

Spørgeskema om helbredsangst (Whiteley-6-R). Ved en score over 5 bør man være opmærksom på, om patienten kan have helbredsangst.

I de **seneste 4 uger**, hvor meget har du været generet af:

Sygdomsbekymring:		Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
1.	Bekymringer om, at der er noget alvorligt galt med din krop?	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Bekymringer over, om du selv lider af en sygdom, som du har hørt om eller læst om?	☐	☐	☐	☐	☐
3.	Bekymringer over, om du lider af en alvorlig sygdom?	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Tanker om, at lægen måske tager fejl, hvis han/hun siger, at der ikke er noget at bekymre sig om?	☐	☐	☐	☐	☐
5.	Bekymringer om dit helbred?	☐	☐	☐	☐	☐
6.	Tilbagevendende tanker om at du fejler noget, og som du har svært ved at slå ud af hovedet?	☐	☐	☐	☐	☐