

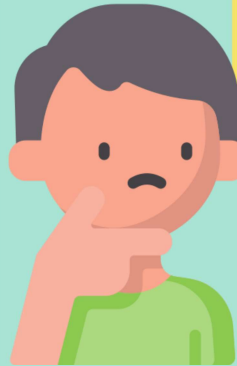
TICS HOS BØRN OG UNGE

KAST/RYSTEN
MED HOVEDET

TRÆK PÅ
SKULDEREN

GRIMASSER

HVAD ER DET?



SMASKEN

ØJENBLINK

LYDE ELLER ORD

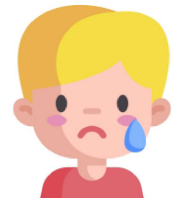
OG MEGET ANDET...



Tics udvikler sig som regel over noget tid. Det kan skifte lidt, hvilke tics man har, hvor komplicerede de er, og hvor mange tics man har.

Mange oplever at have en fornemmelse i kroppen før ticcet kommer. Det kaldes præ-tics. Det er en følelse, der kan kilde eller prikke og som går væk, når man har ticcet.

Ofte går tics over igen af sig selv. Men nogle gange fylder de rigtig meget og kan blive meget generende. Nogle børn og unge kan endda blive drillet med det. Det kan være svært at gøre alle de ting i hverdagen, man ellers plejer at kunne.



Ofte kan man træne, så ens tics kommer til at drille mindre. Børne- og ungdomspsykiatrien har udviklet videoer og skriftligt materiale, som indeholder alt det, der indgår i den terapeutiske behandling af tics. Træningsforløbet er baseret på manualen "Niks til Tics", og kan trænes hjemme. Spørg din læge eller behandler om mere information for at komme i gang.