

Nyheder om lægemidler

Bruger du Seponeringslisten?

Det er vigtigt løbende at revurdere, om den aktuelle lægemiddelbehandling fortsat er hensigtsmæssig. Seponeringslisten kan i den forbindelse være en god hjælp til at få inspiration til det arbejde.

Husk, at seponering er en proces:

- Lav en plan og en klar aftale med patienten. Inddrag evt. pårørende og plejepersonale. En vellykket seponering er en fælles opgave.
- Følg altid op på en seponering. Overvej om nye symptomer er opblussen i sygdom eller seponeringssymptomer.
- Hvis du må genoptage en seponeret behandling, er det ikke udtryk for fejl, men grundighed.

Eksempel: Paracetamol

I klinikken kan I lave en fælles indsats for de patienter, som får fast dosering af paracetamol. Hvis ikke, paracetamol kan seponeres, kan den faste dosering i mange tilfælde laves om til en p.n.-ordination.

Casene handler om Hanne med svimmelhed og Birthe med søvnproblemer og findes på ► **Sundhedsstyrelsens hjemmeside** - søg på Cases om seponering under Udgifter.



Seponeringslistens tekst om paracetamol

Overvej seponering ved: Langtidsbehandling

Effekten af langtidsbehandling (> 6 uger) er usikker, men nogle kan have gang af behandlingen

Kan seponeres uden aftrapning eller ved hjælp af en tidsbegrænset p.n.-ordination.

Hvordan får jeg fat i Seponeringslisten?

Seponeringslisten 2025 kan bestilles i trykt udgave ved at sende en e-mail til ► **medicin@rsyd.dk** med ønsket antal og leveringsadresse.

Den findes online på ► **Sundhedsstyrelsens hjemmeside** - søg under Udgifter.

Cases

Arbejdsgruppen bag Seponeringslisten har udgivet to cases til inspiration til at anvende Seponeringslistens anbefalinger i den kliniske hverdag.

Medicinerådet overtager det videre arbejde med Seponeringslisten efter, at IRF er blevet nedlagt.

Dospakket medicin

Det er sket en stor stigning i brugen af dosispakket medicin i de seneste år i Region Syddanmark. For de ældste aldersgrupper tog denne stigning rigtig fat i løbet af 2023, og andelen af brugere er næsten fordoblet fra januar 2023 til november 2024.

Udvikling i brugen af dosispakket medicin i Region Syddanmark

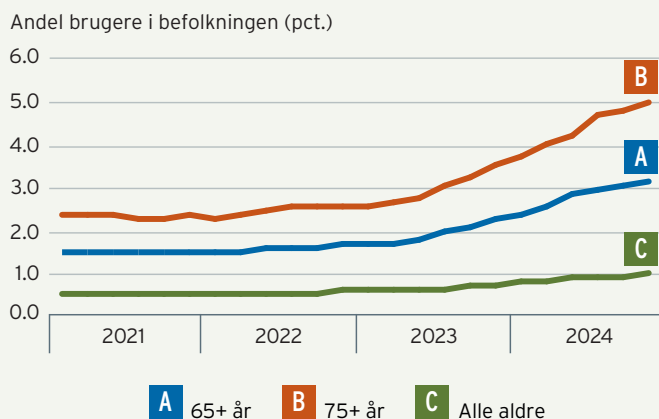


Fig. 1: Andel brugere af dosispakket medicin i Region Syddanmark (pct.)

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Lægemiddelstatistikregisteret (pr. 23. december 2024), Sundhedsdatastyrelsen

Kurverne i fig. 1 dækker over store kommunale forskelle, som det ses for eksemplet med de 75+ åriges andel af dosispakket medicin (fig. 2). Kommunerne Vejen, Haderslev og Assens topper listen, og selvom de også lå højt i nov. 2023, er andelen vokset i løbet af det seneste år. I Aabenraa, Billund og Fredericia har andelen af de 75+ årige i dosispakket medicin taget et stort spring fra november 2023 til 2024.

Andel af 75+ år, der har fået dosispakket medicin i november 2024

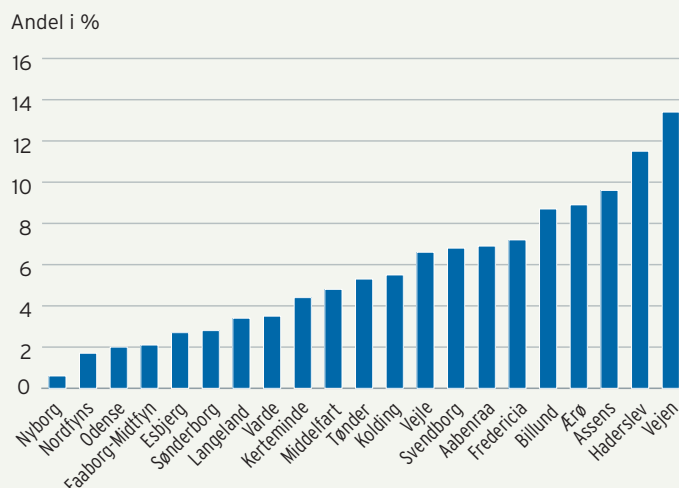


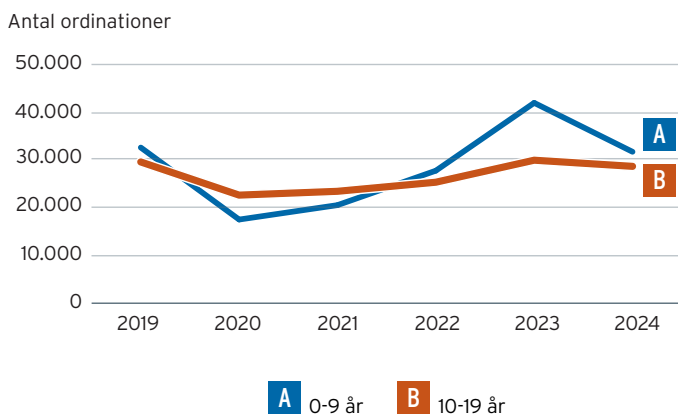
Fig. 2: Kommunale forskelle i andel brugere af dosispakket medicin i Region Syddanmark

Kilde: Egne beregninger baseret på tal fra Lægemiddelstatistikregisteret (pr. 23. december 2024), Sundhedsdatastyrelsen

Antibiotika til børn

Fra 2022 til 2023 var der særligt i aldersgruppen 0-9 år en stor stigning i antal ordinationer med antibiotika (J01). I 2024 faldt 'antal ordinationer' for denne aldersgruppe igen og ligger på niveau med antallet i 2019 før COVID-19 pandemien.

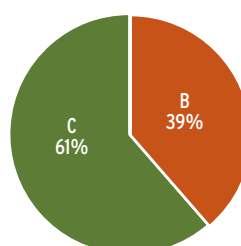
Antibiotika (J01) udskrevet af almen praksis i region Syddanmark



Phenoxymethylpenicillin og amoxicillin er de mest anvendte præparater til børn i alderen 0-9 år (udskrevet af almen praksis), og ikke overraskende ligger det største forbrug på suspensionerne Primcillin og Imacillin og de respektive generika.

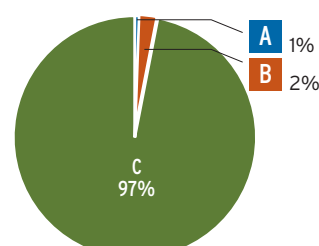
Antal ordinationer og valg af dispenseringsform til børn i alderen 0-9 år (udskrevet af almen praksis i RSD 2024).

Phenoxymethylpenicillin I alt: 17.961



A Dispersible tabletter

Amoxicillin I alt: 8.593



B Tabletter C Oral suspension

Det er fortsat vigtigt, at der i højere grad bør behandles med smalspektrede antibiotika frem for bredspektrede antibiotika. Amoxicillin er et bredspektret præparat, og brugen bør således begrænses. En tese kan være, at Imacillin udskrives pga. bedre smag. Phenoxymethylpenicillin kan nemlig være vanskeligt at administrere til børn, da det smager bittert, og det er svært at maskere smagen.

Tips til at lette indtagelsen af Primcillin:

- Miksturen bør være kold ved indtagelsen - så smager det af mindre og glider lettere ned.
- Er syrestabilt og kan derfor opblandes i små mængder saft, juice, cola og lignende.
- Barnets smagsløg kan dæmpes ved at lade det sutte på en isterning, inden medicinen gives (kræver selvfølgelig, at barnet har en vis alder).
- Det kan dæmpe smagsindtrykket, hvis barnet holder sig for næsen, mens medicinen tages.

Når barnet har opnået en vis vægt, kan det også være en overvejelse værd at give tabletter frem for mikstur. Hvis barnet ikke er i stand til at sluge en tablet, må tabletterne gerne knuses og opblandes i fx lidt yoghurt, Nutella eller is.

Et barn med en vægt på 25 kg skal som tommelfingerregel have 25 ml flydende Primcillin 50 mg/ml svarende til en total mængde på 1250 mg i døgnet. Her kan man i stedet give tablet Primcillin 400 mg 3 gange i døgnet.

Sidste år kom der en ny antibiotikavejledning fra DSAM ► **"Akutte luftvejsinfektioner og rationel antibiotikabehandling i almen praksis."** Det er en praksisnær vejledning, som kan bruges som opslagsværk. Til voksne anbefales det nu at dosere penicillin V 4 gange dagligt i 5 dage. Hos børn er det 3 gange dagligt.

Kommunale forskelle i ordination af amoxicillin

Alder 0-4 år	2024
Kommune	Recepter/1000 indb.
Esbjerg	332,4
Varde	256,6
Tønder	206,9
Billund	162,1
Vejen	160,1
Langeland	157,4
Aabenraa	152,9
Sønderborg	149,8
Kolding	149,0
Kerteminde	148,6
Odense	142,6
Assens	138,7
Fredericia	137,5
Middelfart	113,0
Faaborg-Midtfyn	109,4
Haderslev	106,3
Vejle	105,3
Svendborg	104,0
Nyborg	100,5
Nordfyns	89,9

Alder 5-9 år	2024
Kommune	Recepter/1000 indb.
Langeland	69,0
Esbjerg	56,5
Varde	42,6
Aabenraa	41,9
Fredericia	38,9
Tønder	32,4
Assens	31,4
Sønderborg	30,5
Billund	30,4
Vejen	30,3
Faaborg-Midtfyn	30,0
Odense	29,7
Kolding	27,8
Middelfart	22,5
Nyborg	21,1
Svendborg	19,7
Vejle	16,9
Haderslev	14,0
Nordfyns	13,4
Kerteminde	11,8

Kilde: Sundhedsdatastyrelsen, Antibiotikastatistik for kommunerne. Omfatter receptsalg i primærsektoren til enkeltpersoner med dansk cpr.-nummer.

Klamydia og behandling

Klamydia er den hyppigste seksuelt overførte sygdom i Danmark. Den skyldes bakterien *Chlamydia trachomatis* og kan ramme både mænd og kvinder i alle aldre. Klamydia er klart mest udbredt i aldersgruppen 15-34 år.

Klamydia er en bakteriel infektion, der oftest spredes gennem ubeskyttet sex, herunder vaginalt, analt og oralt sex. Da infektionen i over halvdelen af tilfældene er asymptomatisk, kan man være med til at sprede infektionen uden, at man er klar over det.

Symptomerne på klamydia kan variere mellem individer og køn.

Hos kvinder kan symptomerne inkludere:	Hos mænd kan symptomerne inkludere:
- Unormal vaginal udflåd - Smerter ved vandladning - Mavesmerter - Smerter under samleje - Blødninger mellem menstruationer	- Udsivning fra penis - Smerter ved vandladning - Hævelse eller smerte i testiklerne

Hvis klamydia ikke behandles, kan det føre til alvorlige komplikationer, såsom underlivsbetændelse hos kvinder, hvilket kan forårsage infertilitet, samt hos mænd betændelse i testiklerne.

Diagnose af klamydia foretages typisk ved en urinprøve eller en podning fra det berørte område. Det er vigtigt at teste sig regelmæssigt, især hvis man har flere sexpartnere eller har ubeskyttet sex.

Som det ses af søjlediagrammerne, er der flest kvinder, som bliver diagnosticeret med klamydia. Mænd har i flere år ret konstant udgjort lidt under 40 % af de diagnosticerede tilfælde, selvom infektionen må formodes at være ligeligt fordelt mellem kønnene.

Behandling

Klamydia behandles effektivt med antibiotika. Det er vigtigt, at både den smittede person og deres partner får behandling for at forhindre reinfektion. Efter endt behandling anbefales det at undgå seksuel aktivitet i 14 dage for at sikre, at infektionen er væk.

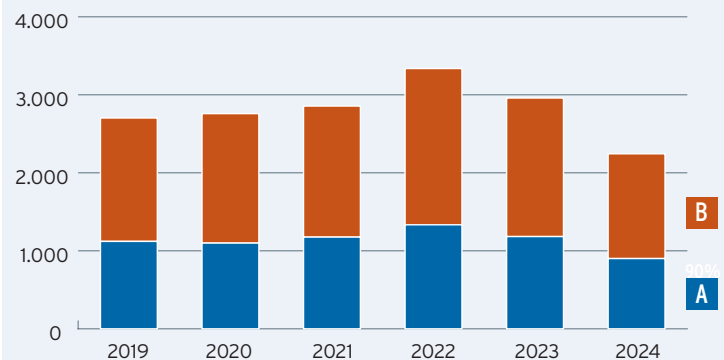
Basislistens anbefaling ved behandling af klamydia infektion:
Doxycyclin 100 mg 2 gange daglig i 7 dage.

Tidligere var azithromycin førstevalg, men på grund af risiko for resistensudvikling anbefales doxycyclin, som har en lidt højere behandlingseffektivitet. Hvis ikke Doxycyclin tåles, eller der kan være bekymring om manglende compliance, kan Azithromycin 1 g bruges som engangsdosis.

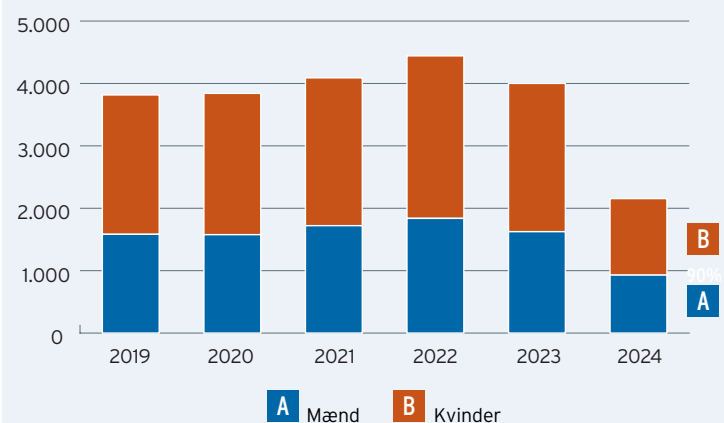
Vær opmærksom, at behandlingen kan give bivirkninger i form af mavesmerter og diarré. Ved behandling med doxycyclin bør solbadning og solarier undgås på grund af øget lysfølsomhed.

Kilde: SSI, Lægehåndbogen

Antal tilfælde af klamydia på Fyn



Antal tilfælde af klamydia i Syddjylland



Kilde: SSI, > Overvågning i tal, grafer og kort