

Opioidbehandling ved kroniske smerter

– hvad du har brug for at vide

Behandling med opioider

- Opioider er stærke smertestillende lægemidler og kan give afhængighed. Derfor skal du og din læge altid lave en plan for din behandling. Tag kun medicinen som aftalt med din læge.
- Kroppen kan vænne sig til opioider. Det betyder, at virkningen med tiden kan blive mindre. Det hjælper ikke at tage en højere dosis, da kroppen også vænner sig til det. Tal med din læge, hvis du oplever, at effekten aftager.
- Opioider kan dæmpe dine smerter, men de kan ikke fjerne dem helt.

Bivirkninger

- Som med al medicin kan der forekomme bivirkninger ved brug af opioider. Over tid kan bivirkninger overgå smertelindringen. Kontakt din læge, hvis bivirkningerne bliver værre.
- Mulige bivirkninger: Træthed, svimmelhed, forvirring/uklarhed, dårlig hukommelse, koncentrationsbesvær, smerter, nedsat sexlyst, påvirket søvn og forstoppelse.
- Spørg din familie eller venner, om de har bemærket bivirkninger hos dig.
- Forstoppelse kan behandles med håndkøbsmedicin.
- Alkohol eller sovemedicin øger risikoen for bivirkninger.

Smerter og abstinenser

- Du kan opleve abstinenser, f.eks. smerter, hvis du glemmer at tage dit opioid eller trappes ned.
- Abstinenser kan forveksles med dine sædvanlige smerter og opstår, fordi kroppen har vænnet sig til medicinen.
- Ved nedtrapning forsvinder abstinenserne oftest efter 1-2 uger. Efter høj dosis og langvarigt forbrug kan abstinenserne dog vare længere.
- Du kan finde gode råd til livet med kroniske smerter på www.smerteinfo.dk og www.smertelinjen.dk.

Opbevar altid dine opioider forsvarligt

–utilgængeligt for børn, teenagere og andre, som ikke skal have medicinen

Del aldrig dine opioider med andre

–heller ikke, selvom de har smerter, da det kan føre til alvorlige bivirkninger eller misbrug

Aflever altid overskydende opioidtabletter på apoteket

–de må ikke gemmes til evt. senere brug