

# Sådan foregår det ...

## når du skal til akut røntgenundersøgelse på hospitalet

Med ny teknologi kan vi give dig svar på, om du har brud på dine knogler, ganske få minutter efter at du har fået taget røntgenbillederne. Er der ikke et brud, kan du tage hjem med det samme.

Det kommer til at foregå på denne måde:

### 1. Mød op til røntgen på det afsnit, der er sat kryds ud for

**Skaderøntgen, Aalborg**  
Aalborg Universitetshospital, Syd  
Hobrovej 18-22  
9000 Aalborg

**Billediagnostisk Afsnit, Frederikshavn**  
Regionshospital Nordjylland, Frederikshavn  
Barfredsvej 83  
9900 Frederikshavn

**Røntgen og Ultralyd, Hobro**  
Aalborg Universitetshospital, Hobro  
Stolbjergvej 8  
9500 Hobro

**Billediagnostisk Afsnit, Hjørring**  
Regionshospital Nordjylland, Hjørring  
Bispensgade 37  
9800 Hjørring

**Billediagnostisk Afsnit, Thisted**  
Aalborg Universitetshospital, Thisted  
Højtoftevej 2  
7700 Thisted

Skal du have taget et røntgenbillede mellem kl. 15.00 -7.30, skal du melde din ankomst i hospitalets reception.

### 2. Meld din ankomst ved sekretæren

Tag dit sundhedsskort med, men skan det ikke i ankomststanderen. Din aftale er ikke registreret i vores bookingsystem, så derfor skal du melde dig hos sekretæren.

### 3. Vent på, at det bliver din tur

Der kan være ventetid, når du ankommer på hospitalet, men vi bestræber os på, at du kommer ind så hurtigt som muligt.

### 4. Få taget et røntgenbillede

Når det bliver din tur, bliver du kaldt ind på røntgenstuen. Din læge har måske lagt en forbindelse. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at tage den af for at kunne fotografere dit skadested ordentlig. Vær opmærksom på, at personalet, der tager røntgenbilleder, ikke har mulighed for at lægge en forbindelse på igen. Det skal du selv gøre igen, hvis der er behov for det.

### 5. Vent på svar på røntgenbilledet

Dine røntgenbilleder bliver vurderet af en computer, der anvender en godkendt kunstig intelligens løsning (AI). Det tager typiske nogle minutter at vurdere, om der kan ses knoglebrud på røntgenbillederne. Radiografen kommer og give dig besked om resultatet, når billederne er vurderet. Forvent lidt ventetid, da radiografen kan være i gang med at tage billeder af andre patienter, mens de venter på dit svar.

### 6. Har du et knoglebrud

Vurderer computeren at der er knoglebrud, vil radiografen give dig besked om det videre forløb. Det kan se forskelligt ud alt efter hvilken slags brud, det drejer sig om.

### 7. Har du ikke knoglebrud, kan du tage hjem

Registrerer computeren ikke, at der er et brud, kan du tage hjem. Dine røntgenbilleder vil blive kigget igennem af personalet en af de efterfølgende hverdage. Opdager de skader, som computeren har overset, vil du blive kontaktet af Ortopædkirurgisk Afdeling. Oplever du, at dine smerter ikke aftager efter 3-5 dage, skal du kontakte din praktiserende læge igen.



# Vær opmærksom på

## Du skal selv sørge for transport til og fra hospitalet

Det er dit eget ansvar at komme frem og tilbage til røntgenundersøgelsen.

## Du skal selv sørge for krykker

Har du i forbindelse med din skade behov for krykker, skal du selv anskaffe dem. Hospitalet har ikke mulighed for at stille krykker til rådighed.

# Sådan gør du, når du har smerter efter en skade

Der findes forskellige principper til behandling af forstuede led. Tidligere var RICE-princippet den mest anbefalede behandling til akutte skader. Det er nu erstattet af POLICE-princippet, da studier viser, at det er vigtigt at komme tidligt i gang med at bruge sit led igen ved at bevæge, belaste og træne det inden for smertegrænsen.

- **Protection**

Beskyt det skadede væv ved at undgå, at der kommer ny forvridning eller anden skade.

- **Optimal Loading**

Bevæg leddet inden for smertegrænsen.

- **Ice**

Læg en ispakning på det skadede led, fx en pose frosne ærter. Højest 20 minutter per time i de første 6-8 timer. Is kan virke smertelindrende og kan med fordel anvendes, så længe der er smerter. Læg et viskestykke mellem ispakningen og huden for at undgå forfrysning.

- **Compression**

Læg et elastikbind med et fast tryk omkring leddet. Hvis leddet begynder at sove, er bindet for stramt og skal løsnes. Tag elastikbindet af om natten.

- **Elevation**

Placér det skadede led over hjertehøjde, når du ligger ned.

Tag smertestillende efter behov.

Du må gerne lindre smerterne med smertestillende tabletter fra håndkøb, fx Panodil. Hold dig til den dosering, der angives på indlægssedlen.

## Kontakt din praktiserende læge:

- ved stærke smerter
- ved tab af følelse i huden
- hvis ikke smerterne giver sig efter en uges tid
- ved spørgsmål til forløbet.