

## Bivirkninger ved medicin mod mavesyre

Langvarig brug af medicin mod mavesyre kan give bivirkninger fx øget risiko for maveinfektioner og knoglebrud.

Medicin mod mavesyge kan også påvirke evt. anden medicin, som du får.

## Hvorfor skal du prøve at trappe ud af medicinen?

Det er vigtigt at være sikker på, at du har behov for medicinen, når der er risiko for bivirkninger.


Det er derfor relevant jævnligt at overveje, om du fortsat har behov for fast behandling. Det kan gøres ved at prøve at trappe ud.

Viser det sig, at du får brug for medicinen igen, er det ikke en fejl at have forsøgt at stoppe, men så ved vi, at du har gavn af behandlingen.

## Hvad kan du selv gøre for at undgå generende mavesyre?

Vær opmærksom på at:

- Nedsætte kostens fedtindhold
- Undgå stærkt krydret mad
- Nedsætte dit alkohol-, chokolade- og kaffeforbrug
- Undgå forstoppelse
- Undgå store måltider – spis hellere 5-6 måltider om dagen
- Tabe dig i vægt, hvis du er overvægtig
- Ved natlige symptomer:
  - Hæv sengens hovedgærde
  - Spis ikke de sidste 3 timer før sengetid



God  
mavefølelse  
- uden brug af medicin  
mod mavesyre

## Ophørssymptomer ved medicin mod mavesyre

Når du trapper ud af medicin mod mavesyre, kan du opleve, at du får symptomer som halsbrand og sure opstød.

Årsagen er, at maven har en øget syreproduktion i op til 8 uger efter ophør med medicinen. Symptomerne føles som de symptomer, du er i behandling for, og det kan derfor være svært at vurdere årsagen til symptomerne i nedtrappingsperioden.

Medicin mod mavesyre kan stoppes brat, men nogle vil opleve ophørssymptomer som halsbrand og sure opstød, så nedtrapping kan være en god ide.



Du kan anvende syreneutraliserende medicin (fx Alminox, Balacid, Link etc.) ved behov under nedtrappingen. Det kan købes i håndkøb på apoteket.

Ved uudholdelige ophørssymptomer, kontakt din læge.

### OBS!

Ophørssymptomer som halsbrand og sure opstød kan forekomme i mange uger efter, at behandlingen er stoppet. Det er ikke nødvendigvis et udtryk for, at du ikke kan undvære behandlingen



## Hvordan trapper du ud?

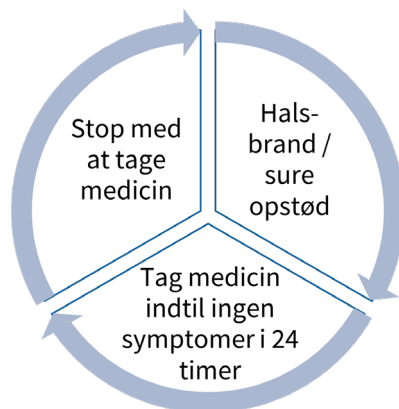
Du skal altid aftale aftrapping af medicin med din læge. En nedtrapping kan foregå således:

- Halvér dosis, hvis muligt, eller tag en kapsel hver anden dag. Fortsæt i 4 uger.
- Brug evt. syreneutraliserende medicin ved behov, hvis du oplever ophørssymptomer.
- Har du ingen symptomer i 24 timer efter du har taget sidste kapsel, så stop behandlingen.

Har du mange eller svære symptomer ved første trin af nedtrappingen, kan du forlænge nedtrapping med 4 uger, hvor dosis igen halveres (hvis muligt). Alternativt kan du tage en kapsel 2 gange om ugen.

## Fremadrettet behandling er symptomstyret

Når du har trappet ud af din medicin mod mavesyre, kan du bruge symptomstyret behandling, hvis du oplever halsbrand og sure opstød. Symptomstyret behandling betyder, at du tager en kort kur med medicinen og fortsætter indtil, at du ikke har symptomer i 24 timer.



## Aftrappingsplan

Lægemiddel: \_\_\_\_\_

Dosering: \_\_\_\_\_

Dato	Dosering

### Kontaktperson

Du har talt med: \_\_\_\_\_

Kontaktoplysninger: \_\_\_\_\_

### Pårørende

Navn: \_\_\_\_\_

### Næste aftale

d. \_\_\_\_ / \_\_\_\_ - 20\_\_ kl. \_\_\_\_ Kons.  Tlf.

d. \_\_\_\_ / \_\_\_\_ - 20\_\_ kl. \_\_\_\_ Kons.  Tlf.

d. \_\_\_\_ / \_\_\_\_ - 20\_\_ kl. \_\_\_\_ Kons.  Tlf.

d. \_\_\_\_ / \_\_\_\_ - 20\_\_ kl. \_\_\_\_ Kons.  Tlf.

d. \_\_\_\_ / \_\_\_\_ - 20\_\_ kl. \_\_\_\_ Kons.  Tlf.