

Skulle du senere ønske at ændre beslutningen, skal du meddele det skriftligt til registret eller ændre dine tilkendegivelser på www.sundhed.dk med digital signatur.

Reglerne om livstestamenter findes i sundhedslovens § 26 og § 27.

Du kan læse mere om livstestamenteordningen på internetadressen: www.sundhed.dk.

Du er også velkommen til at ringe til Livstestamenteregistret på telefon: 35 45 52 69.

Livstestamenteordningen

Har du overvejet at oprette et livstestamente?

Hvad er et livstestamente?

Lovgivningen gør det muligt at skrive et livstestamente. Med et livstestamente får du indflydelse på din behandling, hvis du skulle komme i en situation, hvor sundhedspersonalet og pårørende ikke længere kan komme og aldrig vil kunne komme i kontakt med dig.

For at kunne oprette et livstestamente skal du være fyldt 18 år og ikke være under værgemål, der omfatter personlige forhold, herunder helbredsforhold.

I et livstestamente kan du tilkendegive, om du ønsker livsforlængende behandling. Ved livsforlængende behandling forstås behandling, hvor der ikke er udsigt til helbredelse, bedring eller lindring, men alene til en vis livsforlængelse.

Du kan tilkendegive, at du ikke længere ønsker at blive behandlet for at forlænge livet, hvis du er uafvendeligt døende. Ved uafvendeligt døende forstås, at døden med stor sandsynlighed forventes at indtræde inden for dage til uger trods anvendelse af de foreliggende behandlingstilbud i forhold til grundsygdommen og eventuelle følgetilstande. Et eksempel herpå kan være patienter, der er i slutfasen af en cancersygdom og ikke viser tegn på bedring eller lindring som følge af behandling.

Du kan også tilkendegive, at du ikke ønsker at blive behandlet for at forlænge livet, hvis du ligger hjælpeløs hen, og håb om bedring er udelukket. Et eksempel herpå er patienter, der er svært hjerneskadede, ude af stand til at klare sig selv og fuldstændig afhængige af andres hjælp.



Hvorfor oprette et livstestamente?

Med de muligheder sundhedspersonalet i dag har for at forlænge livet, er der opstået et dilemma for mange mennesker. Mange foretrækker at dø frem for at blive holdt i live, hvis de er uden bevidsthed, og der ikke er håb om bedring. Det har fået dem til at sige til deres pårørende, at skulle de komme i den situation, så ønsker de at dø og ikke modtage livsforlængende behandling.

Ikke aktiv dødshjælp

Ved at oprette et livstestamente skriver du ikke under på, at du ønsker døden fremskyndet aktivt. Du fremsætter derimod ønske om ikke at blive holdt i live i en situation, hvor du selv er ude af stand til at ytre dig, og hvor alt håb om en bedring af situationen er opgivet.

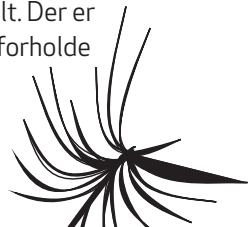
Hvornår har livstestamentet virkning?

Så længe du er ved bevidsthed og selv kan fremsætte dine ønsker, bliver de naturligvis respekteret. Dit livstestamente får først virkning, når sundhedspersonalet og pårørende ikke længere kan komme i kontakt med dig og aldrig vil kunne komme det igen. Er du ved bevidsthed, tager du stilling til behandlingen i den aktuelle situation.

Hvis livstestamentet bliver aktuelt, hvilken betydning har det så?

Et livstestamente har den funktion, at det indgår som et vigtigt bidrag i beslutningsprocessen i forhold til livsforlængende behandling.

Sundhedspersonale på sygehuse, plejehjem osv. vil altid selv henvende sig til Livstestamenteregistret på Rigshospitalet for at få at vide, om en patient har skrevet livstestamente, hvis det skulle blive aktuelt. Der er forskel på, hvordan sundhedspersonalet skal forholde sig til ønskerne i livstestamentet:



Uafvendeligt døende

Har du i livstestamentet givet udtryk for, at du ikke ønsker behandling, hvis døden er uafvendelig (punkt 1 i testamentet), skal sundhedspersonalet altid rette sig efter det.

Uhelbredelige og svært invaliderende lidelser

Har du ønsket ikke at blive behandlet for at forlænge livet, hvis du ligger hjælpeløs hen uden håb om bedring (punkt 2 i testamentet), skal sundhedspersonalet tage det med i deres overvejelser om behandling. Tilkendegivelsen i denne situation er derfor vejledende for sundhedspersonalet.

Ved behandling af svært invaliderede patienter vil den almindelige lægelige norm tilsige, at behandling fortsættes, når døden ikke er umiddelbart forestående. I forhold til fortsættelse af livsforlængende behandling af svært invaliderede patienter sikrer et livstestamente, at sundhedspersonalet bliver bekendt med patientens ønsker og får mulighed for at lade dem indgå i deres overvejelser om behandling.

Hvis der ikke er oprettet et livstestamente

Sundhedspersonalet kan efter sundhedslovgivningen undlade at påbegynde eller fortsætte livsforlængende behandling af en uafvendeligt døende patient - også selv om patienten ikke har oprettet et livstestamente.

Den almindelige lægefaglige norm vil ofte betyde, at behandling af en uafvendeligt døende patient ikke skal fortsætte. I så fald er patientens eventuelle forhåndstilkendegivelse i et livstestamente allerede tilgodeset, og der er derfor ikke yderligere behov for at konstatere, om der foreligger et livstestamente. I de tilfælde, hvor sundhedspersonalet måtte overveje yderligere behandling af en uafvendeligt døende patient, er der derimod grund til at kontakte Livstestamenteregistret for at konstatere, om patienten har tilkendegivet, at der ikke ønskes behandling i sådan en situation.



Livstestamentet skal registreres

Du kan oprette et livstestamente ved at udfylde en særlig livstestamenteformular. Formularen findes bagerst i denne pjece. Når du har udfyldt livstestamenteformularen, skal den sendes til Livstestamenteregistret på Rigshospitalet, der føres samlet for hele landet. Når Rigshospitalet har modtaget livstestamenteformularen, vil du få en bekræftelse og en opkrævning på 50 kr. i registreringsgebyr. Gebyret skal betales senest 30 dage efter, at du har modtaget bekræftelsen. I modsat fald bliver du slettet i registret.

Formularen findes også elektronisk på hjemmesiden www.sundhed.dk. Formularen kan udfyldes med og uden digital signatur.

Ændring og tilbagekaldelse

Du kan til hver en tid se og ændre dine registreringer i Livstestamenteregistret på www.sundhed.dk med digital signatur.

Hvis du skulle fortryde, kan dit testamente tilbagekaldes ved skriftlig henvendelse til registret. Hvis du kommer i en situation, hvor det er aktuelt, kan du også tilbagekalde testamentet over for det sundhedspersonale, der behandler dig.

Er der andre, der skal have besked?

Det kan være en god ide at fortælle din familie om din beslutning. Situationen kan ellers være svær for dine pårørende, hvis den pludselig opstår. Det kan også være en god ide at tale med din læge om din beslutning.

Livstestamente

CPR-nr.:

Navn:

Gade:

Postnr./by:

Dato:

Sæt kryds — et, to eller begge steder:

1. Jeg ønsker ikke livsforlængende behandling, hvis jeg er i en situation, hvor jeg er uafvendeligt døende.

2. Jeg ønsker ikke livsforlængende behandling i en situation, hvor jeg ligger hjælpeløs hen uden håb om bedring, hvor sygdom, fremskreden alderdomssvækkelse, ulykke, hjertestop eller lignende har medført så svær invaliditet, at jeg varigt vil være ude af stand til at tage vare på mig selv fysisk og mentalt.

Underskrift

Den underskrevne papirformular med afkrydsning(er) rives af, lægges i kuvert og sendes til:

**Livstestamenteregistret
Rigshospitalet
Afsnit 4102
Blegdamsvej 9
2100 København Ø**

