

Retningslinjer for indstilling til klimaterapi af psoriasispatienter i Region Midtjylland



Dato 26-01-2023

Mette Byrgiel Bach

mette.byrgiel.bach@rm.dk

1-31-72-889-07

Side 1

Retningslinjer og fælles visitation vedr. klimaterapi

Region Midtjyllands fælles retningslinjer og fælles visitation vedr. klimaterapi blev udarbejdet i 2008. Retningslinjerne er i januar 2023 opdateret i overensstemmelse med gældende nationale retningslinjer.

Indstilling og visitation

I overensstemmelse med de Nationale Kliniske Retningslinjer er målet med behandlingerne som udgangspunkt, at der opnås stabil sygdomskontrol, hvilket sjældent opnås med klimaterapi. Klimaterapi bør derfor kun tilbydes patienter efter individuel vurdering, som på grund af eksempelvis cancersygdom ikke kan modtage behandling med gængse immunmodulerende lægemidler. I overensstemmelse med de Nationale Kliniske Retningslinjer kan behandling med saltvandsbade og supplerende lysbehandling, ikke anbefales frem for smalspektret UVB alene, da den additive effekt af saltvandsbadene ikke er dokumenteret.

Patientens hudlæge indstiller ved at udfylde formularen udarbejdet af behandlingsstedet, omfattende indikation og sygdommens sværhedsgrad. Indstillingen fremsendes til Hud- og Kønssygdomme, Aarhus Universitetshospital til visitation hos en overlæge. Efter visitation fremsender afdelingen papirerne til auh.regnskabsenheden@rm.dk, att.: Budget og Aktivitet, AUH. Samtidigt informeres patientens hudlæge om udfaldet af visitationen. I tvivlstilfælde vil der være en dialog mellem den indstillende- og visiterende læge.

Egnede patienter

Klimabehandling anses for at være en nichebehandling og tilbydes særligt udvalgte patienter. Patienter der inden for disse rammer kan indstilles er:

1. Patienter med psoriasis vulgaris af moderat til svær grad som ikke har haft tilstrækkelig effekt af sædvanlig behandling. Hermed menes som minimum dokumenteret lokalbehandling og UVB behandling, ikke alene anamnestisk men også aktuelt. (For yderligere information henvises til national guideline for behandling af psoriasis, udarbejdet af Dansk Dermatologisk Selskab - www.dds.nu.)
2. Selvhjulpne patienter

3. Patienter uden væsentlige former for misbrug eller psykiske problemer.
4. Patienter som ikke har andre væsentlige sygdomme, som kræver intensiv observation/behandling.

Uegnede patienter

1. Patienter som tidligere ikke har haft tilstrækkelig virkning af klimaterapi, dvs.:
 - ingen virkning
 - umiddelbar virkning, men hurtig recidiv (indenfor 3 mdr.)
 - behov for klimaterapi årligt
2. Patienter som ikke tåler sollys eller UVB behandling
3. Patienter med svære fissurer i psoriasislæsionerne

Behandlingssteder

Der kan indstilles til klimaterapi ved: Døde Hav i Israel og i særlige tilfælde Læsø, Kroatien og Island.

Behandlingssted afgøres i fællesskab af hudlæge og patient. Der udfyldes formular gældende for det valgte behandlingssted.

Praktisk information

De indstillede patienter visiteres løbende.

Indstillingen fremsendes til Afdeling for hud- og kønssygdomme. For at sikre hurtig og retfærdig sagsbehandling er det vigtigt, at formularerne er udfyldt korrekt.

Det ønskes ikke, at patienten direkte kontakter afdelingen.