

Symptomer omkring menopausen – hvordan støtter vi bedst kvinder i almen praksis?

Overgangsalderen og de tilhørende symptomer har det seneste år fået øget opmærksomhed i både medier og befolkning. Mange kvinder henvender sig i almen praksis med behov for vejledning og støtte, mens vi fortsat afventer opdaterede retningslinjer fra specialeselskaberne.

Denne klyngepakke tager udgangspunkt i de gældende vejledninger og har til formål at skabe overblik over de mange præparater, formuleringer og administrationsformer, der findes på området.

Hvorfor er det vigtigt?

Hormonerapi i forbindelse med overgangsalderen kan have stor betydning for livskvaliteten hos nogle kvinder. Samtidig kræver det en grundig afvejning af effekt og risiko. Denne klyngepakke er udviklet for at styrke den praktiserende læges mulighed for at vejlede patienter til at træffe et informeret valg om behandling af deres gener.

Hvad kan I forvente?

På klyngemødet vil I få indblik i egne ordinationsdata sammenholdt med de øvrige klynge-medlem-mers data i anonymiseret form. I vil via gruppearbejde få inspiration til hvilke ændringsmuligheder I har, og hvad I kan arbejde videre med i klinikken. Der vil være et oplæg fra medicinkonsulenten.

Forberedelse

For at kunne arbejde med egne data på mødet, er det en forudsætning, at I forud for mødet har givet samtykke til klyngekoordinatoren om deling af data. Alle data behandles anonymt. Klyngekoordinatoren sammensætter grupperne på forhånd.

Metoder og materialer

Dataafsæt for klyngedrøftelsen er egne ordinationsdata for kvindelige kønshormoner til behandling af klimakterielle gener, samt oplæg fra medicinkonsulenten.

Overvejelser inden mødet

- › Hvordan håndterer du kvinder med menopausale gener i din praksis?
- › Hvad fungerer godt?
- › Hvad vil du gerne blive bedre til?

PRAKTISK

Udbyder

KAP-H's medicinteam

Pris

Det er gratis at få besøg af medicinkonsulenter fra KAP-H

Varighed

2,5 timer

Links

www.buzzsprout.com/1419550/episodes/17340706-hormoner-i-overgangsalderen-almenmedicinsk-sommerradio

Kontakt

kap-h@regionh.dk
Tlf: 38665299