

Overvejer du vægttabsmedicin?

Information om GLP-1-baseret vægttabsmedicin

Der er flere ting, der er godt at overveje før opstart:



Effekt



Bivirkninger



Pris



Behandlings-
varighed

GLP-1-baseret vægttabsmedicin kan hjælpe med at mindske sulten, men er altid et tillæg til og kan ikke erstatte:



Bevægelse



Gode madvaner



Wegovy (semaglutid) og **Mounjaro** (tirzepatid) er GLP-1-baseret vægttabsmedicin. Medicinen tages som en indsprøjtning én gang om ugen. Dosis øges gradvist over flere måneder.



Effekt

Hvordan virker GLP-1-baseret vægttabsmedicin?

Medicinen efterligner et naturligt hormon i kroppen, som hjælper med at regulere sult og mæthed. Medicinen gør, at du føler dig mæt hurtigere og i længere tid, samt nedsætter appetitten.



Vægttab

Hvor stort vægttab man opnår, er meget forskelligt. Behandles 100 mennesker uden sukkersyge med Wegovy i over et år (68 uger), opnår i gennemsnit:

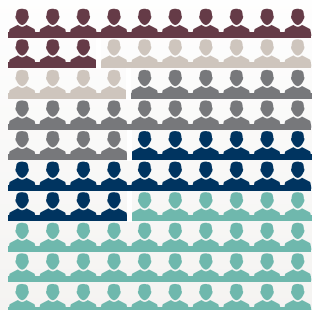
13  under 5% vægttab

11  5 -10% vægttab

20  10 -15% vægttab

20  15 -20% vægttab

36  over 20% vægttab



Hvis du ikke har tabt mindst 5% af din udgangsvægt efter 3 måneders behandling, vil din læge i udgangspunktet anbefale at behandlingen stoppes.

Bliver jeg sund af et vægttab?

Vægttab er ikke nødvendigvis det samme som at blive sundere.



Form er vigtigere end vægt

Din kondition betyder meget og det er generelt sundere at være fysisk aktiv og i god form – også med lidt ekstra vægt – end at være slank og inaktiv. Vægttabsmedicin må aldrig erstatte fysisk aktivitet.



Vægttab gavner ikke nødvendigvis

Selvom høj vægt øger risikoen for en række forskellige sygdomme, er det for flere af dem fortsat uafklaret, om et vægttab gavner.



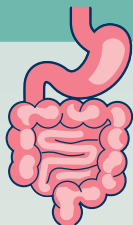
Hvis målet udelukkende er at forbedre sundheden, findes der ofte andre og bedre tilgange end vægttabsmedicin – fx livsstilsændringer, øget fysisk aktivitet og rygestop.



Bivirkninger

De fleste, der starter GLP-1-baseret medicin, vil opleve bivirkninger fra mave-tarm-kanalen. De færreste får alvorlige bivirkninger til medicinen.

Almindelige bivirkninger



Kvalme og opkastninger

Sure opstød

Diarré

Forstoppelse



TIP: Mange oplever færre gener fra mave-tarm-kanalen ved at spise flere små måltider frem for få store.



Hyppige bivirkninger

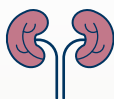


Træthed



Hårtab

Sjældne, men mere alvorlige bivirkninger



Dehydrering og nyresvigt

I sjældne tilfælde kan voldsom diarré og opkast føre til dehydrering. Det kan påvirke nyrerne og i enkelte tilfælde føre til nyresvigt.



Lever og galdeveje

I sjældne tilfælde kan behandlingen give galdestensanfald eller betændelse i bugspytkirtlen, som kan være en alvorlig tilstand.



Synstab

I meget sjældne tilfælde kan behandlingen være forbundet med en alvorlig øjenbivirkning, som kan give varigt nedsat syn eller synstab.

Kontakt din læge, hvis du oplever vedvarende eller alvorlige symptomer under behandlingen.

Du skal selv betale hele prisen for medicinen, da der ikke er tilskud fra regionen.

Lægemiddel	Ugentlig dosis	Pris pr. 31 august 2026*
Wegovy (semaglutid)	1,0 mg	1.280 kr./måned
	2,4 mg	2.280 kr./måned
Mounjaro (tirzepatid)	5 mg	2.157 kr./måned
	15 mg	3.846 kr./måned

*Se aktuel pris på medicinpriser.dk

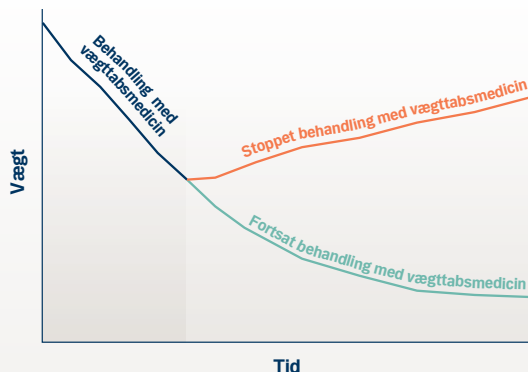


Behandlingsvarighed

Mange håber, at vægttabsmedicin kan bruges til at komme i gang med et vægttab, og at de derefter kan fortsætte uden medicinen. Forskning og erfaring med medicinen viser dog, at behandlingen skal fortsætte, for at vægttabet kan holdes.

Når du stopper med medicinen:

- Vil appetitten gradvist vende tilbage
- Vil vægten stige igen for langt de fleste
- Vil mange efter 1–2 år nærme sig deres udgangsvægt fra før behandlingen



Stabil vægt er bedst

Gentagne vægtsvingninger kan medføre, at man mister muskelmasse og får mere fedtmasse i kroppen. Derfor er det som regel bedre at holde en stabil vægt end at tage sig og tage på igen flere gange.



Langvarig behandling

Behandlingen bør som udgangspunkt betragtes som langtidsbehandling. Vi ved, at mange stopper inden for det første år, og de fleste tager vægten på igen, når behandlingen ophører.