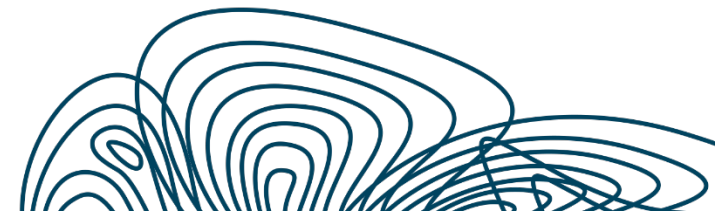
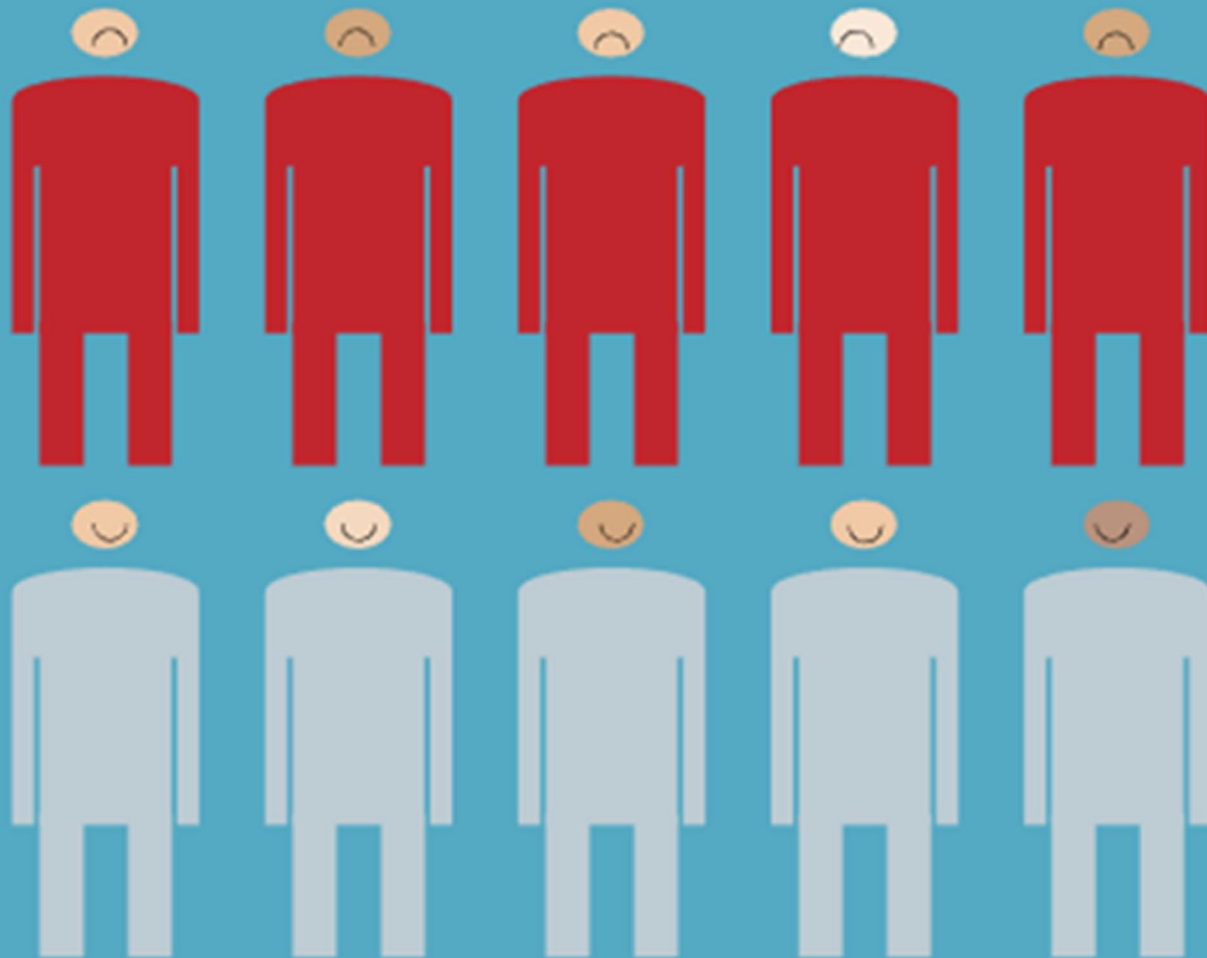


Kronikermodellen

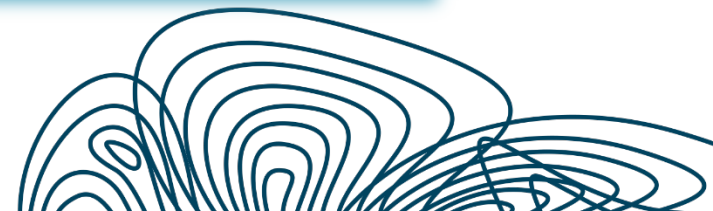
LÆGEKLINIKKEN
FREDERIKSHAVN



MULTISYGDOM

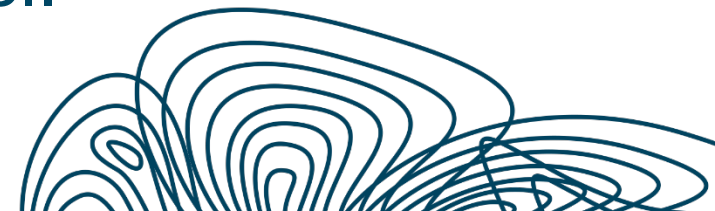


Knap
50%
af danskerne lever
med 2 eller flere
kroniske
sygdomme



Kronikermodellen – gør det akutte planlagt

- Når patienten er i regelmæssig opfølgning minimeres byrden af akutte situationer. Opsporing af sygdomstegn faciliteres.
- Et aktuelt og godt kendskab til multimorbide patienter medvirker til et lavere ressourceforbrug internt i klinikken. Ligeledes udenfor klinikkens åbningstid i lægevagt og i akutmodtagelse.
- Kronikermodellen kvalificerer kontakter med samarbejdspartnere. Behandling vil i højere grad kunne foregå ambulant.
- Ud over opsporing og behandling, forebygges med vejledning af patienten i hensigtsmæssig livsstil og adfærd. Rygning, alkoholoverforbrug, usund ernæring kan fylde en del.



Kronikermodellen – 3 årlige kontroller

Fokus ved Livstil

- Kost
- Alkohol
- Motion
- Diabetes
- Kolesterol
- Hypertension
- Hjerte-/nyresvigt
- Sundhedscenter
- m.fl.

Fokus ved medicinering

- Behandlingsindikation
- Bivirkninger
- Interaktioner
- Opdatering af baggrundsnotat
- EKG
- AFLI
- m.fl.

Tabu konsultation

Efter individuel vurdering tilbydes konsultation med fokus på eksempelvis:

- Urologi
- Psyken
- Afhængighed
- m.fl.

Fokus på kroppens belastning

- Lungesygdom, PMR
- Osteoporose
- Søvn/stress
- Smerter
- LUTS
- GERD
- m.fl.

Livsstilsstatus

Farmakologisk status

Belastningsstatus

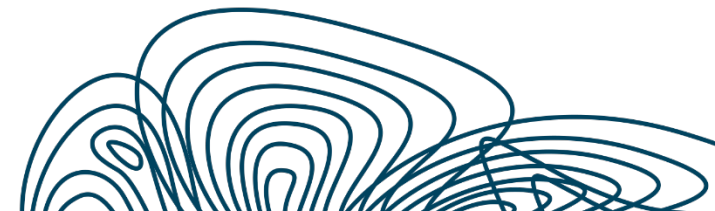
LÆGEKLINIKKEN
FREDERIKSHAVN

Kronikermodellen – sætter en dagsorden

Kronikermodellens opdeling i fokusområder giver såvel patient som behandlere en mulighed for at bevare overblikket over hele patientens situation og for at forberede sig med fokus på det aktuelle tema.

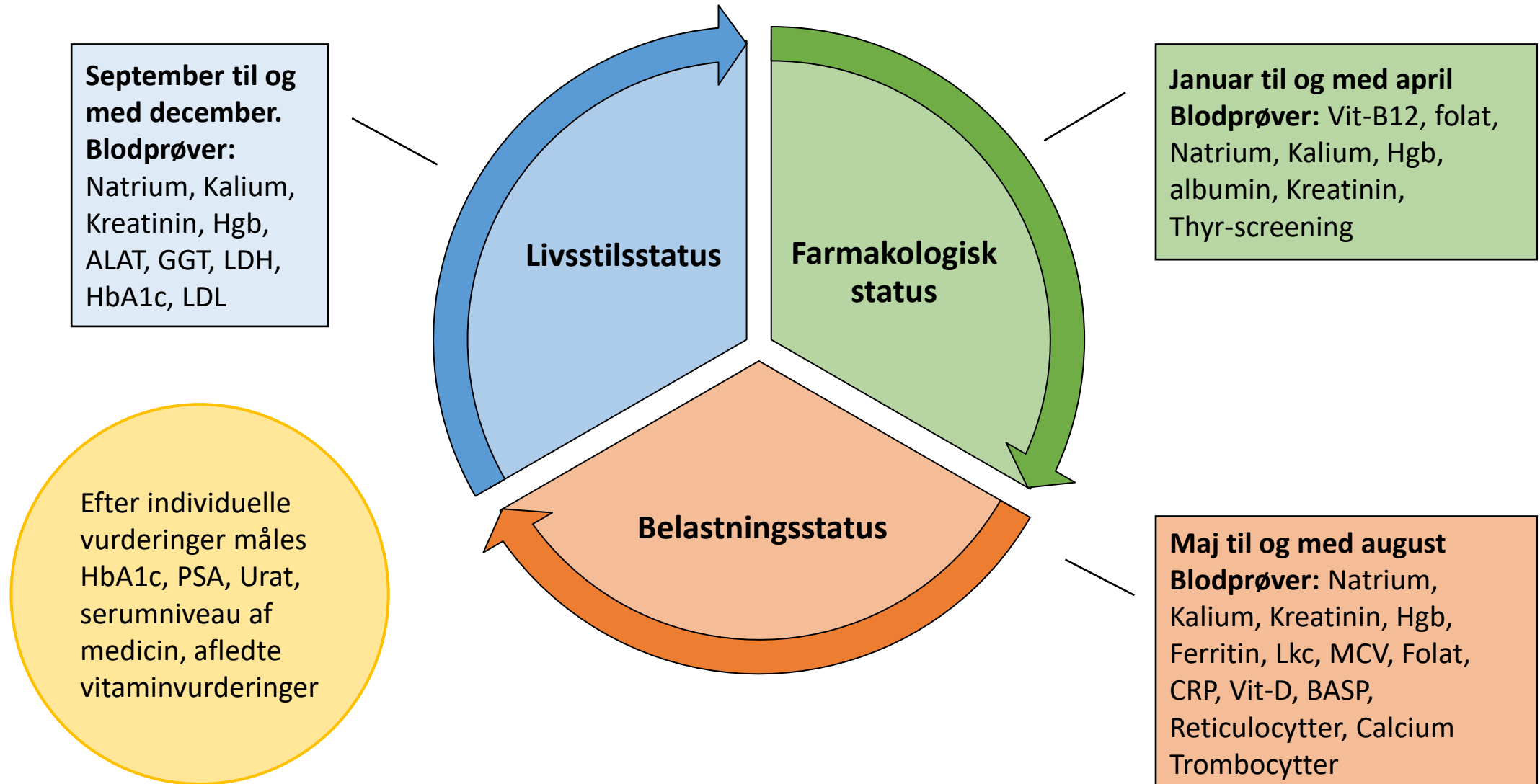
Dagsordenen for den enkelte konsultation fremstår således tydeligt som noget, man kan henholde sig til i tryk forvisning til at andre relevante forhold varetages med tilstrækkelig dybde og bredde set over et år.

Det forhold, at den mest belastede og skrøbelige del af patienterne har en fast regelmæssig tilknytning giver tryghed og en betydelig ro i hverdagen. Ved pludselig sygdom foreligger en aktuel opsummering af relevante oplysninger som en nyttig basis for klinisk beslutning.

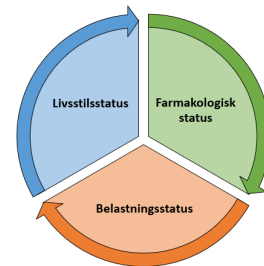


Kronikermodellen

- parakliniske undersøgelser



FARMAKOLOGISK STATUS



FOKUS: Polyfarmaci, deprescribing/saneringstankegang

- Behandlingsindikationer
- Bivirkninger
- Interaktioner
- Opdatering af baggrundsnotat ved ny diagnostik og undersøgelsesresultater

Ajourføring af FMK

- Gennemgang af medicinering
- Receptreiterering til 15 mdr.

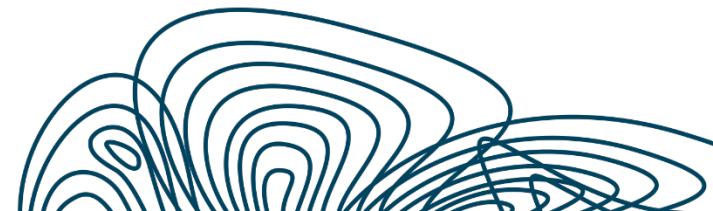
Tilbud om dosisdispensering

OBS! AFLI - AK-behandling

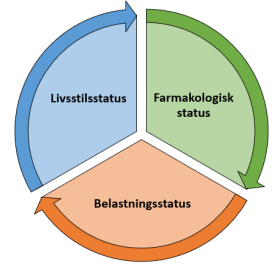
- CHA2DS2VASc - score

Tabu evt.

- Psykiatrisk behandlingsplan og behandlingsplan for afhængighedsskabende medicin



FARMAKOLOGISK STATUS



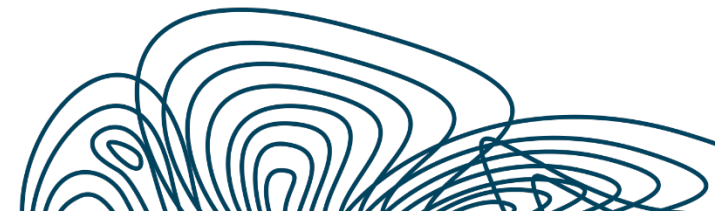
BIOKEMI

OBJEKTIVE UNDERSØGELSER

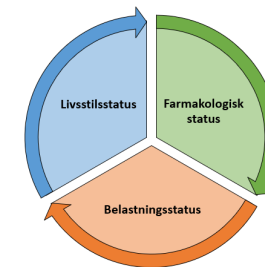
- Vægt, EKG, stetoskopi, puls, blodtryk, SpO2.

SUBJEKTIVT

- Dyspnø, ødemer, bryst smerter, VAS-score



Nyttige links - FARMAKOLOGISK STATUS



Scoringsværktøjer:

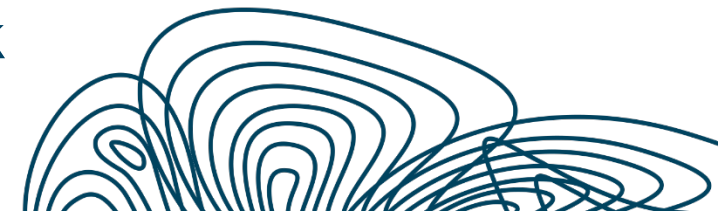
- CHA2DS2-VASC SCORE
- Pro.medicin.dk
- Sst.dk – seponeringslisten inkl. clinical frailty scale
- Interaktionsdatabasen.dk
- CKD stages – scoring af nyresvigt

Vejledninger:

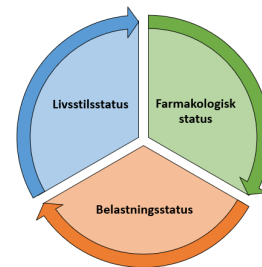
- dsam.dk

Patientforeninger:

- Hjerteforeningen.dk, Gigtforeningen.dk, Psykiatrifonden.dk



BELASTNINGSTATUS – Forløbskode 130 KOL



FOKUS

- Lungesygdom, osteoporose, reumatologiske lidelser, GERD, søvn, stress, kræft
- Prednisolon-eksponering
- Antibiotika-eksponering
- Recidiverende cystit, LUTS
- Pakkeår/rygning,

Tabu ved urogenitalt symptomer kan tilbydes ny konsultation med fokus på:

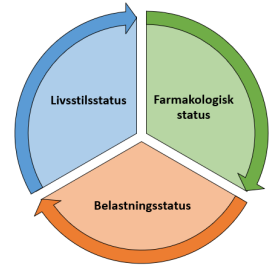
- DAN-PSS/ICIQ, VVS, PSA, UROFLOW, DRE
- Opfølgning på Lichen sclerosus.

Afføringsændringer

- afføringsskema, majstest, vurdering Bristol-scale og laksantia



BELASTNINGSTATUS – Forløbskode 130



BIOKEMI

OBJEKTIVE UNDERSØGELSER

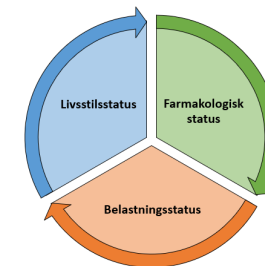
- Spirometri, blodtryk, SpO2, puls, højde
- Evt. Henvisning til røntgen thorax, dextra-scanning

SUBJEKTIVT

- Dyspnø MRC skala, CAT-score hoste/slim, smerter, refluksgener, søvnkvalitet, stressfaktorer



Nyttige links - BELASTNINGSTATUS



Scoringsværktøjer

- KOL: CAT-skema, MRC-skala, GOLD

Kommunal rehabilitering:

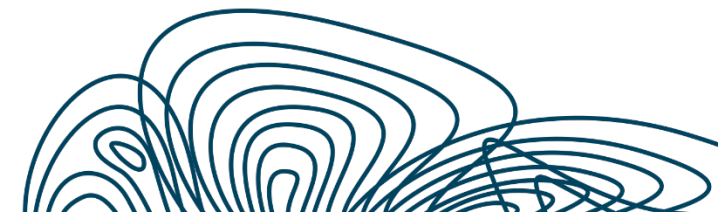
- KOL, Rygestop, Osteoporose, Kræft

Patientforeninger

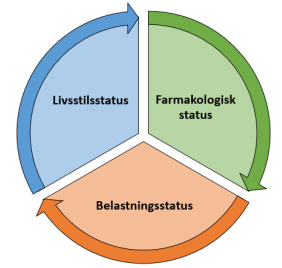
- Lunge.dk, Osteoporose.dk, Gigtforeningen.dk

Sundhed.dk

- Søvnhygiejniske råd
- Råd mod reflux
- Purinfattig diæt
- Maveguiden.dk



LIVSSTILSSTATUS – Forløbskode 131

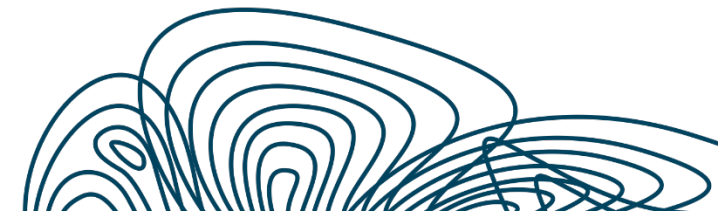


FOKUS

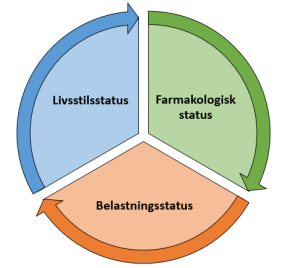
- Diabetes, kolesterol, hypertension, hjerte- og nyresvigt
- Kost
- Alkohol
- Motion
- Vaner

Eventuel henvisning til Sundhedscentret

Status på fodterapeut, øjenlæge og tandlæge.



LIVSSTILSSTATUS – Forløbskode 131



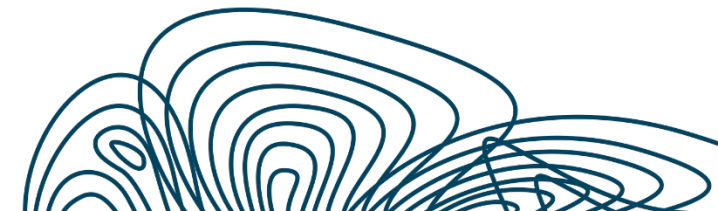
BIOKEMI

OBJEKTIVE UNDERSØGELSER

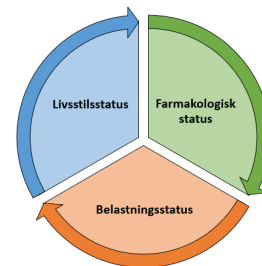
- Vægt, blodtryk, puls. LDL-mål. HbA1c-mål

SUBJEKTIVT

- Dyspnø (NYHA-klasse), kost, alkohol, motion, vaner



Nyttige links - LIVSSTILSSTATUS



Scoringsværktøjer

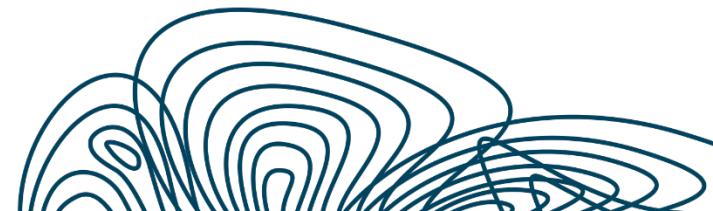
- Cardio.dk SCORE2
- NYHA-klasse
- LDL og HbA1c mål

Kommunalrehabilitering

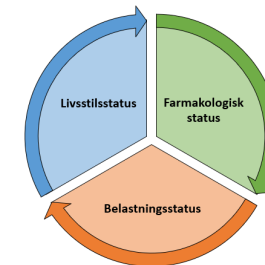
- Diabetes Type 2, Hjerte, diætist og alkoholsamtaler

Patientforeninger

- Diabetes.dk, hjerteforeningen.dk



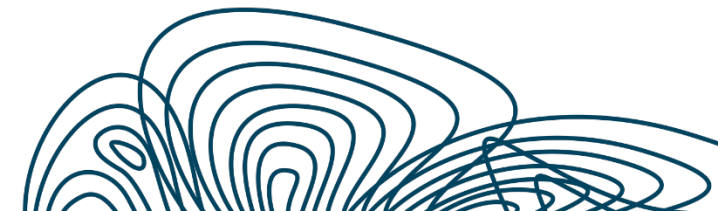
TABU



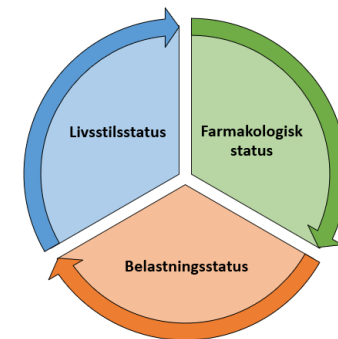
Behandlingsplan

- Psykiatri: antidepressiva, ADHD medicin, afhængighedsskabende medicin, antipsykotika
- LUTS
- Inkontinens,
- GU
- DRE
- Afføringsændringer
- Samtaler, mestring
- Lichen Sclerosus - årskontrol

Ømtålelige
emner; behov
for særlig
kompetence



Plejhjemslæge og hjemmeplejelæge



Som led i samarbejdet med kommunalt personale, er det fordelagtigt, at sikre kendskab til kronikermodellen, samt en sikring om at det er en fælles indsats.

Følgende materiale er tilgængelig her på siden på Sundhed.dk

Læringspakker for udvalgte forebyggelige indlæggelses årsager

- Dysfagi
- Forstoppelse
- Lungesygdomme og åndenød
- Lungebetændelse
- Underernæring
- Urinvejsproblemer

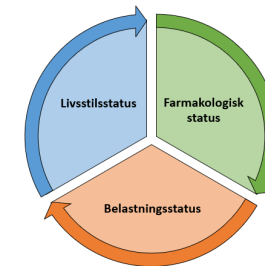
Godt plejen spør'

- Et opslagsværk opbygget efter ISBAR-princippet, bestående af en række fraser som tager udgangspunkt i vanligt optrædende funktionstab, så der sker en relevant inddragelse af lægen.

Drejbog for hjemmeplejelæger



Lægeklinikken Frederikshavn



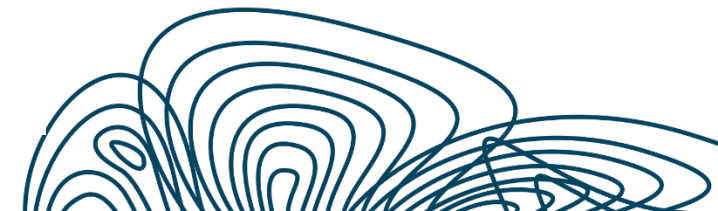
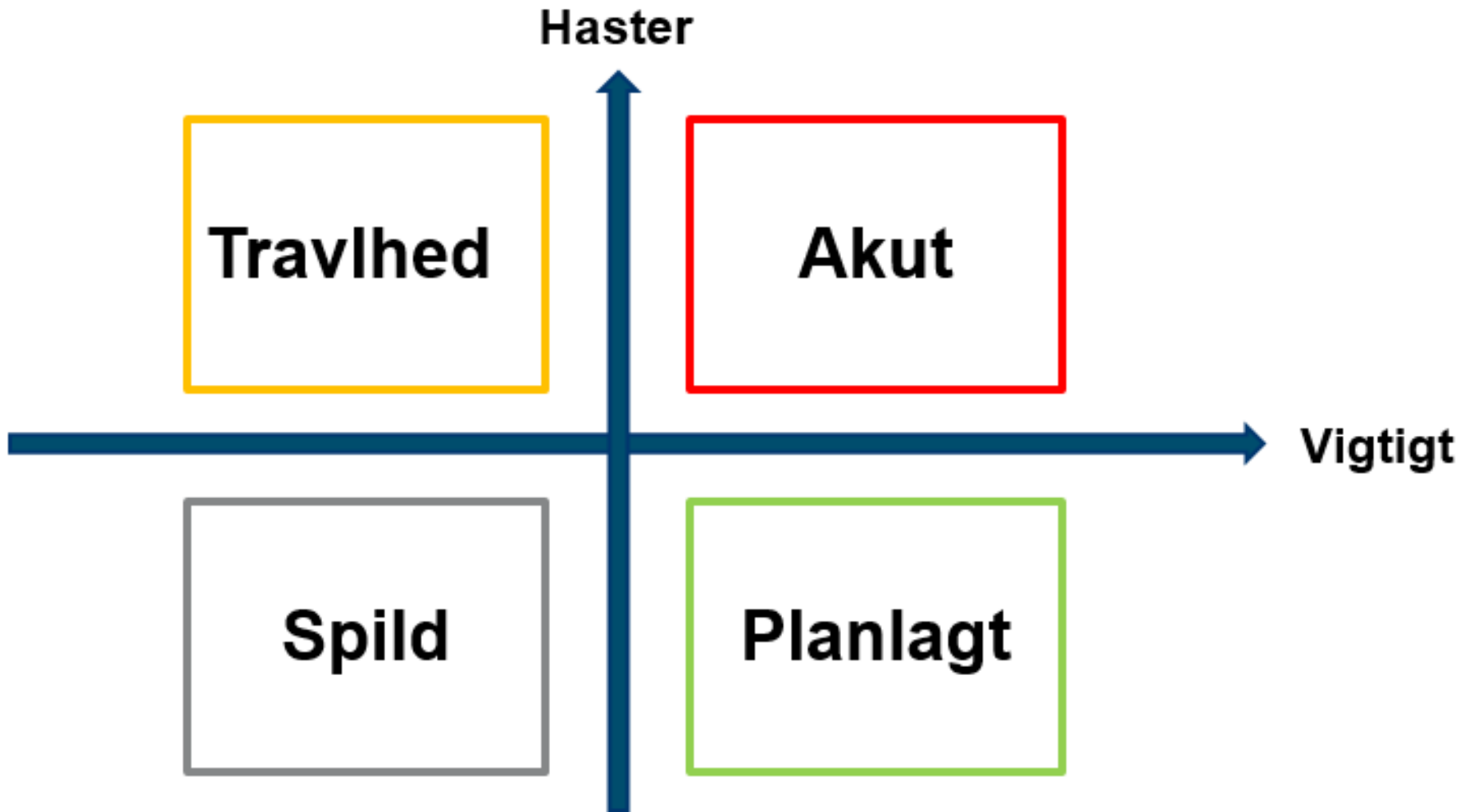
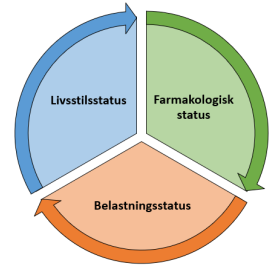
Kronikermodellen blev udviklet i perioden 1. januar 2020 til 31. december 2021 i samarbejde mellem Lægeklinikken Frederikshavn og Center for Sundhed og Pleje i Frederikshavn Kommune.

Forbedringsprojektet "RETTE polyfarmaci og kommunikation" tilknyttet "Medicin uden skade" satte blandt andet fokus på hensigtsmæssig medicinering og faste procedurer for rutinemæssige opsøgende hjemmebesøg eller konsultationer i Lægeklinikken for patienter med kroniske lidelser.

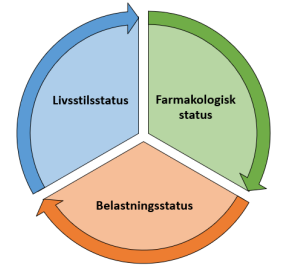
Lægeklinikken Frederikshavn blev etableret i et lægedækningstruet område den 1. december 2018 med 1.600 patienter. Praksis har nu 8.100 patienter tilknyttet, heraf følges omkring 2.000 i kronikermodellen.



Ro på! Gør det akutte planlagt!



Kontakt for uddybning eller interesse i kronikermodellen



Læge Martin Simonsen

Mail: martinsimonsen@dadlnet.dk

Læge Peter Gaardbo Simonsen

Mail: pegs@rn.dk

Sygeplejerske Sara Knive Anderson

Mail: s.anderson@rn.dk

Link til artikel [Deprescribing in primary care without deterioration of health-related outcomes: A real-life, quality improvement project - PubMed](#)

