvæsenet.

Den Regionale praksiskonsulentorganisation kortlagde i 2023, ved hjælp af spørgeskemaer, de praktiserende lægers vurdering af samarbejdet med sygehusene på udvalgte områder.

Resultatet blev drøftet den 21. juni 2024 på en workshop for PLO-Syddanmark, sygehusledelser og praksiskonsulenter.

Rundspørgen til de praktiserende læger var en gentagelse af rundspørgen fra november 2020.

Regionsrådet godkendte i januar 2025 en handleplan for opfølgning i forlængelse af resultatet af rundspørgen og opfølgning. Her blev det besluttet at igangsætte tre indsatser:

1. Styrkelse af sygehusenes håndtering af henvisninger, så antallet af tilbageviste henvisninger mindskes.
2. Aftalt opgaveflytning forstået som, hvordan sygehusafdelinger og almen praksis konstruktivt kan samarbejde og være i dialog om patientforløb ud fra et fælles ansvar. Målet er at sikre, at opgaver placeres korrekt, så sygehusene ikke utilsigtet overdrager opgaver til almen praksis, der rettelig hører til på sygehuset, samt at begge parter afslutter egne opgaver, inden behandlingsansvaret overgår til den anden.
3. Tilrettelæggelse af fremtidige arbejdsgange og kanaler for kommunikation fra sygehus/region til de praktiserende læger.

Kvalitet og patientsikkerhed hænger tæt sammen, da begge begreber fokuserer på at sikre, at patienter modtager den bedst mulige behandling uden unødvendige risici. Når kvaliteten af plejen er høj, minimeres risikoen for fejl, og når patientsikkerheden prioriteres, forbedres behandlingsresultaterne. Et systematisk fokus på begge områder er derfor essentielt for at opnå optimale resultater for patienterne.

Tabel 2: Nøgletal for praksiskonsulentordningen i Region Syddanmark pr. 10. december 2025

	I alt, fem sygehusenheder	Kommuner	SydKIP
Antal konsulenter ¹⁾	29	20	1

1) Konsulenter omfatter antal besatte konsulentfunktioner.

Patientsikkerhed

Kvalitet og patientsikkerhed hænger tæt sammen, da begge områders kerneopgave er at sikre, at patienter og borgere modtager den bedst mulige behandling uden unødvendige risici. Når kvaliteten af plejen er høj, minimeres risikoen for fejl, og når patientsikkerheden prioriteres, forbedres behandlingsresultaterne. Et systematisk fokus på begge områder er derfor essentielt for at opnå optimale resultater for patienterne.

Team Patientsikkerhed i Region Syddanmark er placeret i Afdeling for Kvalitet og Forskning, og teamet har ansvaret for de rapporterede utilsigtede hændelser (UTH) i det regionale sundhedsvæsen. Teamet har et indgående samarbejde med patientsikkerhedsorganisationerne på sygehusene samt med primærsektoren og det sociale område.

Dansk Patientsikkerhedsdatabase er et sanktionsfrit læringsredskab beskyttet af sundhedsloven, hvortil sundhedsfaglige, patienter og pårørende kan rapportere UTH med formålet om at skabe læring. Siden maj 2025 har det været Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut, der har driftet databasen, som Styrelsen for Patientsikkerhed tidligere gjorde.

Team Patientsikkerhed har i 2025 afholdt et regionalt patientsikkerhedskursus for primærsektoren, som fik godkendt tilskud fra PLO-E til læger og praksispersonale. Formålet med kurset er at udvide kendskabet til patientsikkerhed og arbejdet med UTH samt bidrage til en kultur, hvor der drages læring af egne fejl, succeser og af hinanden. Netop vidensdeling på tværs af faggrupper gav forståelse for, hvorfor man ikke bare lige trykker på en knap, så opgaven kan videreføres. PLO-E havde ingen udgifter i forbindelse med kurserne.

Den årlige temadag om patientsikkerhed afholdes af team Patientsikkerhed i samarbejde med SydKIP, og også her har PLO-E i 2025 godkendt tilskud for deltagelse af både læger og praksispersonale. Der deltager 200 sundhedspersoner fra kommuner, sygehuse og primærsektor, og den røde tråd for årets temadag var "Fremtidens sundhedsvæsen".

Patientsikkerhed



It- og datarådgivning

Region Syddanmark har i løbet af 2025 haft samlet 362 almen praksis-ydernumre (inkl. de praksis, der lukkede i 2025), hvoraf 136 praksis har haft mindst én kontakt med en datakonsulent i 2025. Derudover har der været 187 speciallægepraksis (inkl. de praksis, der lukkede i 2025), hvoraf 25 praksis har haft mindst én kontakt med en datakonsulent i 2025.

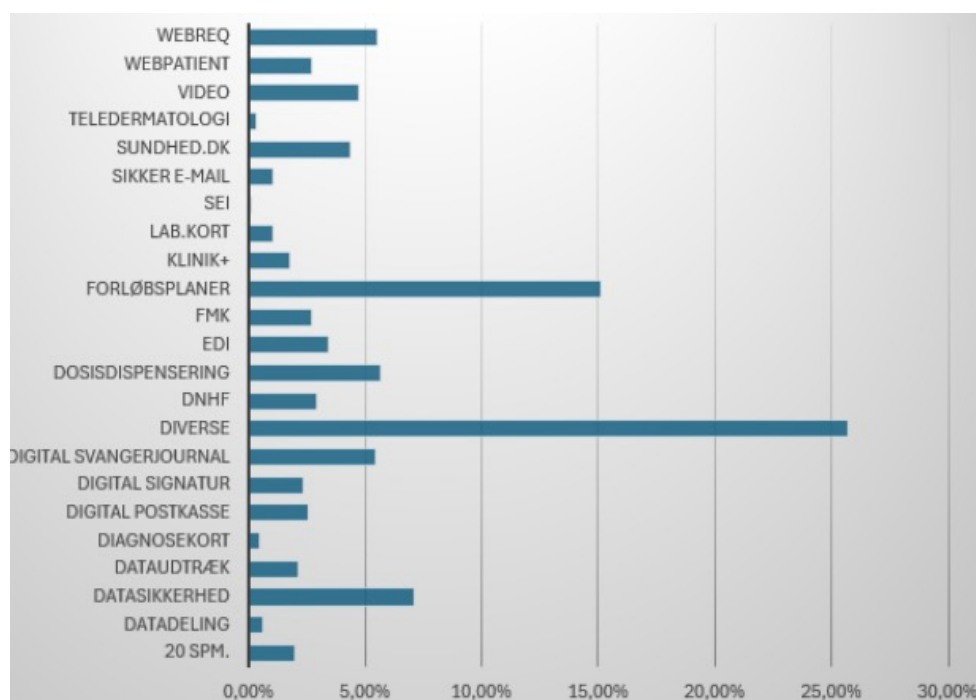
Datakonsulentteamet består af tre datakonsulen-

ter. I 2025 har teamet dog været ramt af to længe-revarende sygdommeldinger, der har påvirket aktivite-tsniveauet. Teamets kompetencer dækker bredt på faglighed, erfaring, netværk og praktisk indblik i hverdagen hos praksis. Datakonsulenterne har i 2025 haft 851 kontakter fordelt på kategorierne i tabel 3. Kontakterne fordeler sig på emnerne, der er illustreret i figur 1. Bemærk, at hvert emne i gennemsnit har ført til mellem to og tre kontakter.

Tabel 3: Nøgletal for it- og datarådgivning

Aktivitet	2025 (antal)
Praksisbesøg	28
Mailsupport	439
Telefonsupport	229
Fjernsupport	7
Øvrige, herunder personlig kontakt og 3. partskontakt	148
Videomøde	0
Aktiviteter i alt	851

Figur 1: Emner og fordeling efterspurgt af Datakonsulentfunktionen i procent



Datakonsulenterne har deltaget - og vil fortsat deltage - i de aktiviteter, som MedCom igangsætter. I 2025 har vi haft fire samarbejdsaftaler med MedCom inden for **Dosisdispensering, Den Digitale Svangrejournale, Forløbsplaner og Diagnosekortet**. Vi bidrager med udbredelse, undervisning, 2.-level support og faglig sparring inden for alle fire områder.

Forløbsplaner fylder fortsat meget i praksis. Som i de foregående år modtager datakonsulenterne stadig en del henvendelser - primært fra klinikker, der ønsker at udnytte og integrere forløbsplanerne endnu bedre i deres daglige arbejde. For at støtte dette, udarbejdede datakonsulenterne i 2024 folderen "*Forløbsplaner - kan meget mere...*", som informerer om mulighederne i patientlisterne og patientoverblikket. Folderen blev opdateret i efteråret 2025, så den fortsat afspejler den nyeste udvikling i behandlingen af kronikere. Samtidig er der tilføjet flere konkrete tips til, hvordan klinikkerne kan bruge Forløbsplan aktivt i deres kvalitetsarbejde.

Udbredelsen af og informationen om **Den Digitale Svangrejournale** er blevet styrket i 2025 gennem datakonsulenternes indsats. Mange klinikker har vist stor interesse for den nye arbejdsgang, og vi har løbende understøttet dem i de udfordringer, de har mødt i forbindelse med implementeringen.

Vi forventer, at denne understøttelse bliver lige så stor i 2026, når Den Digitale Svangrejournale bliver til Graviditetsmappen.

Datasikkerhed er fortsat et område, der fylder meget, og som datakonsulenterne jævnligt får henvendelser om - herunder spørgsmål om GDPR, udfordringer med sikker mail og generel it-sikkerhed.

Et særligt tema i 2025 har været AI, som har fyldt betydeligt i almen praksis. Mange klinikker har efterspurgt rådgivning om sikkerhed, ansvar og muligheder ved brug af AI-løsninger. Vi har kunnet vejlede inden for de gældende rammer, men mar-

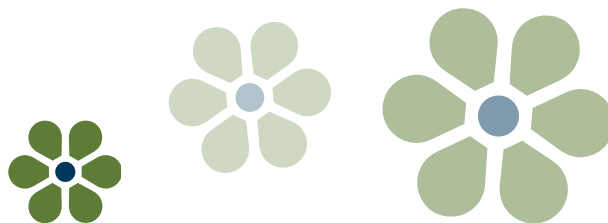
kedet udvikler sig hurtigt, og vi ser frem til, at PLO fastlægger en tydelig retning på området i 2026.

Datakonsulenterne får mange **henvendelser, som ikke nødvendigvis passer ind i allerede definerede emneområder**. I 2025 har det bl.a. været rådgivning, vejledning og hjælp til fejlfinding om cvr-skifte, kommunikation med kommuner eller sygehuse, adgang til systemer (AES, sundhed.dk og lign.), MinLæge App, tekniske spørgsmål til it-udstyr, SOR register, DNHF, digital post, klinik-opstart, kørekortattester og udfordringer i lægesystemer.

Datakonsulenterne tilbyder fortsat, jf. overenskomst, støtte til **speciallægerne**. Vi har deltaget i tre klyngemøder i 2025 med en præsentation af datakonsulentordningen og vores ydelser - noget, der er blevet taget positivt imod. Efter hvert klyngemøde er der blevet fulgt op på de spørgsmål og problemstillinger, der blev rejst, og vi har løbende formidlet svar og afklaringer. Derudover har vi udsendt et nyhedsbrev til klyngen med en samlet opsummering cirka en måned efter mødet.

Datakonsulenterne oplevede en markant stigning i henvendelser fra speciallægerne i 2024 efter præsentationsrunderne i klyngerne. I 2025 har antallet af henvendelser været lavere end året før, men fortsat betydeligt højere end niveauet før vores indsats.

Datakonsulenterne er skrevet ind i kiropaktorerens seneste overenskomst, og vi har i 2025 indledt et samarbejde med KVC (Kiropraktorerens Videnscenter) og KviK (Kvalitet i Kiropraktorpraksis). I 2026 arbejder vi på en mulighed for at få datakonsulentordningen præsenteret på deres roadshows i Region Syddanmark.



Lægemedielteam, dataudtræk og konsulentbistand

Lægemedielteamet udgøres af fire regionale lægemiddelkonsulenter (farmaceuter/cand.scient.san (farmakonom)) og en speciallæge i almen medicin.

Tabel 4: Nøgletal for Lægemedielrådgivning og konsulentbistand

Aktivitet	2025 (antal)
Praksisbesøg	
- Smertebehandling	8
- Inhalationsmedicin	8
Deltagelse i klyngemøde (emne: Smertebehandling)	1
Undervisning DGE-gruppe/H-læger (emne: Rationel farmakoterapi)	1
Leveret data til klyngemøder - Fordelt på 6 forskellige klyger	7
Praksisdag Syd	
Session: "En kort opdatering om næsten alt - Rationel farmakoterapi og Basisliste" (bl.a. undervisning ved H-læge ansat i Lægemedielteamet)	
Stand: Uddeling af materialer	
Materialer sendt til almen praksis i 2025	
Nyhedsbrev 'Nyheder om lægemidler'	Februar og august
Brev med egne data for forbrug af antibiotika (amoxicillin og phenoxymethylpenicillin)	September
Materialer, som praksis kan bestille ved henvendelse til medicin@rsyd.dk:	
Tjekliste til kontrol af inhalationsteknik for udvalgte devices	Udgivet 2021
Lægemidler ved nedsat nyrefunktion	Opdateret maj 2024
Oversigt over antidiabetika	Opdateret oktober 2025
Inhalationsoversigt	Opdateret november 2025
Seponeringslisten 2026	Opdateret november 2025
Basislisten 2026	Opdateret december 2025
Vejledning i "Skift fra GLP-1-RA for patient med diabetes type 2"	Udgivet december 2025

Lægemedelteamet ligger organisatorisk placeret under Praksisafdelingen og tilbyder praksisbesøg, udtræk af data om lægemidler til brug i klyngerne og undervisning til almen praksis. Lægemedelteamet kan kontaktes på telefon eller via mail med lægemiddelrelaterede spørgsmål.

I arbejdet på lægemiddelområdet har Lægemedelteamet også til opgave at fokusere på kvalitet og sammenhæng i patientforløbet således, at sikker og korrekt anvendelse af lægemidler tænkes ind i en bred, tværsektoriel sammenhæng. Derfor bruger de regionale lægemiddelkonsulenter en del af deres tid på at sekretariatsbetjene Det Regionale Lægemedelråd, Lægemedelkomitéen for Almen Praksis og arbejdsgruppe for opdatering af Fælleslisten.

Desuden varetager Region Syddanmark (medarbejdere i Lægemedelteamet) driften af restordre.dk og sekretærfunktionen for Tværregionalt Forum for Koordination af Medicin.

Strategi for sundhedssektorerhvervede infektioner og antibiotikaforbrug 2025-2030

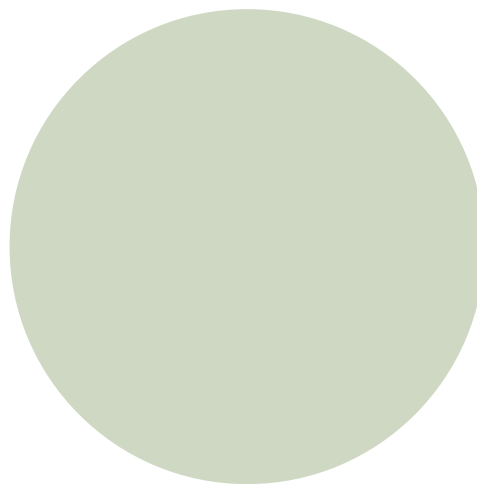
Regionsrådet i Region Syddanmark godkendte i maj 2025 en "Strategi for sundhedssektorerhvervede infektioner og antibiotikaforbrug 2025-2030", som sætter fokus på infektionshygiejne og antibiotikaanvendelse.

En af målsætningerne er, at det totale forbrug af antibiotika i almen praksis i Region Syddanmark skal reduceres med 10 %. Lægemedelkomitéen for Almen Praksis og Lægemedelteamet har fokus på at understøtte en reduktion af forbruget, bl.a. ved at sende data for eget forbrug til praksis.

Lægemedelrådgivning

I Region Syddanmark har de praktiserende læger flere muligheder for at hente hjælp og sparring på lægemiddelområdet:

- Lægemedelrådgivningen på OUH
- Psykiatriens Medicinrådgivning
- Telefarmakologisk ambulatorium
- Lægemedelteamet.



Organisations- og ledelsesudvikling

Tabel 5: Nøgletal for organisations- og ledelsesudvikling

SydPOL	2025
Tilbud til hele klinikken	
Fælles værdier	4 besøg
Konfliktløsning	5 besøg
Uddelegering/effektiv klinikdrift	4 besøg
Opstart af praksis/generationsskifte	3 besøg
Teamudvikling/trivsel og arbejdsglæde	5 besøg
LAP (Ledelse i Almen Praksis)	2 besøg
Nynedsatte	
Oplæg på alle arrangementer målrettet nynedsatte eller kommende praktiserende læger	1 oplæg
Gruppebaseret ledelsessparring	4 møder
Tilbud til ledelsen	
Fælles vision	3 besøg
Fælles ledelsesgrundlag	1 besøg
Tilbud til den enkelte læge	
Coaching	9 besøg
Praksisdag Syd	
Session om - Hvordan bliver vi et godt team i vores klinik? - Hvem leder din praksis?	2 sessioner
Antal henvendelser i alt	25 henvendelser
Praksisbesøg i alt	56 besøg
SydPOL oplæg til temadage, praksisdag Syd m.m. i alt	3 oplæg



SydPOL er Region Syddanmarks enhed for organisations- og ledelsesudvikling i almen praksis.

SydPOL består af et team på fem praktiserende læger med kompetencer inden for organisations- og ledelsesudvikling samt en teamleder. Teamet mødes fire gange årligt til teammøder og har derudover et årligt internat med et fagligt fokus. Der udvikles løbende på nye tilbud, eksisterende tilbud revideres, og der er desuden faglig sparring og øvelser i SydPOLs metoder på teammøderne.

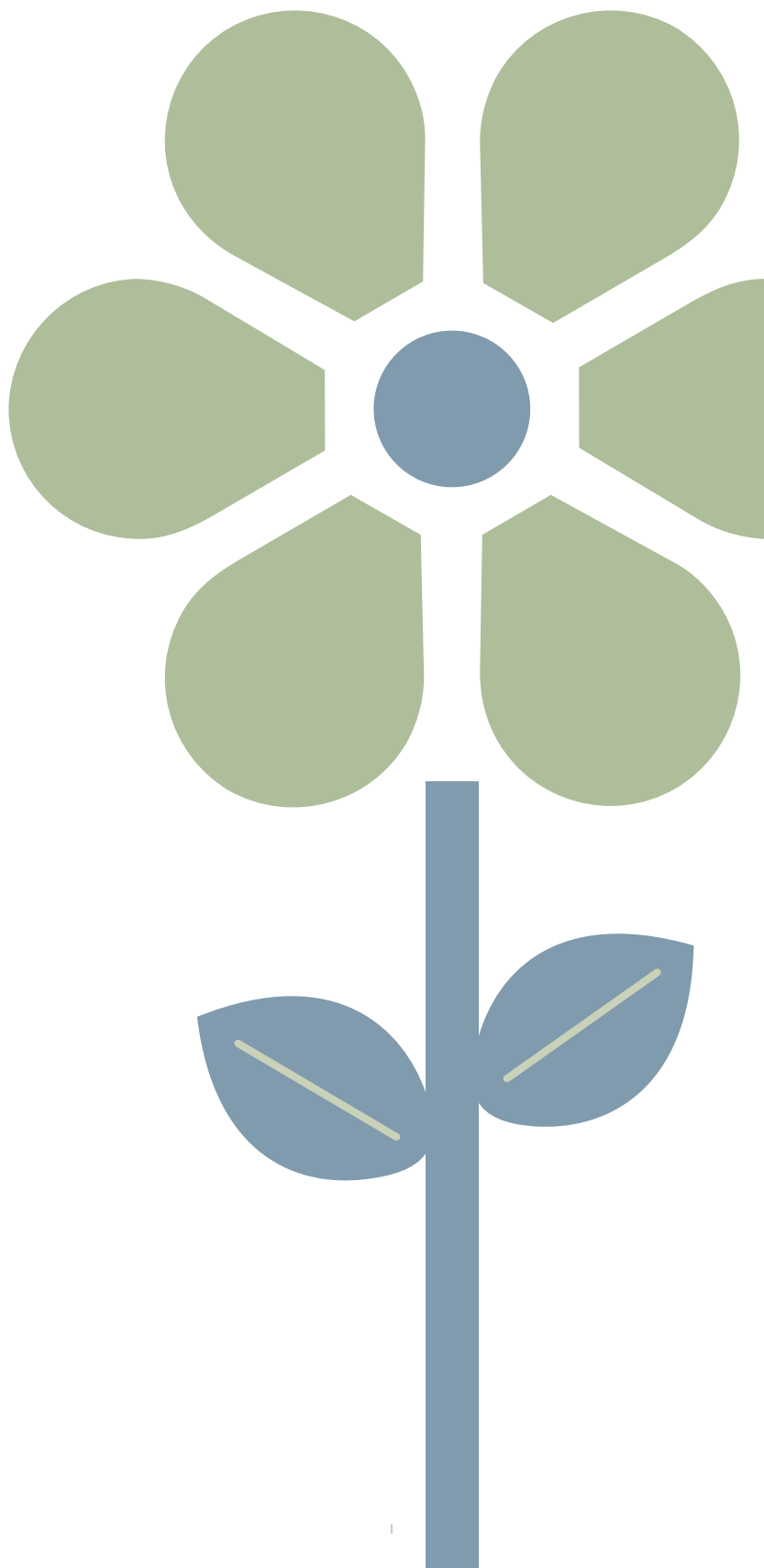
2025 har været præget af, at SydPOL har stået uden teamleder siden 1. maj 2025. En lægefaglig konsulent fra SydPOL har varetaget teamlederrollen. Der er ansat en ny teamleder for SydPOL med opstart den 1. januar 2026.

Alle henvendelser fra klinikkerne kommer til teamlederen, som afklarer det overordnede behov/indhold i forløbet og efterfølgende fordeler opgaven i teamet ud fra f.eks. geografi og antallet af opgaver for den enkelte konsulent.

Alle forløb i SydPOL starter med et (virtuelt) formøde, hvor hele ledelsen skal deltage. Formålet med formødet er at høre den samlede ledelses ønsker og forventninger til forløbet, afstemme forventninger samt lave praktiske aftaler. Derefter følger et eller flere besøg i den enkelte klinik.

De fleste SydPOL-forløb afsluttes med, at klinikken sammen med konsulenterne laver en handleplan, så klinikken arbejder videre med implementering og forankring efter besøget/besøgene fra SydPOL. SydPOL opfordrer også til, at der aftales et opfølgende besøg, hvor der kan gøres status på klinikkens arbejde med at implementere og med fokus på, om der er sket en forankring i klinikken, og om der er behov for yderligere hjælp.

Besøgene i klinikkerne er SydPOLs kerneopgave, men SydPOL deltager også i undervisning af uddannelseslæger, har sessioner på Praksisdag Syd og afvikler workshops.



Kvalitetsklynger

Tabel 6: Nøgletal for kvalitetsklynger

Aktivitet	2025
Generelt	
Antal klynger	25
Antal læger i klynger	833 (331 klinikker)
Antal regionale klyngepakker	10
Datasæt	
Antal klynger, der har rekvireret en regional klyngepakke	9
Samlet datasæt rekvireret	32
Antal datasæt rekvireret, opfølgingsdata	6
Facilitering	
Antal faciliteringer af klyngemøder	11
Antal gange der er afholdt møde ift. planlægning før klyngemøder samt efter klyngemøder	14

Klyngeteamet består af tre lægefaglige konsulenter, der alle er speciallæger i almen medicin og har et solidt kendskab til almen praksis. Klyngeteamet ledes af en specialkonsulent/teamleder med indgående kendskab til almen praksis samt betydelig erfaring med og uddannelse inden for kvalitetsudvikling i sundhedsvæsenet. Klyngeteamets overordnede formål er at understøtte kvalitetsudvikling i almen praksis med fokus på, at indsatsen skal komme patienten til gode.

Teamet har et særligt fokus på at understøtte klyngernes arbejde med databaseret kvalitetsudvikling, og at komme fra læring i klyngen til forandring i praksis. Når klyngeteamet understøtter kvalitetsudviklingsarbejdet fra klynge til praksis, er der arbejdsopgaver, både internt i SydKIP samt eksternt hos praktiserende læger, klynger og relevante kommunale, regionale og nationale samarbejdspartnere. Klyngeteamet koordinerer og samarbejder med interne konsulenter i og omkring SydKIP (datakonsulenter, lægemiddelkonsulenter, samordningskonsulent etc.) og eksterne samarbejdspartnere (KiAP og andre relevante kommunale, regionale og nationale aktører). Alle henvendelser kommer til

teamlederen, som afklarer det overordnede behov/indhold i forløbet og efterfølgende fordeler opgaven i teamet.

Teamlederen deltager i netværksmøder med de øvrige regioner og KiAP med henblik på sparring, erfaringsudveksling og koordinering af hhv. nationale og regionale tiltag og indsatsområder inden for datadrevet kvalitetsudvikling.

Klyngeteamet afholdt i 2024 det første klyngekoordinatortræf i Region Syddanmark. 13 ud af 25 klynger var repræsenteret, og der blev netværket og erfaringsudvekslet. Næste regionale klyngekoordinatortræf er planlagt til 12. maj 2026. På dette møde vil der være oplæg fra KiAP samt erfaringsdeling fra klynge til klynge.

Implementeringsindsatser og generel kvalitetsudvikling i de enkelte klinikker

Kvalitetsarbejdet "Fra klynge til praksis" og "I den enkelte praksis" har igen i 2025 været omdrejningspunktet for klyngeteamets arbejde. Deltagelse i klyngemøder starter med en kort opfølgning fra sidste møde og afsluttes konsekvent med en opfor-

dring til at lave en plan for, hvordan ny inspiration omsættes i egen praksis. Som hjælp hertil anvendes et hjælperedskab i form af en projektplan med to sider, der giver to forskellige muligheder for planlægning. Der tilbydes desuden altid hjælp fra SydKIPs øvrige kerneområder til den enkelte praksis. Tilbuddet afhænger af, hvad praksis konkret har behov for.

Workshop om kvalitetsudvikling i egen klinik - der har været afholdt 1. workshop i september 2025, og 2. workshop i forløbet afholdes 15. januar 2026.

Fem klinikker deltager, og de første evalueringer er gode. Der er for 2026 planlagt et workshopforløb i marts/juni og et i september/januar.

Formatet for workshoppen er, at klinikken selv skal finde et relevant klinisk projekt, som de kan arbejde med på workshoppen. På selve workshoppen bliver de præsenteret for enkelte kvalitetsudviklingsredskaber, og undervist i, hvilke processer de skal igennem, når der skal ske en forandring i praksis. De har ligeledes mulighed for sparring med kolleger.

I slutningen af 2025 har klyngeteamet præsenteret tre nye tiltag:

1. Polyfarmaci - i samarbejde med Telefarmakologisk Ambulatorium

Formålet med klyngepakken er, at den enkelte klinik får

- indblik i egen ordinationspraksis med fokus på polyfarmaci.
- mulighed for refleksion over hensigtsmæssig versus uhensigtsmæssig polyfarmaci.
- konkrete værktøjer til at identificere og håndtere polyfarmaci i praksis.
- kendskab til henvisningsmuligheder og samarbejdspartnere.
- delte erfaringer om håndtering af komplekst medicinerede patienter.

2. Brug patienternes viden til at udvikle din praksis - i samarbejde med Steno Diabetes Center Odense

Formålet med klyngepakken er, at den enkelte klinik får

- systematisk indblik i, hvordan patienterne oplever deres praksis - med fokus på tilgængelighed, kommunikation og kontinuitet.
- input til at forbedre patientforløb og intern organisering.
- fælles refleksion og inspiration på tværs af klinikkerne i klyngen.

3. Klyngetilbud om kræftopfølgning - audit i almen praksis - i samarbejde med APO og Forskningsenheden for almen praksis, SDU

Formålet med klyngepakken er, at den enkelte klinik får

- indsigt i klyngens og egen praksis' håndtering af patienter, der har eller har haft kræft.
- undervisning i organisering af kræftopfølgning og håndtering af senfølger både i og uden for praksis. Herunder samarbejde med kommuner, hospitaler og senfølgeklinikker.
- deling af viden, erfaringer, tips og tricks fra kolleger i andre praksis.

Læger uden for klynger

Tabel 7: Nøgletal for læger uden for klynger

Aktivitet	2025
Ydernumre udenfor klynger i alt	12
Ydernummer ejet af PLO-læger	3
Ydernummer ejet af PLO-læger i samarbejde med alle Lægehus eller Nordic Medicare (partnerskabsklinikker)	6
Udbudsklinikker	4
Databaserede praksisbesøg	0

I 2025 skulle ni klinikker have haft kvalitetsbesøg. To af klinikkerne ophørte dog i løbet af 2025. Fem af klinikkerne fik et kvalitetsbesøg ultimo 4. kvartal 2024 og skulle derfor tidligst have besøg igen sidst i 4. kvartal 2025. Disse klinikker forventes at få deres kvalitetsbesøg i 1. kvartal 2026.

Det har ikke været muligt at planlægge og gennemføre kvalitetsbesøg i de resterende to klinikker, som skulle have haft kvalitetsbesøg i 2025, grundet langtidssygemelding hos den ansvarlige kvalitetskonsulent i SydKIP.



DGE-grupper, frivillig og systematisk efteruddannelse og fyraftensmøder

Tabel 8: Nøgletal for efteruddannelse

Aktivitet	Antal	Heraf EU-grupper	Heraf supervisions-grupper
Grupper i regionen	156	77	79
Læger i grupper*	818	577	532
Møder i grupper	498	237	261
Antal læger udenfor grupper	0		

* Der er 291 læger, som både er i EU-gruppe og supervisionsgruppe.

Teamet af Efteruddannelsesvejledere i SydKIP består af fem vejledere, hvoraf en er koordinator, som er bindeled til vejlederne i de øvrige regioner og PLO-e. I år er der onboardet en ny vejleder, som allerede fungerer velintegreret i teamet.

Efteruddannelsesvejlederne understøtter først og fremmest de regionale efteruddannelsesgrupper, som udgør grundlaget for det såkaldte DGE (Decentral Gruppebaseret Efteruddannelse). Efteruddannelsesvejlederne udvikler og udbyder bl.a. kurser til grupperne og afholder et årligt gruppeledertræf, som har det overordnede formål at give inspiration til gruppelederne og få etableret faglige netværk for at styrke arbejdet i DGE-grupperne.

Et af vores nyere tiltag er de såkaldte Take Away-kurser, som er et koncept med færdiglavede kurser, indenfor forskellige hyppige emner i praktiserende lægers dagligdag. Kurserne baseres på besøg i DGE-gruppen af en specialist indenfor forskellige relevante specialer. Som noget nyt er der nu dannet et fast "korps" af specialister, som grupperne kan rekvirere.

Efteruddannelsesvejlederne deltager i det årlige møde for nynedsatte læger, som derved tidligt i karrieren introduceres til DGE-konceptet. Vi har de senere år løbende oprettet nye grupper og besøgt mange af dem mhp. inspiration og praktiske råd om arbejdet med og i gruppen.

Desuden indgår efteruddannelsesvejlederne i planlægning og afvikling af Praksisdag Syd og Kræftdag Syd.

Vejlederne afholder selv et årligt visions-internat, hvor vi evaluerer og udvikler vores tilbud til DGE-grupperne. Vi deltager desuden selv i det årligt tilbagevendende nationale vejledertræf, hvor der deles inspiration og ideer på tværs af regionerne.

Efteruddannelsesvejlederne er repræsenteret i PLO-e mhp. udvikling og afholdelse af systematisk efteruddannelse samt uddannelse af praktiserende læger til at være facilitatorer.

Endelig er vejlederne repræsenteret i indsatsen "Kræft i almen Praksis".

Kommunikation

Tabel 9: Nøgletal for nyhedsmail

Aktivitet	2025
Udsendte nyhedsmails	14
Abonnenter	1256
Udsendte kursuskataloger til alle praktiserende læger pr. fysisk post	2

Tabel 10: Nøgletal for SoMe

Aktivitet	2025
Følgere på LinkedIn	453
Opslag på LinkedIn	130
Følgere på facebook	351
Opslag på facebook	130

SydKIP kommunikerer løbende til almen praksis via det månedlige nyhedsbrev PraksisNyt. I nyhedsbrevet får almen praksis information om tilbud, kurser, lægemidler, forløbsbeskrivelser m.m. SydKIP understøtter med PraksisNyt også formidlingen af viden om forskningsprojekter med information fra FEA som fast indlæg i hvert nyhedsbrev.

Afdelingen Praksis (som varetager sygesikringen) formidler information af mere myndighedskarakter. Det sker ugentligt via digital post til den enkelte praksis.

SydKIP bruger sociale medier aktivt. På Facebook og LinkedIn lægges løbende opslag op om kurser, kampagner og arrangementer. SydKIP bruger

særligt sociale medier under arrangementer som Praksisdag Syd og Lægedage, hvor følgerne bl.a. får input om workshops og Region Syddanmarks stand. I 2025 har SydKIP haft et særligt fokus på video som format på sociale medier. Det er et ønske at bruge video mere aktivt på SydKIPs sociale platforme, da data viser, at flere af SydKIPs følgere ser og reagerer på videoer end på tekstopslag. Derfor er videoformatet testet af, og på den baggrund er der udarbejdet retningslinjer for brugen af video.

Almen praksis har to gange i 2025 modtaget SydKIPs aktivitetskatalog med tilbud om praksisbesøg, kurser, webinarer og større arrangementer. Aktivitetskataloget spiller en central rolle i udbredelsen af tilbud til almen praksis.



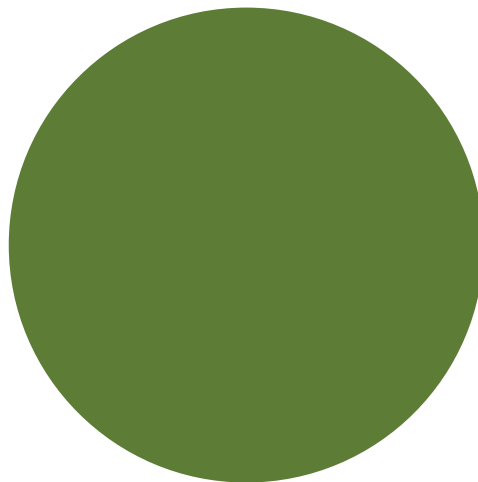
Muligheder for klinisk nær forskning med inddragelse af de regionale forskningsenheder

SydKIP har et tæt samarbejde med Forskningsenheden for Almen Praksis (FEA) i Odense og Esbjerg, og her særligt med Audit Projekt Odense (APO), med hvem der er gennemført adskillige audits mv.

I 2024 blev der udarbejdet et intentionspapir, som beskriver formen på samarbejdet mellem FEA og SydKIP. Intensionspapiret har til formål at videreudvikle det allerede gode samarbejde. I løbet af 2025 har samarbejdet udviklet sig løbende i fællesskab, med udgangspunkt i intentionspapiret.

Programmet "Kræft i almen praksis" er organisatorisk placeret under SydKIP, og har også et meget tæt og løbende samarbejde med forskningsenheden omkring frontlinje-forskningsprojekter og implementering og undervisning af praktiserende læger og praksispersonale.

Flere forskningsprojekter finansieres via KEU-midler, og lederen af FEA deltager i KEUs møder som tilforordnet. Forskningsresultater formidles kontinuerligt i SydKIPs månedlige nyhedsbrev til almen praksis "PraksisNyt" og integreres i PKO-indsatsen og efteruddannelsesvejledernes arbejde.



Andre væsentlige indsatsområder

Der er udarbejdet en handleplan for SydKIP i 2025. Handleplanen tager udgangspunkt i nationale handleplaner samt sundhedsplan og praksisplaner for Region Syddanmark.

I 2025 er der udover allerede nævnte initiativer igangsat indsatser vedrørende:

- Dynamiske henvisninger
- Nikotinstop og alkoholoverforbrug blandt patienter i praksissektoren
- Samarbejde med civilsamfundsorganisationen headspace.

I 2026 sætter SydKIP særligt fokus på:

- SydKIPs rolle og opgaver ift. sundhedsreformen
- Almen praksis' rolle i opsporing og behandling af alkoholoverforbrug blandt patienter
- Systematisk brug af data til kvalitetsudvikling i almen praksis - fra klinikkens perspektiv
- Brugerinddragelse - både som tilbud til almen praksis i samarbejdet med patienterne og forankring af brugerinddragelse som metode ved f.eks. udvikling af SydKIP-tilbud
- Implementering af "Vælg Klogt"-anbefalinger i almen praksis.



Bilag 1; OK 22 - Bilag 6 Funktioner vedr. kvalitet, efteruddannelse og lægedækning

I forhold til kvalitet (fra forhandlingsbilag):

- Tilbyde IT- og datarådgivning, herunder konsulentbistand til almen praksis
- Tilbyde lægemiddelrådgivning, dataudtræk og konsulentbistand til almen praksis
- Tilbyde organisations- og ledelsesudvikling til de enkelte klinikker
- Tilbyde bistand til den enkelte klyngekoordinator om facilitering af klyngemøder og mentorhjælp/sparring om klyngearbejdet
- Tilbyde de enkelte klynger at trække data til klyngearbejdet
- Tilbyde regionalt udarbejdede klyngepakker baseret på den fælles skabelon udarbejdet af KiAP.
- Understøtte og tilbyde muligheder for kliniknær forskning med inddragelse af de regionale forskningsenheder (formidle viden om forskningsprojekter mv.)
- Tilbyde praktisk støtte til afdækning af samarbejde mellem klynger, regioner, sygehuse, kommuner og den øvrige praksissektor - eksempelvis med kontaktinformation, data, ønsker til projekter etc.
- Følge op på læger uden for klynger
- Afholdelse af store praksisdage, faglige temamøder mv.
-

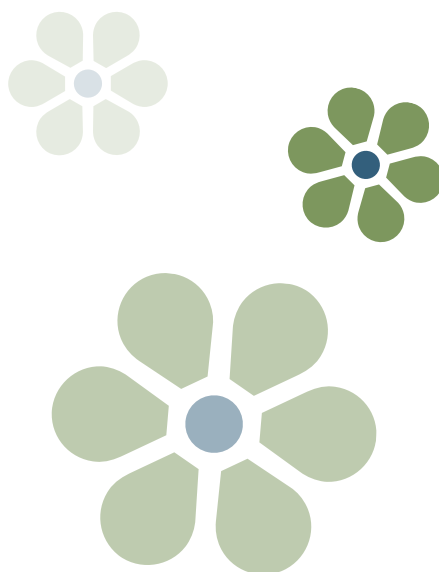
I forhold til organisationsudvikling og lægelig ledelse i almen praksis (forhandlingsbilag vedr. lægedækning):

- Tilbyde ledelsessparring til enkelt læger og læger i kompagniskabspraksis og lignende
- Tilbyde konsulentstøtte til styrkelse af teamsamarbejde, herunder muligheder for uddelegering af opgaver fra læger til praksispersonale.
- Tilbyde konsulentstøtte i forbindelse med opstart af egen praksis
- Tilbyde konsulentstøtte i forbindelse med generationsskifte
- Tilbyde konsulentstøtte til konflikthåndtering eller lignede akutte behov for støtte.
- Tilbyde videndeling med andre regioner og PLO
- Efteruddannelse om organisations- og ledelsesstøtte.
-

- (Ansætte regionale organisations- og ledelseskonsulenter, som har en baggrund som praktiserende læger, eller lignende med et solidt indblik i almen praksis).

I forhold til efteruddannelse:

- Tilbyde praktiserende læger støtte og hjælp til etablering af DGE-grupper, herunder hjælp til den enkelte i forhold til at indgå i eksisterende grupper.
- Tilbyde nynedsatte læger en særlig støtte til at indgå i DGE-ordningen.
- Tilbyde efteruddannelse og støtte til de regionale efteruddannelsesvejledere for at sikre at de kan yde kompetent støtte til DGE-grupperne, herunder særligt gruppelederne.
- Tilbyde registrering af DGE-grupper regionalt, herunder DGE-grupper der er etableret som supervisionsgrupper og lignende.
- Tilbyde udbetaling af midler til godkendte DGE-grupper, herunder supervisionsgrupper og lignende.
- (Ansætte regionale efteruddannelsesvejledere, heriblandt en regional efteruddannelseskoordinator. Antallet af vejledere skal ske i forhold til antallet af grp. 1 sikrede i regionen. Efteruddannelsesvejlederne skal være selvstændigt praktiserende læger).



Region Syddanmark
SydKIP
Damhaven 12, 7100 Vejle
Tlf. 7663 1000

> sydkip.rsyd.dk

19427 - Grafisk Service, Region Syddanmark - 02.2025

