

Introduktion til RAADS-R

RAADS-R er et spørgeskema, som kan bidrage til diagnosticering af autismspektrumsforstyrrelser hos normalt begavede voksne.

Det er meningen, at patienten udfylder spørgeskemaet, mens behandleren er til stede, så eventuelle tvivlsspørgsmål kan besvares undervejs.

Vejledning til scoring af spørgeskemaet RAADS-R

Spørgeskemaet indeholder to typer spørgsmål:

1. 63 spørgsmål, der beskriver specifikke symptomer ved autismspektrumsforstyrrelser. Disse scores efter sværhedsgrad gående fra "Sandt nu, og da jeg var ung" = 3 til "Aldrig sandt" = 0
2. 17 spørgsmål, der beskriver "ikke-symptomadfærd". Disse scores "Sandt nu, og da jeg var ung" = 0 til "Aldrig sandt" = 3. Disse spørgsmål er markeret med*.

EKSEMPEL:

Scores for de 4 svarmuligheder

Livserfaringer og beskrivelser, der måske passer på dig		Sandt nu, og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt	Score
36.	Nogle gange kan skinger støj eller lyden af et ord gøre ondt i mine ører	3	2	1	0	(0-3)
37*	Jeg er en forstående person	0	1	2	3	(0-3)

Samlet score på 65 og derover indikerer, at der er tale om autismspektrumsforstyrrelser. Resultaterne skal altid sammenholdes med anamnese og øvrige kliniske fund.

RAADS-R er udviklet af Riva Arie/la Ritvo, Edward R. Ritvo et al.

(Se eventuelt "The Ritvo Autism Asperger Diagnostic Scale-Revised (RAADS-R): A Scale to Assist the Diagnosis of Autism Spectrum Disorder in Adults: An International Validation Study")

J Autism Dev Disorder published online (Springerlink): 18. november 2010.

RAADS-R

Det vil tage dig ca. 1/2 time at besvare alle spørgsmålene.

Svarmulighederne er:

Dette er sandt eller beskriver mig nu og da jeg var ung (16 år eller yngre)

Dette er sandt eller beskriver mig nu (men *ikke* da jeg var yngre)

Dette var sandt, kun da jeg var ung (16 år eller yngre)

Dette har aldrig været sandt, og har aldrig passet mig

Sæt kun et X ved hvert spørgsmål.

	Livserfaringer og beskrivelser, der måske passer på dig	Sandt nu, og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt	
1*	Jeg kan føle sympati for andre					
2.	I samtaler bruger jeg ofte ord og udtryk fra film og tv					
3.	Det kommer ofte bag på mig, når andre fortæller mig, at jeg har været ubehøvlet					
4.	Nogle gange taler jeg for højt eller for lavt, uden at være opmærksom på det					
5.	Oftentimes ved jeg ikke, hvordan jeg skal opføre mig i sociale situationer					
6*	Jeg kan "sætte mig i andres sted"					
7.	Jeg har svært ved at forstå meningen med udtryk som f.eks. "du er min øjsten"					
8.	Jeg bryder mig kun om at tale med folk, der deler mine specielle interesser					
9.	Jeg fokuserer mere på detaljerne end det overordnede					
10.	Jeg lægger altid mærke til, hvordan maden føles i munden. Det er vigtigere for mig, end hvordan den smager					
11*	Jeg savner mine bedste venner og min familie, hvis der går længe mellem vi ses					
12.	Nogle gange kommer jeg til at fornærme andre, uden det er min hensigt, ved at sige, hvad jeg tænker					
13.	Jeg bryder mig kun om at tænke på og tale om de få ting, der interesserer mig					
14.	Jeg vil hellere spise på restaurant alene, end sammen med nogen jeg kender					

	Livserfaringer og beskrivelser, der måske passer på dig	Sandt nu, og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt	
15.	Jeg kan ikke forestille mig, hvordan det ville være at være en anden person					
16.	Jeg har fået at vide, at jeg er klodset eller har dårlig motorik					
17.	Andre mennesker ser mig som underlig eller anderledes					
18*	Jeg kan fornemme, når venner har behov for at blive trøstet					
19.	Jeg er meget følsom overfor, hvordan mit tøj føles, når jeg rører ved det. Det er vigtigere for mig, hvordan det føles, end hvordan det ser ud					
20.	Jeg plejer at kopiere bestemte menneskers måde at tale og opføre sig på. Det hjælper mig til at virke mere normal					
21.	Det kan være meget skræmmende for mig at tale med mere end én person ad gangen					
22.	Jeg er nødt til at spille "normal", for at behage andre og få dem til at synes om mig					
23*	Det er som regel nemt for mig at møde nye mennesker					
24.	Jeg bliver meget forvirret, hvis nogen afbryder mig, mens jeg taler om noget, der virkelig interesserer mig					
25.	Det er svært for mig at fornemme, hvad andre mennesker føler, når jeg taler med dem					
26*	Jeg kan lide at tale med flere på en gang, f.eks. over en middag, i skolen eller på arbejde					
27.	Jeg opfatter ting for bogstaveligt, så jeg ofte går glip af, hvad folk egentlig vil sige					
28.	Det er meget svært for mig at forstå, når nogen bliver flov eller jaloux					
29.	Nogle almindelige materialer, f.eks. tøj, som ikke generer andre, føles meget ubehageligt mod min hud					
30.	Jeg bliver meget irriteret, når der pludselig bliver lavet om på den måde, som jeg kan lide at gøre tingene på					
31.	Jeg har aldrig ønsket eller haft behov for det, andre kalder et nært forhold					

	Livserfaringer og beskrivelser, der måske passer på dig	Sandt nu, og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt	
32.	Jeg har svært ved at starte og afslutte en samtale. Jeg bliver nødt til at fortsætte, indtil jeg er færdig					
33*	Jeg taler med en normal rytme					
34.	Nogle gange er jeg følsom overfor visse lyde, farver eller materialer, andre gange påvirker det mig ikke					
35.	Udtrykket "du er kommet helt ind under huden på mig" gør mig utilpas					
36.	Nogle gange kan skinger støj eller lyden af et ord gøre ondt i mine ører					
37*	Jeg er en forstående person					
38.	Jeg lever mig ikke ind i film jeg ser, og jeg føler ikke hvad personerne i filmen føler					
39.	Jeg kan ikke afgøre, om en person flirter med mig					
40.	I tankerne kan jeg detaljeret se de ting for mig, som interesserer mig					
41.	Jeg laver lister over ting, som interesserer mig, selvom listerne ikke skal bruges til noget (f.eks. over sportsstatistikker, togplaner, mærkedage og historiske begivenheder og datoer)					
42.	Når jeg bliver overvældet af indtryk, bliver jeg nødt til at isolere mig for at lukke af					
43*	Jeg kan lide at tale ting igennem med mine venner					
44.	Jeg kan ikke afgøre, om andre er interesserede, eller finder det jeg siger kedeligt					
45.	Det kan være særdeles svært at aflæse en andens ansigt og kropssprog, når vedkommende taler					
46.	Det samme f.eks. tøj eller temperatur kan føles forskelligt for mig afhængig af tidspunktet					
47*	Jeg føler mig godt tilpas ved at date eller at deltage i sociale situationer					
48*	Jeg forsøger at være så hjælpsom som muligt, når andre fortæller mig om deres personlige problemer					
49.	Jeg har fået at vide, at jeg har en usædvanlig stemme, f.eks. flad, monoton, barnlig eller skinger					

	Livserfaringer og beskrivelser, der måske passer på dig	Sandt nu, og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt	
50.	Nogle gange sidder en bestemt tanke eller idé fast i min hjerne, og jeg bliver nødt til at tale om det, selv hvis ingen er interesserede i det					
51.	Jeg laver bestemte bevægelser med mine hænder om og om igen (som at vifte med dem, vende og dreje pinde eller bånd, eller bevæge ting frem og tilbage foran mine øjne)					
52.	Jeg har aldrig interesseret mig for det, som de fleste, jeg kender, interesserer sig for					
53*	Jeg bliver betragtet som en empatisk person					
54.	Jeg kommer godt ud af det med andre, ved at følge bestemte regler, så jeg virker normal					
55.	Det er svært for mig at fungere og arbejde i grupper					
56.	Når jeg taler med nogen, er det svært at skifte emne. Hvis den anden skifter emne, kan jeg blive meget irriteret og forvirret					
57.	Nogle gange bliver jeg nødt til at holde mig for ørerne, for at blokere smertefulde lyde (f.eks. støvsugere eller folk, der taler for meget eller for højt)					
58*	Jeg er i stand til at småsludre med andre mennesker					
59.	Nogle gange oplever jeg, at jeg ikke føler smerte, selvom jeg burde (f.eks. hvis jeg slår mig eller brænder mig på ovnen)					
60.	I samtaler har jeg svært ved at finde ud af, hvornår jeg skal tale og hvornår jeg skal lytte					
61.	De mennesker, der kender mig bedst, betragter mig som en enspænder					
62*	Jeg taler som regel i et normalt toneleje					
63.	Jeg foretrækker, at dagene ligner hinanden, og selv små forandringer i mine rutiner forstyrrer mig					
64.	Det er en gåde for mig, hvordan man får nye venner og omgås andre mennesker					
65.	Det beroliger mig at snurre rundt eller rokke frem og tilbage i en stol, når jeg føler mig stresset					

	Livserfaringer og beskrivelser, der måske passer på dig	Sandt nu, og da jeg var ung	Kun sandt nu	Kun sandt, da jeg var ung	Aldrig sandt	
66.	Udtrykket "han bærer følelserne uden på tøjet" giver ingen mening for mig					
67.	Hvis jeg befinder mig et sted med mange stimuli, f.eks. lugte, ting jeg kommer til at røre ved, høje lyde eller stærkt lys, bliver jeg nervøs eller bange					
68*	Jeg kan godt mærke, hvis nogen siger én ting, men mener noget andet					
69.	Jeg foretrækker at være så meget alene som muligt					
70.	Mine tanker er organiseret i hukommelsen, som om de er skrevet på kartotekskort. Jeg finder frem til den jeg skal bruge, ved at bladre stakken igennem (eller jeg benytter en anden bestemt metode)					
71.	Den samme lyd kan nogle gange forekomme meget høj og andre gange svag, selvom jeg ved, at det er den samme lyd					
72*	Jeg nyder at tilbringe tid med at spise og tale sammen med venner og familie					
73.	Jeg kan ikke tåle at være nær ting, som jeg ikke bryder mig om (f.eks. lugte, materialer, lyde eller farver)					
74.	Jeg bryder mig ikke om, når nogen holder om mig eller giver mig et knus					
75.	Når jeg skal et sted hen, bliver jeg nødt til at følge en bestemt rute, ellers bliver jeg forvirret og nervøs					
76.	Det er svært at regne ud, hvad andre forventer af mig					
77*	Jeg kan godt lide at have nære venner					
78.	Folk siger, at jeg er for detaljeorienteret, når jeg taler					
79.	Jeg får tit at vide, at jeg stiller pinlige spørgsmål					
80.	Jeg er tilbøjelig til at påpege andres fejl					

Samlet score _____