

Danske Regioner september 2017  
Periodisk depression (DF33)  
Voksenpsykiatri  
Samlet tidsforbrug: 18 timer

# Pakkeforløb for periodisk depression

**VOKSNE**



**midt**  
regionmidtjylland



REGION  
SJÆLLAND 



## Formål

Formålet med pakkeforløb i psykiatrien er, at tilbyde ensartede behandlingsforløb af høj faglig kvalitet til patienter med samme psykiske sygdom og behandlingsbehov.

Pakkeforløbene er i 2017 revideret efter et par år med klinisk brug samt patienterfaring, og vil blive revideret igen ved ny betydende evidens. Revideringen af pakkeforløbene skal i øvrigt også ses i lyset af den nye nationale kvalitetsdagsorden. Det er en kvalitetsdagsorden med 8 nationale mål med en ambition om, kontinuerligt at løfte kvaliteten af sundhedsydelse, så der skabes størst mulig værdi for patienterne. Pakkeforløbene er i tråd med tanken om at skabe værdi for patienten.

Pakkeforløbene retter sig mod patienter på hovedfunktionsniveau eller regionsfunktioner og er, hvor det er muligt, baseret på kliniske retningslinjer, specialevejledninger, visitationsretningslinjer, databaser m.m.

Det er en forudsætning for igangsættelse af behandling, at der forinden er sket en udredning/visitation, der klarlægger at behandling i regionspsykiatrien er den mest hensigtsmæssige. Det kan løbende i patientens behandlingsforløb være nødvendigt, at supplere med yderligere udredning.

Der angives i pakkeforløbene eksempler på en række kliniske handlinger og som udgangspunkt et samlet øvre antal timer, som udgør den ramme, som behandlingen kan planlægges indenfor. Den enkelte behandler kan ud fra faglig vurdering fleksibelt vælge at erstatte nogle ydelser med andre ydelser, hvis det skønnes bedst for patienten. I nogle tilfælde kan det desuden for at imødekomme patientens ønsker og behov være relevant at forlænge enkelte indsatser i pakkeforløbet til fordel for andre. Det vil ikke for alle patienter være relevant at følge pakkeforløbet i hele dets længde. I særlige tilfælde kan behandlingen forlænges eller gentages. Eller der kan henvises til regionsfunktion.

Som udgangspunkt er en gruppebehandlingstid defineret ved deltagelse af otte patienter og to behandlere. Inden for det samlede timetal i pakkeforløbene har patienten mulighed for flere gruppebehandlingstimer end de individuelle behandlingstimer. Dette da der er flere patienter om én behandler.

Den afsatte tid i hvert pakkeforløb er kontakttid med patienten/samarbejdspartnere. Sekretærtid og forberedelse mv. ligger uden for pakkeforløbets tidsangivelse.

Planlægning af elementerne i pakkeforløbet sker på baggrund af en lægelig vurdering af patientens behov samt patientens ønsker samt evt. komorbiditet. Ved

pakkeforløbets opstart samt afslutning er det derfor vigtigt, at der er en forventningsafstemning i forhold til forløbet samt efter behandling, så patienten og pårørende hele tiden ved, hvad forløbet består af samt hvad der skal ske efter behandling.

Pakkeforløb er som hovedregel afsluttede forløb. Eventuel efterbehandling, rehabilitering og støtte ventes at foregå hos egen læge, speciallæge eller relevant instans i kommunen. Det er vigtigt, at der i den forbindelse skabes sammenhæng for patient/familie. Det sker ved god dokumentation og dialog.

## Grundlag

Pakkeforløbet for Periodisk Depression er tilrettelagt ud fra følgende litteratur:

- Referenceprogram for unipolar depression hos voksne (Sundhedsstyrelsen, 2007)
- Baggrundsnotat. Medicinsk behandling af unipolar depression hos voksne (Rådet for Anvendelse af Dyr Sygehusmedicin (RADS), 2015)
- Specialevejledning for psykiatri (Sundhedsstyrelsen 2017).
- National klinisk retningsline for non-farmakologisk behandling af unipolar depression (Sundhedsstyrelsen, 2016)
- Dokumentalistrapport, Depression (Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram (RKKP), 2014)
- Danske Regioners målgruppebeskrivelse

Monitoreringen tager udgangspunkt i:

- Nationale kvalitetsmål fra Sundheds- og Ældreministerier (2016)
- Den landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser (LUP)
- Dansk Depressions Database, RKKP

## Målgruppe

Dette pakkeforløb beskriver pakkeforløb med voksne patienter med kliniske symptomer som beskrevet i ICD-10 med en diagnose med primær Periodisk Depression (dvs. ikke sekundær til organisk eller anden psykiatrisk lidelse).

## Oversigtstabel: Indhold i behandlingspakken for periodisk depression

Sundhedsfaglig handling		Tidsramme	Indhold og monitorering
Undersøgelse	Indledende undersøgelse	2 timer i alt	Tid for start af udredning/behandling (*) Patienten ses og vurderes af speciallæge i psykiatri (#) Udredning af psykopatologi med diagnostisk interview Undersøgelse af selvmordsrisiko (#)
	Psykometri	1 time	Anvendelse af standardiseret skala (#)
	Fortløbende undersøgelse		Undersøgelse af kognitiv funktion i remitteret fase og ved mistanke om kognitive vanskeligheder Undersøgelse af sociale støtte behov (#) Somatisk og neurologisk undersøgelse (#)(>) KRAM (>)
Non-farmakologisk behandling (individuelt eller i gruppe efter behov)	Individuelle forløb	6 timer i alt Efter behov	Psykoterapi (#) (>) - Kognitiv adfærdsterapi eller anden tilsvarende korttidsterapi - Psykoedukation
	Gruppeforløb	eller 6 timer i alt Efter behov Fx 8 patienter, 12 sessioner á 2 timer	Psykoterapi (#) (>) - Kognitiv adfærdsterapi eller anden tilsvarende korttidsterapi Adfærdstræning Psykoedukation
	Pårørende	2 timer i alt	Pårørende inddragelse (#) (>) Psykoedukation (>)
Farmakologisk behandling		5 timer i alt	Behandling med antidepressiva (>) Tillægsbehandling Begrænsning i brugen af benzodiazepiner Bivirkninger Monitorering af metaboliske forstyrrelser Systematisk bivirkningsregistrering
Sammenhæng		2 timer i alt	Netværksmøder med koordination af indsatsen (>) - Kontakt med samarbejdspartnere mv. Opfølgning på behandling og tilbagefaldsprofylakse (>)

(\*) Monitorering via Nationale mål

(>) Monitorering via LUP

(#) Monitorering via RKKP