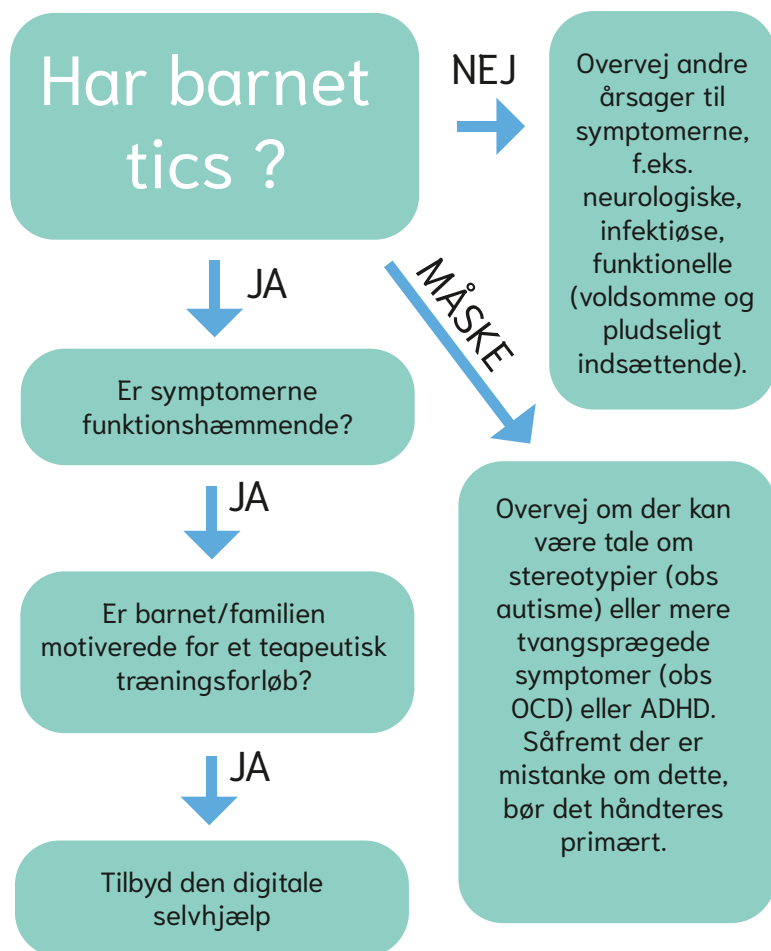


TICS HOS BØRN OG UNGE

Digital selvhjælpstræning af tics direkte fra primærsektoren til børn og unge med tics

Typisk præsentation af tics

- Korte, repetitive bevægelser eller lyde og verbale ytringer.
- Gradvis debut.
- Forudgås ofte af prætic-fornemmelse.
- Starter med simple tics, udvikler sig til mere komplekse tics.
- Breder sig i kranio-kaudal retning.
- Symptomerne kan fluktuere meget over tid.



HVAD ER DET?

I børne- og ungdomspsykiatrien har vi i perioden 2021-2025 gennemført en klinisk undersøgelse af en app-baseret selvhjælpsbehandling af tics. Behandlingen var baseret på den tidligere publicerede manual Niks til Tics.

Erfaringen udbredes nu til alle mhp:

- Nem og tidlig adgang til veldokumenteret tics træning.
- At træningen flyttes ud i barnets hjem/familie.
- Tilgang til differentieret behandling afhængig af symptomer, behov og ressourcer.

Den digitale selvhjælpstræning indeholder:

- Videoer med information om tics samt videoer der guider i selvhjælpstræning.
- Skriftligt materiale.



HVORDAN KOMMER MAN I GANG?

Udfyld formular via QR kode
Herefter kontaktes familien mhp. udlevering af link til videoer og materiale.

HVAD SKER DER SÅ?

Vi ønsker i forskningsgruppen at vurdere brugen og effekten af tilgængelig selvhjælps-træning. Derfor vil alle, der modtager et link, blive anmodet om at besvare et spørgeskema før opstart samt 1 år efter. Derudover anmodes de om at blive ringet op for løbende telefoniske opfølgninger i træningsperioden.

Projektet er godkendt ved Videnskabsetisk Komité samt Den Interne Fortegnelse i Region Midt.

Hvis det ønskes, kan projektbeskrivelse rekvireres: judiniss@rm.dk

Link til video med yderligere information om tics til professionelle

