

Stress-sygemelding

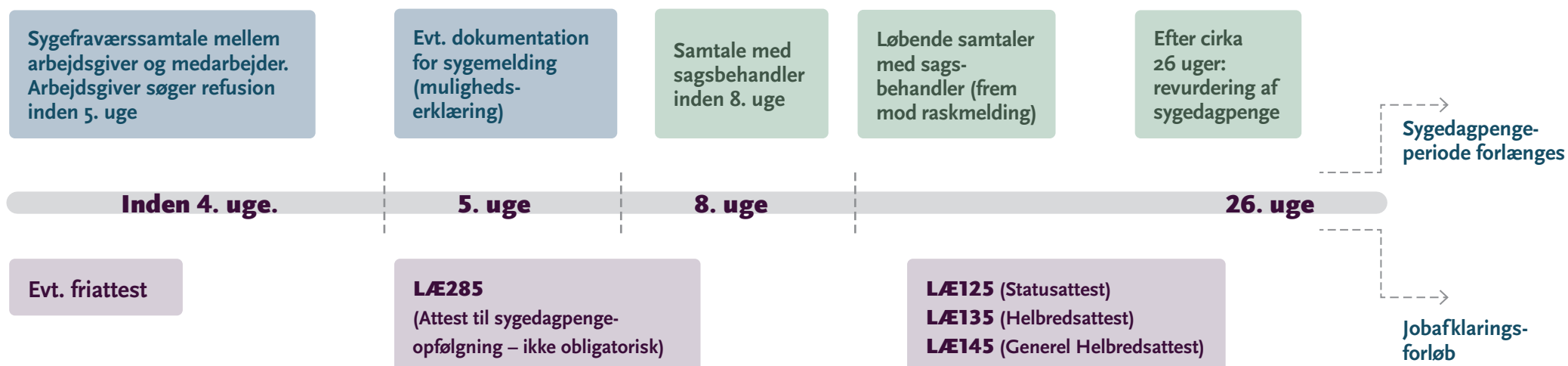
Overblik i et sygedagpengeforløb

I tidslinjen herunder kan du få overblik over samarbejde og aktører - Både i en kort sygemelding og i et længerevarnede forløb.

Tilbud til borgere med stress-symptomer (sygemeldte og ikke-sygemeldte) samt borgere på vej tilbage i job kan findes herunder.



● Arbejdsgiver ● Sagsbehandler/ jobcenter ● Egen læge



Overblik over stresstilbud

Oversigten viser overblik over gratis, offentlige behandlings- og rådgivningsmuligheder for borgere i Aarhus Kommune. Se mulighed for privatpraktiserende psykologtilbud nederst i oversigten.

TILBUD	MÅLGRUPPE/ HENVISNINGSKRITERIER	KONTAKT
--------	------------------------------------	---------

Folkesundhed - Sundhed og Omsorg – Aarhus Kommune

Tilbyder 5-ugers stressforløb i hold, der varetages af psykologer. Der er en indledende samtale, hvor det vurderes, om forløbet er relevant for borgeren. Gruppeforløbet skal give værktøjer og viden til at håndtere stress.	<ul style="list-style-type: none">• Primært til borgere, der ikke er sygemeldte eller som er ny-sygemeldte.• Borger kan henvises fra egen læge eller sagsbehandler. Borger kan også selv henvende sig.	Folkesundhed Aarhus afd. Frydenlund Telefon: 87 13 40 35 Telefontid: Mandag - fredag Alle hverdage fra kl. 9.00 - 12.00. Mail: folkesundhed@mso.aarhus.dk
---	---	--

Jobcenter Aarhus – Sociale Forhold og Beskæftigelse - Aarhus kommune

Fastholdelsesteamet er for medarbejdere med behov for støtte til at fastholde tilknytning til arbejdspladsen. Jobcentrets Fastholdelsesteam kan også trække på Sociallægeinstitutionens Sundhedsteam	<ul style="list-style-type: none">• Borgere i job, sygemeldte og borgere på vej tilbage i job• Det er borger eller borgers leder, der kontakter fastholdelsesteamet	Fastholdelsesteamet – Jobcenter Aarhus Telefon: 41 85 54 49 Telefontid: Alle hverdage fra kl. 8.00 - 15.00. Torsdag til kl. 17.00
--	--	--

Sociallægeinstitutionen – Sociale Forhold og Beskæftigelse – Aarhus Kommune

Tilbyder 1-4 samtaler med den sygemeldte borger i et kort forløb. Der skrives et notat fra samtalen, som sendes til egen læge	<ul style="list-style-type: none">• Til borgere med sygemelding• Henvisning via jobkonsulent, fastholdelseskonsulent eller virksomhedskonsulent.	Sociallægeinstitutionens Sundhedsteam: SI-Sundhedsteams sekretær: Telefon: 89 40 30 93 Mail: sociallaegeinstitutionen@aarhus.dk
Tilbyder mestringsforløbet: "Med øje for dine ressourcer", som henvender sig til sygemeldte borgere generelt; herunder også sygemeldte med stress	<ul style="list-style-type: none">• Til borgere med sygemelding• Henvisning via jobkonsulent	Sociallægeinstitutionens Sundhedsteam: SI-Sundhedsteams sekretær Telefon: 89 40 30 93 Mail: sociallaegeinstitutionen@aarhus.dk
Tilbyder "Gratis Psykologhjælp til Unge": Her kan unge henvende sig anonymt med alle typer af problematikker, herunder også stress og belastning. Den unge kan også få information og vejledning om andre relevante tilbud.	<ul style="list-style-type: none">• Unge mellem 15-27 år• Den unge retter selv henvendelse	Gratis Psykologhjælp Telefon: 51 57 62 60 Mail: sociallaegeinstitutionen@aarhus.dk
Ny-sygemeldte medarbejdere og ledere i Sundhed og Omsorg kan tilbydes et Tilbage i arbejde (TTA) forløb. Forløbet tilrettelægges efter behov, men vil altid indbefatte fællessamtaler med leder og medarbejder	<ul style="list-style-type: none">• Sygemeldte medarbejdere og ledere i Sundhed og Omsorg – Aarhus Kommune• Nærmeste leder til sygemeldte henviser	Sociallægeinstitutionen: Telefon: 89 40 30 91 Mail: sociallaegeinstitutionen@aarhus.dk
Tilbyder mestringsforløbet "MBSR" – Mindfulnessbaseret Stressreduktion, som henvender sig til sygemeldte borgere, der er udfordret af blandt andet følgevirkninger af stress	<ul style="list-style-type: none">• Til borgere med sygemelding• Henvises via jobkonsulent	Sociallægeinstitutionen: Telefon: 89 40 30 91 Mail: sociallaegeinstitutionen@aarhus.dk

TILBUD	MÅLGRUPPE/ HENVISNINGSKRITERIER	KONTAKT
--------	------------------------------------	---------

Arbejdsmedicin – Aarhus Universitetshospital

<p>Tilbyder undersøgelse ved psykolog eller læge. Borgeren kan derudfra henvises til deltagelse i gruppebaseret stresshåndteringsforløb</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppetilbud primært til borgere, der er deltids- eller fuldtidssygemeldte, hvor der foreligger en plan for genoptagelse af arbejdet ved visitationssamtalen. • Behandling er målrettet borgere med betydelig arbejdsrelateret stress og tilknytning til arbejdsmarkedet. • Egen læge kan henvise til psykologisk undersøgelse på Arbejdsmedicin 	<p>Arbejdsmedicin – Aarhus Telefon: 78 45 09 00 Telefontid: Alle hverdage fra kl. 8-14 Mail: auharb@rm.dk</p>
---	--	---

Andre tilbud

<p>Aarhus Kommune har en fast aftale vedrørende psykologbistand og akut krisehjælp til kommunalt ansatte medarbejdere, som oplever belastninger, der påvirker deres arbejdsevne. Der er mulighed for akut hjælp ved f.eks. udsættelse for vold på arbejdet.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medarbejdere i Aarhus Kommune med behov for hjælp, herunder akut krisehjælp • Medarbejderens leder kan rette henvendelse via søgning på psykologhjælp på kommunens intra. 	
<p>Studenterrådgivningen og Studievejledningerne på de enkelte uddannelsesinstitutioner kan også hjælpe og vejlede unge under uddannelse, som oplever sig pressede/stressede.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Unge under uddannelse • Den unge retter selv henvendelse 	<p>Studenterrådgivningen i Aarhus Telefon: 70 26 75 00 Telefontid: Alle hverdage 9-12 Mail: arh@srg.dk</p>
<p>Mulighed for tilskud til privatpraktiserende psykolog</p>	<p>Udover muligheden for et selvbetalt forløb ved privatpraktiserende psykolog, kan nogle borgere være dækket ind/have mulighed for tilskud via sygesikring</p> <p>Der kan i visse tilfælde gives tilskud til privatpraktiserende psykologhjælp, hvis borgerens stresssymptomer skyldes alvorlige livsomstændigheder (fx ulykke, alvorlig sygdom m.m.).</p>	<p>Se mere på sundhed.dk → Psykologhjælp</p>