

Opioidbehandling ved akutte smerter

– hvad du har brug for at vide

Kortvarig behandling med opioid

- Du har fået udskrevet et opioid til behandling af dine smerter.
- Opioider er stærke smertestillende lægemidler. Derfor vil lægen behandle dig med den lavest mulige dosis i den kortest mulige tid.
- Dine smerter bør aftage med tiden, og dit behov for smertestillende bør derfor blive mindre.
- Hvis dine smerter bliver værre, skal du kontakte din læge.
- Opioider er vanedannende og kan føre til afhængighed. Tag derfor kun opioid i den mængde og periode, som du og din læge har aftalt.

Opbevar altid dine opioider forsvarligt

–utilgængeligt for børn, teenagere og andre, som ikke skal have medicinen

Del aldrig dine opioider med andre

–heller ikke, selvom de har smerter, da det kan føre til alvorlige bivirkninger eller misbrug

Bivirkninger

- Ved kortvarig behandling kan du opleve bivirkninger i form af træthed, kvalme, opkast, problemer med vandladningen og forstoppelse.
- For at forebygge forstoppelse anbefales det at tage håndkøbsmedicin, som f.eks. magnesia eller toilax, så længe du er i behandling med et opioid.
- Vær opmærksom på restriktioner i forhold til f.eks. bilkørsel, mens du tager opioider.
- Alkoholindtag eller brug af sove-medicin øger risikoen for bivirkninger.

Aflevér altid overskydende opioidtabletter på apoteket

–de må ikke gemmes til evt. senere brug